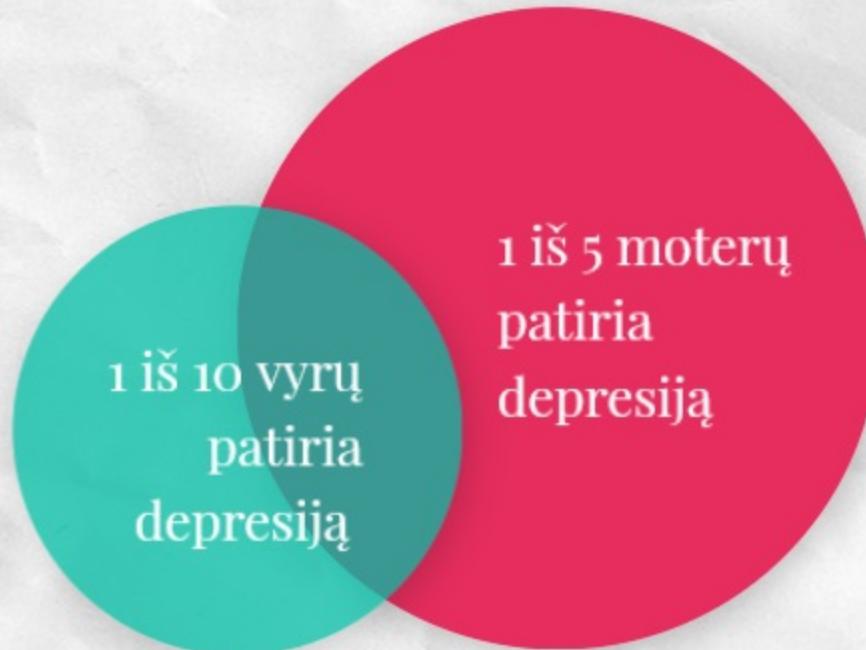


Psichinė sveikata nėštumo metu bei pogimdyviniu laikotarpiu

Tyrimai rodo, kad vyru psichinė sveikata turi įtakos moterų
psichinei sveikatai bei vaisiaus vystymuisi

- *Jaučiasi neturintys teisės jaustis blogai*
- *Sunku subalansuoti darbą bei gyvenimą*
- *Nepakankamai emocinės paramos*
- *Per mažai prieinamos informacijos apie perinatalinių* laikotarpi būtent vyrams*
- *Neaiškus vaidmuo medicininių vizitų bei gimdymo metu*



- *Jaučiasi praradusios savo kūno kontrolę*
- *Nežino, kokios emocijos šiuo laikotarpiu laikomos norma*
- *Per mažai dėmesio jų psichinei būklei*
- *Dėl vyraujančio stereotipo apie nėštumo bei tévystės džiaugsmus, bijo viešai kalbėti apie neigiamas mintis bei emocijas*
- *Bijo būti laikomos blogomis mamomis, būti smerkiamos*

NEBIJOKIME KREIPTIS PAGALBOS

SUSISIEKIME: TEL. (8 46) 311423, MOB. (8 640) 93348,
EL. P. AUSRA@SVEIKATOSBIURAS.LT



WWW.SVEIKATOSBIURAS.LT

*Nėštumo bei pirmųjų metų po gimdymo laikotarpis