

PATVIRTINTA  
 Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro  
 direktoriaus 2016 m. rugsėjo 22 d. įsakymu Nr. J-69  
 3 priedas

## KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2016 METŲ VEIKLOS PLANAS NERINGOS SAVIVALDYBĖ

Veiklos sritys (poveikio sritys)	Veiklos kryptis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai		Veiklos data (mėnuo ir diena)		Veiklos vieta	Veiklos vykdymas ir atsakomybė	
				Tikslinė grupė	Numatoma s dalyvių skaičius/renginių skaičius	Preliminari data	Tiksli data		Atsakingas asmuo	Veiklos vykdytojas
Tinkamos mitybos skatinimas	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Konkursas „Mitybos piramidė“	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	4-6 metų amžiaus vaikai, ugdymo įstaigos bendruomenė	30/2	2016-11-09	–	Juodkrantės ikimokyklinio ugdymo skyrius ir l/d „Ąžuoliukas“	M. Lavickienė	M. Lavickienė, auklėtojos
	Suaugusiųjų sveikatos stiprinimas	Teorinės paskaitos "Kaip teisingai atsikratyti antsvorio?"	Informavimas	40-65m amžiaus asmenys	40/4	2016.01-2016.12.	–	Klaipėdos m. VSB	M. Lavickienė	VSB specialistės

		Konsultacijos sveikos mitybos tema	Konsultavimas	40-65m amžiaus asmenys	40/4	2016.01-2016.12.	–	Klaipėdos m. VSB	M. Lavickienė	VSB specialistės
		Mitybos rekomendacijų/individualių mitybos planų sudarymas	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	40-65m amžiaus asmenys	40/4	2016.01-2016.12.	–	Klaipėdos m. VSB	M. Lavickienė	VSB specialistės
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Europos sveikos mitybos dienos minėjimas Seminaras „Tinkama mityba“	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Bendruomenės nariai	40/1	2016-11-07	–	Nidos l/d „Ažuoliukas“	M. Lavickienė	Lektorė
		Seminaras „Nėščiujų, mamų ir kūdikių mityba“	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Būsimi tėvai	6/1	2016-10	–	Neringos PSPC	M. Lavickienė	Lektorė
<b>Fizinio aktyvumo skatinimas</b>	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Korekcinės mankštos	Mokymas	Ikimokyklinio ugdymo amžiaus vaikai, ugdymo įstaigos bendruomenė	80/5	2016-05-12	–	l/d „Ažuoliukas“	M. Lavickienė	VSB specialistės

	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Fizinio aktyvumo užsiėmimai (pagal poreikį)	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Bendruomenės nariai	30/3	2016-02-2016-12	–	(Nidos l/d „Ažuoliukas“) Bus tikslinama	M. Lavickienė	VSB specialistė
	Suaugusiųjų sveikatos stiprinimas	Paskaita "Kaip teisingai atsikratyti antsvorio fizinio aktyvumo pagalba"	Mokymas	40-65m amžiaus asmenys	40/4	2016.01-2016.12	–	Klaipėdos m. VSB	M. Lavickienė	VSB specialistė
Konsultacijos fizinio aktyvumo tema		Konsultavimas	40-65m amžiaus asmenys	40/4	2016.01-2016.12	–	Klaipėdos m. VSB	M. Lavickienė	VSB specialistė	
Praktiniai užsiėmimai "Fizinio aktyvumo plano sudarymas"		Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	40-65m amžiaus asmenys	40/4	2016.01-2016.12	–	Klaipėdos m. VSB	M. Lavickienė	VSB specialistė	
<b>Sveikos aplinkos kūrimas</b>	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Informacijos sklaida Klimatas ir sveikata „Mokykimės gyventi kintančio klimato sąlygomis“	Informavimas	Neringos sav. gyventojai	80/1	2016-09-26	–	Neringos sav. Įmonės/įstaigos	M. Lavickienė	M. Lavickienė

		Seminaras „Kūdikių alergijos”	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Būsimi tėvai	6/1	2016-05	–	Neringos PSPC	M. Lavickienė	Lektorius
<b>Sužalojimų prevencija</b>	Bendru menės sveikatos stiprinim as	Akcija „Būk matomas kelyje“	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Neringos sav. gyventojai	50/1	2016-11- 2016-12		Neringos PSPC, ugdymo įstaigos	M. Lavickienė	M. Lavickienė
		Seminaras „Kūdikių prižiūra“	Mokymas	Būsimi tėvai	6/1	2016-04	–	Neringos PSPC	M. Lavickienė	Lektorius
<b>Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija</b>	Bendru menės sveikatos stiprinim as	Minime Pasaulinę dieną be tabako Akcija „Gėlė vietoje cigaretės“	Informavimas,	Neringos sav. gyventojai	144/1	2016-05- 30	–	Neringos gimnazija	M. Lavickienė	M. Lavickienė , Neringos gimnazijos mokiniai
		Rūkymo metimo programa „ Kvėpuok laisvai“	Mokymas	Neringos sav. gyventojai norintys atsisakyti rūkymo priklausomybės	50/5	(2016-04) <i>Bus tikslinama</i>	–	(Bendruomenės namai) <i>Bus tikslinama</i>	M. Lavickienė	Lektorius
		Seminaras „Kodėl lietuviai nemoka švęsti neapsvaigę?“	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Neringos sav. gyventojai	60/2	2016-03- 17	–	Neringos gimnazija	M. Lavickienė	Lektorius

		Informacijos sklaida apie vykdomas onkologinių susirgimų prevencines programas	Informavimas	Neringos sav. gyventojai	0/4	2016-01-2016-12	–	Neringos sav. Įmonės/įstaigos	M. Lavickienė	M. Lavickienė
<b>Užkrečiamųjų ligų prevencija</b>	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Konkursas „Švarių rankų šokis“	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas, organizavimas	Ikimokyklinio ugdymo amžiaus vaikai, ugdymo įstaigos bendruomenė	80/4	2016-05-05	–	Juodkrantės ikimokyklinio ugdymo skyrius, l/d „Ažuoliukas“	M. Lavickienė	M. Lavickienė, auklėtojos
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Minime „Pasaulinę tuberkuliozės dieną“	Informavimas	Neringos sav. gyventojai	0/1	2016-03-23	–	Neringos sav. Įmonės/įstaigos	M. Lavickienė	M. Lavickienė
		Europos supratimo apie antibiotikus dienos minėjimas Seminaras „Profilaktinių skiepų nauda“	Mokymas	Bendruomenės nariai	20/1	2016-11-17	–	l/d „Ažuoliukas“	M. Lavickienė	Lektorius
		Pasaulinės AIDS dienos minėjimas	Informavimas	Neringos sav. gyventojai	0/1	2016-11-30	–	Neringos sav. Įmonės/įstaigos	M. Lavickienė	M. Lavickienė

	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	<p>Pamoka „Vaikų dantukų priežiūra–tėvų rankose“</p> <p>( 2016-01-08 įsakymu Nr. V-14 patvirtintą Nacionalinę burnos sveikatos 2016-2020 metų programą)</p>	Mokymas	Darželiui lankančių vaikų tėvai	60/2	2016-10-10/12	–	Juodkrantės ikimokyklinio ugdymo skyrius, l/d „Ąžuoliukas“	M. Lavickienė	M. Lavickienė
		<p>Informacijos sklaida apie vaikų dantų ėduonies (karieso) profilaktikos programą. (Silantavimas)</p>	Informavimas	6-14 metų vaikų tėvai	140/10	2016-01-2016-12	–	l/d „Ąžuoliukas“, Neringos gimnazija ir jos pradinio ir ikimokyklinio ugdymo skyrius	M. Lavickienė	M. Lavickienė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	<p>Seminaras „Nėščiujų ir kūdikių burnos higiena“</p> <p>( 2016-01-08 įsakymu Nr. V-14 patvirtintą Nacionalinę burnos sveikatos 2016-2020 metų programą)</p>	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Būsiami tėvai	6/1	2016-12	–	Neringos PSPC	M. Lavickienė	Lektorius
<b>Psichinės sveikatos stiprinimas</b>	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	<p>Seminaras savižudybių prevencijai „Gyvenimas yra gražus“</p>	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Neringos sav. gyventojai	20/1	2016-02-25	–	<i>Bus tikslinama</i>	M. Lavickienė	Lektorius

	as	Seminaras „Pasiruošimas kūdikio gimimui“	Mokymas	Būsimi tėvai	6/1	2016-03	–	Neringos PSPC	M. Lavickienė	Lektorius	
		Informacijos sklaida „Kur kreiptis, kai patiri smurtą?“	Informavimas	Neringos sav. gyventojai	0/1	2016-01- 2016-12	+–	Neringos sav. Įmonės/įstaigo s	M. Lavickienė	M. Lavickienė	
	Suaugus iųjų sveikato s stiprini mas	Teorinė paskaita „Kaip suvaldyti emocinį valgymą“	Mokymas	40-65m amžiaus asmenys	40/4	2016.01.2 5- 2016.12.2 5	–	Klaipėdos m. VSB	M. Lavickienė	VSB specialistės	
		Teorinė paskaita „Psichinė sveikata ir gyvensenos pokyčiai“	Mokymas	40-65m amžiaus asmenys	40/4	2016.03.0 1- 2016.12.3 1	–	Klaipėdos m. VSB	M. Lavickienė	VSB specialistės	
		Konsultavim as psichinės sveikatos klausimais	Konsultavimas	40-65m amžiaus asmenys	40/4	2016.02.0 1- 2016.12.3 1	–	Klaipėdos m. VSB	M. Lavickienė	VSB specialistės	
	<b>Neringos sav. gyventojų sveikatos</b>	Gyventoj ų sveikatos stebėseną	Demografinių rodiklių rinkimas, apdorojimas ir analizė	Informavimas	Neringos sav. gyventojai	0/0	2016-07- 01 - 2016- 08-01	–	Klaipėdos m. VSB	Laura Kubiliūtė	Laura Kubiliūtė

<b>stebėseną</b>		Socialinę aplinką bei sveikatos netolygumus ir socialinę atskirtį atspindinčių rodiklių rinkimas, apdorojimas ir analizė	Informavimas	Neringos sav. gyventojai	0/0	2016-08-02 - 2016-08-31	–	Klaipėdos m. VSB	Laura Kubiliūtė	Laura Kubiliūtė
		Fizinę darbo ir gyvenamąją aplinką atspindinčių rodiklių rinkimas, apdorojimas ir analizė	Informavimas	Neringos sav. gyventojai ir fizinė aplinka	0/0	2016-09-01 - 2016-09-30	–	Klaipėdos m. VSB	Vitalija Mikutytė	Vitalija Mikutytė
		Gyventojų gyvensenos ir jos kultūrą atspindinčių rodiklių rinkimas, apdorojimas ir analizė	Informavimas	Neringos sav. gyventojai	0/0	2016-10-01 - 2016-10-30	–	Klaipėdos m. VSB	Vitalija Mikutytė	Vitalija Mikutytė



		Sveikatos priežiūros kokybiškumą ir efektyvumą atspindinčių rodiklių rinkimas, apdorojimas ir analizė	Informavimas	Neringos sav. gyventojai, sveikatos priežiūros įstaigos	0/0	2016-11-01 - 2016-11-30	–	Klaipėdos m. VSB	Vitalija Mikutytė	Vitalija Mikutytė
		Savivaldybės pasirinktų prioritetinių sričių rodiklių rinkimas, apdorojimas ir analizė	Informavimas	Neringos sav. gyventojai/ sveikatos priežiūros įstaigos/ fizinė aplinka	0/0	2016-12-01 - 2016-12-30	–	Klaipėdos m. VSB	Laura Kubiliūtė	Laura Kubiliūtė
		Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos rengimas	Informavimas	Neringos sav. gyventojai, sveikatos priežiūros įstaigos, fizinė aplinka	0/1	2016-12-01 - 2016-12-30	–	Klaipėdos m. VSB	Vitalija Mikutytė	Vitalija Mikutytė
		Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos rezultatų viešinimas	Informavimas	Neringos sav. gyventojai	0/1	2016.12.31 -2017.01	–	Klaipėdos m. VSB	Laura Kubiliūtė	Laura Kubiliūtė

		Gyvensenos tyrimas	Informavimas	Klaipėdos miesto gyventojai	Bus tikslinama	Bus tikslinama		Klaipėda	Laura Kubiliūtė	Laura Kubiliūtė, Sandra Baranauskaitė
		Visuomenės sveikatos stebėsenos rezultatų pristatymas BST	Informavimas ir konsultavimas	BST nariai	~15/1	2016.12.-2017.01	–	Neringos sav. posėdžių salė	Laura Kubiliūtė	Laura Kubiliūtė
<b>Neringos sav. gyventojų sveikatos stebėseną</b>	Mokinių ir vaikų sveikatos stebėseną	Mokinių profilaktinių sveikatos duomenų rinkimas, kaupimas, analizė ir rezultatų parengimas	Informavimas	Profilaktiniai sveikatos duomenys	0/1	2016-09-2016-11	–	Neringos gimnazija ir Juodkrantės pradinio ir ikimokyklinio ugdymo skyrius	M. Lavickienė	M. Lavickienė

		Mokinių profilaktinių sveikatos rezultatų pristatymas BST	Informavimas	Bendruomenės sveikatos tarybos nariai	~15/1	2016-11	–	Neringos sav. posėdžių salė	M. Lavickienė	M. Lavickienė
		Mokinių mokyklos nelankymų dėl ligos, duomenų rinkimas, kaupimas, analizės ir rezultatų parengimas	Informavimas	Mokyklos nelankymo duomenys	0/1	2016-01-2016-06	–	Neringos gimnazija ir Juodkrantės pradinio ir ikimokyklinio ugdymo skyrius	M. Lavickienė	M. Lavickienė
		Mokinių mokyklos nelankymo dėl ligos rezultatų pristatymas BST	Informavimas	Bendruomenės sveikatos tarybos nariai	~15/1	2016-11	–		M. Lavickienė	M. Lavickienė

*Klaipėdos m. VSB* – Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras  
*PSPC*- Pirminės sveikatos priežiūros centras