



NEMOKAMŲ VEIKLŲ KLAIPĖDOJE KALENDORIUS „IR KŪNUI, IR SIELAI“ 2021 m. GRUODIS

PSICHOLOGINĖS GEROVĖS STIPRINIMAS

VEIKLA	DATA IR LAIKAS	VIETA	REGISTRACIJA
Individualios psichologinės konsultacijos <ul style="list-style-type: none"> • nuo 11 metų amžiaus • iki 5 konsultacijų 	Laikas derinamas individualiai	Klaipėdos m. visuomenės sveikatos biuras Taikos pr. 107, Klaipėda ARBA nuotoliniu būdu, naudojantis nuotolinio komunikavimo sistemomis	Mob. tel. 8 640 933 48 El. p. ausra@sveikatosbiuras.lt
Individualios psichologo konsultacijos <ul style="list-style-type: none"> • nuo 55 metų amžiaus • 10 konsultacijų • tik nauji dalyviai 		Klaipėdos m. visuomenės sveikatos biuras Taikos pr. 76, Klaipėda ARBA nuotoliniu būdu, naudojantis nuotolinio komunikavimo sistemomis	Registracija vyksta internetu: www.sveikatosbiuras.lt -> registracija į veiklas) Mob. tel. 8 615 12 609 El. p. arune@sveikatosbiuras.lt
Meno terapija <ul style="list-style-type: none"> • nuo 55 metų amžiaus • asmuo gali sudalyvauti tik viename užsiėmime ir tik, jei dalyvauja pirmą kartą 	Gruodžio 7, 9, 14 ir 16 d. 17.00 val. Gruodžio 21 ir 28 d. 11.00 val.	Klaipėdos m. savivaldybės viešoji biblioteka, Kauno atžalyno filialas (Kauno g. 49)	Registracija vyksta internetu: www.sveikatosbiuras.lt -> registracija į veiklas) Mob. tel. 8 615 12 609 El. p. arune@sveikatosbiuras.lt
Kino seansai <ul style="list-style-type: none"> • nuo 55 metų amžiaus • asmuo gali sudalyvauti tik dviejuose kino seansuose ir tik, jei dalyvauja pirmą kartą 	Gruodžio 9, 16, 23 ir 30 d. 18.00 val. Repertuaras bus skelbiamas registracijos sistemoje	Laisvalaikio centras "ArleKinas" kūrybinio inkubatoriaus "Kultūros fabrikas" kino salė), Bangų g. 5a, Klaipėda.	Registracija vyksta internetu: www.sveikatosbiuras.lt -> registracija į veiklas) Mob. tel. 8 615 12 609 El. p. arune@sveikatosbiuras.lt
Savitarpio pagalbos grupė nusižudžiusių asmenų artimiesiems Asociacija „Artimiems“	Gruodžio 7 ir 21 d. 18.00 – 20.00 val.	Klaipėdos m. visuomenės sveikatos biuras Taikos pr. 107, Klaipėda	Mob. tel. 8 652 40860 El. p. klaipeda@artimiems.lt

FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMAS IR SUŽALOJIMŲ PREVENCIJA

VEIKLA	DATA IR LAIKAS	VIETA	REGISTRACIJA
Mankštų ciklas: „Judu sveikai“ ir griuvimų prevencija <ul style="list-style-type: none"> • nuo 55 metų amžiaus • asmuo gali sudalyvauti tik viename mankštų cikle ir tik, jei dalyvauja pirmą kartą 	Gruodžio 7, 10, 14, 17 ir 21 d. 11.00 val. Gruodžio 23 d. 9.00 val.	Sporto salė Taikos pr. 61 A. IR nuotoliniu būdu, naudojantis nuotolinio komunikavimo sistemomis	Registracija vyksta internetu: www.sveikatosbiuras.lt -> registracija į veiklas) Mob. tel. 8 615 12 609 El. p. arune@sveikatosbiuras.lt
Mankštų ciklas darbingo amžiaus žmonėms <ul style="list-style-type: none"> • nuo 18 iki 64 metų amžiaus asmenims 	Antradieniais ir ketvirtadieniais 18.00 – 18.45 val. Nuo gruodžio 2 iki gruodžio 21 d.	Užsiėmimai vyks nuotoliniu būdu, naudojantis nuotolinio komunikavimo sistema Zoom (zoom.us)	Registracija vyksta internetu: www.sveikatosbiuras.lt -> registracija į veiklas) Daugiau informacijos: Mob. tel. 8 658 76123 El. p. evelina@sveikatosbiuras.lt

PSICHOAKTYVIŲJŲ MEDŽIAGŲ PREVENCIJA

VEIKLA	DATA IR LAIKAS	VIETA	REGISTRACIJA
KONSULTACIJOS alkoholį vartojantiems asmenims ir jų artimiesiems (nuo 14 metų)	Pirmadieniais 11.00 – 15.00 val.	Klaipėdos m. visuomenės sveikatos biuras Taikos pr. 107, Klaipėda ARBA nuotoliniu būdu, naudojantis nuotolinio komunikavimo sistemomis	Mob. tel. 8 659 216 64 El. p. dovile@sveikatosbiuras.lt
	Trečiadieniais 17.00 – 20.00 val.		
	Ketvirtadieniais 16.00 – 20.00 val.		
	Penktadieniais 11.00 – 15.00 val.		

UŽKREČIAMŲJŲ LIGŲ PROFILAKTIKA

VEIKLA	DATA IR LAIKAS	VIETA	REGISTRACIJA
Informacinė paskaita ĮMONĖMS apie infekcinių ligų valdymą	Paskaitos laikas derinamas individualiai Trukmė – iki 45 min.	Užsiėmimai vyks nuotoliniu būdu, naudojantis nuotolinio komunikavimo sistema Zoom (zoom.us)	Mob. tel. 8 615 12609 El. p. arune@sveikatosbiuras.lt
Informacinė paskaita ĮMONĖMS apie atliekų rūšiavimą			

*REGISTRACIJA Į GRUODŽIO MĖN. VEIKLAS PRASIDEDA GRUODŽIO 1 D. 9.00 VAL.
 AUKŠČIAU NURODYTAIS BŪDAIS.*

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie šio kalendoriaus sudarymo ir bendradarbiauti su Klaipėdos m. visuomenės sveikatos biuru, kreipkitės mob. tel. 8 658 76123 arba el. paštu evelina@sveikatosbiuras.lt.



Kuriame Lietuvos ateitį
 2014–2020 metų
 Europos Sąjungos
 fondų investicijų
 veiksmų programa

