

PROJEKTO TIKSLAS –

mažinti sveikatos netolygumus, didinant vaikų ir vyresnio amžiaus asmenų sveikatos raštingumo lygį bei formuojant sveikos gyvensenos įgūdžius.



Kuriame
Lietuvos ateitį
2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa

„GYVENTI SVEIKA, O GYVENTI SVEIKAI – IŠMOKSIME“.

TIKSLINĖS PROJEKTO GRUPĖS:

- Vaikai (asmenys iki 18 metų).
- Vyresnio amžiaus žmonės (55 metų ir vyresni), taip pat ir šios amžiaus grupės neįgalieji.

VEIKLOS VAIKAMS:

- Pirmosios pagalbos mokymai.
- Paskaitos apie lytiškumą ir savipagalbos būdus.
- Sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo pamokos.
- Vaikų vasaros stovyklos.
- Sveikatingumo takelių ikimokyklinio ugdymo įstaigų kiemeliuose įrengimas.
- Renginy „Saldadieniai šeštadieniais“.
- Veiklos sensoriniame kambaryje.

PROJEKTAS

KLAIPĖDOS MIESTO TIKSLINIŲ GYVENTOJŲ GRUPIŲ SVEIKOS GYVENSENOS SKATINIMAS

VEIKLOS VYRESNIO AMŽIAUS ŽMONĖMS, TAIP PAT ŠIOS AMŽIAUS GRUPĖS NEĮGALIESIEMS:

- Fizinio aktyvumo treniruotės.
- Senjorų vaikščiojimo grupės.
- Paskaitos / seminarai sveiko senėjimo temomis.
- Mankštos ir paskaitos, skirtos griuvimų prevencijai.
- Paskaitos ir praktinės pamokos „Sveikatai palanki mityba“.
- Veiklos sensoriniame kambaryje.
- Pirmosios pagalbos mokymai.
- Psichologinės konsultacijos.
- Meno terapija.
- Kino terapija.

Sekite naujienas
www.sveikatosbiuras.lt



Klaipėdos miesto
visuomenės
sveikatos biuras

NUMATOMA PROJEKTO NAUDA –

geresnis projekto tikslinių grupių asmenų sveikatos raštingumo lygis, suformuoti jų pozityvios sveikatos elgsenos pokyčiai, kurie prisidės prie sveikatos netolygumų mažinimo.

Projektas finansuojamas iš Europos socialinio fondo. www.einvesticijos.lt