

10 bendrų simptomų sieja gripą ir peršalimą.

Tu peršalai? Ar tau gripas?



NEPASIDUOK LIGOMS:



Laikykis kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo



Išlaikyk saugų atstumą



Venk masinių susibūrimo vietų



Dėvėk kaukę



Dezinfekcinėmis priemonėmis nuvalyk dažnai liečiamus paviršius



Dažnai ir kruopščiai plauk rankas



Nešvariomis rankomis neliesk veido



Vėdink patalpas

		GRIPAS	PERŠALIMAS
BENDRI SIMPTOMAI	<i>Karščiavimas</i>	Temperatūra aukštesnė nei 38 °C ir tęsiasi 3–4 dienas	Karščiavimo nėra arba jis nežymus, apie 37 °C
	<i>Bendras silpnumas ir nuovargis</i>	Dažnai ir didelis	Kartais ir nedidelis
	<i>Šaltkrėtis</i>	Galimas ir dažnai	Retai
	<i>Galvos skausmas</i>	Dažnai	Retai
	<i>Raumenų skausmas</i>	Stiprus	Nebūdingas
	<i>Kosulys</i>	Dažnai, gali būti sausas ir sunkus	Švelnus
	<i>Gerklės skausmas</i>	Didelis	Vidutiniškas
	<i>Krūtinės diskomfortas</i>	Didelis	Nedidelis
	<i>Sloga</i>	Kartais	Dažnai
	<i>Čiaudulys</i>	Kartais	Dažnai
UŽSIKRĖTIMO BŪDAS		Oro lašeliniu būdu nuo sergančio asmens	
SIMPTOMŲ PRADŽIA		Staigi	Laipsniška
LIGOS TRUKMĖ		6–7 dienos	3–4 dienos
KOMPLIKACIJOS		Dažnai ir sunkios	Nebūdingos

www.ulac.lt