



SVEIKOS ŠEIMOS AKADEMIJA

PASKAITOS

„Gimdymas“
(kovo 2 d. 17:15 val.)

„Nėščiujų ir vaikų dantų priežiūra“
(kovo 9 d. 17:15 val.)

„Susitikimas su dula. Ko gali moteris norėti
gimdymo metu“ (kovo 12 d. 17:15 val.)

„Naujagimio ir kūdikio maitinimas“
(kovo 18 d. 17:15 val.)

„Pogimdyvinė depresija ir jaunos šeimos
psichologija“ (kovo 25 d. 17:15 val.)

„Naujagimio ir kūdikio priežiūra“
(kovo 26 d. 17:15 val.)

MANKŠTA KŪDIKIUI

Antradieniais 11 val.: kovo 3 d.; 10 d.; 17 d.; 24 d. ir
31 d.

- kūdikiams nuo 3 iki 9 mėn. amžiaus;
- turėti pledą, aliejų masažui ir žaisliuką.

NĖŠČIŪJŲ MANKŠTA

Antradieniais 12 val.: kovo 3 d.; 10 d.; 17 d.; 24 d. ir
31 d.

- * nuo 2 nėštumo trimestro, pasikonsultavus su prižiūrinčiu gydytoju;
- * turėti patogią aprangą ir vandens gertuvę.

NĖŠČIŪJŲ MANKŠTA STUBURO KOREKCIJAI

Penktadieniais 11 val.: kovo 6 d.; 13 d.; 20 d. ir 27 d.

- * bus atliekamas stuburo nuokrypio matavimas pirmąją ir paskutinę mankštos dieną, pokyčio įvertimui.

Paskaitos ir mankštos vyksta Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro patalpose
Taikos pr. 76, III aukšte.

BŪTINA REGISTRACIJA NUO KOVO 2 D. 9 VAL.:

www.sveikatosbiuras.lt -> Registracija į veiklas -> Šeimai

Informacija: +370 615 12 609

UŽSIĖMIMAI NEMOKAMI!