

**SAVIŽUDYBIŲ IR SAVIŽALOS  
NEIGIAMAS POVEIKIS  
JAUNUOLIUI IR JO ARTIMIESIEMS**

**BĮ Klaipėdos miesto šeimos ir vaiko gerovės  
centras**

**Medicinos psichologė  
Sandra Anuškevičienė**

## VAIKYSTĖJE PATIRTŲ IŠGYVENIMŲ, SUSIJUSIŲ SU SĄMONINGU SAVĖS ŽALOJIMU, PRIEŽASTYS:

- Žema savivertė;
- Nesusiformavęs prieraišumo jausmas;
- Vidinio saugumo stoka.



# MERGINŲ SAŪMONINGO SAVĖS ŽALOJIMO TIKIMYBĖ LABIAUSIAI SUSIJUSI:

- Su šeimos nario ar draugo bandymu nusižudyti;
- Problemomis su policija;
- Barniais, nesutarimais su šeimos nariais ar draugais;
- Santykių su vaikinų sunkumais;
- Patyčiomis.



# VAIKINŲ SAMONINGO SAVĖS ŽALOJIMO TIKIMYBĖ LABIAUSIAI SUSIJUSI:

- Nerimu dėl lyties orientacijos;
- Patirta seksualine prievarta;
- Šeimos nario bandymas nusizudyti;
- Sunkumai moksle.



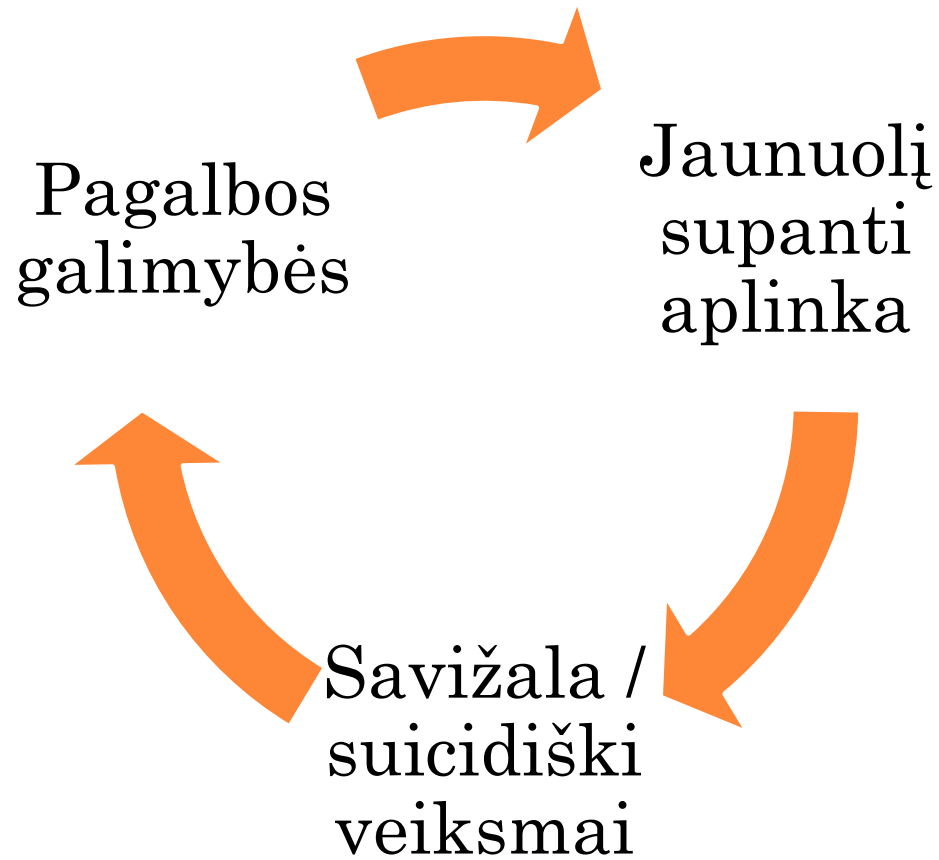
# LABIAUSIAI PAPLITĘ SAVĖS ŽALOJIMO BŪDAI:

- Draskoma, pjaustoma, deginama oda;
- Raunami plaukai ar blakstienos;
- Kūno daužymas įvairiais daiktais;
- Į plaučius įkvėpiamos ar įtraukiamos nuodingos medžiagos;
- Išgeriama per didelė vaistų dozė;
- Nuryjami įvairūs daiktai.





# YDINGAS RATAS:



# JAUNUOLŲ SUPANČIOS APLINKOS EMOCINIAI IŠGYVENIMAI:

- Kaltės jausmas;
- Beviltiškumas;
- Baimė;
- Nepasitikėjimas;
- Pyktis;
- Nežinia;
- Gėda;
- Gailestis.





# JAUNUOLŲ SUPANČIOS APLINKOS REAKCIJOS:



Atstūmimas



Hypergloba



# TIKSLAS ≠ REZULTATAS

TIKSLAS

Greitas jausmų  
„išveikimas“  
Užuojauta  
Sukelti baimę  
Norų išsipildymo

Pasišlykštėjimo  
Atstūmimo  
Pasmerkimo  
Užuojautos  
Baimės  
Pykčio

REZULTATAS



# KODĖL TIEK DAUG DĖMESIO SKIRIU JAUNUOLIO APLINKAI?

- Pirma – artimoji aplinka dažniausia būna pirmieji, kurie sutinka jaunuolį po savižalos ar suicidinių bandymų, todėl jie turi žinoti kaip tinkamai elgtis;
- Antra – jaunuoliai, kurie sąmoningai save žaloja ir/arba turi suicidinių ketinimų, retai priima specialistų pagalbą ir dažnai būna, kad jį supanti aplinka būna vienintelė jo pagalba;
- Trečia – jeigu jaunuolis ir priima specialistų pagalbą, tai labai svarbu, kad specialistų ir artimosios aplinkos veiksmai derėtų tarpusavyje.

