

PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro  
 direktoriaus 2017 m. sausio 02 d. įsakymu Nr. J-1  
 2 priedas

**KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2017 METŲ VEIKLOS PLANAS  
 PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖ**

Veiklos sritys (poveikio sritis)	Veiklos kryptis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai		Veiklos data (mėnuo ir diena)		Veiklos vieta	Veiklos vykdymas ir atsakomybė	
				Tikslinė grupė	Numato- mas dalyvių skaičius/ renginių skaičius	Prelimi- nari data	Tiksli data		Atsakingas asmuo	Vykdytojas
<b>Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas</b>										
<b>Sveikos mitybos skatinimas</b>	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Protmūšis „Sveika mityba“	Mokymas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	1-4 klasių mokiniai	80/4	Kovas- balandis	-	Palangos mokyklos	Evelina Daujotienė	Evelina Daujotienė
<b>Fizinio aktyvumo skatinimas</b>	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Gegužės 10 - Judėjimo sveikatos labui diena. Teoriniai bei praktiniai šiaurietiškojo ėjimo mokymai	Mokymas, konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	8-12 klasių mokiniai	40/3	Gegužė- birželis	-	Palangos mokyklos	Evelina Daujotienė	Evelina Daujotienė
<b>Sveikos aplinkos kūrimas</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Sužalojimų prevencija</b>	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Pirmoji pagalba	Mokymas	Mokyklinio amžiaus vaikai	80/4	Balandis- gegužė	-	Palangos mokyklos	Evelina Daujotienė	Evelina Daujotienė

	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Piešinių konkursas "Saugios atostogos"	Mokymas	Ikimokyklinio amžiaus vaikai	75/5	Gegužė	-	Palangos ikimokyklinės įstaigos	Evelina Daujotienė	Evelina Daujotienė
<b>Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Psichinės sveikatos stiprinimas</b>	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Lytiškumo ugdymas. Pamoka "Lytiškumas dienos šviesoje"	Mokymas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Mokyklinio amžiaus vaikai	100/5	Balandis-gegužė	-	Palangos mokyklos	Evelina Daujotienė	Lektorius
<b>Užkrečiamųjų ligų profilaktika</b>	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Gegužės 5 d. - Pasaulinė rankų higienos diena. Pamokos apie rankų higieną.	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio amžiaus vaikai	75/5	Gegužė-birželis	-	Palangos ikimokyklinės įstaigos	Evelina Daujotienė	Evelina Daujotienė
<b>Keletą poveikio sričių apimančios sritys</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Bendruomenės sveikatos stiprinimas</b>										
<b>Sveikos mitybos skatinimas</b>	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Tėvėlių mokykla. Paskaita „Naujagimio ir kūdikio maitinimas“	Mokymas, konsultavimas	Būsimos mamos ir tėčiai	5/1	Kovas-gegužė	-	Palangos V. Jurgučio m-kla	Evelina Daujotienė	Lektorius
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Kovo 22 d. - Pasaulinė vandens diena	Informavimas	Visa bendruomenė	1 straipsnis	-	Kovo 20 d.	Palangos laikraščiai, įmonių el.p.	Evelina Daujotienė	Evelina Daujotienė
<b>Fizinio aktyvumo skatinimas</b>	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Šiaurietiškasis ėjimas. Teoriniai bei praktiniai mokymai	Mokymas, konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Visa bendruomenė	21/7	Kovas - birželis	-	Birutės parkas/ "Sveikuolių takas", V. Jurgučio m-klos stadionas	Evelina Daujotienė	Evelina Daujotienė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Mankštos nėščiosioms	Mokymas, konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Nėščiosios	28/14	Kovas - gegužė	-	Nuomojama salė, Palanga	Evelina Daujotienė	Treneris

	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Zumba	Mokymas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Visa bendruomenė	140/14	Kovas-birželis	-	Nuomojama salė, Palanga	Evelina Daujotienė	Treneris
<b>Sveikos aplinkos kūrimas</b>	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Tėvelių mokykla. Paskaita „Nėščiosios ir vaiko burnos sveikata“	Mokymas, konsultavimas	Būsimos mamos ir tėčiai	5/1	Kovas-gegužė	-	Palangos V. Jurgučio m-kla	Evelina Daujotienė	Lektorius
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Tėvelių mokykla. Paskaita „Gimdymas“	Mokymas, konsultavimas	Būsimos mamos ir tėčiai	5/1	Kovas-gegužė	-	Palangos V. Jurgučio m-kla	Evelina Daujotienė	Lektorius
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Tėvelių mokykla. Paskaita „Kūdikio priežiūra pirmaisiais mėnesiais“	Mokymas, konsultavimas	Būsimos mamos ir tėčiai	5/1	Kovas-gegužė	-	Palangos V. Jurgučio m-kla	Evelina Daujotienė	Lektorius
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Balandžio 26 d. - Tarptautinė triukšmo suvokimo diena	Informavimas	Visa bendruomenė	1 straipsnis	-	Balandžio 24 d.	Palangos laikraščiai, įmonių el.p.	Evelina Daujotienė	Evelina Daujotienė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Akcija „Saugus poilsis pajūryje“	Informavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas, konsultavimas	Visa bendruomenė	100/2	Birželis	-	Palanga	Evelina Daujotienė	E. Daujotienė, I. Venckutė, S. Baranauskaitė
<b>Sužalojimų prevencija</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija</b>	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Gegužės 31 d. - Pasaulinė diena be tabako. Akcija „Gėlė vietoj cigaretės“.	Informavimas	Visa bendruomenė	1 straipsnis	-	Gegužės 29 d.	Palangos laikraščiai, įmonių el.p.	Evelina Daujotienė	Evelina Daujotienė
<b>Psichinės sveikatos stiprinimas</b>	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Muzikos terapija	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Visa bendruomenė	10/1	Birželis	-	Palangos m. sav. viešoji biblioteka, Palanga	Evelina Daujotienė	Lektorius
<b>Užkrečiamųjų ligų profilaktika</b>	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Kovo 24 d. – Pasaulinė tuberkuliozės diena „Gyvenimas be TB“.	Informavimas	Visa bendruomenė	1 straipsnis	-	Kovo 21 d.	Palangos laikraščiai, įmonių el.p.	Evelina Daujotienė	Evelina Daujotienė

	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Informacijos sklaida apie infekcinių ligų profilaktiką	Informavimas	Visa bendruomenė	1 straipsnis	Vasaris	-	Palangos laikraščiai, įmonių el.p.	Evelina Daujotienė	Evelina Daujotienė
<b>Keletą poveikio sričių apimančios sritys</b>	Darbuotojų sveikatos stiprinimas	Akcija „Sveikatos stiprinimas darbo vietoje“. Arterinio kraujo spaudimo matavimas, kūno masės ir fizinio pajėgumo analizės. Valstybės vykdomų prevencinių programų pristatymas.	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas, konsultavimas	Darbuotojai	30/3	Sausis - kovas	-	Palangos įmonės	Evelina Daujotienė	E. Daujotienė, I. Venckutė, S. Baranauskaitė

**Visuomenės sveikatos stebėseną ir projektai**

<b>Stebėseną</b>	<b>Vaikų sveikatos stebėseną</b>	Vaikų, lankančių bendrojo lavinimo mokyklas, profilaktinių sveikatos duomenų analizės rengimas	Informavimas	Mokyklinio amžiaus vaikai	0/1	2017.01-2017.02	-	Klaipėdos m. VSB	Vitalija Mikutytė	Vitalija Mikutytė
		Metodinis konsultavimas bendrojo lavinimo mokyklų visuomenės sveikatos specialistų dėl vaikų sveikatos stebėsenos ataskaitos rengimo	Konsultavimas	Bendrojo lavinimo mokyklų visuomenės sveikatos specialistai	2/0	2017.01-2017.06	-	Klaipėdos m. VSB	Laura Kubiliūtė	Laura Kubiliūtė
		VS priežiūros specialistų mokinių profilaktinių sveikatos duomenų analizės pristatymų tikrinimas	Informavimas ir konsultavimas	VS priežiūros specialistai	2/0	2017.01-2017.02	-	Klaipėdos m. VSB	Laura Kubiliūtė	Vitalija Mikutytė

*Klaipėdos m. VSB* – Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras

*Klaipėdos apskrities VPK pareigūnai* – Klaipėdos apskrities vyriausiojo policijos komisariato pareigūnai

*SMLPC* – Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras

*ULAC* – Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centras

*HI* – Higienos institutas

*BST* – Bendruomenės sveikatos tarybas

*PSO* – Pasaulio sveikatos organizacija