

KONKURSO „JUDRIAUSIA ĮMONĖ“

NUOSTATAI

Konkurso „Judriausia įmonė“ iniciatoriai ir organizatoriai – Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras (toliau - Biuras).

KONKURSO TIKSLAS – skatinti darbuotojus rūpintis savo sveikata, o įmonės vadovus prisidėti prie darbuotojų sveikatos palaikymo bei gerinimo, didžiausią dėmesį skiriant darbuotojų judėjimui.

KONKURSO UŽDAVINIAI:

1. Sutelkti įmonių bendruomenės narius (vadovus ir darbuotojus) sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo veiklai.
2. Paskatinti įmonės bendruomenę kuo aktyviau dalyvauti nemokamoje, visiems prieinamoje fizinio aktyvumo veikloje.
3. Atkreipti įmonės darbuotojų dėmesį į fizinį aktyvumą, paskatinti juos kuo aktyviau judėti, matuojant nueinamus/ nubėgamus/ nuvažiuojamus kilometrus.
4. Įtraukti įmones į fizinio aktyvumo renginių kūrimą savo bei viešojo aplinkoje.

KONKURSO DALYVIAI

Konkurse gali dalyvauti visos Klaipėdos miesto įmonės, organizacijos, bendrovės, padaliniai, skyriai ir kt.

KONKURSO KOMISIJA - Biuro atstovai.

KONKURSO VYKDYMO LAIKAS:

I etapas – norinčių dalyvauti konkurse įmonių paraiškų teikimas **iki 2018 m. kovo 30 d.**

Esant poreikiui, konkurso organizatoriai pasilieka teisę koreguoti paraiškų teikimo datą.

II etapas – įmonių sveikatinimo veikla konkurso metu **nuo 2018 m. balandžio 3 d. iki 2018 m. spalio 31 d.**

III etapas – surinktų duomenų apie įmonių darbuotojų dalyvavimą nemokamose sveikatinimo veiklose, organizuotų renginių bei įveiktų kilometrų duomenų sumavimas ir analizė.

IV etapas – konkurso uždarymo renginys – apdovanojimai (preliminari data 2018 m. gruodžio mėn.).

PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto visuomenės

sveikatos biuro direktoriaus

2018 m. vasario 21 d. įsakymu Nr. J-37

KONKURSO UŽDUOTYS

I etapas:

- Elektroninę paraiškos formą pateikti **iki 2018 m. kovo 30 d.** (paraiškos forma pateikiama Priede Nr. 1)
- Paraišką siųsti konkurso koordinatoriui **el. p. gintare@sveikatosbiuras.lt.**

II etapas:

- **Įmonės darbuotojai kiekvieną mėnesį visą konkurso laikotarpį dalyvauja nemokamose sveikatinimo veiklose (organizuojamose Biuro arba kitų įstaigų, organizacijų ir t.t.).** Informaciją apie nemokamas sveikatinimo veiklas (nemokamų veiklų kalendorių „*Ir kūnui, ir sielai*“), organizuojamas konkrečiai Biuro, įmonės gaus kiekvieną mėnesį nuo 2018 m. kovo 30 d. iki spalio 1 d. Dalyvauti Biuro veiklose gali grupė įmonės darbuotojų arba pavieniai įmonės darbuotojai. Norint dalyvauti šiose veiklose, būtina išankstinė registracija **mob. tel. 8 640 93342. Registruojantis būtina paminėti, jog dalyvaujama konkurse „Judriausia įmonė 2018“, įmonės pavadinimą ir kiek žmonių planuoja dalyvauti, nurodant kiekvieno žmogaus vardą, pavardę ir telefono numerį.** Šie duomenys reikalingi tam, kad vėliau būtų įskaičiuoti taškai įmonei. Dalyvaujant kitų įstaigų ar organizacijų organizuojamuose sveikatinimo renginiuose, taip pat būtina informuoti koordinatorių, užpildant Priedą Nr. 2 ir Priedą Nr. 3.
- **Įmonės darbuotojai fiksuoja savo įveiktus kilometrus.** Įveiktus kilometrus einant/ bėgant/ važiuojant dviračiu ar kitomis priemonėmis (išskyrus motorines transporto priemones) būtina fiksuoti mobiliosiomis programėlėmis (*S-Health, Endomondo, Runtastic ar kt.*). Fiksuoti kilometrus gali pavieniai įmonės darbuotojai, grupė arba visi įmonės darbuotojai. Surinkti duomenys turi būti pateikiami konkurso koordinatoriui, **el. p. gintare@sveikatosbiuras.lt.** Duomenų pateikimo formos - Priedas Nr. 2 ir Priedas Nr. 4.
- **Įmonės darbuotojai/ vadovai ruošia savo įmonei arba Klaipėdos miesto bendruomenei skirtus sveikatinimo renginius** (pagalbos organizuojant renginius galima kreiptis į Biuro darbuotojus). Apie įvykusius renginius būtina informuoti konkurso koordinatorių **el. p. gintare@sveikatosbiuras.lt,** tam, kad būtų įskaičiuoti taškai įmonei (užpildyti Priedą Nr. 2 ir Priedą Nr. 3).

SVARBU!!! Dalyvaujant konkurse būtina duomenis pateikti už kiekvieną mėnesį mėnesio pabaigoje arba naujo mėnesio pirmą savaitę. ***Siunčiant surinktus duomenis konkurso koordinatoriui taip pat galima pasidalinti ir užfiksuotomis akimirkomis (nuotraukomis) iš įvykusių renginių, praktikuojamų veiklų.***

III etapas:

- Surinktų duomenų apie įmonių darbuotojų dalyvavimą nemokamose sveikatinimo veiklose, organizuotų renginių bei įveiktų kilometrų duomenų sumavimas, analizavimas, vertinimas.

KONKURSO UŽDUOČIŲ VERTINIMAS. Konkurso „Judriausia įmonė 2018“ nugalėtojus išrinks Biuro sudaryta vertinimo komisija. Rezultatai bus skelbiami viešai baigiamojo renginio metu, po to, kai komisija pateiks vertinimo protokolą. Komisijos sprendimai nekeičiami.

PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto visuomenės

sveikatos biuro direktoriaus

2018 m. vasario 21 d. įsakymu Nr. J-37

Bus vertinama:

- dalyvavusių sveikatinimo renginiuose bei fiksavusių einant/ bėgant/ važiuojant kilometrus įmonės darbuotojų vidurkio procentas (duomenys bus suskirstyti į intervalus – įmonė, kurioje bus didžiausias dalyvavusių darbuotojų procentas gaus didžiausią balą);
- kilometrų skaičius, įveiktas su judėjimo priemone, tenkantis vienam įmonės darbuotojui (duomenys bus suskirstyti į intervalus – įmonė, kurioje bus didžiausias 1 darbuotojui tenkantis kilometrų skaičius, gaus didžiausią balą);
- kilometrų skaičius, įveiktas be judėjimo priemonės, tenkantis vienam įmonės darbuotojui (duomenys bus suskirstyti į intervalus – įmonė, kurioje bus didžiausias 1 darbuotojui tenkantis kilometrų skaičius, gaus didžiausią balą);
- įmonės suorganizuotų renginių skaičius (savo bei viešoje aplinkoje) (duomenys bus suskirstyti į intervalus – įmonė, kurioje bus didžiausias suorganizuotų renginių skaičius, gaus didžiausią balą);
- įmonės darbuotojų skaičius, dalyvavusių įmonės organizuotame renginyje (savo bei viešoje aplinkoje) (duomenys bus suskirstyti į intervalus – įmonė, kurioje bus didžiausias dalyvavusių darbuotojų procentas, gaus didžiausią balą);
- įmonės darbuotojų skaičius, dalyvavusių nemokamuose sveikatinimo veiklose (duomenys bus suskirstyti į intervalus – įmonė, kurioje bus didžiausias dalyvavusių darbuotojų procentas, gaus didžiausią balą). **Papildomi taškai bus skiriami toms įmonėms, kurios dalyvaus šiose Biuro organizuojamose veiklose: „Gegužės mėnuo – ant dviračio“ (po 2 taškus), žygiai pėsčiomis (šiaurietiškojo ėjimo žygiai) (po 2 taškus), mankšta darbo vietoje (5 taškai), tarptautinės iniciatyvos „Diena be lifto“ minėjimas (2 taškai).** Apie šiuos renginius į konkursą užsiregistravusios įmonės bus informuotos iš anksto ir paskatintos dalyvauti. Norint išbandyti mankštas darbo vietoje galima kreiptis į Biuro specialistus, kurie atvyks į vietą ir supažindins su paprastais ir efektyviais pratimais.
- tęstinis dalyvavimas – įmonė, kuri dalyvavo ankstesniuose sveikiausios/ judriausios įmonės konkursuose gauna papildomų taškų (iki 10 taškų).

Vertinimo lentelė

BALŲLENTELE													
Dalyvavusių kilometrų skaičiavime ir sveikatinimo renginiuose įmonės darbuotojų vidurkio procentas, pagal išvestą dalyvių vidurkį		Kilometrų skaičius, įveiktas su judėjimo priemone, tenkantis vienam dalyvavusiam įmonės darbuotojui	Kilometrų skaičius, įveiktas be judėjimo priemonės, tenkantis vienam dalyvavusiam įmonės darbuotojui	Įmonės organizuotų renginių, skirtų įmonės darbuotojams, skaičius	Įmonės darbuotojų skaičius, dalyvavęs įmonės organizuotuose renginiuose		Įmonės organizuotų renginių, skirtų visuomenei, skaičius	Žmonių skaičius, dalyvavęs įmonės organizuotuose renginiuose, skirtuose visuomenei		Įmonės darbuotojų skaičius, dalyvavęs nemokamose sveikatinimo veiklose		Tęstinis dalyvavimas (prieš tai vykusiuose sveikiausios/ judriausios įmonės konkursuose)	
Intervalas	Balai	Balai	Balai	Balai	Intervalas	Balai	Balai	Intervalas	Balai	Intervalas	Balai	Intervalas	Balai
Nuo 1 iki 25 %	2,5	2,5	2,5	0,25	Nuo 1 iki 25 %	0,25	0,25	Nuo 1 iki 25 %	0,25	Nuo 1 iki 25 %	0,25	1 konkurse	3
Nuo 26 iki 50 %	5	5	5	0,5	Nuo 26 iki 50 %	0,5	0,5	Nuo 26 iki 50 %	0,5	Nuo 26 iki 50 %	0,5	2 konkursuose	6
Nuo 51 iki 75 %	7,5	7,5	7,5	0,75	Nuo 51 iki 75 %	0,75	0,75	Nuo 51 iki 75 %	0,75	Nuo 51 iki 75 %	0,75	3 konkursuose ir daugiau	10
Nuo 75 iki 100 %	10	10	10	1	Nuo 75 iki 100 %	1	1	Nuo 75 iki 100 %	1	Nuo 75 iki 100 %	1		