

PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro  
 direktoriaus įsakymu 2015 m. balandžio 27 d. įsakymu  
 Nr. J-28  
 2 priedas

**KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2015 METŲ VEIKLOS PLANAS  
 KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖ**

Veiklos sritys (poveikio sritis)	Veiklos kryptis	Tikslus veiklos pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė (informavimas, konsultavimas, mokymas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas)	Dalyviai		Veiklos data (mėnuo ir diena)		Veiklos vieta	Veiklos vykdymas ir atsakomybė	
				Tikslinė grupė	Numatoma s dalyvių skaičius/realinių skaičius	Preliminari data	Tiksli data		Atsakingas asmuo	Vykdytojas
Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Paskaita „Pirmoji pagalba“	Mokymas	Mokyklinio amžiaus vaikai	- 3 - 52	-	2015-05-12	Bendrojo lavinimo mokyklos	R.Baliutavičiūtė	R.Baliutavičiūtė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Akcija „Būkim matomas kelyje“	Akcija	Suaugusiųjų/mokyklinio amžiaus vaikai	500/1	2015.09.	-	Kretinga	V. Petrutytė	V. Petrutytė R.Baliutavičiūtė
Asmens higiena	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Teorinė - praktinė paskaita "Asmens higiena ir parazitai"	Mokymas	Mokyklinio amžiaus vaikai	300/12	2015.03.	-	Bendrojo lavinimo mokyklos	R. Baliutavičiūtė	R. Baliutavičiūtė
	Vaikų ir jaunimo sveikatos	Teorinė-praktinė paskaita „Kad dantukai būtų“	Mokymas	Ikimokyklinio amžiaus	300/15	2015.10.	-	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos	V. Petrutytė	V. Petrutytė

	stiprinimas	sveiki“		vaikai						
	Vaikų sveikatos stiprinimas	Užsiėmimai „Auginu sveiką ir laimingą vaiką“, Paskaita „Pirmųjų dantukų priežiūra“	Mokymas	Tėvai	10/1	2015.03	–	Vaikų žaidimų kambarys „Karapūzas“	R.Baliuta vičiūtė	Lektorius
Užkrečiamųjų ligų profilaktika	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Pasaulinės rankų higienos dienos paminėjimas. Akcija „Plauni rankas –saugai sveikatą“	Praktiniai mokymai	Ikimokyklinio amžiaus vaikai	300/15	2015 05	–	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos	V. Petrutytė	V. Petrutytė
	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas Protų mūšis „AIDS geriau žinoti“	Mokymai	Mokyklinio amžiaus vaikai	30/1	–	2015.12.01	Kretingos bendrojo lavinimo mokyklos	R.Baliuta vičiūtė	R. Baliutavičiūtė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas, informacinis straipsnis	Informavimas	Kretingos raj. gyventojai	–	–	2015.12.01	Kretingos raj.	R.Baliuta vičiūtė	R.Baliutavičiūtė
	Vaikų sveikatos stiprinimas	Užsiėmimai „Auginu sveiką ir laimingą vaiką“. Paskaita „Peršalimo ligos ir jų gydymo ypatumai vaikų amžiuje“.	Mokymai	Tėvai	10/1	2015.11	–	Vaikų žaidimų kambarys „Karapūzas“	R.Baliuta vičiūtė	Lektorius
Psichikos sveikatos stiprinimas	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Užsiėmimai „Auginu sveiką ir laimingą vaiką“. Paskaita „Ką	Mokymai	Tėvai	15/1	2015.06	–	Vaikų žaidimų kambarys „Karapūzas“	R.Baliuta vičiūtė	Lektorius

		svarbu žinoti tėvams apie vaiko psichologinę raidą?"								
	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Teorinė paskaita „Destruktyvus paauglių elgesys“	Mokymai	Mokyklinio amžiaus vaikai	200/10	2015.09 2015.10	–	Bendrojo lavinimo mokyklos	R.Baliuta vičiūtė	Lektorius
Tinkama mityba ir nutukimo prevencija	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Teorinė paskaita "Sveika mityba"	Mokymai	Mokyklinio amžiaus vaikai	200/10	2015.11	–	Bendrojo lavinimo mokyklos	R.Baliuta vičiūtė	Lektorius
	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Fotografijų ir receptų konkursas "Mano sveikiausių pusryčių/ priešpiečių konkursas"	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Mokyklinio amžiaus vaikai	30/1	2015.02	–	Profesinės ir bendrojo lavinimo mokyklos	V.Petrutytė	V.Petrutytė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas. Seminaras „Sveika mityba“	Mokymai	Kretingos raj. gyventojai	50/1	–	2015.11.08	Kretingos kultūros centras	R.Baliuta vičiūtė	Lektorius
	Vaikų sveikatos stiprinimas	Teorinė-praktinė paskaita "Valgau sveikai ir augu sveikas"	Mokymai	Ikimokyklinio amžiaus vaikai	372/21	2015.03	–	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos	V.Petrutytė	V. Petrutytė
	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Užsiėmimai „Auginu sveiką ir laimingą vaiką“ Paskaita "Tinkamas maistas vaikams"	Mokymai	Tėvai	10/1	2015.04	–	Vaikų žaidimų kambarys „Karapūzas“	R.Baliuta vičiūtė	Lektorius
	Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija	Mokymai	Mokyklinio amžiaus vaikai	600/30	2015.11 2015.12	–	Bendrojo lavinimo mokyklos	R.Baliuta vičiūtė

prevencija		Paskaita „Elektroninių cigarečių žala sveikatai“								
	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas. Protų mūšis „Kiek žinai apie žalingus įpročius“	Mokymai	Mokyklinio amžiaus vaikai	30/5	–	2015.11	Klaipėdos m. VSB	R.Baliuta vičiūtė	R.Baliutavičiūtė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Pasaulinės dienos be tabako paminėjimas. Akcija „Gėlė vietoj cigaretės“	Akcija	Kretingos raj. gyventojai	300/1	–	2015.06.01	Kretingos miesto aikštė	V.Petrutytė	V.Petrutytė R.Baliutavičiūtė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Pasaulinės dienos be tabako paminėjimas. Akcija „Gimiau nerūkantis“	Akcija	Kretingos ligoninės gimdyvės	5/1	–	2015.06.01	Kretingos ligoninė	R.Baliuta vičiūtė	R.Baliutavičiūtė V.Petrutytė
Fizinio aktyvumo skatinimas	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Aerobikos treniruotės	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Kretingos raj. gyventojai	60/800	Nuo 2015.03. iki 2015.06 ir nuo 2015.09 iki 2015.12	–	Kretingos sporto klubas	R.Baliuta vičiūtė	Trenerė
	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Breiko pamokos	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Mokyklinio amžiaus vaikai	600/60	Nuo 2015.03 iki 2015.06 ir 2015.09 iki 2015.12	–	Kretingos Daukanto mokykla	R.Baliuta vičiūtė	Treneris
	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas,	Zumbos užsiėmimai	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Mokyklinio amžiaus vaikai	350/30	Nuo 2015.09 iki 2015.12	–	Kretinga	V.Petrutytė	Trenerė
	Bendruomenės sveikatos	Mankštos nėščiosioms	Sveikos gyvensenos	Nėščiosios	250/50	Nuo 2015.03 iki 2015.	–	Kretingos ligoninė	R. Baliutavi	Kineziterapiautė

	stiprinimas		įgūdžių formavimas			05 ir nuo 2015 09 iki 2015 12			čiūtė	
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Šiaurietiško ėjimo mokymai	Mokymai	Kretingos raj. gyventojai	100/20	Nuo 2015. 02. Iki 2015 10	–	Kretingos dvaro parkas	R.Baliuta vičiūtė/V .Petrutytė	R.Bliutavičiūtė V.Petrutytė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Judėjimo dienos paminėjimas, „Šiaurietiško ėjimo žygis“	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Kretingos raj. gyventojai	15/1	–	2015-10-11	Kretinga	V.Petrutyte	V.Petrutyte R.Baliutavičiūtė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Šiaurietiško ėjimo turas	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Kretingos raj. gyventojai	50/5	2015.04 - 2015.06	–	Kretingos raj. miesteliai	V.Petrutyte	V.Petrutyte R.Baliutavičiūtė
	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Praktiniai mokymai „Plaukimo mokyklėlė“	Mokymai	Mokyklinio amžiaus vaikai	40/10	2015.07	–	Kretingos trečiasis tvenkinys	V.Petrutyte	Treneris
Lėtinių neinfekcinių ligų prevencija	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Pasaulinės širdies dienos paminėjimas. Akcija – sveikatos patikrinimai	Akcija	Kretingos raj. gyventojai	50/1	–	2015.09.27	Kretinga	R.Baliuta vičiūtė	Visuomenės sveikatos specialistai, dirbantys VSB
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Akcija „Sveikatos stiprinimas darbo vietoje“ . Sveikatos patikrinimai	Akcija	Kretingos raj. įmonės	350/15	2015. 01.- 2015.02.-	–	Kretinga	V.Petrutyte	Visuomenės sveikatos specialistai, dirbantys VSB
	Bendruomenės sveikatos	Pasaulinės sveikatos dienos	Renginys	Kretingos raj.	12/1	–	2015.04.09	Kretinga	R.Baliuta vičiūtė	Visuomenės sveikatos

	stiprinimas	paminėjimas		gyventojai						specialistai, dirbantys VSB
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programos vykdymas	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Kretingos raj. gyventojai	60/36	2015.03-2015.12	-	Kretinga	R.Baliuta vičiūtė	Visuomenės sv. specialistai, gyd. kardiologas, psichologas
Lytiškumo ugdymas	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Lytiškumo ugdymo paskaitos	Mokymai	Mokyklinio amžiaus vaikai	500/30	2015.10	-	Bendrojo lavinimo mokyklos	R.Baliuta vičiūtė	Lektorius
Keletą poveikio sričių apimančios veiklos	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“ I etapas	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikai	35/1	-	2015.10	Kretinga	R.Baliuta vičiūtė	R.Baliutavičiūtė
	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Sveikatos žinių vertinimo konkursas „Reikia išmolti sveikam išlikti“	Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas	Mokyklinio amžiaus vaikai	20/1	2015.04	-	Kretingos bendrojo lavinimo mokyklos	V.Petrutytė	V.Petrutytė
	Vaikų sveikatos stiprinimas	Užsiėmimai „Auginu sveiką ir laimingą vaiką“ Paskaita "Vaikų grūdinimas"	Mokymai	Tėvai	10/1	2015.09	-	Vaikų žaidimų kambarys „Karapūzas“	R.Baliuta vičiūtė	R.Baliutavičiūtė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Paskaitos būsimiems tėvams „Tėvelių mokyklėlė“	Mokymai	Būsimi tėvai	80/12	2015.04 2015.09 2015.11		Kretingos ligoninė	R.Baliuta vičiūtė	Lektoriai

Skeleto ligų profilaktika	Vaikų sveikatos stiprinimas	Akcija „Kiek sveria Tavo kuprinė?“	Akcija	4-6 klasių mokiniai	800/1	-	2014.09.15 - 2014.09.26	Bendrojo lavinimo mokyklos	R.Baliuta vičiūtė	R. Baliutavičiūtė
	Vaikų sveikatos stiprinimas	Akcijos "Kiek sveria tavo kuprinė" duomenų apdorojimas ir analizė	Ataskaita	Mokyklinio amžiaus vaikai	-	-	2015.10.15	Klaipėdos m. VSB	R.Baliuta vičiūtė	R.Baliutavičiūtė
Aplinkos sveikatos stiprinimas	Vaikų sveikatos stiprinimas	Užsiėmimai „Auginu sveiką ir laimingą vaiką“, Paskaita „Alerginiai susirgimai vaikų amžiuje“	Mokymai	Tėvai	10/1	2015.10	-	Vaikų žaidimų kambarys „Karapūzas“	R.Baliuta vičiūtė	Lektorius
	Vaikų sveikatos stiprinimas	Užsiėmimai „Auginu sveiką ir laimingą vaiką“, Paskaita Kūdikių ir vaikų odos priežiūra	Mokymai	Tėvai	10/1	2015.05	-	Vaikų žaidimų kambarys „Karapūzas“	R.Baliuta vičiūtė	Lektorius
Regėjimo sutrikimų profilaktika	Vaikų sveikatos stiprinimas	Regos sutrikimų profilaktikos mokymai mokyklų vs. specialistams	Mokymai	Mokyklų visuomenės sveikatos specialistai	15/1	2015. 05 2015. 06	-	Kretinga	R.Baliuta vičiūtė	R.Baliutavičiūtė
Visuomenės sveikatos stebėseną	Mokinių sveikatos stebėseną	Mokinių profilaktinių sveikatos duomenų rinkimas, apdorojimas ir analizė	Analizė	Kretingos raj. mokiniai	-/-	2015. 01 – 2015. 05	-	Klaipėdos m. VSB	I. Pupelienė	I.Pupelienė

		Mokinių profilaktinių sveikatos duomenų analizės rengimas	Ataskaita	Kretingos raj. mokiniai	--	2015.06	-	Klaipėdos m. VSB	I. Pupelienė	I. Pupelienė
		Mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų ataskaitos rezultatų viešinimas	Pristatymas	Kretingos raj. mokiniai	--	2015.10	-	Klaipėdos m. VSB	I. Pupelienė	I. Pupelienė
		Mokyklų Vs. sveikatos priežiūros specialistų stebėsenos programos mokymai	Praktiniai mokymai	Kretingos raj. vs. sveikatos priežiūros specialistai	10/10	-	2015.01.16 - 2015.01.23	Kretingos raj. mokymo įstaigos	I. Pupelienė	I. Pupelienė
		Susirinkimas su mokyklų vs. sveikatos priežiūros specialistais	Susirinkimas	Kretingos raj. vs. sveikatos priežiūros specialistai	--	2015.02	--	Kretingos švietimo skyrius	I. Pupelienė	I. Pupelienė
		Demografinių rodiklių rinkimas, apdorojimas ir analizė	Analizė	Kretingos raj. gyventojai	--	2015.02.- 2015.03		Klaipėdos m. VSB	L. Lidžiūtė	L. Lidžiūtė
	Bendruomenės sveikatos	Socialinės-ekonominės situacijos rodiklių rinkimas, apdorojimas ir	Analizė	Kretingos raj. gyventojai	--	2015.01.- 2015.04	-	Klaipėdos m. VSB	L. Lidžiūtė	L. Lidžiūtė



	stebėseną	analizė								
		Fizinės aplinkos rodiklių ir duomenų rinkimas, apdorojimas ir analizė	Analizė	Kretingos raj. gyventojai	–/–	2015.06.	-	Klaipėdos m. VSB	L. Lidžiūtė	L. Lidžiūtė
		Sveikatos būklės ir sveikatos įstaigų veiklos rodiklių rinkimas, apdorojimas ir analizė	Analizė	Kretingos raj. gyventojai, sveikatos priežiūros įstaigos	–/–	2015.09.	-	Klaipėdos m. VSB	L. Lidžiūtė	L. Lidžiūtė
		Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos rengimas	Ataskaita	Kretingos raj. gyventojai, sveikatos priežiūros įstaigos, fizinė aplinka	–/–	2015.10-2015.11.	-	Klaipėdos m. VSB	L. Lidžiūtė	L. Lidžiūtė

		Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos rezultatų viešinimas	Pranešimas spaudai	Kretingos raj. gyventojai	--	2015.12.	-	Klaipėdos m. VSB	L. Lidžiūtė	L. Lidžiūtė
--	--	---	--------------------	---------------------------	----	----------	---	------------------	-------------	-------------