

## SVEIKIAUSIOS ĮMONĖS REZULTATŲ APŽVALGA

Nuo spalio 14 iki gruodžio 13 d. sveikiausios įmonės konkurse dalyvavo 30 uostamiesčio įmonių – tarp jų uostamiesčio bendrovės, organizacijos, jų filialai, atskiri skyriai. Šiose įmonės sveikatą patikrino ir/ar informaciją apie galimybę nemokamai dalyvauti valstybės vykdomose prevencinėse programose išklausė 808 darbuotojai.

Įmonės buvo suskirstytos pagal dirbančiųjų skaičių:

- Nuo 1 iki 20 darbuotojų (6 įmonės, 66 darbuotojai).
- Nuo 21 iki 50 darbuotojų (5 įmonės, 102 darbuotojai).
- Nuo 51 iki 100 darbuotojų (16 įmonių, 487 darbuotojai).
- Nuo 100 darbuotojų (3 įmonės, 153 darbuotojai).

### **Apdorojus rezultatus išaiškėjo kad:**

- Didžiausia procentinė dalis darbuotojų, kurie patikrino savo sveikatą ir išklausė informaciją apie vykdomas prevencines programas, buvo tarp įmonių, kuriose dirba nuo 1 iki 20 darbuotojų (78 proc. darbuotojų).

- Per didelio kraujospūdžio problemų turėjo beveik kas antras darbuotojas, kuris patikrino sveikatą (48 proc.).

- Per dažnas pulsas buvo nustatytas trečdaliui sveikatą patikrinusių darbuotojų (33 proc.).

- Bendrojo cholesterolio kiekio padidėjimas kraujyje buvo nustatytas beveik kas antram darbuotojui, patikrinusiam sveikatą (53 proc.).

- Kas ketvirto darbuotojo gliukozės kiekis kraujyje viršijo normas (25,4 proc.).

- Įvertinus darbuotojų kūno riebalų kiekį, matyti, kad kas antro darbuotojo kūno riebalų kiekis viršijo normas (52,6 proc.).

- Įvertinus pilvo riebalų lygį, matyti, kad kas antro darbuotojo pilvo riebalų lygis yra per didelis (52,6 proc.).