

# ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ IR CUKRIŅIO DIABETO RIZIKOS GRUPIŲ ASMENŲ SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA

**PROGRAMA SKIRTA:**

NESAIKINGAS  
ALKOHOLIO  
VARTOJIMAS

PADIDĖJUSI  
GLIUKOZĖS  
KONCENTRACIJA  
KRAUJO  
SERUME

STRESAS

DISLIPIDEMIJA

RŪKYMAS

PAVELDIMUMAS

ANTSVORIS

MAŽAS  
FIZINIS  
AKTYVUMAS

NETINKAMA  
MITYBA

ARTERINĖ  
HIPERTENZIJA

**VYRAMS**

40-65 m.  
amžiaus

**MOTERIMS**

*Norint dalyvauti programoje, kreiptis:*

TEL. (8 46) 311 012, MOB. TEL. 8 615 16 155, EL. P. VITALIJA@SVEIKATOSBIURAS.LT,  
TAIKOS PR. 76, KLAIPĖDA, WWW.SVEIKATOSBIURAS.LT.

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS  
SVEIKATOS BIURAS



Širdies ir kraujagyslių ligų  
ir cukrinio diabeto rizikos  
grupių asmenų sveikatos  
stiprinimo programa

