



## KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖS RENGINIŲ KALENDORIUS EUROPOS JUDUMO SAVAITĖ 2022 RUGSĖJO 16–22 D.

Kiekvienais metais rugsėjo 16–22 dienomis Europos šalyse vyksta Europos judumo savaitės renginiai. Tai didžiausia tvaraus judėjimo skatinimo kampanija. 2022 m. Europos judumo savaitės tema „*Bendrauk lengviau*“, ja norima parodyti, kad pasiekti kelionės tikslą galima ir be automobilio, o draugiškais aplinkai būdais. Judumo savaitės šūkis „Judėk laisviau“ primena apie judėjimo galimybių įvairumą ir kviečia išbandyti skirtingas judėjimo veiklas.

Savivaldybė / organizacijos pavadinimas	Data / laikas	Renginio pavadinimas	Trumpas renginio aprašymas	Vieta (adresas)	Atsakingi asmenys (vardas, pavardė, pareigos, tel. Nr., el. paštas)
<b>ĮVAIRIŲ KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖS ĮSTAIGŲ / ORGANIZACIJŲ VEIKLOS</b>					
VšĮ „Klaipėdos kelevinis transportas“	Rytinis pikas 7.30–8.15 val. <i>(data tikslinama)</i>	Studentų lenktynės	Tradicinės nuo 2009 metų rengiamos lenktynės įvairiomis transporto priemonėmis / keliavimo būdais	Taikos pr. / Herkaus Manto g.	Andrius Samuilovas, l. e. direktoriaus pareigas, tel. 8 612 48700, el. p. <a href="mailto:andrius.samuilovas@klaipedatransport.lt">andrius.samuilovas@klaipedatransport.lt</a>

<p>Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras</p>	<p><b>Rugsėjo 16 d.</b> 9.00–10.00 val.</p>	<p>Atvira veikla senjorams „Futbolas vaikščiojant“</p>	<p>Senjorams skirtas žaidimas pagal taisykles, nereikalaujantis specialaus fizinio pasirengimo, artimo fizinio kontakto, todėl traumų tikimybė maža. Skatina judėti, bendradarbiauti komandoje ir išlaiko pagrindinius futbolo elementus.</p> <p><i>Dalyviams reikia pasirūpinti patogią aprangą ir avalynę, turėti geriamojo vandens.</i></p>	<p>Taikos pr. 61a, Klaipėda (Didžioji sporto salė)</p>	<p>Alina Bocman, fizinio aktyvumo specialistė, tel. 8 640 93 343, el. p. <a href="mailto:alina@sveikatosbiuras.lt">alina@sveikatosbiuras.lt</a></p> <p>REGISTRACIJA NEREIKALINGA</p>
<p>Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras</p>	<p><b>Rugsėjo 16, 19, 20, 21, 22 d.</b> Laikas derinamas individualiai su kiekviena įmone.</p>	<p>Akcija „Klaipėdos įmonės vaikšto“</p>	<p>Akcijos, skirtos darbingo amžiaus žmonėms, metu kartu su fizinio aktyvumo specialistu bus mokomasi šiaurietiškojo ėjimo pagrindų, atliekama mankšta su lazdomis ir leidžiamasi į šiaurietiškojo ėjimo žygį.</p> <p><i>Dalyviams reikia pasirūpinti patogią aprangą ir avalynę, turėti geriamojo vandens.</i></p>	<p>Dėl vietos tariamasi su kiekviena užsiregistravusia įmone atskirai</p>	<p>Alina Bocman, fizinio aktyvumo specialistė, tel. 8 640 93 343, el. p. <a href="mailto:alina@sveikatosbiuras.lt">alina@sveikatosbiuras.lt</a></p> <p>BŪTINA IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA</p>
<p>Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras</p>	<p><b>Rugsėjo 22 d.</b> 9.00–10.00 val.</p>	<p>Atvira griuvimų prevencijos mankšta senjorams</p>	<p>Griuvimai laikomi vienu iš pagrindinių pagyvenusių žmonių sergamumą ir mirštamumą lemiančių veiksnių. Todėl labai svarbu anksti nustatyti pagyvenusių žmonių griuvimų riziką ir pritaikyti tinkamas prevencijos priemones. Viena iš tokių priemonių – griuvimų prevencijos mankšta.</p>	<p>Daukanto g. 24, Klaipėda (sporto salė)</p>	<p>Alina Bocman, fizinio aktyvumo specialistė, tel. 8 640 93 343, el. p. <a href="mailto:alina@sveikatosbiuras.lt">alina@sveikatosbiuras.lt</a></p> <p>REGISTRACIJA NEREIKALINGA</p>

			<i>Dalyviams reikia pasirūpinti patogią aprangą ir avalynę, turėti geriamojo vandens.</i>		
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras	<b>Rugsėjo 19 d.</b> 16.00–18.00 val.	Aktyvi praktinė savigynos pamoka	Kartais tenka girdėti nuogaštavimų, jog ne visada esame saugūs miesto gatvėse. Apie tai ne kartą esame pagalvoję kiekvienas, nepriklausomai nuo lyties ar amžiaus. Metas imtis veiksmų! Visi, besidomintys savigyna, kviečiami atvykti į aktyvią pamoką, kurioje gali dalyvauti asmenys nuo 14 metų.	Klaipėdos poilsio parkas. H. Manto g. 77, Klaipėda. (Lyjant lietui veikla vyks Atvirame jaunimo centre, P. Komunos g. 16A, Klaipėda.)	Urtė Dičmonaitė, JPSPP koordinatore, tel. 8 640 93 341, el. p. <a href="mailto:koordinatorius@sveikatosbiuras.lt">koordinatorius@sveikatosbiuras.lt</a>  BŪTINA IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras	<b>Rugsėjo 16 d.</b> 9.00–11.00 val. <b>Rugsėjo 19, 20, 21, 22 d.</b> 9.00–11.00 val. 13.00–16.00 val.	Virtualus pasivažinėjimas dviračiais-treniruokliais po įvairias uostamiesčio erdves	Mindamas dviratį dalyvis jaučia kintantį vėją, priklausomai nuo važiavimo greičio, gali žvalgytis po gražiausias Klaipėdos miesto vietas, matyti įvairius rodmenis (greitį, atstumą, laiką, pulsą, sutaupytą CO2 kiekį), pasikeisti trasą, varžytis su kitu dalyviu lenktynių trasoje. Žiūrovai televizoriaus ekrane gali stebėti, kaip dalyviai važiuoja konkrečia trasa, kokie jų rodmenys ir kas laimi lenktynes.	Taikos pr. 76, Klaipėda (Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras, 9 kabinetas)	Gintarė Baštunova, bendruomenės sveikatos stiprinimo skyriaus vedėja, tel. 8 640 93 340, el. p. <a href="mailto:gintare@sveikatosbiuras.lt">gintare@sveikatosbiuras.lt</a>  BŪTINA IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA <u>NUO RUGSĖJO 2 D.</u>
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras	<b>Rugsėjo 19, 21, 22 d.</b> 9.00–11.45 val. 13.00–16.00 val.	Treniruotės ant interaktyvaus kilimo moksleivių grupėms (priešmokyklinio amžiaus ir I–V kl. moksleiviams)	Šiuolaikiniam vaikui – interaktyvūs žaidimai. Tai elektroniniu būdu valdomos žaidimų aikštelės, kuriose sujungti aktyvūs žaidimai lauke, pavyzdžiui, futbolas arba interaktyvūs lauko žaidimai, kurių	Taikos pr. 76, Klaipėda (Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras, 15 kabinetas)	Rasa Baliutavičiūtė, vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo skyriaus vedėja, tel. 8 612 30 176, el. p. <a href="mailto:rasa@sveikatosbiuras.lt">rasa@sveikatosbiuras.lt</a>  BŪTINA IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA

			naudojimui žmogaus pagalba sugeneruojama kinetinė energija.		
Klaipėdos sutrikusio vystymosi kūdikių namai	<b>Rugsėjo 16 d.</b> 7.30 val.	Žygis į darbą pėsčiomis nuo II Melnragės „Žvalus rytas į darbą“	Rytinis žygis, skirtas aktyviai pradėti Judumo savaitę, sutrumpinant važiavimo transportu atstumą iki darbo, dalį atstumo nueinant pėsčiomis, pabendraujant su įstaigos kolektyvu	II Melnragė	Laima Petrikaitė, Kompleksinių paslaugų vaikų dienos užimtumo centro vedėja, tel. +370 65775247, el.p. <a href="mailto:laima.petrikaite@kudikeliai.lt">laima.petrikaite@kudikeliai.lt</a>
Klaipėdos sutrikusio vystymosi kūdikių namai	<b>Rugsėjo 19 d.</b> 11.00 val.	Linijiniai šokiai	Judumo savaitės bendras šokis, siekiant linksmam pajudėti ir smagiai praleisti laiką	Turistų g. 28, Klaipėda (įstaigos kiemelis)	Ingrida Urbaitienė, ARS Užimtumo specialistė, tel. +370 65775274, el. p. <a href="mailto:ars@kudikeliai.lt">ars@kudikeliai.lt</a>
Klaipėdos sutrikusio vystymosi kūdikių namai	<b>Rugsėjo 20 d.</b> 13.30 val.	Nuotaikingos estafetės	Rungtys, skirtos aktyviam, įdomiam, kūrybingam laisvalaikio praleidimui	Turistų g. 28, Klaipėda (įstaigos kiemelis)	Renata Kairienė, direktoriaus pavaduotoja slaugai, tel. +370 69882377, el. p. <a href="mailto:renata.kairiene@kudikeliai.lt">renata.kairiene@kudikeliai.lt</a>
Klaipėdos sutrikusio vystymosi kūdikių namai	<b>Rugsėjo 21 d.</b> 13.30 val.	Sportas treniruočių aikštelėje	Darbuotojų susibūrimas treniruoklių aikštelėje, siekiant išbandyti savo jėgas	Treniruokliai prie Girulių bibliotekos	Edvina Bružaitė, vyriausioji socialinė darbuotoja, tel. +370 65775208, el. p. <a href="mailto:edvina.bruzaite@kudikeliai.lt">edvina.bruzaite@kudikeliai.lt</a>
Klaipėdos sutrikusio vystymosi kūdikių namai	<b>Rugsėjo 22 d.</b> 15.00 val.	Judumo savaitės užbaigimo popietė – žygis pajūriu su draugiška arbata	Bendru žygiu siekiama fiziškai aktyviai praleisti laiką ir pabendrauti su kolegomis	Pajūrio žygio maršrutas - Klaipėdos sutrikusio vystymosi kūdikių namų kiemelis – Melnragės molas	ARS kolektyvas, tel. +370 652 52878, el. p. <a href="mailto:ars@kudikeliai.lt">ars@kudikeliai.lt</a>

Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešoji biblioteka (KMSVB)	Startas <b>rugsėjo 16 d.</b> pasirinktame bibliotekos padalinyje. Finišas <b>rugsėjo 22d.</b> iki 18 val. VB (Turgaus g. 8)	Europos judumo savaitės iššūkis „Judėk su knyga“	Kviečiama visą savaitę kuo daugiau ir intensyviau keliauti pėsčiomis po Klaipėdą ir aplankyti visus Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešosios bibliotekos padalinius. Daugiausiai nuėję mainys žingsnius į knygas ir kitus prizus.	Iššūkio dalyvių lauks visi KMSVB padaliniai. Starto metu bus suteiktas bibliotekų tinklo žemėlapis ir dalyvavimo iššūkyje taisyklės	Renata Rudienė, tel. (8 46) 448 336 el. p. <a href="mailto:informacija@biblioteka.lt">informacija@biblioteka.lt</a>
BĮ „Klaipėdos paplūdimiai“	<b>Rugsėjo 16 d.</b> 13.00 val.	Žygis pajūriu	Žygis pėsčiomis nuo I Melnragės iki II Melnragės jūros pakrante ar kopų takais. Prie II Melnragės gelbėjimo stoties rengiamas suneštinis sveikuoliškas piknikas.	Pajūrio zona nuo I iki II Melnragės	Vaida Urnikienė, vyr. specialistė personalo ir dokumentų valdymui, tel. (8 46) 40 27 28, el. p. <a href="mailto:vaida.urnikiene@klpp.lt">vaida.urnikiene@klpp.lt</a>
Klaipėdos koncertų salė	<b>Rugsėjo 16–22 d.</b>	Diena be automobilio	Įstaigos darbuotojai numatytu laikotarpiu bus kviečiami atsisakyti automobilio ir į darbą vykti dviračiu, pėsčiomis ar viešuoju transportu	Šaulių g. 36, Klaipėda	Eglė Macijauskienė, vykdančioji administratorė, tel. 8 46 410559, el. p. <a href="mailto:egle.macijauskiene@koncertusale.lt">egle.macijauskiene@koncertusale.lt</a>
Kultūros centras „Žvejų rūmai“	<b>Rugsėjo–spalio mėn.</b>	Renginių ciklas „Sportas vienija mus“	Bendruomenės namų kolektyvai organizuoja bendrus tarpusavio susibūrimus, viktorinas, estafetes, žygius pajūriu, ėjimus su šiaurietiškomis lazdomis	Debreceno g. 48, Klaipėda	Lina Papielytė Krivickienė, kultūrinės veiklos specialistė, tel. 8 46 410 562, +370 600 29008, el.p. <a href="mailto:bendruomene@zvejurumai.lt">bendruomene@zvejurumai.lt</a>
Biudžetinė įstaiga Neįgaliųjų centras „Klaipėdos lakštutė“	<b>Rugsėjo 16–22 d.</b> 12.00 val.	Masinė mankšta „Vienu tikslu, vienu ritmu!“	Kiekvieną rytą BĮ Neįgaliųjų centre „Klaipėdos lakštutė“ muzikos šaukinys kvies įstaigos darbuotojus ir paslaugų gavėjus į rytinę mankštą, kuri, jei bus tinkamas oras, vyks lauke	Danės skveras, Klaipėda	Žavinta Balsė, kineziterapeutė, tel. 8 628 83827, el. p. <a href="mailto:zavintajokimciute@gmail.com">zavintajokimciute@gmail.com</a>  Akvilė Kuršienė, ergoterapeutė, tel. 8 647 26629, el. p. <a href="mailto:akvile.kursiene@klaipedoslakstute.lt">akvile.kursiene@klaipedoslakstute.lt</a>

			<p>Įstaiga, aktyviai bendradarbiaudama su sporto klubo „Šansas“ sporto treneriais ir įstaigos judesio specialistais, Europos judumo savaitės metu rugsėjo 16–22 dienomis 12.00 val. pakvies visus klaipėdiečius į masinę mankštą! Danės skvere fontano muzikos šaukinys kvies visus atsipalaiduoti ir aktyviai pasportuoti. (Aktyvaus judumo skatinimas)</p>		<p>Klubo „Šansas“ treneriai, el. p. <a href="mailto:info@sansas-tau.lt">info@sansas-tau.lt</a></p>
<p>Biudžetinė įstaiga Neįgaliųjų centras „Klaipėdos lakštutė“</p>	<p><b>Rugsėjo 16–22 d.</b></p>	<p>Konkursas „Žingsniuok ir skaičiuok“</p>	<p>Visa įstaigos bendruomenė bus raginama visą Judumo savaitę kuo daugiau vaikščioti. Kiekvienas dalyvis atskirai savo dienos nueitus kilometrus turės užfiksuoti savo telefone. Konkurso tikslas bus naudojantis mobiliųjų telefonų programėle nustatyti, kas per dieną nuėjo daugiausiai kilometrų. Tai reiškia, kad pats asmuo pasirenka geriausios dienos rezultatą ir pateikia konkurso organizatoriams 1 nuotrauką. (Aktyvaus judumo skatinimas)</p>	<p>Lakštučių g. 6, Klaipėda Panevėžio g. 2, Klaipėda Smiltelės g. 14, Klaipėda</p>	<p>Žavinta Balsė, kineziterapeutė, tel. 8 628 83827, el. p. <a href="mailto:zavintajokimciute@gmail.com">zavintajokimciute@gmail.com</a></p>
<p>Biudžetinė įstaiga Neįgaliųjų centras „Klaipėdos lakštutė“</p>	<p><b>Rugsėjo 20 d.</b> 10.00 val.</p>	<p>Akcija „Draugystės kilometras“</p>	<p>Šios akcijos metu įstaigos darbuotojai ir asmenys su negalia bus raginami ir kviečiami bėgti draugystės kilometrą aplink savo įstaigą. Šios akcijos tikslas patirti judėjimo džiaugsmą, bendrystę ir vienas kito palaikymą.</p>	<p>Lakštučių g. 6, Klaipėda  Panevėžio g 2, Klaipėda</p>	<p>Žavinta Balsė, kineziterapeutė, tel. 8 628 83827, el. p. <a href="mailto:zavintajokimciute@gmail.com">zavintajokimciute@gmail.com</a>  Akvilė Kuršienė, ergoterapeutė, tel. 8 647 26629, el. p. <a href="mailto:akvile.kursiene@klaipedoslakstute.lt">akvile.kursiene@klaipedoslakstute.lt</a></p>

			(Perėjimas prie aktyvaus judumo)	Smiltelės g. 14, Klaipėda	Romana Apinytė, kineziterapeutė, tel. 8 648 23790, el. p. <a href="mailto:romana.apinyte@klaipedoslakstute.lt">romana.apinyte@klaipedoslakstute.lt</a>
Biudžetinė įstaiga Neįgaliųjų centras „Klaipėdos lakštutė“	<b>Rugsėjo 20 d.</b> 11.00 val.	Žygis „Aplink švaru, nes aš judu“	Darnų judumą skatinančio žygio „Aplink švaru, nes aš judu“ metu asmenys su negalia kartu su Klaipėdos miesto moksleiviais žygiuos Smiltynės sveikatingumo taku ir paplūdimiu, dalyvaudami gamtos puoselėjimo (atliekų tvarkymo ir rūšiavimo) akcijoje bei tęsdami gamtosauginį projektą „Švarus paplūdimys – švari jūra“. Akcijos tikslas – skatinti bendruomenės ekologinę savimonę, stiprinti požiūrį į gamtos saugojimą ir Baltijos jūros taršos mažinimą, skatinti jaunimo (ir ne tik) judumą, aplinkosauginį aktyvumą, atsakingą požiūrį į gamtą. Žygiu siekiama pabrėžti tvaraus judumo svarbą, skirti dėmesį šiukšlinimo prevencijai, surinkti šiukšles ir taip pagerinti Klaipėdos miesto aplinkos būklę.	Smiltynės paplūdimys, Sveikatingumo takas	Justina Kubilienė, padalinio vadovė, tel. 8 647 26629, el. p. <a href="mailto:justina.kubiliene@klaipedoslakstute.lt">justina.kubiliene@klaipedoslakstute.lt</a>  Marina Bondareva, socialinė darbuotoja, tel. 8 647 26629, el. p. <a href="mailto:marina.bondareva@klaipedoslakstute.lt">marina.bondareva@klaipedoslakstute.lt</a>  Sigutė Žibikienė, užimtumo specialistė, tel. 8 647 26629, el. p. <a href="mailto:sigute.zibikiene@klaipedoslakstute.lt">sigute.zibikiene@klaipedoslakstute.lt</a>  Žavinta Balsė, kineziterapeutė, tel. 8 628 83827, el. p. <a href="mailto:zavintajokimciute@gmail.com">zavintajokimciute@gmail.com</a>
Biudžetinė įstaiga Neįgaliųjų centras	<b>Rugsėjo 22 d.</b> 8.00 val.	Tarptautinė diena be automobilio	Diena be automobilio, keičiant jį į dviratį arba ėjimą pėsčiomis į darbą ir atgal. Asmenys, atvykę į darbą pėsčiomis ar viešuoju	Lakštučių g. 6, Klaipėda	Biudžetinė įstaiga Neįgaliųjų centro „Klaipėdos lakštutė“ administracija

„Klaipėdos lakštutė“			transportu, bus pasitikti dviračiams skirtose stovėjimo vietose ir vaišinami rytine kava / obuolių sultimis. (Dviratininkų ir pėsčiųjų saugumas)		
BĮ „Viesulo“ sporto centras	<b>Liepos–rugsėjo mėn.</b>	Iniciatyva „Minam 2022“	Vasaros metu ir mokslo metų pradžioje, iki Judumo savaitės pabaigos (rugsėjo 22 d.), moksleiviai kviečiami minti dviračiais du ratus aplink savo mokyklos stadioną. Geriausius rezultatus savo amžiaus grupėse (U-9, U-12, U-15) pasiekę (15–20 asm.) bus kviečiami į Judumo savaitės finalą rugsėjo 22 d. Girulių parke prie Vasaros estrados ir apdovanoti. Dalyviai savo pasiektus rezultatus mokyklų stadionuose fiksuoja „Strava“ mobiliojoje programėlėje ir nuorodą į savo rezultatai atsiunčia organizatoriams per programėlę „Messenger“.	Vasaros estrada, miesto mokyklų stadionai	Vilija Šulskienė, dviračių sporto vyr. trenerė, tel. 8 650 38211, el. p. <a href="mailto:vilija1980@gmail.com">vilija1980@gmail.com</a>
Klaipėdos vaikų laisvalaikio centras	<b>Rugsėjo 16–22 d.</b> 14.00–18.00 val.	Akcija „Aplankyk artimiausią parką pėsčiomis“	Akcijos metu siekiama mokiniams parodyti, kiek daug miesto vietų galima pasiekti pėsčiomis arba judant tvariomis transporto priemonėmis. Klaipėdos vaikų laisvalaikio centro mokiniai kartu su mokytoju pasirinks mieste esantį parką ar kitą lankomą objektą ir judėdami pėsčiomis aplankys pasirinktą objektą.	Klubas „Draugystė“, Taikos pr. 95. Klubas „Liepsnelė“, Viršutinė g. 5. Klubas „Saulutė“, Šermukšnių g. 11. Klubas „Švyturys“, Šilutės pl. 40. Klubas „Želmenėlis“, Vingio g. 14 B. Klubas „Žuvėdra“, Herkaus Manto g. 77	Jolanta Baipšienė, skyriaus vedėja, tel. (8 46) 214 974, el. p. <a href="mailto:klubasvyturys@kvlc.lt">klubasvyturys@kvlc.lt</a>



Klaipėdos vaikų laisvalaikio centras	<b>Rugsėjo 16–22 d.</b> 14.00–18.00 val.	Diskusija „Kaip pasiekti švietimo įstaigą tvariomis transporto priemonėmis?“	Diskusijoje mokiniai su mokytoju kalbės apie tvarų judumą, ekologiškas transporto priemones ir sveiką gyvenimo būdą. Diskusijos būdu siekiama padėti mokiniams suprasti transporto taršos poveikį aplinkai.	Klubas „Draugystė“, Taikos pr. 95. Klubas „Liepsnelė“, Viršutinė g. 5. Klubas „Saulutė“, Šermukšnių g. 11. Klubas „Švyturys“, Šilutės pl. 40. Klubas „Želmenėlis“, Vingio g. 14 B, Klubas „Žuvėdra“, Herkaus Manto g. 77	Jolanta Baipšienė, skyriaus vedėja, tel. (8 46) 214 974, el. p. <a href="mailto:klubasvyturys@kvlc.lt">klubasvyturys@kvlc.lt</a>
VšĮ Klaipėdos turizmo ir kultūros informacijos centras	<b>Rugsėjo 2–3 savaitės</b>	Ekskursijos Danės upe su gidu (elektriniu vandens autobusu / katamaranu)	Visuomenei pristatomas vandens turizmo galimybės – Danės upė ir joje esami turizmo infrastruktūros objektai, pritaikyti grupiniam ir individualiam poilsiui keliaujant su gidu. Ekskursijos metu ne tik pristatomos patrauklios teritorijos, tačiau supažindinama ir su miesto bei laivybos istorija, gamta ir čia vykstančiais pokyčiais. Dalinai pristatomas naujas vandens autobuso maršrutas.	Ekskursija vyks iš abiejų pusių: nuo Botaniko sodo žemyn upe ir nuo „Meridiano“ aukštyn upe iki Botaniko sodo	Romena Savickienė, direktorė, tel. 8 614 83808, el. p. <a href="mailto:tic@klaipedainfo.lt">tic@klaipedainfo.lt</a>
VšĮ Klaipėdos turizmo ir kultūros informacijos centras	<b>Rugsėjo 3 savaitė</b>	Pažintinė ekskursija „Ką slepia Smiltynė?“	Pažintinė ekskursija Smiltynėje su istorijos klubo entuziastais „istorijos sekliais“ po Smiltynę, aplankant karinius ir gamtinius objektus	Smiltynė	Romena Savickienė, direktorė, tel. 8 614 83808, el. p. <a href="mailto:tic@klaipedainfo.lt">tic@klaipedainfo.lt</a>
VšĮ Klaipėdos turizmo ir kultūros informacijos centras	<b>Rugsėjo 2–3 savaitės</b>	Ekskursija elektriniu autobusiuku su audiogidu	Miesto pažinimas naudojant žaliąją energiją. Ekskursijos metu dalyviai važiuos „Ecotours“ autobusėliais arba „Vėjo projektai“ elektriniu	Ekskursijos metu bus supažindinama su dujų fabriku, AB „Klaipėdos energija“, laivų statybos įmone	Romena Savickienė, direktorė, tel. 8 614 83808, el. p. <a href="mailto:tic@klaipedainfo.lt">tic@klaipedainfo.lt</a>

			autobusu, dalinai aplankydami industrinio paveldo objektus.	„Baltija“, Klaipėdos LEZ	
VšĮ Klaipėdos turizmo ir kultūros informacijos centras	<b>Rugsėjo 1–2 savaitės</b>	Akcija „Autobusas „veža““	Akcija / kvietimas miestiečiams keliauti miesto autobusais ir siūlyti, savo manymu, įdomiausias vietas, kurias galima aplankyti važiuojant miesto autobusais / autobusų maršrutus (ar numerius), kurie būtų tinkamiausi pristatyti uostamiestį keliautojams	Visa Klaipėda (ten, kur veža „Klaipėdos keleivinis transportas“)	Romėna Savickienė, direktorė, tel. 8 614 83808, el. p. <a href="mailto:tic@klaipedainfo.lt">tic@klaipedainfo.lt</a>

### KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖS UGDYMO ĮSTAIGŲ VEIKLOS

Klaipėdos „Ąžuolyno“ gimnazija	<b>Rugsėjo 19–23 d.</b>	Orientavimosi varžybos „Pažink Ąžuolų giraitę“	Orientacinėse varžybose „Pažink Ąžuolų giraitę“ dalyvaus visa mokyklos bendruomenė nuo naujausių jos narių, pirmokų, iki mokytojų. Kiekviena klasė kaip komanda turės surasti kuo daugiau visoje parko teritorijoje ant suoločių, stulpų išklijuotų „Be active“ lipdukų. Su kiekvienu rastu lipduku komanda turės nusifotografuoti, o užfiksuotomis akimirkomis bus dalijamasi socialiniame tinkle „Facebook“ ir mokyklos internetiniame puslapyje. Tai tradicinis renginys.	Šalia gimnazijos esantis parkas	Zigmantas Butkus, fizinio ugdymo mokytojas, el. p. <a href="mailto:zigmantas.butkus@azuolynogimnazija.lt">zigmantas.butkus@azuolynogimnazija.lt</a>  Oksana Simaitienė, fizinio ugdymo mokytoja, el. p. <a href="mailto:oksana.simaitiene@azuolynogimnazija.lt">oksana.simaitiene@azuolynogimnazija.lt</a>  Aušra Naidėnienė, fizinio ugdymo mokytoja, el. p. <a href="mailto:ausra.naideniene@azuolynogimnazija.lt">ausra.naideniene@azuolynogimnazija.lt</a>  Vida Rudokienė, pavaduotoja ugdymui, tel. 8 626 46193, el. p. <a href="mailto:vida.rudokiene@azuolynogimnazija.lt">vida.rudokiene@azuolynogimnazija.lt</a>
Klaipėdos „Medeinės“ mokykla	<b>Rugsėjo 16 ir 19 d.</b>	Estafetinis ėjimo maratonas	Mokyklos mokiniai mokyklos sporto aikštelėje žais	Panevėžio g. 2, Klaipėda	Sigita Jauneikienė, mokyklos direktoriaus pavaduotoja, tel. 8 600 41970,

			estafetinius, greičio ir vikrumo žaidimus		el. p. <a href="mailto:sigitajaun@gmail.com">sigitajaun@gmail.com</a>  Olesia Matulevičienė, fizinio ugdymo mokytoja metodininkė, tel. 8 607 36706, el. p. <a href="mailto:olesiamatuleviciene@gmail.com">olesiamatuleviciene@gmail.com</a>
Klaipėdos „Medeinės“ mokykla	<b>Rugsėjo 20 ir 21 d.</b>	Judriosios estafetės su spalvotais kamuoliukais	Mokyklos mokiniai atliks mankštą, bėgimo užduotis su „parašiotu“, šoklumo pratimus, žais judriąsias estafetes su spalvotais kamuoliukais	Panevėžio g. 2, Klaipėda	Sigita Jauneikienė, mokyklos direktoriaus pavaduotoja, tel. 8 600 41970, el. p. <a href="mailto:sigitajaun@gmail.com">sigitajaun@gmail.com</a>  Olesia Matulevičienė, fizinio ugdymo mokytoja metodininkė, tel. 8 607 36706, el. p. <a href="mailto:olesiamatuleviciene@gmail.com">olesiamatuleviciene@gmail.com</a>
Klaipėdos „Medeinės“ mokykla	<b>Rugsėjo 22 d.</b>	„Žvaigždučių vilties bėgimas“	Klaipėdos „Medeinės“ mokyklos bendruomenė ir „Vilties miestas“ organizuoja renginį „Žvaigždučių vilties bėgimas 2022 m.“, kuriame dalyvaus įvairių Lietuvos įstaigų individualiųjų ugdymosi poreikių mokiniai, mokytojai, bendruomenės nariai. Renginys skirtas skatinti fizinį aktyvumą ir sveiką gyvenimo būdą.	Savanorių g. 4, Klaipėda (Klaipėdos Šv. Pranciškaus onkologijos centras)	Sigita Jauneikienė, mokyklos direktorės pavaduotoja, tel. 8 600 41970, el. p. <a href="mailto:sigitajaun@gmail.com">sigitajaun@gmail.com</a>  Olesia Matulevičienė, fizinio ugdymo mokytoja metodininkė, tel. 8 607 36706, el. p. <a href="mailto:olesiamatuleviciene@gmail.com">olesiamatuleviciene@gmail.com</a>
Klaipėdos „Smeltės“ progimnazija	<b>Rugsėjo 16 ir 19 d.</b>	Klasės valandėlės mokiniams „Judėk“	Klasės valandėlės mokiniams, kurių metu bus supažindinta su 2022 m. Judumo savaitės tikslais, veiklomis, tvarių judėjimu	Reikjaviko g. 7, Klaipėda	J. Padriezienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, tel. 8 670 26639, el. p. <a href="mailto:jurgita.padrieziene@smeltes.lt">jurgita.padrieziene@smeltes.lt</a>
Klaipėdos „Smeltės“ progimnazija	<b>Rugsėjo 20 d.</b>	Varžytuvės „Žingsnių iššūkis“	1–8 klasių žingsnių varžytuvės. #walk15	Reikjaviko g. 7, Klaipėda	J. Padriezienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, tel. 8 670 26639, el. p. <a href="mailto:jurgita.padrieziene@smeltes.lt">jurgita.padrieziene@smeltes.lt</a>

Klaipėdos „Smeltės“ progimnazija	<b>Rugsėjo 21 d.</b>	Žaibiškas sambūris „Šoka visa Smeltė“	Žaibiškas sambūris (1–8 klasių mokiniai)	Reikjaviko g. 7, Klaipėda	J. Padriezienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, tel. 8 670 26639, el. p. <a href="mailto:jurgita.padrieziene@smeltes.lt">jurgita.padrieziene@smeltes.lt</a>
Klaipėdos „Smeltės“ progimnazija	<b>Rugsėjo 22 d.</b>	Akcija „Į mokyklą pėsčiomis“	Akcija, kurioje dalyvaus visa mokyklos bendruomenė	Reikjaviko g. 7, Klaipėda	J. Padriezienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, tel. 8 670 26639, el. p. <a href="mailto:jurgita.padrieziene@smeltes.lt">jurgita.padrieziene@smeltes.lt</a>
Klaipėdos Sendvario progimnazija	<b>Rugsėjo 22 d.</b> 9.00–13.00 val.	Orientacinė diena „Klaipėdos simboliai“	Renginio tikslas – susipažinti su Klaipėdos miesto simboliais, skatinti mokinių judumą	Klaipėdos senamiestis ir mokyklos apylinkės	Irena Teišerskienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui (1–4 klasės), tel. 8 667 39209, el. p. <a href="mailto:irena.teiserskiene@sendvarioproгимnazija.lt">irena.teiserskiene@sendvarioproгимnazija.lt</a>  Asta Pakėnienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui (5–8 klasės), tel. 8 667 39205, el. p. <a href="mailto:asta.pakeniene@sendvarioproгимnazija.lt">asta.pakeniene@sendvarioproгимnazija.lt</a>
Klaipėdos Litorinos mokykla	<b>Rugsėjo 16 d.</b> 9.00 val.	Žygis „Draugystės kelias“	Rytinė mankšta, apšilimas prieš žygį. Žygis užsibrėžtu maršrutu pagal vaikų galimybes. Žygiavimo metu skaičiuojami žingsniai išmaniaisiais prietaisais. Nuėjus užsibrėžtą kelią skaičiuojama, kiek sutaupyta degalų sąnaudų, ir piešiamas minčių lietus apie žygiavimo naudą.	Smiltelės g. 22, Klaipėda	Tadas Kazlauskas, organizatorius  Gintarė Maziliauskytė, koordinatore  Klasių vadovai, auklėtojai, mokytojo (auklėtojo) padėjėjai
Klaipėdos Litorinos mokykla	<b>Rugsėjo 19 d.</b> 8.30 val.	Mokomoji mankšta „Išmok rytinę mankštą“	Mokomoji mankšta „Išmok rytinę mankštą“. Mokiniai susipažins su mankštos emocija ir fizine nauda.	Smiltelės g. 22, Klaipėda	Organizatoriai: Aušra Gardžiulienė, Tadas Kazlauskas  Gintarė Maziliauskytė, koordinatore

			Mokomasi taisyklingai atlikti rytinės mankštos pratimus.		Klasių vadovai, auklėtojai, mokytojo (auklėtojo) padėjėjai
Klaipėdos Litorinos mokykla	<b>Rugsėjo 20 d.</b> 15.00 val.	Pratimai / sportinės užduotys „Suk laimės ratą!“	Atliekami pratimai, sportinės užduotys naudojant interaktyvias priemones.	Smiltelės g. 22, Klaipėda	Gintarė Maziliauskytė, koordinatore  Klasių vadovai, auklėtojai, mokytojo (auklėtojo) padėjėjai
Klaipėdos Litorinos mokykla	<b>Rugsėjo 21 d.</b> 8.30 val.	Šokio kūrimas „Žingsnis po žingsnio“	Judėjimas šokio ritmu. Bendro šokio kūrimas.	Smiltelės g. 22, Klaipėda	Paulius Derkač, neformalaus ugdymo mokytojas  Klasių vadovai, auklėtojai, mokytojo (auklėtojo) padėjėjai
Klaipėdos Litorinos mokykla	<b>Rugsėjo 22 d.</b> 9.00 val.	Viktorina „Judėk ir draugui padėk“	Viktorina apie ekologiškas transporto priemones ir judėjimą. Dirbama grupėse. Neteisingai atsakius į klausimą atliekama paskirta sportinė užduotis.	Smiltelės g. 22, Klaipėda	Edita Mažonienė, neformalaus ugdymo mokytoja  Klasių vadovai, auklėtojai, mokytojo (auklėtojo) padėjėjai
Klaipėdos Liudviko Stulpino progimnazija	<b>Rugsėjo 16 d.</b>	Žygis „Žygiuoju su draugu“	Bendraudami su draugais moksleiviai žygiuos iki Žardės piliakalnio, skaičiuos, kiek žingsnių nuėjo (naudosis išmaniaisiais laikrodžiais, telefonais), užkandžiaudami iš sveiko maisto dėžučių išklausys pasakojimo apie šią vietovę, suras kitą draugą ar pažįstamą iš kitos klasės ir bendraudami žygiuos atgal į progimnaziją	Bandužių g. 4, Klaipėda (Žardės piliakalnis)	Dalė Andruskienė, pradinio ugdymo mokytoja, tel. 8 606 04115, el. p. <a href="mailto:dale.andruskiene@stulpinas.lt">dale.andruskiene@stulpinas.lt</a>  Koordinatorės: direktorius pavaduotoja ugdymui Rasa Krutiniene, tel. 8 655 60570, el. p. <a href="mailto:rasa.krutiniene@stulpinas.lt">rasa.krutiniene@stulpinas.lt</a> , visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Danguolė Beniušienė, tel. 8 614 88 527, el. p. <a href="mailto:l.stulpinas@sveikatosbiuras.lt">l.stulpinas@sveikatosbiuras.lt</a>
Klaipėdos Liudviko Stulpino progimnazija	<b>Rugsėjo 19 d.</b>	Važiavimas su riedučiais ir paspirtukais „Judu saugiai“	Pradinio ugdymo mokinių važiavimas su riedučiais ir paspirtukais prie mokyklos ir prie gatvės esančiais dviračių takais	Bandužių mikrorajonas	Daiva Januškevičienė, pradinio ugdymo mokytoja, sporto būrelio vadovė, tel. 8 672 09748, el. p. <a href="mailto:daiva.januskeviciene@stulpinas.lt">daiva.januskeviciene@stulpinas.lt</a>  Koordinatorės:

					<p>direktoriaus pavaduotoja ugdymui Rasa Krutinienė, tel. 8 655 60570, el. p. <a href="mailto:rasa.krutiniene@stulpinas.lt">rasa.krutiniene@stulpinas.lt</a>, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Danguolė Beniušienė, tel. 8 614 88527, el. p. <a href="mailto:l.stulpinas@sveikatosbiuras.lt">l.stulpinas@sveikatosbiuras.lt</a></p>
<p>Klaipėdos Liudviko Stulpino progimnazija</p>	<p><b>Rugsėjo 19, 20, 22 d.</b> Pertrauka po trečios pamokos</p>	<p>Baudų ir tritaškių metimo varžybos</p>	<p>Visi norintys 5–8 klasių mokiniai dalyvaus atrankose, o rugsėjo 22 d. vyks finalas</p>	<p>Bandužių g. 4, Klaipėda (progimnazijos sporto salė)</p>	<p>Ramunė Skroblienė, fizinio ugdymo mokytoja, tel. 8 679 07595, el. p. <a href="mailto:ramune.skrobliene@stulpinas.lt">ramune.skrobliene@stulpinas.lt</a></p> <p>Koordinatorės: direktoriaus pavaduotoja ugdymui Rasa Krutinienė, tel. 8 655 60570, el. p. <a href="mailto:rasa.krutiniene@stulpinas.lt">rasa.krutiniene@stulpinas.lt</a>, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Danguolė Beniušienė, tel. 8 614 88 527, el. p. <a href="mailto:l.stulpinas@sveikatosbiuras.lt">l.stulpinas@sveikatosbiuras.lt</a></p>
<p>Klaipėdos Liudviko Stulpino progimnazija</p>	<p><b>Rugsėjo 21 d.</b> Pertraukos po trečios ir ketvirtos pamokos</p>	<p>Pertraukos šokio ritmu</p>	<p>Skambant muzikai progimnazijos viešose erdvėse (fojė, koridoriuose) visi norintys šoks linijinius šokius, kurių judesių mokysis per šokio pamokas</p>	<p>Bandužių g. 4, Klaipėda (progimnazijos erdvės)</p>	<p>Nijolė Gilienė, šokio mokytoja, tel. 8 606 05943, el. p. <a href="mailto:nijole.giliene@stulpinas.lt">nijole.giliene@stulpinas.lt</a></p> <p>Koordinatorės: direktoriaus pavaduotoja ugdymui Rasa Krutinienė, tel. 8 655 60570, el. p. <a href="mailto:rasa.krutiniene@stulpinas.lt">rasa.krutiniene@stulpinas.lt</a>, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Danguolė Beniušienė, tel. 8 614 88 527, el. p. <a href="mailto:l.stulpinas@sveikatosbiuras.lt">l.stulpinas@sveikatosbiuras.lt</a></p>

<p>Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“</p>	<p><b>Rugsėjo 16 d.</b> 09.00-12.00 val.</p>	<p>Judumo akcija „Judėk lengvai“</p> <p>Aktyvi veikla „Rytinė mankšta – kas rytą linksmi!“</p> <p>Terapiniai užsiėmimai „Judesio magija“, „Pajausk ritmą per muziką“</p> <p>Judri akcija „Aplink darželį“</p> <p>Aktyvios kūrybinės improvizacijos laiptinėse „Op op op – lipu laiptais pats“</p>	<p>Planuojama, jog visa darželio bendruomenė atvyks į įstaigą draugiškais aplinkai būdais. Vaikai dieną pradės nuo rytinės mankštos gryname ore. Dienos eigoje bus organizuojami įvairūs terapiniai užsiėmimai. Judrioje akcijoje vaikai judės aplink darželį įvairiais būdais. Improvizacijoje ant laiptų bus organizuojama įvairi veikla, skatinanti vaikus aktyviai ir kūrybiškai įsitraukti ir dalyvauti. Dalyviai: ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai, jų pedagogai ir pageidaujantys tėveliai.</p>	<p>Vingio g. 9, Klaipėda</p>	<p>M. Ramonas, neformaliojo švietimo (kūno kultūros) mokytojas A.Žukauskienė, neformaliojo švietimo (dailės) mokytoja R. Butienė, meninio ugdymo mokytoja B.Vitkaukienė, priešmokyklinio ugdymo mokytoja J.Valančienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui</p> <p>Tel. 8 (46) 32-48-96, el. p. <a href="mailto:justinaplus@gmail.com">justinaplus@gmail.com</a></p>
<p>Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“</p>	<p><b>Rugsėjo 17-18 d.</b></p>	<p>Aktyvi veikla „Žygiuoju su šeima“</p>	<p>Aktyvų savaitgalį organizuos tėveliai ir savo nuotaikingais savaitgalio įspūdžiais dalinsis uždaroje Facebook grupėse</p>	<p>Įvairiose Klaipėdos miesto erdvėse</p>	<p>Ugdytinių šeimoms Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai Tel. 8 (46) 32-48-96, el. p. <a href="mailto:justinaplus@gmail.com">justinaplus@gmail.com</a></p>
<p>Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“</p>	<p><b>Rugsėjo 19 d.</b> 9.00-12.00 val.</p>	<p>Judumo akcija „Judėk lengvai“</p> <p>Aktyvi veikla „Rytinė mankšta – kas rytą linksmi!“</p>	<p>Planuojama, jog visa darželio bendruomenė atvyks į įstaigą draugiškais aplinkai būdais. Vaikai dieną pradės nuo rytinės mankštos gryname ore. Dienos eigoje bus organizuojami įvairūs terapiniai užsiėmimai. Judrioje akcijoje vaikai judės aplink</p>	<p>Vingio g. 9, Klaipėda</p>	<p>M. Ramonas, neformaliojo švietimo (kūno kultūros) mokytojas A.Žukauskienė, neformaliojo švietimo (dailės) mokytoja R. Butienė, meninio ugdymo mokytoja B.Vitkaukienė, priešmokyklinio ugdymo mokytoja J.Valančienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui</p>

		<p>Terapiniai užsiėmimai „Judesio magija“, „Pajausk ritmą per muziką“</p> <p>Judri akcija „Aplink darželį“</p> <p>Sportinė pramoga priešmokyklinio ugdymo grupių vaikams „Taikliosios rankos turnyras“</p> <p>Aktyvi veikla „Judriųjų žaidimų diena“</p>	<p>darželį įvairiais būdais. Sportinėje pramogoje priešmokyklinukai išbandys savo taiklumą. Aktyvioje veikloje vaikai žais įvairius judriuosius žaidimus. Dalyviai: ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai, jų pedagogai ir pageidaujantys tėveliai.</p>		<p>Tel. 8 (46) 32-48-96, el. p. <a href="mailto:justinaplius@gmail.com">justinaplius@gmail.com</a></p>
<p>Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“</p>	<p><b>Rugsėjo 20 d.</b> 9.00-12.00 val.</p>	<p>Judumo akcija „Judėk lengvai“</p> <p>Aktyvi veikla „Rytinė mankšta – kas rytą linksmi!“</p> <p>Terapiniai užsiėmimai „Judesio magija“, „Pajausk ritmą per muziką“</p> <p>Judri akcija „Aplink darželį“</p>	<p>Planuojama, jog visa darželio bendruomenė atvyks į įstaigą draugiškais aplinkai būdais. Dienos eigoje bus organizuojami įvairūs terapiniai užsiėmimai. Judrioje akcijoje vaikai judės aplink darželį įvairiais būdais. Bus organizuojamas golfo turnyras. Estafetėse vaikai išbandys savo vikrumą, greitą orientaciją, varžysis tarpusavyje. Dalyviai: ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai, jų pedagogai ir pageidaujantys tėveliai.</p>	<p>Vingio g. 9, Klaipėda</p>	<p>M. Ramonas, neformaliojo švietimo (kūno kultūros) mokytojas A.Žukauskienė, neformaliojo švietimo (dailės) mokytoja R. Butienė, meninio ugdymo mokytoja B.Vitkaukienė, priešmokyklinio ugdymo mokytoja J.Valančienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui Tel. 8 (46) 32-48-96, el. p. <a href="mailto:justinaplius@gmail.com">justinaplius@gmail.com</a></p>



		<p>Sportinė pramoga „Golfo turnyras“</p> <p>Aktyvi pramoginė veikla „Estafečių diena“</p>			
<p>Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“</p>	<p><b>Rugsėjo 21 d.</b> 9.00-12.00 val.</p>	<p>Judumo akcija „Judėk lengvai“</p> <p>Aktyvi veikla „Rytinė mankšta – kas rytą linksmi!“</p> <p>Terapiniai užsiėmimai „Judesio magija“, „Pajausk ritmą per muziką“</p> <p>Judri akcija „Aplink darželį“</p> <p>Orientacinio sporto diena-varžytuvės „Rask, kas paslėpta!“</p> <p>Sportinė pramoga „Žygis su lazdomis“</p>	<p>Planuojama, jog visa darželio bendruomenė atvyks į įstaigą draugiškais aplinkai būdais. Vaikai dieną pradės nuo rytinės mankštos gryname ore. Dienos eigoje bus organizuojami įvairūs terapiniai užsiėmimai. Judrioje akcijoje vaikai judės aplink darželį įvairiais būdais. Varžytuvėse vaikai pagal orientacinį planą ieškos „lobio“. Sportinėje pramogoje vaikai išbandys ėjimą su lazdomis, atliks įvairius pratimus. Dalyviai: ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai, jų pedagogai ir pageidaujantys tėveliai.</p>	<p>Vingio g. 9, Klaipėda</p>	<p>M. Ramonas, neformaliojo švietimo (kūno kultūros) mokytojas A.Žukauskienė, neformaliojo švietimo (dailės) mokytoja R. Butienė, meninio ugdymo mokytoja B.Vitkaukienė, priešmokyklinio ugdymo mokytoja L.Pluščiauskienė, priešmokyklinio ugdymo mokytoja G.Martinkutė, ikimokyklinio ugdymo mokytoja S.Jašauskienė, ikimokyklinio ugdymo mokytoja J.Zulonienė, ikimokyklinio ugdymo mokytoja L.Sokolenko, Klaipėdos m. visuomenės sveikatos specialistė J.Valančienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui Tel. 8 (46) 32-48-96, el. p. <a href="mailto:justinaplus@gmail.com">justinaplus@gmail.com</a></p>
<p>Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“</p>	<p><b>Rugsėjo 22 d.</b> 9.00-12.00 val.</p>	<p>Judumo akcija „Judėk lengvai“</p> <p>Aktyvi veikla „Rytinė mankšta –</p>	<p>Planuojama, jog visa darželio bendruomenė atvyks į įstaigą draugiškais aplinkai būdais. Vaikai dieną pradės nuo rytinės mankštos gryname ore. Dienos eigoje bus</p>	<p>Vingio g. 9, Klaipėda</p>	<p>M. Ramonas, neformaliojo švietimo (kūno kultūros) mokytojas A.Žukauskienė, neformaliojo švietimo (dailės) mokytoja R. Butienė, meninio ugdymo mokytoja</p>

		<p>kas rytą linksmi!“</p> <p>Terapiniai užsiėmimai „Judesio magija“, „Pajausk ritmą per muziką“</p> <p>Judri akcija „Aplink darželį“</p> <p>Sportinė pramoga „Visu greičiu pirmyn!“</p> <p>Foto nuotraukų paroda „Šeimos diena be automobilio“</p>	<p>organizuojami įvairūs terapiniai užsiėmimai. Judrioje akcijoje vaikai judės aplink darželį įvairiais būdais. Sportinėje pramogoje vaikai išbandys savo galimybes sportuodami įvairiose sporto šakose (krepšinis, futbolas, tenisas). Foto nuotraukų parodoje bus eksponuojamos šeimų akimirkos, kai šeimos keliauja be automobilio, o draugiškais aplinkai būdais.</p>		<p>B.Vitkaukienė, priešmokyklinio ugdymo mokytoja</p> <p>V.Maksvytienė, priešmokyklinio ugdymo mokytoja</p> <p>J.Valančienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui</p> <p>Tel. 8 (46) 32-48-96, el. p. <a href="mailto:justinaplus@gmail.com">justinaplus@gmail.com</a></p>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Pagrandukas“	<b>Rugsėjo 16 d.</b>	Judumo savaitės atidarymas „Sportas sveikata – visų nuotaika gera“	Judumo savaitės atidarymas. Komandinės, judriosios estafetės naudojant pasirinktą sportinį inventorių.	Žardininkų g. 10, Klaipėda (darželio kiemelis)	Aistė Kasparavičienė, visuomenės sveikatos specialistė, tel. +370 690 37 453, el .p. <a href="mailto:pagrandukas@sveikatosbiuras.lt">pagrandukas@sveikatosbiuras.lt</a>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Pagrandukas“	<b>Rugsėjo 19 d.</b>	Praktiniai užsiėmimai „Mes mankštinamės drauge“	Vaikams bus rodomi įvairūs pratimai, kuriuos reikės atkartoti	Žardininkų g. 10, Klaipėda (darželio kiemelis)	Aistė Kasparavičienė, visuomenės sveikatos specialistė, tel. +370 690 37 453, el .p. <a href="mailto:pagrandukas@sveikatosbiuras.lt">pagrandukas@sveikatosbiuras.lt</a>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Pagrandukas“	<b>Rugsėjo 20 d.</b>	Praktiniai užsiėmimai „Kliūčių ruožas aplink Pagranduką“	Kliūčių ruožas aplink darželį	Žardininkų g. 10, Klaipėda (darželio kiemelis)	Aistė Kasparavičienė, visuomenės sveikatos specialistė, tel. +370 690 37 453, el .p. <a href="mailto:pagrandukas@sveikatosbiuras.lt">pagrandukas@sveikatosbiuras.lt</a>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Pagrandukas“	<b>Rugsėjo 21 d.</b>	Sveikatinimo užsiėmimai „Sveikatos takeliu“	Sveikatinimo užsiėmimai lauke	Žardininkų g. 10, Klaipėda (darželio kiemelis)	Aistė Kasparavičienė, visuomenės sveikatos specialistė, tel. +370 690 37 453, el .p. <a href="mailto:pagrandukas@sveikatosbiuras.lt">pagrandukas@sveikatosbiuras.lt</a>

Klaipėdos lopšelis-darželis „Pagrandukas“	<b>Rugsėjo 22 d.</b>	Praktiniai užsiėmimai „Aktyvus poilsis“	Veiklos su gautomis priemonėmis savo aikštelėse	Žardininkų g. 10, Klaipėda (darželio kiemelis)	Aistė Kasparavičienė, visuomenės sveikatos specialistė, tel. +370 690 37 453, el .p. <a href="mailto:pagrandukas@sveikatosbiuras.lt">pagrandukas@sveikatosbiuras.lt</a>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Aitvarėlis“	<b>Rugsėjo 19-20 d.</b>	Rudens sporto šventė „Rudenėlio dovanos“	Įvairios užduotys, estafetės, judrieji žaidimai ikimokyklinių ir priešmokyklinių grupių vaikams	Laukininkų g. 54, Klaipėda	Ilna Mikniuvienė, neformaliojo švietimo mokytoja, tel. +370 65897579
Klaipėdos lopšelis-darželis „Aitvarėlis“	<b>Rugsėjo 19-22 d.</b>	Sveikatingumo dienos	Veiklos su skirtingu sportiniu inventoriumi	Laukininkų g. 54, Klaipėda	Ilna Mikniuvienė, neformaliojo švietimo mokytoja, tel. +370 65897579
Klaipėdos lopšelis-darželis „Alksniukas“	<b>Rugsėjo 16-22 d.</b>	Renginių savaitė „Bendrauk lengviau“	Ryto mankštos lauke; Bendruomenės solidarumo bėgimas (mažiausieji bėga aplink darželį, visi kiti – stadione); Žygis Girulių mišku (priešmokyklinių gr. ugdytiniai); Sportinė pramoga Sąjūdžio parke (vyresniųjų gr. ugdytiniai); Pramoga įstaigoje (su socialiniais partneriais) - „Bendrauk lengviau, judėk smagiau“.	Alksnynės g. 23, Klaipėda	Asta Lenkauskienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, tel. 8 46 432844
Klaipėdos lopšelis-darželis „Ažuoliukas“	<b>Rugsėjo 16-22 d.</b> 10.30 val.	Visuotinė mankšta	Užsiėmimo metu ugdytiniai, jų tėveliai ir darbuotojai bus supažindinti su mankštos nauda sveikatai, atliks įvairius mankštos judesius	Mogiliovo g.10, Klaipėda	Danguolė Mažonienė, neformaliojo ugdymo mokytoja, tel. 8 46 322314, el. p. <a href="mailto:info@darzelisazuoliukas.lt">info@darzelisazuoliukas.lt</a>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Ažuoliukas“	<b>Rugsėjo 16-22 d.</b> 10.30 val.	Užduotys „Sukasi ratukai“	Įvairios užduotys su paspirtukais, dviratukais	Mogiliovo g.10, Klaipėda	Danguolė Mažonienė, neformaliojo ugdymo mokytoja, tel. 8 46 322314, el. p. <a href="mailto:info@darzelisazuoliukas.lt">info@darzelisazuoliukas.lt</a>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Ažuoliukas“	<b>Rugsėjo 16-22 d.</b> 10.30 val.	Teoriniai-praktiniai užsiėmimai	Užsiėmimo metu bus skatinamas judėjimas (bėgimas, greitas ėjimas), aptariama fizinio aktyvumo nauda sveikatai	Mogiliovo g.10, Klaipėda	Danguolė Mažonienė, neformaliojo ugdymo mokytoja, tel. 8 46 322314, el. p. <a href="mailto:info@darzelisazuoliukas.lt">info@darzelisazuoliukas.lt</a>

		„Kiek metų, tiek ratukų – aplink darželį“			
Klaipėdos lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“	<b>Rugsėjo 16-22 d.</b> 10.30 val.	Akcija „Judėk linksmi ir sveikai“	Grupėse vaikai kiekvieną rytą sutartiniais ženklais lentelėse pažymės: atėjo pėsčiomis / atvažiavo dviračiu / paspirtuku ar automobiliu į darželį	Mogiliovo g.10, Klaipėda	Danguolė Mažonienė, neformaliojo ugdymo mokytoja, tel. 8 46 322314, el. p. <a href="mailto:info@darzelisazuoliukas.lt">info@darzelisazuoliukas.lt</a>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“	<b>Rugsėjo 16-22 d.</b> 10.30 val.	Judriųjų žaidimų dienelė su kamuoliu	Vaikai iš namų atsineš savo kamuolius ir atliks įvairias užduotis	Mogiliovo g.10, Klaipėda	Danguolė Mažonienė, neformaliojo ugdymo mokytoja, tel. 8 46 322314, el. p. <a href="mailto:info@darzelisazuoliukas.lt">info@darzelisazuoliukas.lt</a>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“	<b>Rugsėjo 16-22 d.</b> 10.30 val.	Rudens olimpiada	Judriosios užduotys su ugdytiniais ir jų tėveliais	Mogiliovo g.10, Klaipėda	Danguolė Mažonienė, neformaliojo ugdymo mokytoja, tel. 8 46 322314, el. p. <a href="mailto:info@darzelisazuoliukas.lt">info@darzelisazuoliukas.lt</a>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Čiauškutė“	<b>Rugsėjo 16 d.</b>	Paspirtukų diena	Planuojama projektinė ugdymo savaitė „Saugus, kai žinau“. Važiavimo paspirtuku saugumo taisyklės, saugios lenktynės.	Baltijos pr. 55, Klaipėda	Jūratė Bučienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, tel. 8 46 34 60 64, el. p. <a href="mailto:pavaduotoja.ciauskute@gmail.com">pavaduotoja.ciauskute@gmail.com</a>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Čiauškutė“	<b>Rugsėjo 19-23 d.</b>	Projektinė savaitė „Greitesni už rudeninį vėją“	Projektinė savaitė „Greitesni už rudeninį vėją“. Sportinės pramogos, netradiciniai sportiniai žaidimai įstaigos ir lauko erdvėse.	Baltijos pr. 55, Klaipėda	Jūratė Bučienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, tel. 8 46 34 60 64, el. p. <a href="mailto:pavaduotoja.ciauskute@gmail.com">pavaduotoja.ciauskute@gmail.com</a>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Čiauškutė“	<b>Rugsėjo 16, 23 d.</b> 9.00 val.	Mankšta	Tradicinė visų grupių ryto mankšta įstaigos koridoriuje	Baltijos pr. 55, Klaipėda	Jūratė Bučienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, tel. 8 46 34 60 64, el. p. <a href="mailto:pavaduotoja.ciauskute@gmail.com">pavaduotoja.ciauskute@gmail.com</a>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Eglutė“	<b>Rugsėjo 19 d.</b> 10.30 val.	Lenktynės „Aš lekiu vėjo greičiu“	Visi įstaigos vaikai ir darbuotojai lauke važinėsis, lenktyniaus su paspirtukais ir dviratukais	Naujakiemio g. 8, Klaipėda	Rita Baltrimienė, neformaliojo ugdymo mokytoja Laura Pukinskienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  Tel. 8 46 34 57 84, el. p. <a href="mailto:egluteklaipeda@gmail.com">egluteklaipeda@gmail.com</a>

Klaipėdos lopšelis-darželis „Eglutė“	<b>Rugsėjo 20 d.</b> 16.30 val.	Estafetės „Judam, krutam ir sportuojam visa šeima“	Visa įstaigos bendruomenė lauke dalyvaus estafetėse, žais judrius žaidimus	Naujakiemio g. 8, Klaipėda	Rita Baltrimienė, neformaliojo ugdymo mokytoja Laura Pukinskienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  Tel. 8 46 34 57 84, el. p. <a href="mailto:egluteklaipeda@gmail.com">egluteklaipeda@gmail.com</a>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Eglutė“	<b>Rugsėjo 21 d.</b> 10.00 val.	Turistinis žygis į Gedminų parką	Priešmokyklinių grupių ugdytiniai ir mokytojai aktyviai judės prie Gedminų tvenkinių	Naujakiemio g. 8, Klaipėda	Rita Baltrimienė, neformaliojo ugdymo mokytoja Laura Pukinskienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  Tel. 8 46 34 57 84, el. p. <a href="mailto:egluteklaipeda@gmail.com">egluteklaipeda@gmail.com</a>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Eglutė“	<b>Rugsėjo 22 d.</b> 10.30 val.	Sportinės rungtys „Judrūs, stiprūs, vikrūs“	Įstaigos vaikai ir mokytojai bei socialiniai partneriai išbandys savo jėgas įvairiose sportinėse rungtyse	Naujakiemio g. 8, Klaipėda	Rita Baltrimienė, neformaliojo ugdymo mokytoja Laura Pukinskienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  Tel. 8 46 34 57 84, el. p. <a href="mailto:egluteklaipeda@gmail.com">egluteklaipeda@gmail.com</a>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Inkarėlis“	<b>Rugsėjo 16 – 22 d.</b>	Bendruomenės žygis į Malūno parką „Būk aktyvus, būk saugus“	Siekiant prisidėti prie Europos judumo savaitės, organizuojamas Klaipėdos lopšelio-darželio „Inkarėlis“ bendruomenės žygis į Malūno parką, panaudojant įvairias priemones skirtas judėjimui (paspirtukai, dviračiai, riedlentės, šiaurietiškos lazdos), taip parodant, kad kelionės tikslą galime pasiekti ir be automobilio	Klaipėdos miesto Malūno parkas	Renata Viržintienė, neformalaus ugdymo mokytoja, tel. 868486594, el. p. <a href="mailto:rvirzintiene@gmail.com">rvirzintiene@gmail.com</a> Vesta Vaičekauskienė, ikimokyklinio ugdymo visuomenės sveikatos specialistė, tel. 867628185, el. p. <a href="mailto:inkarelis@sveikatosbiuras.lt">inkarelis@sveikatosbiuras.lt</a>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Liepaitė“	<b>Rugsėjo 16 d.</b> 11.00 val.	Pasivažinėjimas „Rieda ratai ir ratukai“	Pasivažinėjimas riedančiomis priemonėmis aplink darželį	Baltijos pr. 17, Klaipėda	Ieva Šerpytytė, neformaliojo ugdymo mokytoja, tel. +37063388337, el. p. <a href="mailto:ieva.serpytyte@liepaitesdarzelis.lt">ieva.serpytyte@liepaitesdarzelis.lt</a>

Klaipėdos lopšelis-darželis „Liepaitė“	<b>Rugsėjo 17 d.</b> 8.30 val.	Ryto mankšta šokio ritmu	Rytinė mankšta, šokiai skambant muzikai	Baltijos pr. 17, Klaipėda	Ieva Šerpytė, neformaliojo ugdymo mokytoja, tel. +37063388337, el. p. <a href="mailto:ieva.serpytyte@liepaitesdarzelis.lt">ieva.serpytyte@liepaitesdarzelis.lt</a>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Liepaitė“	<b>Rugsėjo 19 d.</b> 11.00 val.	Žaidimai lauke	Bus žaidžiami žaidimai, kurie yra pagaminti panaudojant antrines žaliavas	Baltijos pr. 17, Klaipėda	Ieva Šerpytė, neformaliojo ugdymo mokytoja, tel. +37063388337, el. p. <a href="mailto:ieva.serpytyte@liepaitesdarzelis.lt">ieva.serpytyte@liepaitesdarzelis.lt</a>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Papatėlis“	<b>Rugsėjo 16 d.</b> 10.00 val.	Bendra rytmetinė mankšta „Viens, du - visi mankštinamės kartu“	Judumo savaitės atidarymo renginys pakviesiantis visus pajudėti ir pasimankštinti	Reikjaviko g. 5, Klaipėda (įstaigos sporto aikštelė)	Rasa Paukšto, neformaliojo ugdymo mokytoja, tel. 860087502, el.p. <a href="mailto:sk.tempas@gmail.com">sk.tempas@gmail.com</a> Valerija Snetkova, visuomenės sveikatos specialistė, tel. +37065231498, el. p. <a href="mailto:Lerusia99@mail.ru">Lerusia99@mail.ru</a>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Papatėlis“	<b>Rugsėjo 19 d.</b> 11.00 val.	Judėjimas be automobilio „Judu ir atrandu“	Skatinamas judėjimas pėsčiomis, maršruto, keliaujant į darželį ar grįžtant į namus, pažinimas	Reikjaviko g. 5, Klaipėda (gyvenamoji vieta)	Rasa Paukšto, neformaliojo ugdymo mokytoja, tel. 860087502, el.p. <a href="mailto:sk.tempas@gmail.com">sk.tempas@gmail.com</a> Valerija Snetkova, visuomenės sveikatos specialistė, tel.:+37065231498, el. p. <a href="mailto:Lerusia99@mail.ru">Lerusia99@mail.ru</a>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Papatėlis“	<b>Rugsėjo 20 d.</b> 17.00 val.	Futbolo varžybos su ugdytinių tėvais „Sportuojanti šeima“	Priešmokyklinių grupių ugdytiniai su savo šeimos nariais žais sportinius žaidimus – futbolą ir krepšinį	Reikjaviko g. 5, Klaipėda (įstaigos lauko erdvės, sporto aikštelės)	Rasa Paukšto, neformaliojo ugdymo mokytoja, tel. 860087502, el.p. <a href="mailto:sk.tempas@gmail.com">sk.tempas@gmail.com</a> Valerija Snetkova, visuomenės sveikatos specialistė, tel.:+37065231498, el. p. <a href="mailto:Lerusia99@mail.ru">Lerusia99@mail.ru</a>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Papatėlis“	<b>Rugsėjo 21 d.</b>	Paspirtukų lenktynės „Vikruolis-greituolis“	5-6 metų vaikai rungtyniaus su paspirtukais	Reikjaviko g. 5, Klaipėda (įstaigos sporto aikštelė)	Rasa Paukšto, neformaliojo ugdymo mokytoja, tel. 860087502, el.p. <a href="mailto:sk.tempas@gmail.com">sk.tempas@gmail.com</a> Valerija Snetkova, visuomenės sveikatos specialistė, tel.:+37065231498, el. p. <a href="mailto:Lerusia99@mail.ru">Lerusia99@mail.ru</a>

Klaipėdos lopšelis-darželis „Papatėlis“	<b>Rugsėjo 22 d.</b>	Sporto šventė su tėvais „Mes – sportuojanti šeima“	Vaikai rungtyniaus su savo šeimos nariais: parengtos užduotys skatins teigiamas emocijas, norą judėti	Reikjaviko g. 5, Klaipėda (lauko erdvės)	Rasa Paukšto, neformaliojo ugdymo mokytoja, tel. 860087502, el.p. <a href="mailto:sk.tempas@gmail.com">sk.tempas@gmail.com</a> Valerija Snetkova, visuomenės sveikatos specialistė , tel.:+37065231498, el. p. <a href="mailto:Lerusia99@mail.ru">Lerusia99@mail.ru</a>
---	----------------------	---	--	--	--