



Psichinė sveikata nėštumo metu bei pogimdyviniu laikotarpiu


Tyrimai rodo, kad vyrų psichinė sveikata turi įtakos moterų psichinei sveikatai bei vaisiaus vystymuisi

- 
- *Jaučiasi neturintys teisės jaustis blogai*
 - *Sunku subalansuoti darbą bei gyvenimą*
 - *Nepakankamai emocinės paramos*
 - *Per mažai prieinamos informacijos apie perinatalinį* laikotarpį būtent vyrams*
 - *Neaiškus vaidmuo medicininių vizitų bei gimdymo metu*



1 iš 10 vyrų
patiria
depresiją

1 iš 5 moterų
patiria
depresiją

- 
- *Jaučiasi praradusios savo kūno kontrolę*
 - *Nežino, kokios emocijos šiuo laikotarpiu laikomos norma*
 - *Per mažai dėmesio jų psichinei būklei*
 - *Dėl vyraujančio stereotipo apie nėštumo bei tėvystės džiaugsmus, bijo viešai kalbėti apie neigiamas mintis bei emocijas*
 - *Bijo būti laikomos blogomis mamomis, būti smerkiamos*

NEBIJOKIME KREIPTIS PAGALBOS

SUSISIEKIME: TEL. (8 46) 311423, MOB. (8 640) 93348,
EL. P. AUSRA@SVEIKATOSBIURAS.LT

*Nėštumo bei pirmųjų metų po gimdymo laikotarpis



WWW.SVEIKATOSBIURAS.LT