

PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro  
direktoriaus įsakymu 2015 m. spalio 21 d. įsakymu

Nr. J-87

2 priedas

**KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2015 METŲ VEIKLOS PLANAS  
PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖ**

| Veiklos sritis                                    | Veiklos kryptis                        | Priemonės pavadinimas ir metodas   | Paslaugų grupė (informavimas, konsultavimas, mokymas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas) | Dalyviai                                |   | Veiklos data (mėnuo ir diena) |             | Veiklos vieta   | Veiklos vykdymas ir atsakomybė |                                   |
|---|--|--|--|---|---|-------------------------------|-------------|---|--------------------------------|-----------------------------------|
|   |  |  |  | Tikslinė grupė                          | Numatomas renginių skaičius/ dalyvių skaičius | Preliminari data              | Tiksli data |   | Atsakingas asmuo               | Vykdytojas                        |
| Sveikos mitybos skatinimas ir nutukimo prevencija | Bendruomenės sveikatos stiprinimas     | Seminaras „Sveika mityba“  | Mokymas  | Visa bendruomenė                        | 1 renginys/12 dalyvių                         |                               | 2015.02.12  | Baltijos m-klos aktų salė, Palanga  | Evelina Malvicaitė             | Diet. Laura Romeraitė             |
|   | Bendruomenės sveikatos stiprinimas     | Inform. pranešimas „Pasaulinė vandens diena primena apie vandens svarbą“               | Informavimas   | Visa bendruomenė                        | -   |                               | 2015.03.20  | Laikraščiai „Vakarinė Palanga“, „Palangos tiltas“, Palangos m. sav. tinkl. ir įmonių el. p. | Evelina Malvicaitė             | Evelina Malvicaitė                |
|   | Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas | Balandžio 7 d. – Pasaulinė sveikatos diena. Tema: „Maisto sauga“. Protmūšis „Sveikata“ | Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas  | Mokyklinio amžiaus vaikai (8–10 klasės) | 2 renginiai/ 85 dalyviai                      |                               | 2015.04.23  | Palangos Baltijos ir V. Jurgučio pagr. m-klos   | Evelina Malvicaitė             | Evelina Malvicaitė, Edita Isakova |

|                             |                                    |   |                        |                  |                          |   |            |   |                    |   |
|-----------------------------|------------------------------------|---|------------------------|------------------|--------------------------|---|------------|---|--------------------|---|
|                             | Bendruomenės sveikatos stiprinimas | Seminaras-diskusija „Sveika mityba“   | Mokymas                | Visa bendruomenė | 1 renginys/10 dalyvių    |   | 2015.10.15 | Baltijos m-klos aktų salė, Palanga          | Evelina Malvicaitė | Diet. Laura Romeraitė                   |
|                             | Bendruomenės sveikatos stiprinimas | Inform. pranešimas: „Lapkričio 8-oji – Europos sveikos mitybos diena“                   | Informavimas           | Visa bendruomenė | -                        | -   | 2015.11.08 | Palanga                                     | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė                      |
|                             | Bendruomenės sveikatos stiprinimas | Inform. pranešimas: „Rugpjūčio 1–7 d. – Pasaulinė kūdikių maitinimo krūtimi savaitė“    | Informavimas           | Visa bendruomenė | -                        | -   | 2015.08.01 | Palanga                                     | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė                      |
| Fizinio aktyvumo skatinimas | Bendruomenės sveikatos stiprinimas | Teoriniai bei praktiniai šiaurietiškojo ėjimo mokymai                                   | Mokymas, konsultavimas | Visa bendruomenė | 14 renginių/56 dalyviai  | 2015.03-2015.10                           | -          | Birutės parkas/ „Sveikuolių takas“, Palanga | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė                      |
|                             |                                    | Mankštos nėščiosioms  | Mokymas, konsultavimas | Nėščiosios       | 22 renginiai/66 dalyviai | 2015.04-2015/2015.09-12                   | -          | L.d. „Ažuoliukas“ aktų salė, Palanga        | Evelina Malvicaitė | Daiva Palubinskaitė                     |
|                             |                                    | Zumbos treniruotės  | Mokymas, konsultavimas | Visa bendruomenė | 20 renginių/300 dalyvių  | 2015.01.04-2015.05./2015.10.04-2015.12.13 |            | Ganyklų g. 18 sporto salė, Palanga          | Evelina Malvicaitė | Sigita Jančiauskaitė                    |
|                             |                                    | „Gegužės 10 – Judėjimo sveikatos labui diena“. Šiaurietiškojo ėjimo praktiniai mokymai. | Mokymas, konsultavimas | Visa bendruomenė | 1 renginys/2 dalyviai    |   | 2015.05.12 | Palangos Botanikos parkas                   | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė, Nijolė Mozūraitienė |

|                                      |                                    |  |  |   |                        |                 |            |   |  |   |
|--------------------------------------|------------------------------------|--|--|---|------------------------|-----------------|------------|---|--|---|
|                                      |                                    | Šokių pamokos senjorams  | Mokymas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas       | Senjorai  | 16 renginių/80 dalyvių | 2015.09-2015.12 | -          | Ganyklų g. 18 sporto salė, Palanga  | Evelina Malvicaitė                         | Mindaugas Padagas   |
|                                      |                                    | Medicinos darbuotojų dienai skirtas renginys „Pasirūpink ir savo sveikata“                               | Mokymas, konsultavimas                               | Medicinos darbuotojai   | 1 renginys/19 dalyvių  |                 | 2015.04.25 | Palangos Botanikos parkas   | Evelina Malvicaitė, Gintarė Vasiliauskaitė | Evelina Malvicaitė, Gintarė Vasiliauskaitė                                    |
| Lėtinių neinfekcinių ligų prevencija | Bendruomenės sveikatos stiprinimas | Sveikatos patikrinimai (kūno masės analizė, AKS) ir šiaur. ėjimo mokymai renginyje „Sportas ir sveikata“ | Konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas | Visa bendruomenė  | 1 renginys/9 dalyviai  |                 | 2015.03.29 | Universali sporto arena, Sporto g. 3, Palanga                                     | Evelina Malvicaitė                         | Evelina Malvicaitė, Iveta Venckutė, Vaida Burinskaitė, Gintarė Vasiliauskaitė |
|                                      | Bendruomenės sveikatos stiprinimas | Paskaita, kūno masės analizė, AKS ir šiaur. ėjimo mokymai stovykloje-seminare.                           | Konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas | Alzheimerio liga sergantys, jų šeimos, soc. darbuotojai, slaugytojai. | 1 renginys/42 dalyviai |                 | 2015.05.22 | Viešbutis ir „Baltijos“ reabilitacijos centras (Dariaus ir Girėno g. 20, Palanga) | Evelina Malvicaitė                         | E.Malvicaitė, I.Venckutė, S.Baranauskaitė, A.Bocman, V.Petrutytė              |
|                                      | Bendruomenės sveikatos stiprinimas | Sveikatos patikrinimai (kūno masės analizė, AKS) akcijoje „Saugaus gyvenimo karavanas 2015“              | Konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas | Visa bendruomenė  | 1 renginys/70 dalyvių  |                 | 2015.08.19 | Palangos Centrinė aikštė  | Evelina Malvicaitė                         | E.Malvicaitė, I.Venckutė, S.Baranauskaitė, A.Žemaitytė                        |
|                                      | Bendruomenės sveikatos stiprinimas | Akcija (AKS, KMA, cholesterolio ir gliukozės matavimai) Pasaulinei                                       | Konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas | Suaugusieji   | 1 renginys/25 dalyviai | -               | 2015.09.30 | Palanga   | Evelina Malvicaitė                         | Evelina Malvicaitė, Iveta Venckutė, Diana Butkienė,                           |

|  |  |   |  |                           |                          |                                     |                       |   |                    |  |
|--|--|---|--|---------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-----------------------|---|--------------------|--|
|  |  | širdies dienai paminėti   |  |                           |                          |                                     |                       |   |                    | Sandra Baranauskaitė                                     |
| Darbuotojų sauga ir sveikata             | Darbuotojų sveikatos stiprinimas       | Akcija „Darbuotojų sveikatos stiprinimas darbo vietoje“ (AKS, KMA, cholesterolio ir gliukozės matavimai)                                | Konsultavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas | Darbuotojai               | 7 renginiai/189 dalyviai |                                     | 2015.01.07-2015.02.26 | Palangos įmonės   | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė, Iveta Venckutė, Sandra Baranauskaitė |
| Bendrieji sveikatos stiprinimo klausimai | Motinos ir vaiko sveikatos stiprinimas | Teorinės paskaitos/praktiniai mokymai „Tėvelių mokyklėlė“   | Mokymas, konsultavimas                               | Būsimi tėvai              | 12 renginių/60 dalyvių   | 2015.04-2015.05/<br>2015.09-2015.12 | -                     | Palanga   | Evelina Malvicaitė | Dajorienė, Kaunienė, Vitkauskas, Masiulienė              |
| Psichikos sveikatos stiprinimas          | Bendruomenės sveikatos stiprinimas     | Spalio 10 d. – psichikos sveikatos diena. Praktiniai šiaurietiškojo ėjimo mokymai senjorams   | Mokymas, konsultavimas                               | Senjorai                  | 1 renginys/10 dalyvių    | -                                   | 2015.10.13            | Palangos Birutės parkas   | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė, Gintarė Vasiliauskaitė               |
|  | Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas | Teorinė paskaita/pamoka   | Mokymas  | Mokyklinio amžiaus vaikai | 10 renginių/200 dalyvių  | 2015.12                             | -                     | Palangos bendrojo lavinimo mokyklos   | Evelina Malvicaitė | Evaldas Karmaza  |
| Aplinkos sveikata                        | Bendruomenės sveikatos stiprinimas     | Inform. pranešimas: „Tarpautinė triukšmo suvokimo diena: triukšmas kenkia sveikatai“, „Tyla namuose – draugiški santykiai su kaimynais“ | Informavimas   | Visa bendruomenė          | -                        |                                     | 2015.04.27            | Laikraščiai „Vakarinė Palanga“, „Palangos tiltas“, Palangos m. sav. tinkl. ir įmonių el. p. | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė                                       |

|  |  |  |   |                           |                         |                 |                       |                                     |                    |   |
|--|--|--|---|---------------------------|-------------------------|-----------------|-----------------------|-------------------------------------|--------------------|---|
|  | Bendruomenės sveikatos stiprinimas     | Akcija „Saugus poilsis pajūryje“   | Informavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas | Visa bendruomenė          | 5 renginiai/421 dalyvių |                 | 2015.08.05-2015.08.26 | Palangos, Šventosios paplūdimiai    | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė, Iveta Venckutė, A.Žemaitytė |
| Lytiškumo ugdymas  | Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas | Lytiškumo ugdymo pamokos mokyklose   | Mokymas   | Mokyklinio amžiaus vaikai | 10 renginių/180 dalyvių | 2015.10-12      | -                     | Palangos bendrojo lavinimo mokyklos | Evelina Malvicaitė | J.Mažonas, V.Aleksandrovienė                    |
| Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikančių medžiagų vartojimo prevencija | Bendruomenės sveikatos stiprinimas     | Gegužės 31 d. – pasaulinė diena be tabako. Akcija „Gėlė vietoj cigaretės“                                    | Informavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas | Suaugusieji               | 1 renginys/50 dalyvių   |                 | 2015.06.01            | Palanga                             | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė, Sandra Baranauskaitė        |
|  | Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas | Paskaita „Pramogauk be kvaišalų! Rinkis sveikatą!“ apie alkoholio vartojimą ir rūkymą bei jų žalą organizmui | Mokymas   | Mokyklinio amžiaus vaikai | 6 renginiai/150 dalyvių | 2015.11-2015.12 | -                     | Palangos bendrojo lavinimo mokyklos | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė                              |
|  | Bendruomenės sveikatos stiprinimas     | Inform. pranešimas: „Birželio 26 d. – Tarptautinė kovos su narkomanija ir narkotikų kontrabanda diena“       | Informavimas  | Visa bendruomenė          | -                       | -               | 2015.06.26            | Palanga                             | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė                              |
|  | Bendruomenės sveikatos stiprinimas     | Inform. pranešimas: „Rugsėjo 1 d. – Diena be alkoholio“  | Informavimas  | Visa bendruomenė          | -                       | -               | 2015.09.01            | Palanga                             | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė                              |

|                                |  |  |  |                                   |                          |                       |   |   |                    |  |
|--------------------------------|--|--|--|-----------------------------------|--------------------------|-----------------------|---|---|--------------------|--|
|                                | Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas | Lapkričio 19 d. – Tarptautinė nerūkymo diena. Protmūšis „Nerūkau“                      | Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas          | Mokyklinio amžiaus vaikai         | 3 renginiai/75 dalyviai  | 2015.12               | - | Palangos bendrojo lavinimo mokyklos   | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė                                       |
| Asmens higiena                 | Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas | Paskaita „Pradinuko asmens higiena“  | Mokymas  | 1-4 klasių mokiniai               | 10 renginių/200 dalyvių  | 2015.11               | - | Palangos bendrojo lavinimo mokyklos   | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė                                       |
|                                | Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas | Teorinė paskaita „Vaikų asmens higiena – tėvų rankose“                                 | Mokymas  | Ikimokyklinio amžiaus vaikų tėvai | 5 renginiai/30 dalyvių   | 2015.10-11            | - | Palangos lopšeliai-darželiai  | Evelina Malvicaitė | Gydytoja Indrė Būtienė                                   |
| Burnos higiena                 | Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas | Akcija „Graži šypsena“   | Mokymas  | Ikimokyklinio amžiaus vaikai      | 10 renginių/150 dalyvių  | 2015.10               | - | Palangos lopšeliai-darželiai  | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė                                       |
| Užkrečiamųjų ligų profilaktika | Bendruomenės sveikatos stiprinimas     | Inform. pranešimas: „Kovo 24 d. – Pasaulinė tuberkuliozės diena“                       | Informavimas                                   | Visa bendruomenė                  | -                        | 2015.03.23            |   | Laikraščiai „Vakarinė Palanga“, „Palangos tiltas“, Palangos m. sav. tinkl. ir įmonių el. p. | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė                                       |
|                                | Bendruomenės sveikatos stiprinimas     | Inform. pranešimas: „Balandžio 25 d. – Pasaulinė maliarijos diena“                     | Informavimas                                   | Visa bendruomenė                  | -                        | 2015.04.20            |   | Laikraščiai „Vakarinė Palanga“, „Palangos tiltas“, Palangos m. sav. tinkl. ir įmonių el. p. | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė                                       |
|                                | Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas | Gegužės 5 d. – Pasaulinė rankų higienos diena. Akcija „Plauk rankas – saugok sveikatą“ | Mokymas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas | Ikimokyklinio amžiaus vaikai      | 24 renginiai/431 dalyvis | 2015.05.13-2015.05.21 |   | Palangos lopšeliai-darželiai  | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė, Sandra Baranauskaitė, Irma Pupelienė |

|                           |  |  |   |                              |                          |            |                       |   |                    |  |
|---------------------------|--|--|---|------------------------------|--------------------------|------------|-----------------------|---|--------------------|--|
|                           | Bendruomenės sveikatos stiprinimas     | Inform. pranešimas: „Kaip apsaugoti save nuo gripo?“                       | Informavimas  | Visa bendruomenė             | -                        |            | 2015.02.20            | Laikraščiai „Vakarinė Palanga“, „Palangos tiltas“, Palangos m. sav. tinkl. ir įmonių el. p. | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė                               |
|                           | Bendruomenės sveikatos stiprinimas     | Inform. pranešimas: „Rugsėjo 28 d. – Pasaulinė kovos su pasiutlige diena“  | Informavimas  | Visa bendruomenė             | -                        | -          | 2015.09.28            | Palanga   | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė                               |
|                           | Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas | Gruodžio 1 d. – Pasaulinė AIDS diena. Protmūšis „AIDS geriau žinoti“       | Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas               | Mokyklinio amžiaus vaikai    | 3 renginiai/120 dalyvių  | 2015.12    | -                     | Palanga   | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė                               |
| Skeleto ligų profilaktika | Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas | Kuprinių svėrimo akcija  | Informavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas | Mokyklinio amžiaus vaikai    | 19 renginiai/409 dalyvių |            | 2015.09.22-2015.09.24 | Palangos bendrojo lavinimo mokyklos   | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė, S.Baranauskaitė, A.Žemaitytė |
|                           | Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas | Parodomosios mankštos  | Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas               | Ikimokyklinio amžiaus vaikai | 5 renginiai/100 dalyvių  | 2015.10-11 | -                     | Palangos lopšeliai-darželiai  | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė, Vaida Burinskaitė            |
| Sužalojimų prevencija     | Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas | Teorinė ir praktinė pamoka „Pirmoji pagalba“ vaikų dienos bokso stovykloje | Mokymas   | Mokyklinio amžiaus vaikai    | 1 renginys/10 dalyvių    |            | 2015.08.20            | Pramogų parkas „Malūnų kaimas“  | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė, A. Dabašinskienė             |

|  |  |   |   |   |                         |                         |                         |                                     |                    |  |
|--|--|---|---|---|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------------------|--------------------|--|
|  | Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas | Akcija „Elkis saugiai kelyje“   | Informavimas  | 1–4 klasių mokiniai                                     | 4 renginiai 105 dalyvių |                         | 2015.09.22-2015.09.24   | Palangos bendrojo lavinimo mokyklos | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė, S.Baranauskaitė, A.Žemaitytė |
|  | Bendruomenės sveikatos stiprinimas     | Akcija "Būk matomas"  | Informavimas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas | Visa bendruomenė  | 1 renginys 345 dalyvių  |                         | 2015.09.28              | Palangos Centrinė aikštė            | Evelina Malvicaitė | Evelina Malvicaitė                               |
| Palangos gyventojų sveikatos stebėseną | Gyventojų sveikatos stebėseną          | Demografinių rodiklių rinkimas, apdorojimas ir analizė                                  | Informavimas  | Palangos m. gyventojai                                  | 0/0                     | 2015-02-01 - 2015-03-01 | 2015-02-01 - 2015-03-01 | VSB                                 | Laura Lidžiūtė     | Laura Lidžiūtė                                   |
|  |  | Mokyklų aplinkos tyrimas  | Informavimas  | Klaipėdos miesto mokyklos                               | 156/0                   | 2015.01.-2015.04        | 2015.01.-2015.04        | Klaipėdos miesto mokyklos           | SMLPC              | Laura Lidžiūtė                                   |
|  |  | Socialinės-ekonominės situacijos rodiklių rinkimas, apdorojimas ir analizė              | Informavimas  | Palangos m. gyventojai                                  | 0/0                     | 2015-04-01 - 2015-04-31 | 2015-04-01 - 2015-04-31 | VSB                                 | Laura Lidžiūtė     | Laura Lidžiūtė                                   |
|  |  | Fizinės aplinkos rodiklių ir duomenų rinkimas, apdorojimas ir analizė                   | Informavimas  | Palangos m. fizinė aplinka                              | 0/0                     | 2015-04-01 - 2015-04-31 | 2015-04-01 - 2015-04-31 | VSB                                 | Laura Lidžiūtė     | Laura Lidžiūtė                                   |
|  |  | Sveikatos būklės ir sveikatos įstaigų veiklos rodiklių rinkimas, apdorojimas ir analizė | Informavimas  | Palangos m. gyventojai ir sveikatos priežiūros įstaigos | 0/0                     | 2015-09-01 - 2015-09-30 | -                       | VSB                                 | Laura Lidžiūtė     | Laura Lidžiūtė                                   |



|  |  |   |                               |   |              |                       |   |                                 |                |                |
|--|--|---|-------------------------------|---|--------------|-----------------------|---|---------------------------------|----------------|----------------|
|  |  | Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos rengimas             | Informavimas                  | Palangos m. gyventojai, sveikatos priežiūros įstaigos, fizinė aplinka | 0/0          | 2015-10-01-2015-11-01 | – | VSB                             | Laura Lidžiūtė | Laura Lidžiūtė |
|  |  | Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos rezultatų viešinimas | Informavimas ir konsultavimas | Palangos m. gyventojai  | 0/1          | 2015.11.20            | – | VSB                             | Laura Lidžiūtė | Laura Lidžiūtė |
|  |  | Visuomenės sveikatos stebėsenos rezultatų pristatymas BST       | Informavimas ir konsultavimas | BST nariai  | BST nariai/1 | 2015.12.              | – | Klaipėdos m. sav. posėdžių salė | Laura Lidžiūtė | Laura Lidžiūtė |

Paaiškinimai:

VSB –Visuomenės sveikatos biuras

BST – Bendruomenės sveikatos taryba