

PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
 direktoriaus 2016 m. rugsėjo 22 d. įsakymu Nr. J- 69
 2 priedas

**KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2016 METŲ VEIKLOS PLANAS
 PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖ**

Veiklos sritys	Veiklos kryptis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai		Veiklos data (mėnuo ir diena)		Veiklos vieta	Veiklos vykdymas ir atsakomybė	
				Tikslinė grupė	Numatomas dalyvių/ren ginių skaičius	Preliminari data	Tiksli data		Atsakingas asmuo	Vykdytojas
	Darbuotojų sveikatos stiprinimas	Akcija "Sveikatos stiprinimas darbo vietoje". AKS, KMA, cholesterolio ir gliukozės kiekio kraujyje matavimai	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas, konsultavimas	Darbuotojai	30/2		2016.01.21, 2016.01.26	Palangos įmonės	Evelina Dajotienė	E. Dajotienė, I. Venckutė, A. Gaurilčikienė, S. Baranauskaitė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Kovo 22 d. - Pasaulinė vandens diena	Informavimas	Visa bendruomenė			2016.03.18	Palangos spauda, įmonių el. p.	Evelina Dajotienė	Evelina Dajotienė

Sveikos mitybos skatinimas	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Sveikatos patikrinimai (AKS, KMA) akcijoje „Saugaus gyvenimo karavanas 2016“	Konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Visa bendruomenė	40/1	Rugpjūčio 2 d.		Palangos Centrinė aikštė	Evelina Daujotienė	I. Venckutė, M. Prunskaitė, S. Baranauskaitė, I. Pupelė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Tėvelių mokykla. Paskaita "Naujagimio ir kūdikio maitinimas"	Mokymas, konsultavimas	Būsimos mamos ir tėčiai	10/2	Rugsėjis-gruodis		Palangos V. Jurgučio m-kla	Evelina Daujotienė	Lektorius/-ė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Balandžio 7 d. - Pasaulinė sveikatos diena. Tema – diabetas. Konkursas	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Visa bendruomenė	8/1		2016.04.07-2016.04.14	Palangos spauda, įmonių el.p., VSB tinklalapis	Evelina Daujotienė	Evelina Daujotienė
	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Sveikos mitybos pamokėlės	Mokymas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	1-4 klasių mokiniai	80/4	Rugsėjis		Palangos mokyklos	Evelina Daujotienė	Evelina Daujotienė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Rugpjūčio 1-7 d. Pasaulinė kūdikių maitinimo krūtimi savaitė	Informavimas	Visa bendruomenė				Palangos spauda, įmonių el.p.	Evelina Daujotienė	Evelina Daujotienė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Rugsėjo 28 d. - Pasaulinė širdies diena. Akcija - AKS, KMA, cholesterolio ir gliukozės matavimai	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas, konsultavimas	Suaugusieji	30/1	Rugsėjo 28 d.		Palanga	Evelina Daujotienė	E. Daujotienė, I. Venckutė, A. Gaurilčikienė, S. Baranauskaitė

	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Lapkričio 8-oji - Europos sveikos mitybos diena	Informavimas	Visa bendruomenė		Lapkričio 8 d.		Palangos spauda, įmonių el.p.	Evelina Dajotienė	Evelina Dajotienė
Fizinio aktyvumo skatinimas	Darbuotojų sveikatos stiprinimas	Akcija "Sveikatos stiprinimas darbo vietoje". Vaizdinės medžiagos „Mankšta darbo vietoje ir raumenų stiprinimo pratimai“ pristatymas“	Mokymas, informavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Darbuotojai	30/2		2016.01.21, 2016.01.16	Palangos įmonės	Evelina Dajotienė	E. Dajotienė, I. Venckutė, A. Gaurilčikienė, S. Baranauskaitė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Šiaurietiškas ėjimas (teoriniai bei praktiniai mokymai)	Mokymas, konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Visa bendruomenė	33/11	Kovas - spalio		Birutės parkas/ "Sveikuolių takas", Palanga	Evelina Dajotienė	Evelina Dajotienė
		Mankštos nėsčiosioms	Mokymas, konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Nėsčiosios	48/19	Kovas - gegužė		Palangos pirminės asmens sveikatos priežiūros centras, 2 a., 17 kab.	Evelina Dajotienė	Treneris/-ė
		Mankštos nėsčiosioms	Mokymas, konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Nėsčiosios	24/12	Rugsėjis - gruodis		L.d. "Ažuoliukas" aktų salė, Palanga	Evelina Dajotienė	Treneris/-ė

Kaklo, nugaros ir pilvo raumenų stiprinimo mankšta	Mokymas, konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Visa bendruomenė	207/11		2016.03.12-2016.05.21	Palangos sporto centro salė, Ganyklų g. 18, Palanga	Evelina Daujotienė	Treneris/-ė
Balandžio 27d. - Lietuvos medicinos darbuotojo diena. Renginys "Pasirūpink ir savo sveikata". Teoriniai bei praktiniai šiaurietiškojo ėjimo mokymai	Mokymas, konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Medicinos darbuotojai	20/1		2016.04.30	Palangos Botanikos parkas	Evelina Daujotienė	Evelina Daujotienė, Gintarė Vasiliauskaitė
Zumba	Mokymas, konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Visa bendruomenė	40/8	Liepa - ruggpjūtis		Kavinės „I love Palanga“ pieva (Vytauto g. 39 A, Palanga)	Evelina Daujotienė	Treneris/-ė
Masala Bhangra	Mokymas, konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Visa bendruomenė	40/8	Liepa - ruggpjūtis		Kavinės „Vaidilutė“ botanikos parke pieva (Meilės al. 38, Palanga)	Evelina Daujotienė	Treneris/-ė
Thai Bo Women	Mokymas, konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Visa bendruomenė	40/8	Liepa - ruggpjūtis		Kavinės „I love Palanga“ pieva (Vytauto g. 39 A, Palanga)	Evelina Daujotienė	Treneris/-ė

		Kalanetika	Mokymas, konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Visa bendruomenė	40/8	Liepa - rugpjūtis		Palangos paplūdimys	Evelina Dajotienė	Treneris/-ė
		Funkcinė treniruotė	Mokymas, konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Visa bendruomenė	40/8	Liepa - rugpjūtis		Sporto arena (Sporto g. 3, Palanga)	Evelina Dajotienė	Treneris/-ė
		Joga	Mokymas, konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Visa bendruomenė	40/8	Liepa - rugpjūtis		Botanikos parke prie Rotondos (Vytauto g. 17, Palanga)	Evelina Dajotienė	Treneris/-ė
	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Gegužės 10 - Judėjimo sveikatos labui diena. Teoriniai bei praktiniai šiaurietiškojo ėjimo mokymai	Mokymas, konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	5-12 klasių mokiniai	53/2		2016.05.30	Palangos Šventosios pagr. m-klė	Evelina Dajotienė	Evelina Dajotienė/Gintarė Vasiliauskaitė
Sveikos aplinkos kūrimas	Darbuotojų sveikatos stiprinimas	Akcija "Sveikatos stiprinimas darbo vietoje". Valstybės vykdomų prevencinių programų pristatymas	Informavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Darbuotojai	30/2		2016.01.21, 2016.01.26	Palangos įmonės	Evelina Dajotienė	E. Dajotienė, I. Venckutė, A. Gaurilčikienė, S. Baranauskaitė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Tėvelių mokykla. Paskaita "Nėščiosios ir vaiko burnos sveikata"	Mokymas, konsultavimas	Būsimos mamos ir tėčiai	15/3	Kovas-gegužė, rugsėjis-gruodis		Palangos V. Jurgučio m-klė	Evelina Dajotienė	Lektorius/-ė

	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Paskaita "Vyresnio amžiaus žmonių judesių valdymas" (trečiojo amžiaus universitete)	Informavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas, konsultavimas	Senjorai	76/1		2016.03.22	Palangos V. Jurgučio pagr. m-kla	Evelina Dajotienė	Evelina Dajotienė, Alina Bocman
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Akcija "Saugus poilsis pajūryje"	Informavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas, konsultavimas	Visa bendruomenė	300/5	Birželis-liepa		Palanga, Šventoji	Evelina Dajotienė	E. Dajotienė, I. Venckutė, A. Gaurilčikienė, E. Isakova
	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Akcija "Elkis saugiai kelyje". Atšvaitų dalinimas.	Informavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	1-2 klasių mokiniai	400/4	Rugsėjis		Palangos mokyklos	Evelina Dajotienė	E. Dajotienė, I. Venckutė, A. Gaurilčikienė
	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Kuprinių svėrimo akcija	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas, konsultavimas	4-6 klasių mokiniai	320/16	Rugsėjis		Palangos mokyklos	Evelina Malvicaitė	Evelina Dajotienė, Iveta Venckutė, Sandra Baranauskaitė
Alkoholio ir rūkymo prevencija	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Birželio 26 d. - Tarptautinė kovos su narkomanija ir narkotikų kontrabanda diena	Informavimas	Visa bendruomenė		Birželio 22 d.		Palangos spauda, žmonių el.p.	Evelina Dajotienė	Evelina Dajotienė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Rugsėjo 1 d. - Diena be alkoholio	Informavimas	Visa bendruomenė		Rugpjūčio 30 d.		Palangos spauda, žmonių el.p.	Evelina Dajotienė	Evelina Dajotienė

	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Pamokos "Pramogauk be kvaišalų! Rinkis sveikatą!"	Mokymas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Mokyklinio amžiaus vaikai	120/6	Lapkritis-gruodis		Palangos mokyklos	Evelina Daujotienė	Evelina Daujotienė
Psichikos sveikatos stiprinimas	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Tėvelių mokykla. Paskaita "Pogimdyvinė depresija. Jaunos šeimos psichologija"	Mokymas, konsultavimas	Būsimos mamos ir tėčiai	15/3	Balandis, rugsėjis-gruodis		Palangos V. Jurgučio m-kla	Evelina Daujotienė	Lektorius/-ė
	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Paskaita "Idealus kūnas"	Mokymas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Mokyklinio amžiaus vaikai	28/1		2016.04.07	VšĮ Palangos vaikų reabilitacijos sanatorija "Palangos gintaras"	Evelina Daujotienė	Miglė Prunskaitė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Paskaita "Kaip užmegzti ryšį su paaugliu ir kalbėti su juo apie lytiškumą?"	Mokymas, konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Mokyklinio amžiaus vaikų tėvai	7/1		2016.05.10	Palangos m. sav. viešoji biblioteka, Palanga	Evelina Daujotienė	Miglė Prunskaitė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Spalio 1 d. – Tarptautinė pagyvenusių žmonių bei Europos depresijos diena. Muzikos terapija	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Senjorai	10/1	Spalio 1 d.		Palangos m. sav. viešoji biblioteka, Palanga	Evelina Daujotienė	Lektorius/-ė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Spalio 10 d. - psichikos sveikatos diena. Praktiniai šiaurietiškojo ėjimo mokymai	Mokymas, konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Visa bendruomenė	10/1	Spalio 4 d.		Palangos Botanikos parkas	Evelina Daujotienė	Evelina Daujotienė

	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Spalio 10 d. - psichikos sveikatos diena	Informavimas	Visa bendruomenė			Spalio 6 d.	Palangos spauda, įmonių el.p.	Evelina Daujotienė	Evelina Daujotienė
	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Pamoka "Lytiškumas dienos šviesoje"	Mokymas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Mokyklinio amžiaus vaikai	200/10		Lapkritis-gruodis	Palangos mokyklos	Evelina Daujotienė	Lektorius/-ė
Užkrečiamųjų ligų prevencija	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Informacijos sklaida apie infekcinių ligų profilaktiką	Informavimas	Visa bendruomenė			2016.01.27	Palangos spauda, įmonių el.p.	Evelina Daujotienė	Evelina Daujotienė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Kovo 24 d. – Pasaulinė tuberkuliozės diena "Gyvenimas be TB"	Informavimas	Visa bendruomenė			2016.03.21	Palangos spauda, įmonių el.p.	Evelina Daujotienė	Evelina Daujotienė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Paskaita "Gyvenimas be vaistų"	Mokymas, informavimas, konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Visa bendruomenė	40/1		2016.05.03	Palangos m. sav. viešoji biblioteka, Palanga	Evelina Daujotienė	Lektorius/-ė
	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Gegužės 5 d. - Pasaulinė rankų higienos diena. Piešinių konkursas "STOP bakterijoms!"	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio amžiaus vaikai	51/7		2016.05.09-2016.05.24	Palangos l.d. "Pasaka", "Gintarėlis", "Sigutė"	Evelina Daujotienė	Evelina Daujotienė
	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Gruodžio 1 d. - Pasaulinė AIDS diena. Protmūšis "AIDS geriau žinoti"	Mokymas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Mokyklinio amžiaus vaikai	45/3		Gruodžio 1 d.	Palangos mokyklos	Evelina Daujotienė	Evelina Daujotienė

	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Teorinė paskaita "Vaikų dantų priežiūra. Silantai"	Mokymas, konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Ikimokylinio amžiaus vaikų tėvai	50/5	Rugsėjis-spalis		Palangos lopšeliai-darželiai	Evelina Daujotienė	Lektorius/-ė
Stebėseną	Gyventojų sveikatos stebėseną	Demografinių rodiklių rinkimas, apdorojimas ir analizė	Informavimas	Palangos m. sav. gyventojai	0/0	2016-07-01 - 2016-08-01	–	Klaipėdos m. VSB	Laura Kubiliūtė	Laura Kubiliūtė
		Socialinę aplinką bei sveikatos netolygumus ir socialinę atskirtį atspindinčių rodiklių rinkimas, apdorojimas ir analizė	Informavimas	Palangos m. sav. gyventojai	0/0	2016-08-02 - 2016-08-31	–	Klaipėdos m. VSB	Laura Kubiliūtė	Laura Kubiliūtė
		Fizinę darbo ir gyvenamąją aplinką atspindinčių rodiklių rinkimas, apdorojimas ir analizė	Informavimas	Palangos m. sav. gyventojai ir fizinė aplinka	0/0	2016-09-01 - 2016-09-30	–	Klaipėdos m. VSB	Vitalija Mikutytė	Vitalija Mikutytė
		Gyventojų gyvensenos ir jos kultūrą atspindinčių rodiklių rinkimas, apdorojimas ir analizė	Informavimas	Palangos m. sav. gyventojai	0/0	2016-10-01 - 2016-10-30	–	Klaipėdos m. VSB	Vitalija Mikutytė	Vitalija Mikutytė

	Sveikatos priežiūros kokybiškumą ir efektyvumą atspindinčių rodiklių rinkimas, apdorojimas ir analizė	Informavimas	Palangos m. sav.gyventojai, sveikatos priežiūros įstaigos	0/0	2016-11-01 - 2016-11-30	–	Klaipėdos m. VSB	Vitalija Mikutytė	Vitalija Mikutytė
	Savivaldybės pasirinktų prioritetinių sričių rodiklių rinkimas, apdorojimas ir analizė	Informavimas	Palangos m. sav. gyventojai/ sveikatos priežiūros įstaigos/ fizinė aplinka	0/0	2016-12-01 - 2016-12-30	–	Klaipėdos m. VSB	Laura Kubiliūtė	Laura Kubiliūtė
	Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos rengimas	Informavimas	Palangos m. sav.gyventojai, sveikatos priežiūros įstaigos, fizinė aplinka	0/1	2016-12-01 - 2016-12-30	–	Klaipėdos m. VSB	Vitalija Mikutytė	Vitalija Mikutytė
	Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos rezultatų viešinimas	Informavimas	Palangos m. sav.gyventojai	0/1	2016.12.31- 2017.01	–	Klaipėdos m. VSB	Laura Kubiliūtė	Laura Kubiliūtė
	Visuomenės sveikatos stebėsenos rezultatų pristatymas BST	Informavimas ir konsultavimas	BST nariai	~15/1	2016.12.- 2017.01	–	Palangos m. sav. posėdžių salė	Laura Kubiliūtė	Laura Kubiliūtė
	Gyvensenos tyrimas	Informavimas	Klaipėdos miesto gyventojai	Bus tikslinama	Bus tikslinama		Klaipėda	Laura Lidžiūtė, Sandra Baranauskaitė	Sandra Baranauskaitė

		<p>Metodinis konsultavimas ikimokyklinio ugdymo įstaigų visuomenės sveikatos specialistų dėl vaikų sveikatos stebėsenos ataskaitos rengimo</p>	Konsultavimas	Ikimokyklinio ugdymo įstaigų visuomenės sveikatos specialistai	6/0	2016.01.-2016.12	–	Klaipėdos m. VSB	Sandra Baranauskaitė Laura Kubiliūtė	Sandra Baranauskaitė Laura Kubiliūtė Vitalija Mikutytė
		<p>VS priežiūros specialistų mokinių profilaktinių sveikatos duomenų analizės pristatymų tikrinimas</p>	Informavimas ir konsultavimas	VS priežiūros specialistai	2/0	2016.12-2017.02	–	Klaipėdos m. VSB	Laura Kubiliūtė	Vitalija Mikutytė

Klaipėdos m. VSB – Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras

Klaipėdos apskrities VPK pareigūnai – Klaipėdos apskrities vyriausiojo policijos komisariato pareigūnai

SMLPC – Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras

ULAC – Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centras

HI – Higienos institutas

BST – Bendruomenės sveikatos taryba

PSO – Pasaulio sveikatos organizacija