PATVIRTINTA
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2022 m. sausio 3 d. įsakymu
Nr. J-3
2 priedas

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO VEIKLOS PLANAS

NERINGOS SAVIVALDYBĖ
(Savivaldybė)

2022 m.
(Metai)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Paslaugų grupė	Užsiėmimai		Dalyviai		Užsiėmimų vieta	Informacijos sklaida		Veiklos data	Sklaidos vieta	Veiklos vykdymas ir atsakomybė		Pastabos
			Užsiėmimų forma	Užsiėmimų skaičius	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Sklaidos forma	Skaičius			Atsakingas asmuo	Vykdytojas	
1. Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas														
1.1. Sveikos mitybos skatinimas														
1.1.1.	Protų mūšis „Sveika mityba“	Įgūdžių formavimas	Konkursas	1	Jaunimas	20	Neringos gimnazija	_	_	2022.01-2022.12	_	U. Dičmonaitė	U. Dičmonaitė	
			Viso:	1	_	20	_	_	_	_	_	_	_	_
1.2. Fizinio aktyvumo skatinimas														
1.2.2.	Paskaita „Fizinis aktyvumas jaunimui“	Mokymas	Paskaita	1	Jaunimas	20	Neringos gimnazija	_	_	2022/01.2022.12	_	U. Dičmonaitė	U.Dičmonaitė	
			Viso:	1	_	20	_	_	_	_	_	_	_	
1.5. Alkoholio, rūkymo ir kt.psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija														
1.5.1.	Protų mūšis „Psichoaktyviosios medžiagos“	Įgūdžių formavimas	Konkursas	1	Jaunimas	20	Neringos gimnazija	_	_	2022.01/2022.12	_	U.Dičmonaitė	U.Dičmonaitė	
1.5.2.	AI programos, JPSPP modelio pristatymai	Konsultavimas, informavimas	Paskaita	1	Neringos m. sav. gyventojai	10	Neringos gimnazija	_	_	2022.01/2022.12	_	U.Dičmonaitė	U.Dičmonaitė	
			Viso:	2	_	30	_	_	_	_	_	_	_	
2. BENDRUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS														
2.1. Sveikos mitybos skatinimas														

2.1.1.	Programos „Širdies ritmu“ paskaitos apie mitybą (3 skirtingos temos)	Mokymas, informavimas	Paskaita	3	Neringos m. sav. gyventojai (nuo 18 m. amžiaus)	3	Klaipėdos m. VSB/ZOOM	–	–	2022.01-2022.12	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	I.Bukauskaitė	I.Bukauskaitė	
2.1.2.	Teorinės ir praktinės paskaitos sveikos mitybos tema SMM programoje	Mokymas	Paskaita	2	Neringos m. sav. gyventojai	15	Klaipėdos m. VSB/ZOOM	–	–	2022.04-2022.06	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	I.Bukauskaitė	I.Bukauskaitė	
2.1.3.	Teorinės ir praktinės paskaitos, sveikos mitybos tema. SMM programai	Mokymas	Paskaita	2	Neringos m. sav. gyventojai	12	Klaipėdos m. VSB/ZOOM	–	–	2022.07-2022.09	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	I.Bukauskaitė	I.Bukauskaitė	
2.1.4.	Lankstinukas sveikos mitybos tema	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. gyventojai	–	–	Lankstinukas	1	2022.07-2022.09	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	I.Bukauskaitė	I.Bukauskaitė	
2.1.5.	Informacinis straipsnis vandens dienai	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.03.22.	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	I.Bukauskaitė	I.Bukauskaitė	
2.1.6.	Informacinis straipsnis Pasaulinei tuno dienai paminėti.	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.05.02.	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	I.Bukauskaitė	I.Bukauskaitė	
2.1.7.	Informacinis straipsnis pasaulinei maisto saugos dienai.	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.06.07.	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	I.Bukauskaitė	I.Bukauskaitė	
2.1.8.	Infrmacinis straipsnis Tarptautinei informuotumo apie maisto švaistymą diena	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.09.29.	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	I.Bukauskaitė	I.Bukauskaitė	
2.1.9.	Konkursas tarptautinei maisto dienai paminėti	Įgūdžių formavimas	Konkursas	1	Neringos m. sav. gyventojai	3	Klaipėdos m. VSB internetinė svetainė ir FB paskyra	Internetinė sklaida	1	2021.10.16	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	I.Bukauskaitė	I.Bukauskaitė	
2.1.10.	Informacinis straipsnis Europos sveikos mitybos dienai paminėti	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.11.08.	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	I.Bukauskaitė	I.Bukauskaitė	
			Viso:	8	–	33	–	–	7	–	–	–	–	
2.2. Fizinio aktyvumo skatinimas														
2.2.1.	Vyresnio amžiaus asmenų (65 metų ir daugiau) fizinio aktyvumo užsiėmimai	Organizavimas, koordinavimas ir veiklos apibendrinimo darbai	Mankšta	30	Neringos m. sav. vyresnio amžiaus gyventojai 65+	3	Klaipėdos m. VSB/ZOOM	–	–	2022.09-2022.12	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.2.2.	Vyresnio amžiaus asmenų (65 metų ir daugiau) fizinio aktyvumo užsiėmimai	Įgūdžių formavimas, mokymas, konsultavimas	Mankšta	30	Neringos m. sav. vyresnio amžiaus gyventojai 65+	3	Klaipėdos m. VSB/ZOOM	–	–	2022.09-2022.12	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Bocman	A. Bocman	

2.2.3.	Sveikatinančios fizinio aktyvumo mankštos (SFA 64)	Organizavimas, koordinavimas ir veiklos apibendrinimo darbai	Mankšta	64	Neringos m. sav. gyventojai iki 64 m. amžiaus	5	Klaipėdos m. VSB/ZOOM	–	–	2022.02-2022.12	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	G. Baštunova	G. Baštunova	
2.2.4.	Sveikatinančios fizinio aktyvumo mankštos (SFA 64)	Įgūdžių formavimas, mokymas, konsultavimas	Mankšta	64	Neringos m. sav. gyventojai iki 64 m. amžiaus	5	Klaipėdos m. VSB/ZOOM	–	–	2022.02-2022.12	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Bocman	A. Bocman	
2.2.5.	Sveikatinančios mankštos	Įgūdžių formavimas, mokymas, konsultavimas	Mankšta	1	Neringos m. sav. gyventojai(nuo 18 m. amžiaus)	3	Klaipėdos m. VSB/ZOOM/ Neringos savivaldybė	–	–	2022.09-2022.10	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Bocman	A. Bocman	
2.2.6.	Paskaita ,, Sveikatinamojo fizinio aktyvumo reikšmė stiprinanat sveikatą ir palaikant energijos balansą“	Įgūdžių formavimas, mokymas, konsultavimas	Paskaita	1	Neringos m. sav. gyventojai(nuo 18 m. amžiaus)	3	Klaipėdos m. VSB/ZOOM/ Neringos savivaldybė	–	–	2022.09-2022.10	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Bocman	A. Bocman	
2.2.7.	Pilates mankšta ir treniruotė su slystančiais kilimėliais	Įgūdžių formavimas, mokymas, konsultavimas	Mankšta	1	Neringos m. sav. gyventojai(nuo 18 m. amžiaus)	3	AJC, Paryžiaus Komunos g. 16 A.	–	–	2022.02. 24 d.	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Bocman	A. Bocman	
2.2.8.	Informacinis straipsnis ,,Šokiai puikiai tinka pasimankštinti“	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. bendruomenė	–	–	Straipsnis	1	2022.02.	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Bocman	A.Bocman	
2.2.9.	Informacinis straipsnis ,,Sveikatinantis fizinis aktyvumas“	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. bendruomenė	–	–	Straipsnis	1	2021.08.	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Bocman	A. Bocman	
2.2.10.	Informacinis straipsnis ,,Mankšta darbo vietoje‘‘	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. bendruomenė	–	–	Straipsnis	1	2021.10.	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Bocman	A. Bocman	
2.2.11.	Informacinis straipsnis ,,Šiaurietiškojo ėjimo žingsniu“	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. bendruomenė	–	–	Straipsnis	1	2021.11.	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Bocman	A. Bocman	
2.2.12.	Informaciniai straipsniai aktualiomis fizinio aktyvumo temomis	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. bendruomenė	–	–	Straipsnis	13	2021.05-2021.12.	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Bocman	A. Bocman	2021.05. - 3 2021.06. - 2 2021.09. - 3 2021.10. - 3 2021.12. - 2
2.2.13.	Lankstinukas ,,Šiaurietiškasis ėjimas	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. bendruomenė	–	–	Lankstinukas	1	2021.04.	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Bocman	A. Bocman	
			Viso:	191	–	25	–	–	18	–	–	–	–	
2.3. Sveikos aplinkos kūrimas														
2.3.1.	Informacinis straipsnis ,,Tarptautinė kovos su triukšmu diena“ paminėti	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.04	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	

2.3.2.	Informacinis straipsnis „Pasaulinė aplinkos apsaugos diena“ paminėti	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.06	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.3.3.	Informacinis straipsnis „Tarptautinė diena be automobilio“ paminėti skirta kovai su kietųjų dalelių užterštumu	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.09	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.3.4.	Informacinis straipsnis „Žemės diena“ paminėti	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.03	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.3.5.	Informacinis straipsnis apie plastiko sukeliamą žalą gamtai	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.07	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.3.6.	Informacinis straipsnis "Žaliasis raštingumas"	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.10	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.3.7.	Informacinis straipsnis "Prasideda laukinių gyvūnų vakcinacija"	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.10	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.3.8.	Informacinis straipsnis "Pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena"	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.09	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.3.9.	Informacinis straipsnis apie rūšiavimą	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.05	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.3.10.	Plakatas/skrajutė apie aplinkos tausojimą/ atliekų deginimą	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Plakatas/Skrajutė	1	2022.05-2021.08	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.3.11.	Informacinis straipsnis apie patalpų šildymą kietuoju kuro ir poveikį sveikatai	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	2	2022.03.-2022.04 ir 2021.09.-2022.10	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.3.12.	Informacinis straipsnis apie atliekų ir augalų deginimą ir poveikį sveikatai	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.10	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	

2.3.13.	Informaciniai straipsniai aktualiomis sveikos aplinkos temomis einamaisiais metais	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	3	2022.01-2022.12	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
			Viso:	–	–	–	–	–	16	–	–	–	–	
2.4. Sužalojimų prevencija														
2.4.1.	Mankštos, skirtos traumų ir sužalojimų prevencijai	Įgūdžių formavimas, mokymas, konsultavimas	Mankšta	1	65 m. ir vyresni Neringos m. sav. gyventojai	5	Neringos m. sav.	–	–	2022.03-2022.11	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Bocman	A. Bocman	
2.4.2.	Informacinis straipsnis ,,Aktyvaus senėjimo fizinės veiklos kortelės‘‘	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.01.	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Bocman	A.Bocman	
2.4.3.	Informacinis straipsnis Informacinis leidinys visuomenei ,,Kodėl ir kaip reikia mankštintis senjorams“	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.02.	Neringos m. informacinės prieigos	A. Bocman	A.Bocman	
2.4.4.	Informacinis straipsnis ,,Šiaurietiškasis ėjimas – patarimai pradedantiesiems‘‘	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.03.	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Bocman	A.Bocman	
2.4.5.	Informacinis straipsnis ,,Traumos buityje“	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.05.	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Bocman	A.Bocman	
2.4.6.	Informacinis straipsnis ,,Elektriniai paspirtukai ir eismo sauga“	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2021.05.	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Bocman	A.Bocman	
2.4.7.	Informacinis straipsnis ,,Saugus maudymasis“	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2021.05.	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Bocman	A.Bocman	
2.4.8.	Informacinis straipsnis ,,Mankšta senjorams: jėgos ir pusiausvyros gerinimas“	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.08.	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Bocman	A.Bocman	
2.4.9.	Informaciniai straipsniai aktualiomis sužalojimų prevencijos temomis	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	5	2022.08-2022.12	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Bocman	A.Bocman	2021.08 -1 2022.09 -1 2022.10 -1 2022.11 -1 2022.12 -1
			Viso:	1	–	5	–	–	12	–	–	–	–	
2.5. Alkoholio, rūkymo ir kt.psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija														
2.5.1.	Priklausomybių konsultantų paslaugų teikimo Klaipėdos savivaldybėje organizavimas	Organizavimas, konsultavimas	Individualios konsultacijos	10	Neringos m. sav. bendruomenė	10 (3 unikalūs)	Klaipėdos m. VSB/ ZOOM	–	–	2022.01.01 - 2022.12.31	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	D. Kavaliauskaitė	Priklausomybių konsultantai	I ketv. - 0; II ketv.- 3; III ketv.- 3; IV ketv.- 4.

2.5.2.	Straipsnis psichoaktyviųjų medžiagų prevencijos tema	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. bendruomenė	–	–	Straipsnis	1	2022.01.01 - 2022.12.31	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	D. Kavaliauskaitė	D. Kavaliauskaitė	II ketv. - 1
			Viso:	10	–	10	–	–	1	–	–	–	–	
2.6. Psichinės sveikatos stiprinimas														
2.6.1	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo organizavimas	Mokymas, įgūdžių formavimas, organizavimas, informavimas	Individualios konsultacijos	16	Neringos m. sav. bendruomenė	16	Klaipėdos m. VSB/ ZOOM	–	–	2022.01.01-2022.12.31	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Bolgova	A. Bolgova	Arba +1 grupiniai mokymai, jei nebus poreikio individualių konsultacijų numatytam skaičiui pasiekti ketv.norma.- 4/4;
2.6.2	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo organizavimas	Mokymas, įgūdžių formavimas, organizavimas, informavimas	Grupiniai mokymai	1	Neringos m. sav. bendruomenė	7	Klaipėdos m. VSB/ ZOOM	–	–	2022.01.01-2022.12.31	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Bolgova	A. Bolgova	I ketv. 1/7
2.6.3	Straipsnis aktualia psichikos sveikatos tema	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. bendruomenė	–	–	Straipsnis	3	2022.06.01-2022.12.31	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Bolgova	A. Bolgova	I-II ketv. - 0; III-1; IV-2
2.6.4	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo organizavimas	Mokymas, įgūdžių formavimas, organizavimas, informavimas	Individualios konsultacijos	16	Neringos m. sav. bendruomenė	16	Klaipėdos m. VSB/ ZOOM	–	–	2022.01.01-2022.12.31	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	D. Adakauskiene	D. Adakauskiene	Arba +1 grupiniai mokymai, jei nebus poreikio individualių konsultacijų numatytam skaičiui pasiekti
2.6.5	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo organizavimas	Mokymas, įgūdžių formavimas, organizavimas, informavimas	Grupiniai mokymai	1	Neringos m. sav. bendruomenė	9	Klaipėdos m. VSB/ ZOOM	–	–	2022.01.01-2022.12.31	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	D. Adakauskiene	D. Adakauskiene	I ketv. - 1 / 9
2.6.6	Straipsnis aktualia psichikos sveikatos tema	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. bendruomenė	–	–	Straipsnis	3	2022.06.01-2022.12.31	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	D. Adakauskiene	D. Adakauskiene	I ketv. - 0; II ketv. - 1; III ketv. - 1; IV ketv. - 1
2.6.7	Savižudybių prevencijos/ intervencijos mokymų organizavimas ir įgyvendinimas	Mokymas, įgūdžių formavimas, organizavimas, informavimas	Grupiniai mokymai	1	Neringos m. sav. bendruomenė	10	Klaipėdos m. VSB/ ZOOM/ Neringos sav.	–	–	2022.01.01-2022.12.31	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	D. Adakauskienė	D. Adakauskienė, A. Bolgova A. Eismontė ir kiti lektoriai	IV ketv. - 1
2.6.8	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo organizavimas	Mokymas, įgūdžių formavimas, organizavimas, informavimas	Individualios konsultacijos	16	Neringos m. sav. bendruomenė	16	Klaipėdos m. VSB/ ZOOM	–	–	2022.01.01-2022.12.31	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	J. Kundrotienė	J. Kundrotienė	Arba +1 grupiniai mokymai, jei nebus poreikio individualių konsultacijų numatytam skaičiui pasiekti

2.6.9	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo organizavimas	Mokymas, įgūdžių formavimas, organizavimas, informavimas	Grupiniai mokymai	1	Neringos m. sav. bendruomenė	9	Klaipėdos m. VSB/ ZOOM	–	–	2022.01.01-2022.12.31	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	J. Kundrotienė	J. Kundrotienė	I ketv. - 1 / 9
2.6.10.	Darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų organizavimas (32-40 val./1-ai įmonei)	Organizavimas, informavimas	Grupiniai mokymai	1	1 Neringos įmonės darbuotojai	8	Neringos m. sav. įsikūrusi įmonė	–	–	2022.07-2022.12	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	J. Kundrotienė	J. Kundrotienė	Mokymai įvyks, esant pakankamai lėšų ir esant gyventojų poreikiui dalyvauti mokymuose
2.6.11.	Informacinis straipsnis aktualia psichikos sveikatos tema	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. bendruomenė	–	–	Straipsnis	3	2022.01.01-2022.12.31	VSB internetinė svetainė	J. Kundrotienė	J. Kundrotienė	I ketv. - 1; II ketv. - 1; III ketv. - 1; IV ketv. - 0
2.6.12.	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo organizavimas	Mokymas, įgūdžių formavimas, organizavimas, informavimas	Individualios konsultacijos	16	Neringos m. sav. bendruomenė	16	Klaipėdos m. VSB/ ZOOM	–	–	2022.01.01-2022.12.31	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	D. Kavaliauskaitė	D. Kavaliauskaitė	Arba +1 grupiniai mokymai, jei nebus poreikio individualių konsultacijų numatytam skaičiui pasiekti
2.6.13.	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo organizavimas	Mokymas, įgūdžių formavimas, organizavimas, informavimas	Grupiniai mokymai	1	Neringos m. sav. bendruomenė	9	Klaipėdos m. VSB/ ZOOM	–	–	2022.01.01-2022.12.31	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	D. Kavaliauskaitė	D. Kavaliauskaitė	I ketv. - 1 / 9
2.6.14.	Straipsnis aktualia psichikos sveikatos tema	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. bendruomenė	–	–	Straipsnis	2	2022.01.01 - 2022.12.31	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	D. Kavaliauskaitė	D. Kavaliauskaitė	I ketv. - 0, II ketv. - 0, III ketv. - 1, IV ketv. - 1
			Viso:	70	–	116	–	–	11	–	–	–	–	–
2.7. Užkrečiamųjų ligų profilaktika														
2.7.1.	Informacinis straipsnis „Pasaulinė hepatito diena“	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.07.	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.7.2.	Informacinis straipsnis „Pasaulinė tuberkuliozės diena“	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.03.	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.7.3.	Informacinis straipsnis apie gripą	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	2	2022.09 2022.11	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.7.4.	Informacinis straipsnis apie erkių platinamas ligas	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	2	2022.03-2022.05 2022.10-2022.11	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.7.5.	Informacinis straipsnis „Pasaulinė rankų higienos diena“ paminėti	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.05.	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.7.6.	Informacinis straipsnis „Europos supratimo apie antibiotikus diena“ paminėti	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.11	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	

2.7.7.	Paskaita "Antimikrobinio atsparumo pavojai"	Mokymas	Paskaita	1	Neringos m.sav. gyventojai	10	Klaipėdos m. VSB/ ZOOM	–	–	2022.09-2022.12	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.7.8.	Informacinis straipsnis Pasaulinei imunizacijos savaitei paminėti	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.04	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.7.9.	Informacinis straipsnis „Pasaulinė AIDS diena“ paminėti	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.12	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.7.10.	Informacinis straipsnis "Europos ŽIV ir hepatitų testavimo savaitė"	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.11	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.7.11.	Informacinis straipsnis "Skiepai nuo pneumokokinės infekcijos"	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.10	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.7.12.	Informacinis straipsnis "Pasaulinė kovos su pasiutlige diena"	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.09	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.7.13.	Informacinis straipsnis "Pasaulinė rankų plovimo diena"	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.10	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.7.14.	Informaciniai straipsniai aktualiomis užkrečiamųjų ligų temomis einamaisiais metais	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	5	2022.01-2022.12	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.7.15.	Informaciniai pranešimai susiję su COVID-19 pandemija	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Pranešimas	Priklausomai nuo gautų pranešimų iš www.ulac.lt; sam.lrv.lt ir nvsc.lrv.lt	2022.01-2022.12	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.7.16.	Informaciniai pranešimai, susiję su COVID-19 pandemija	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Pranešimas, plakatas	Priklausomai nuo gautų pranešimų iš www.ulac.lt; sam.lrv.lt ir nvsc.lrv.lt	2022.01-2022.12	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
			Viso:	1	–	10	–	–	19	–	–	–	–	
2.8. Keletą poveikio sričių apimančios veiklos														
2.8.1.	Informacinis straipsnis „Pasaulinė burnos sveikatos diena“ paminėti	Informavimas	–	–	Neringos m.sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.03	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	
2.8.2.	Programos „Širdies ritmu“ paskaitų organizavimas, viešinimo medžiagos kūrimas	Mokymas, informavimas	Paskaita	6	Neringos m. sav. gyventojai (nuo 18 m. amžiaus)	3	Klaipėdos m. VSB/ZOOM	–	–	2022.09-2022.10 -	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	V. Mikutytė	V. Mikutytė	

2.8.3.	Paskaita „Pagrindiniai širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksniai ir jų įtaka sveikatai“	Mokymas	Paskaita	1	Neringos m. sav. gyventojai(nuo 18 m. amžiaus)	3	Klaipėdos m. VSB/ZOOM	–	–	2022.11	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	V. Mikutytė	Lektorius	
2.8.4.	Lankstinukas „Širdies ritmu“	Informavimas	–	–	Neringos PSPC	–	–	Lankstinukas	1	2022.01-2022.12	Neringos m. sav.	V. Mikutytė	V. Mikutytė	Ketv. norma - 1 k. (atsižvelgiant į poreikį ir turimą infor. medžiagos kiekį)
2.8.5.	Straipsnis apie valstybės finansuojamas prevencines programas	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. gyventojai(nuo 18 m. amžiaus)	–	–	Straipsnis	1	2022.03	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	V. Mikutytė	V. Mikutytė	
2.8.6.	Straipsnis Pasaulinės kovos su vėžiu dienos paminėjimui	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.02	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	V. Mikutytė	V. Mikutytė	
2.8.7.	Konkursas skirtas paminėti Pasaulinę sergančiųjų Parkinsono liga dieną	Įgūdžių formavimas	Konkursas	1	Neringos m. sav. gyventojai	2	Klaipėdos m. VSB internetinė svetainė ir FB paskyra	–	–	2022.04	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	V. Mikutytė	V. Mikutytė	
2.8.8.	Straipsnis Pasaulinės arterinės hipertenzijos dienos paminėjimui	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.05	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	V. Mikutytė	V. Mikutytė	
2.8.9.	Konkursas Pasaulinės išsėtinės sklerozės dienos paminėjimui	Įgūdžių formavimas	Konkursas	1	Neringos m. sav. gyventojai	10	Klaipėdos m. VSB internetinė svetainė ir FB paskyra	–	–	2022.05	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	V. Mikutytė	V. Mikutytė	
2.8.10.	Straipsnis Pasaulinės astmos dienos paminėjimui	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.05	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	V. Mikutytė	V. Mikutytė	
2.8.11.	Straipsnis Pasaulinės širdies dienos paminėjimui	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.09	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	V. Mikutytė	V. Mikutytė	
2.8.12.	Konkursas skirtas Pasaulinės krūties vėžio dienos paminėjimui	Įgūdžių formavimas	Konkursas	1	Neringos m. sav. gyventojai	2	Klaipėdos m. VSB internetinė svetainė ir FB paskyra	–	–	2022.10	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	V. Mikutytė	V. Mikutytė	
2.8.13.	Straipsnis Pasaulinės cukrinio diabeto dienos paminėjimui	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.11	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	V. Mikutytė	V. Mikutytė	
2.8.14.	Straipsnis Pasaulinės lėtinės obstrukcinės plaučių ligos dienos paminėjimui	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. gyventojai	–	–	Straipsnis	1	2022.11	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	V. Mikutytė	V. Mikutytė	
2.8.15.	Visuomenės raštingumo didinimas nėštumo krizių atpažinimo valdymo ir įveikos klausimais	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. bendruomenė	–	–	Plakatas/ skrajutė	2	2022.01 - 2022.12	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	G. Baštunova	G. Baštunova	Medžiagos dalinimo laikas priklausys nuo to, kada bus gauta medžiaga

2.8.16.	Informacinio nemokamų veiklų kalendoriaus „Ir kūnui, ir sielai“ rengimas	Informavimas	–	–	Neringos m. sav. bendruomenė	–	–	Kalendorius	12-saus	2022.01 - 2022.12	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	G. Baštunova	G. Baštunova	Ketv. norma - 3
2.8.17.	Burnos higienos užsiėmimų organizavimas	Mokymas	Paskaita	2	Neringos m. sav. bendruomenė	13	Klaipėdos m. VSB/ ZOOM	–	–	2022.04-2022.06 2022-09-2022.12	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	Ketv. norma - 7
2.8.18.	Asmens higienos užsiėmimų organizavimas	Mokymas	Paskaita	2	Neringos m. sav. bendruomenė	15	Klaipėdos m. VSB/ ZOOM	–	–	2022.01-2022.12	Klaipėdos m. VSB/Neringos m. sav. informacinės prieigos	A. Eismontė	A. Eismontė	Ketv. norma - 8
2.8.19.	Pasitenkinimo veiklomis anketų rinkimas	Apklausos vykdumas	Duomenų rinkimas	–	Neringos m. sav. bendruomenė	–	Neringos m. sav.	–	–	2022.01-2022.12	–	VSB specialistai	VSB specialistai	
			Viso:	14	–	48	–	–	48	–	–	–	–	
3. VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENA IR PROJEKTAI														
3.1. Visuomenės sveikatos stebėsena														
3.1.1. Bendruomenės sveikatos stebėsena														
3.1.1.1.	Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programos bendrų duomenų surinkimas, apdorojimas ir analizė	Informavimas	–	–	Neringos sav. gyventojai	–	–	Ataskaita	1	2022.01.01-2022.12.31	Klaipėdos m. VSB/Neringos sav. informacinės prieigos	Vitalija Mikutytė	Vitalija Mikutytė	
3.1.1.2.	Neringos sav. suaugusiųjų gyvensenos tyrimo organizavimas ir vykdymas	Informavimas	Duomenų analizė	–	Neringos sav. gyventojai	–	–	Ataskaita, straipsnis	2	2022.03-2022.06	Klaipėdos m. VSB/Neringos sav. informacinės prieigos	L. Kubiliutė	V. Mikutytė	
3.1.1.3.	Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos rengimas: savivaldybės gyventojų sveikatos ir su sveikata susijusių rodiklių rinkimas, apdorojimas ir analizė, prioritetinių sričių rodiklių identifikavimas ir analizė	Informavimas	–	–	Neringos sav. gyventojai	–	–	Ataskaita, pristatymas BST	2	2022.10-2023.01	Klaipėdos m. VSB/Neringos sav. informacinės prieigos	L. Kubiliutė	L. Kubiliutė	
			Viso:	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	
3.1.2. Vaikų ir jaunimo sveikatos stebėsena														
3.1.2.1.	Akcijos „Kiek sveria tavo kuprinė?“ duomenų surinkimas, apdorojimas ir analizė	Informavimas	–	–	–	–	–	Pristatymas BST	1	2022.10.	Klaipėdos m. VSB/Neringos sav. informacinės prieigos	L. Kubiliutė	L. Kubiliutė	

				Viso:	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
3.2. Visuomenės sveikatos projektų organizavimas ir vykdymas														
3.2.1. Vaikų ir jaunimo sveikatos projektų organizavimas ir vykdymas														
3.2.1.1.	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
3.2.2. Bendruomenės sveikatos projektų organizavimas ir vykdymas														
3.2.2.1.	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
4. VIEŠIEJI RYŠIAI														
4.2. Bendrieji viešinimo klausimai (apimantys keletą poveikio sričių)														
4.2.1.	Koordinavimas ir rinkimas informacijos iš bendruomenės sveikatos stiprinimo skyriaus specialistų, informacijos apipavidalinimas ir viešinimas, esant poreikiui, perdavimas žiniasklaidai	Informavimas	Informacijos rengimas, viešinimas, stebėsena	_	Neringos m. sav. bendruomenė	_	Neringos m. sav.	Informacinių pranešimų parengimas ir pasidalinimas	Pagal poreikį	2022.01-2022.12	Neringos m. sav.	G. Baštunova	G. Baštunova	
4.2.2.	Informacinio nemokamų veiklų kalendoriaus „Ir kūnui, ir sielai“ viešinimas	Informavimas	_	_	Neringos m. sav. bendruomenė	_	Neringos m. sav.	Kalendorius	12	2022.01-2022.12	Neringos m. sav.	G. Baštunova	G. Baštunova	Ketv. norma - 3
4.2.3.	Kasmėnesinio Biuro leidinio-naujienlaškio rengimas ir viešinimas	Informavimas	_	_	Neringos m. sav. bendruomenė	_	Neringos m. sav.	Naujienlaiškis	11	2022.01-2022.12	Neringos m. sav.	G. Baštunova	Klaipėdos m. VSB specialistai	I ketv. - 2 II ketv. 3 III ketv. - 3 IV ketv.-3
4.2.4.	Informacinės medžiagos sklaida PSPC ir kitoms įstaigoms	Informavimas	_	_	Neringos m. sav. bendruomenė	_	Neringos m. sav.	Informacinių leidinių pristatymas įstaigoms	_	2022.01-2022.12	Neringos m. sav.	G. Baštunova	G. Baštunova	Ketv. norma - 1 k. (atsižvelgiant į poreikį ir turimą infor. medžiagos kiekį)
4.2.5.	Leidinio "Širdies ritmu" rengimas ir viešinimas	Informavimas	_	_	Neringos m. sav. bendruomenė	_	Neringos m. sav.	Elektroninis leidinys	1	2022.09 - 2022.12	Neringos m. sav.	G. Baštunova	G. Baštunova	
				Viso:	_	_	_	_	_	24	_	_	_	_	_
4.2. Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo veiklų viešinimas														
4.2.1.	Koordinavimas ir rinkimas informacijos iš vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo skyriaus specialistų, informacijos apipavidalinimas, viešinimas, esant poreikiui, perdavimas žiniasklaidai	Informavimas	Informacijos rengimas, viešinimas, stebėsena	_	Neringos m. sav. bendruomenė	_	Neringos m. sav.	Informacinių pranešimų parengimas ir pasidalinimas	Pagal poreikį	2022.01-2022.12	Neringos m. sav.	G. Baštunova	G. Baštunova	

4.2.2.	Informacijos teikimo ugdymo įstaigų internetinių svetainių sveikatos skiltyse priežiūra, koordinavimas ir rekomendacijų dėl informacijos talpinimo teikimas sveikatos specialistams, esant poreikiui	Informavimas	Informacijos priežiūra, koordinavimas, rekomendacijų teikimas	–	Neringos m. VSB ugdymo įstaigų specialistai	–	Neringos m. sav.	–	–	2022.01-2022.12	–	G. Baštunova	G. Baštunova	Pusmečio norma - 1
			Viso:	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
4.3. Visuomenės sveikatos stebėsenos ir projektų veiklų viešinimas														
4.3.1.	Koordinavimas ir rinkimas informacijos iš visuomenės sveikatos stebėsenos ir projektų skyriaus specialistų, informacijos apipavidalinimas, viešinimas, esant poreikiui, perdavimas žiniasklaidai	Informavimas	Informacijos rengimas, viešinimas, stebėsena	–	Neringos m. sav. bendruomenė	–	Neringos m. sav.	Informacinių pranešimų parengimas ir pasidalinimas	Pagal poreikį	2022.01-2022.12	Neringos m. sav.	G. Baštunova	G. Baštunova	
			Viso:	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	

5. SU DARBO (VEIKLOS) ORGANIZAVIMU IR VYKDYMU SUSIJUSIOS VEIKLOS					
Eil.Nr.	**Veikla**	**Tikslinė grupė**	**Veiklos data**	**Rezultatas**	**Atsakingas asmuo/vykdytojas**
5.1. Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas					
5.1.1.	–	–	–	–	–
5.2. Bendruomenės sveikatos stiprinimas					
5.2.1.	Informacijos apie vykdomas veiklas rengimas ir perdavimas viešinimui	VS specialistui, atsakingam už viešuosius ryšius	2022 m. pagal poreikį	Parengta ir perduota informacija, skirta viešinimui	G. Baštunova
5.2.2.	Metinių veiklos ataskaitų susisteminimas, vertinimas ir analizė	Tiesioginiam vadovui, įvairioms institucijoms	2023 m. pagal poreikį	Parengtos 2022 metų ataskaitos	G. Baštunova
5.2.3.	Informacinės medžiagos sklaida PSPC ir kt. įstaigoms (medžiagos surinkimas)	VS specialistui, atsakingam už viešuosius ryšius	2024 m. pagal poreikį	Parengta ir perduota informacija, skirta PSPC ir kt. įstaigoms	G. Baštunova

SUTRUMPINIMAI:

Klaipėdos m. VSB – Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras
Neringos sav. – Neringos savivaldybė
BST – Bendruomenės sveikatos tarybas
VS specialistas – visuomenės sveikatos specialistas
PSPC – pirminiai sveikatos priežiūros centrai
VSRSP –Visuomenės sveikatos rėmimo specialioji programa