



NORVEGIJOS PARAMA LIETUVAI:
partnerystė vertybėms
kurti ir išsaugoti



KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS



KLAIPĖDOS
UNIVERSITETAS



PROJEKTO

**Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų teikimo modelio diegimas
Klaipėdos miesto savivaldybėje**

ADAPTUOTAS KLAIPĖDOS MIESTUI

**„LYTIŠKAI PLINTANČIŲ INFEKCIJŲ IR NEPLANUOTO
NĖŠTUMO NEIGIAMO POVEIKIO SVEIKATAI
MAŽINIMO“**

ALGORITMAS

ALGORITMAS- taisyklių rinkinys arba operacijų sekos aprašas uždaviniui išspręsti ar apibrėžtam tikslui pasiekti.

2014 m. patvirtintoje *Lietuvos sveikatos 2014–2025 metų programoje* nustatytas pagrindinis tikslas – **pasiekti, kad 2025 m. šalies gyventojai būtų sveikesni ir pailgėtų jų gyvenimo trukmė, pagerėtų gyventojų sveikata ir sumažėtų sveikatos netolygumai.**

"Sveiki žmonės turi geresnes galimybes dirbti ir tobulėti, siekti aukštos gyvenimo kokybės, o susirgę rizikuoja prarasti darbą, patirti socialinę atskirtį, nes dėl prastos sveikatos mažėja darbingumas, atsiranda gydymo ir sveikatos priežiūros išlaidų. Visuomenės sveikatai svarbūs veiksniai yra šalies demografiniai rodikliai, socialiniai ir sveikatos netolygumai, fizinė darbo ir gyvenamoji aplinka, asmens gyvensenos ypatumai, sveikatos priežiūros sistema. Geroji tarptautinė praktika ir Lietuvos patirtis rodo, kad tvarus šalies gyventojų sveikatos lygio pagerėjimas gali būti pasiektas kompleksiskai naudojant visus pagrindinius sveikatinimo veiksnius.

Efektyviam visuomenės sveikatos problemų sprendimui stokojama darnaus visuomenės vystymosi supratimo ir bendradarbiavimo sprendžiant ekonomikos, socialinės ir kultūrinės gerovės, aplinkosaugos ir visuomenės sveikatos klausimus. Norint sėkmingai įgyvendinti Programos tikslus ir uždavinius, būtina siekti, kad sveikatinimo procesas būtų veiksmingesnis ir kad kiti šalies socialinės ekonominės sistemos sektoriai įsipareigotų labiau atsižvelgti į šalies gyventojų sveikatos poreikius. Įgyvendinant LSP pagal savo kompetenciją turi dalyvauti ministerijos, institucijos ir įstaigos prie Vyriausybės, savivaldybės, verslo įmonės, NVO ir bendruomenės, taip pat įtraukiami šalies gyventojai, kurie skatinami rūpintis savo, savo vaikų ir tėvų sveikata.

Sprendžiant sveikatos problemas ne mažiau svarbus yra ne tik visų šalies sektorių bei šalies gyventojų aktyvus dalyvavimas, bet ir pasitikėjimas sveikatos sistema ir medikais.

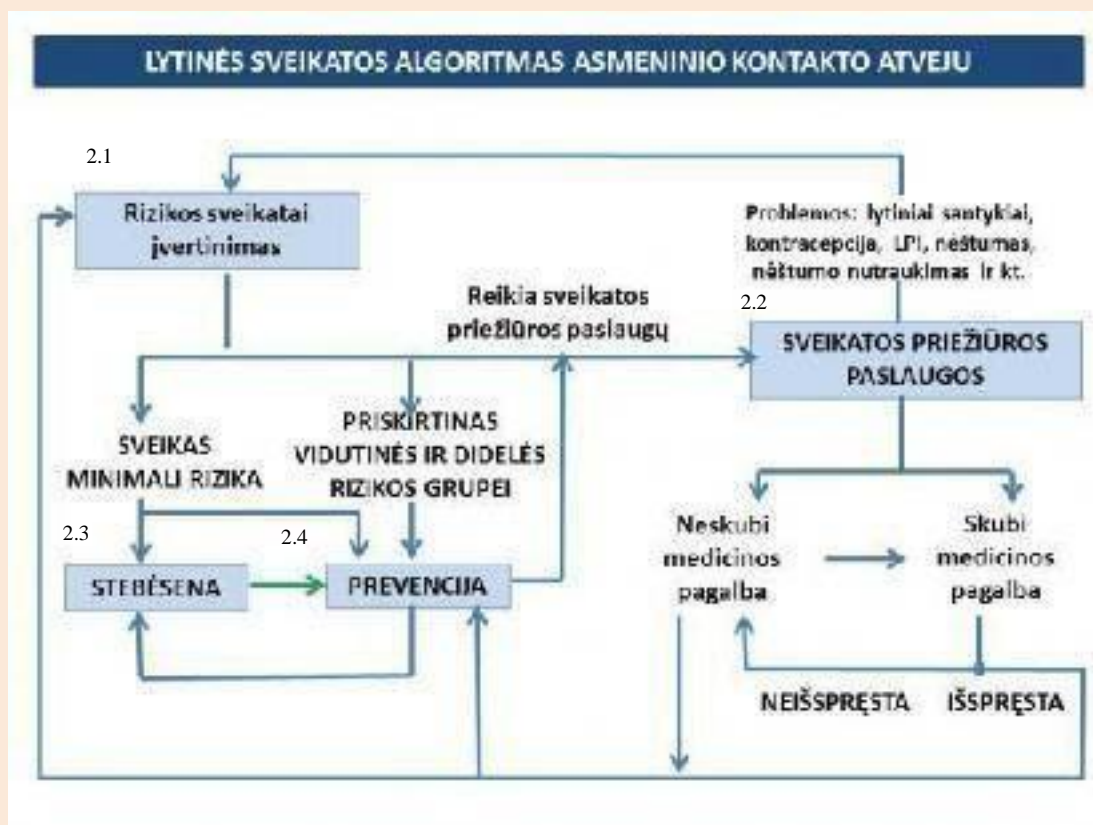
JPSP PASLAUGŲ TEIKĖJAI, KONTAKTINIAI DUOMENYS, FUNKCIJOS IR RYŠIAI



1 pav.

Šis algoritmas yra skirtas lytiškai plintančių ligų ir neplanuoto nėštumo neigiamo poveikio sveikatai mažinimui ir su tuo susijusioms jaunimo sveikatos problemoms spręsti

Lytinės sveikatos algoritmo asmeninio kontakto atvejis

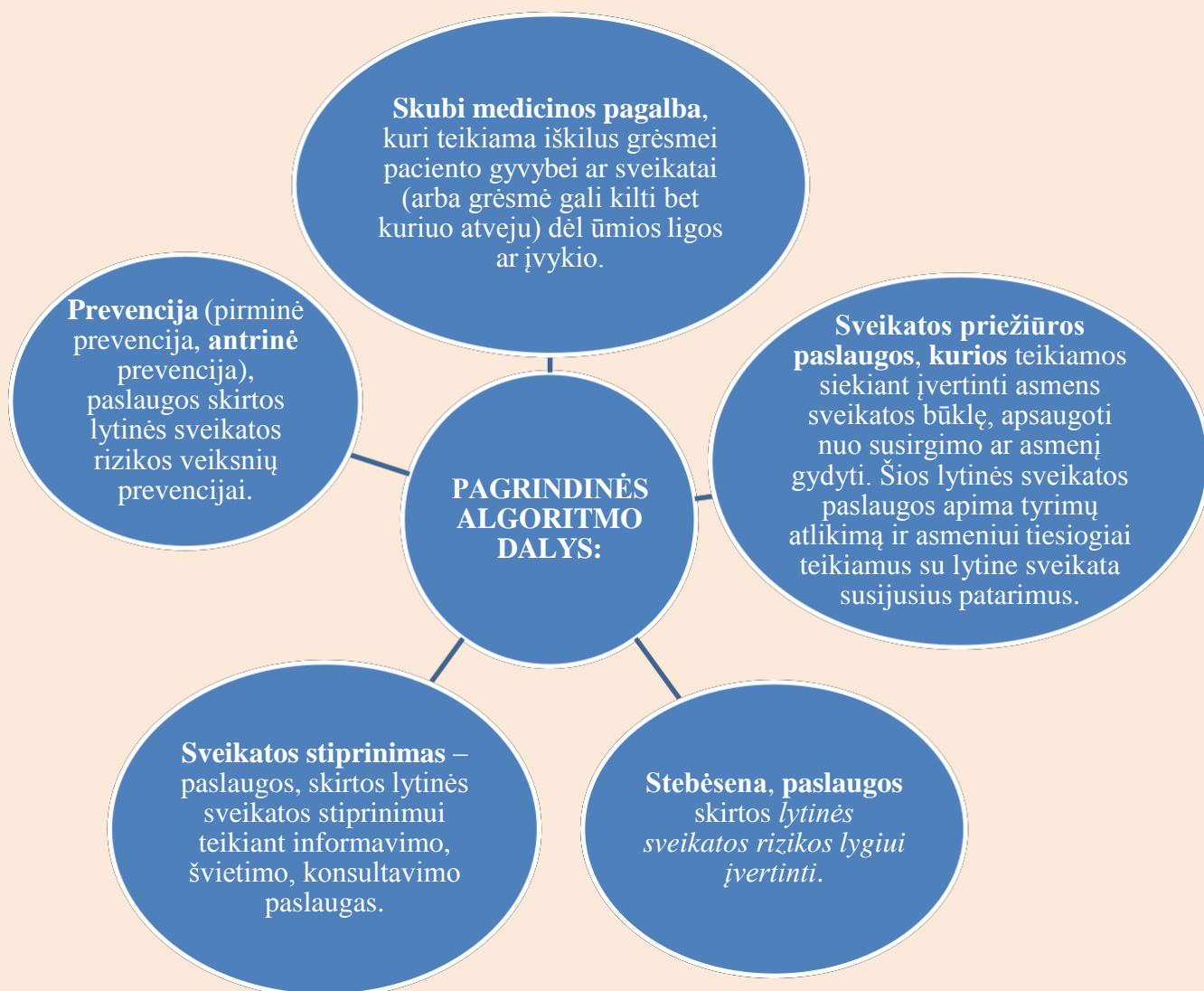


2 pav.

LYTIŠKAI PLINTANČIŲ LIGŲ IR NEPLANUOTO NĖŠTUMO NEIGIAMO POVEIKIO SVEIKATAI MAŽINIMO ALGORITMAS ASMENINIO KONTAKTO ATVEJU

Aprašo lytinės sveikatos stiprinimo, rizikos veiksnių įvertinimo, prevencijos veiklų bei sveikatos priežiūros paslaugų organizavimo bei valdymo tvarką asmeninio kontakto atveju. Šio algoritmo tikslinė grupė yra 14-29 metų amžiaus jauni žmonės. Aprašomos veiklos apima tiek *stebėsenos, prevencijos* tiek ir *gydymo (sveikatos priežiūros)* paslaugas

Algoritmo tikslas - identifikuoti pagalbos poreikį *lytinės sveikatos* klausimais ir aprašyti pagalbos gavimo seką.



Lytinės sveikatos algoritmas apima tokias paslaugas:

- Lytinės sveikatos stiprinimas
- Lytinės sveikatos rizikos veiksnių identifikavimas ir įvertinimas
- Informavimas ir konsultavimas dėl apsaugos nuo nepageidaujamo nėštumo
- Lytiškai plintančių infekcijų prevencija, išaiškinimas ir gydymas

Metodikos, rekomendacijos, kita literatūra praktiniam naudojimui

Informacijos šaltiniai

- Sveikatos ugdymo bendroji programa (2012)
- Standards for sexuality Education in Europe (2010). WHO Regional Office for Europe and BZgA.
- WHO Regional Strategy on Sexual and Reproductive Health (2001). WHO Regional Office for Europe
- [Defining sexual health. Report of a technical consultation on sexual health \(2006\). WHO.](#)

Mokomoji video medžiaga

- [Šeimos planavimas \(pirmoji dalis\)](#)
- [Šeimos planavimas \(antroji dalis\)](#)
- [Kas yra sveikas seksas?](#)

Lankstinukai, plakatai

[Tarp mūsų mergaičių...](#)

(platesnė informacija, aktyvios nuorodos www.sveikatostinklas.lt)

2.1. Rizikos sveikatai įvertinimas

2.1.1 Rizikos sveikatai įvertinimą gali atlikti įvairių sričių ir sektorių specialistai: visuomenės sveikatos specialistas mokykloje, šeimos gydytojas, NVO institucijų atstovai, specialistai ginekologai (atliekant gimdos kaklelio tyrimą, skiepijant nuo ŽPV) ir kiti specialistai.

2.1.2. Ką daryti, kaip teikti pagalbą, kur kreiptis:

Jei būtina skubi pagalba ir patys negalite suteikti kvalifikuotų paslaugų būtina iš karto kviešti greitąją pagalbą: bendrasis pagalbos telefonas tel. 112.

- ✓ Jei jaunas žmogus yra pilnametis, lytinės sveikatos rizikas gali identifikuoti šeimos gydytojas, gydytojas akušeris ginekologas, bet kuris švietimo, socialinio, teisėsaugos sektoriaus darbuotojas (policininkas), lytinės sveikatos klausimais dirbančios NVO darbuotojas. Jei specialistai, remdamiesi savo profesinėmis kompetencijomis ir turimomis žiniomis apie sveikatą, identifikuoja būklę, dėl kurios jaunam žmogui būtų reikalinga skubi medicininė pagalba, ji kviečiama nedelsiant. Patekus į sveikatos priežiūros įstaigą, sveikatos priežiūros paslaugos teikiamos ASPĮ bendra tvarka.
- ✓ *Svarbu žinoti:* Pacientui apie jo sveikatos būklę informaciją suteikia jį gydantis gydytojas. Kitiems asmenims (pavyzdžiui, palydėjusiems asmenį) informacija teikiama tik pacientui davus rašytinį sutikimą.

- ✓ *Sveikatos problemos ir konfidencialumas. Jei pacientas yra nepilnametis ir nėra pavojaus jo gyvybei bei būtinybės teikti skubią pagalbą, reikia, dėl tolesnio sveikatos priežiūros paslaugų teikimo susisiekti su nepilnamečio tėvais, globėjais, ar, jei tokios galimybės nėra, su Vaiko teisių apsaugos skyriumi.*

ĮSTAIGOS/ ORGANIZACIJOS, ATLIEKANČIOS STEBĖSENĄ IR RIZIKOS SVEIKATAI ĮVERTINIMĄ KLAIPĖDOS MIESTE:

- **Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras**
- **Klaipėdos visuomenės sveikatos centras**
- **Klaipėdos socialinės ir psichologinės pagalbos centras**
- **Šeimos ir vaiko gerovės centras**
- **Vaikų globos namai**
- **Švietimo įstaigos:**
 - ✓ Gimnazijos
 - ✓ Pagrindinės mokyklos
 - ✓ Progimnazijos
 - ✓ Pradinės mokyklos
 - ✓ Viešosios bendrojo ugdymo mokyklos
 - ✓ Profesinės mokyklos
 - ✓ Aukštosios mokyklos
- **Neformaliojo vaikų švietimo įstaigos**
- **Pirminiai visuomenės sveikatos priežiūros centrai**
- **Klaipėdos miesto ligoninės**
- **Klaipėdos psichikos sveikatos centras**
- **Dvasinės pagalbos jaunimui centras**
- **Skubią psichologinę pagalbą teikiančios organizacijos:**
 - ✓ Jaunimo linija
 - ✓ Vilties linija
 - ✓ Vaikų linija
 - ✓ Krizinio nėštumo centras
- **Socialinės paramos centras**
- **Vaiko teisių apsaugos skyrius**
- **Klaipėdos Marijos Taikos Karalienės parapija**
- **Klaipėdos apskrities VPK**

Metodikos, rekomendacijos, kita literatūra praktiniam naudojimui

Informacijos šaltiniai

- Sveikatos ugdymo bendroji programa (2012)
- Rengimo šeimai bei lytiškumo ugdymo programa (2007)
- Standards for sexuality Education in Europe (2010). WHO Regional Office for Europe and BZgA.
- WHO Regional Strategy on Sexual and Reproductive Health (2001). WHO Regional Office for Europe
- [*Defining sexual health. Report of a technical consultation on sexual health \(2006\). WHO.*](#)

Mokomoji video medžiaga

- [*Šeimos planavimas \(pirmoji dalis\)*](#)
- [*Šeimos planavimas \(antroji dalis\)*](#)
- [*Kas yra sveikas seksas?*](#)

(platesnė informacija, aktyvios nuorodos www.sveikatostinklas.lt)

2.2. Reikia sveikatos priežiūros paslaugų

Jei patys negalite suteikti kvalifikuotos pagalbos ... būtina iš karto kviesti greitąją pagalbą: bendrasis pagalbos telefonas tel. 112, ir/ar skambinti Apsinuodijimų kontrolės ir informacijos biuro būdinčiam gydytojui- tel. 8 5 2362052 arba 8 687 53378

2.2.1. Ką daryti, kaip teikti pagalbą, kur kreiptis:

2.2.1.1. Jei esate sveikatos sektoriaus specialistas

- ✓ Jei reikalinga skubi pagalba sunkiais, sudėtingais ir komplikuotais atvejais, kai negalite suteikti kvalifikuotos pagalbos, asmuo vežamas į įstaigą, kurioje teikiamos specializuotos klinikinės paslaugos.
- ✓ *Ką daryti, kaip teikti pagalbą.* Atliekama paciento apžiūra siekiant įvertinti ar pacientui yra būtina skubi pagalba (iškilus grėsmei paciento gyvybei ar sveikatai), kuri yra suteikiama nedelsiant. Atlikus somatinės sveikatos būklės atstatymą, įvertinama, ar asmeniui nėra reikalinga gydytojo psichiatro konsultacija.
- ✓ *Kur kreiptis.* Esant indikacijoms pacientui siūloma tolesnė stacionari ar ambulatorinė specializuota pagalba.
- ✓ *Svarbu žinoti:* Pacientui apie jo sveikatos būklę informaciją suteikia jį gydantis gydytojas. Kitiems asmenims (pavyzdžiui, palydėjusiems asmeni) informacija teikiama tik pacientui davus rašytinį sutikimą.
- ✓ *Sveikatos problemos ir konfidencialumas.* Jei pacientas yra nepilnametis ir nėra pavojaus jo gyvybei bei būtinybės teikti skubią pagalbą, reikia, dėl tolesnio sveikatos priežiūros paslaugų teikimo susisiekti su nepilnamečio tėvais, globėjais, ar, jei tokios galimybės nėra, su Vaiko teisių apsaugos skyriumi.

2.2.1.2. Jei esate ne sveikatos specialistas

- ✓ Ką daryti, kaip teikti pagalbą. Atliekama asmens apžiūra siekiant įvertinti ar asmeniui yra būtina skubi pagalba. Esant skubios pagalbos poreikiui, iškvieskite greitąją pagalbą: bendrasis pagalbos telefonas tel. 112 (galima skambinti ir iš mobiliųjų telefonų) arba 03, „Bitė“ ir „Tele 2“ – 033, Omnitel“ – 103). Jei būtina, suteikite asmeniui pirmąją pagalbą, kol atvyks GMP.
- ✓ *Jei asmuo yra nepilnametis ir nėra pavojaus jo gyvybei bei būtinybės teikti skubią pagalbą,* reikia, dėl sveikatos priežiūros paslaugų teikimo susisiekti su nepilnamečio tėvais, globėjais, ar, jei tokios galimybės nėra, su Vaiko teisių apsaugos skyriumi.

2.2.1.3. Kaip elgtis šeimos nariams, artimiesiems, ar kitiems aplinkiniams

- ✓ Esant skubios pagalbos poreikiui, iškvieskite greitąją pagalbą: bendrasis pagalbos telefonas tel. 112 (galima skambinti ir iš mobiliųjų telefonų) arba 03, „Bitė“ ir „Tele 2“ – 033, Omnitel“ – 103). Jei būtina, suteikite asmeniui pirmąją pagalbą, kol atvyks GMP.

- ✓ Jei asmuo yra nepilnametis ir nėra pavojaus jo gyvybei bei būtinybės teikti skubią pagalbą ir, jei nesate nepilnamečio tėvai, ar globėjai, reikia, dėl sveikatos priežiūros paslaugų teikimo susisiekti su nepilnamečio tėvais, globėjais, ar, jei tokios galimybės nėra, su Vaiko teisių apsaugos skyriumi.

ĮSTAIGOS/ ORGANIZACIJOS, TEIKIANČIOS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGAS KLAIPĖDOS MIESTE:

PSPC:

- VŠĮ Klaipėdos sveikatos priežiūros centras
- VŠĮ Jūrininkų sveikatos priežiūros centras
- VŠĮ Klaipėdos Senamiesčio pirminės sveikatos priežiūros centras
- UAB „Mano šeimos gydytojas“
- UAB „Viloja“ sveikatos centras
- UAB „Nefridos“ klinika
- UAB „Brožynų“ sveikatos centras
- UAB „Kraujažolė“ šeimos klinika
- UAB VNT medicinos centras
- UAB „ŠVIESMEDA“ sveikatos centras
- UAB „Birutės šeimos medicinos praktika“
- UAB „Avimeda“ medicinos klinika
- UAB „Salgymeda“ Salvijos medicinos centras
- UAB A. Navicko konsultacinė poliklinika
- UAB Kuncų ambulatorinė klinika
- UAB „Narema“
- UAB „Baltic Medics“ šeimos sveikatos centras, įsikūręs medicinos centro „Lorna“ patalpose
- VŠĮ Paliatyvios pagalbos ir šeimos sveikatos centras
- UAB „Baltic Medics“
- UAB „Avimedika“
- UAB „Salumeda“
- Medicinos centras „Northway“

STACIONARINĖ PAGALBA (LIGONINĖS):

- VŠĮ Respublikinė Klaipėdos ligoninė
- VŠĮ Klaipėdos universitetinė ligoninė
- VŠĮ Klaipėdos jūrininkų ligoninė
- VŠĮ Klaipėdos vaikų ligoninė

Informacijos šaltiniai

- Sveikatos ugdymo bendroji programa (2012)
- Standards for sexuality Education in Europe (2010). WHO Regional Office for Europe and BZgA.
- WHO Regional Strategy on Sexual and Reproductive Health (2001). WHO Regional Office for Europe
- Defining sexual health. Report of a technical consultation on sexual health (2006). WHO.

Mokomoji video medžiaga

- Šeimos planavimas (pirmoji dalis)
- Šeimos planavimas (antroji dalis)
- Kas yra sveikas seksas?

(platesnė informacija, aktyvios nuorodos www.sveikatostinklas.lt)

2.3. Stebėseną

2.3.1. Rizikos lytinei sveikatai įvertinimą gali atlikti įvairių sričių ir sektorių specialistai: visuomenės sveikatos specialistas mokykloje, šeimos gydytojas, NVO institucijų atstovai, specialistai ginekologai (atliekant gimdos kaklelio tyrimą, skiepijant nuo ŽPV) ir kiti specialistai. Įvertinimas atliekamas interaktyvaus susitikimo/sesijos metu, pavyzdžiui, su jaunimo sveikatos reikalų koordinatoriumi VSB. Užduodami struktūruoti klausimai apie lytinės sveikatos rizikas, kurias apima šis algoritmas.

Rizikos įvertinimas atliekamas remiantis Metodinėmis rekomendacijomis/gairėmis.

2.3.2. Ką daryti, kaip teikti pagalbą, kur kreiptis:

Jei būtina skubi pagalba ir patys negalite suteikti kvalifikuotų paslaugų būtina iš karto kviesiti greitąją pagalbą: bendrasis pagalbos telefonas tel. 112.

2.3.2.1. Jei esate sveikatos sektoriaus specialistas

- ✓ *Ką daryti, kaip teikti pagalbą.* Mokyklose dirbantys visuomenės sveikatos specialistai, konsultuoja mokinius lytinės sveikatos klausimais ir iškilus šeimos gydytojo ar gydytojo akušerio ginekologo paslaugų poreikiui siunčia asmenį į ASPĮ. Visuomenės sveikatos specialistas arba pats konsultuoja jauną žmogų, arba siunčia tiesiai pas Jaunimo sveikatos koordinatorių savivaldybės VSB. VS specialistai mokyklose geba įvertinti lytinės sveikatos rizikas – ar turi asmuo klausimų (sunkumų) dėl savo lytiškumo, (nesaugių) lytinių santykių, nėštumo planavimo, kontracepcijos, nėštumo nutraukimo, lytiškai plintančių infekcijų. Rizika identifikuojama pokalbio su jaunu žmogumi metu.
- ✓ *Kur kreiptis.* Esant indikacijoms pacientui siūloma tolesnė stacionari ar ambulatorinė specializuota pagalba.
- ✓ Jei jaunas žmogus yra pilnametis, lytinės sveikatos rizikas gali identifikuoti šeimos gydytojas, gydytojas akušeris ginekologas, bet kuris švietimo, socialinio, teisėsaugos sektoriaus darbuotojas (policininkas), lytinės sveikatos klausimais dirbančios NVO darbuotojas. *Šie specialistai, identifikavę rizikas, siunčia asmenį pas Jaunimo sveikatos reikalų koordinatoriui VSB. Jaunimo sveikatos reikalų koordinatorius VSB organizuoja lytinės sveikatos paslaugas pagal šį algoritmą. Jei teikiama neskubi medicininė pagalba, Jaunimo sveikatos reikalų koordinatorius VSB suderina „žalio koridoriaus principu“ vizito pas sveikatos priežiūros specialistą (šeimos gydytoją, gydytoją akušerį ginekologą ar kitą specialistą pagal poreikį) datą ir laiką.*
- ✓ Jei specialistai, remdamiesi savo profesinėmis kompetencijomis ir turimomis žiniomis apie sveikatą, identifikuoja būklę, dėl kurios jaunam žmogui būtų reikalinga skubi medicininė pagalba, ji kviečiama nedelsiant. Patekus į sveikatos priežiūros įstaigą, sveikatos priežiūros paslaugas teikiamos ASPĮ bendra tvarka.
- ✓ *Svarbu žinoti:* Pacientui apie jo sveikatos būklę informaciją suteikia jį gydantis gydytojas. Kitiems asmenims (pavyzdžiui, palydėjusiems asmeni) informacija teikiama tik pacientui davus rašytinį sutikimą.
- ✓ *Sveikatos problemos ir konfidencialumas.* Jei pacientas yra nepilnametis ir nėra pavojaus jo gyvybei bei būtinybės teikti skubią pagalbą, reikia, dėl tolesnio sveikatos priežiūros paslaugų teikimo susisiekti su nepilnamečio tėvais, globėjais, ar, jei tokios galimybės nėra, su Vaiko teisių apsaugos skyriumi.

2.3.2.2. *Jei esate ne sveikatos specialistas*

- ✓ *Ką daryti, kaip teikti pagalbą.* Mokykloje dirbantys mokytojai, socialiniai pedagogai, psichologai, identifikavę lytinės sveikatos informacijos, sveikatos priežiūros paslaugų poreikį siunčia asmenį pas mokyklos VS specialistą (kuris arba pats konsultuoja jauną žmogų, arba siunčia tiesiogiai Jaunimo sveikatos reikalų koordinatoriui VSB) arba tiesiai pas Jaunimo sveikatos koordinatorių savivaldybės VSB. Visi minėti specialistai mokyklose geba įvertinti lytinės sveikatos rizikas – ar turi asmuo klausimų (sunkumų) dėl savo lytiškumo, (nesaugių) lytinių santykių, nėštumo planavimo, kontracepcijos, nėštumo nutraukimo, lytiškai plintančių infekcijų. Rizika identifikuojama pokalbio su jaunu žmogumi metu.
- ✓ Jei jaunas žmogus yra pilnametis, lytinės sveikatos rizikas gali identifikuoti šeimos gydytojas, gydytojas akušeris ginekologas, bet kuris švietimo, socialinio, teisėsaugos sektoriaus darbuotojas (policininkas), lytinės sveikatos klausimais dirbančios NVO darbuotojas. *Šie specialistai, identifikavę rizikas, siunčia asmenį pas Jaunimo sveikatos reikalų koordinatoriui VSB. Jaunimo sveikatos reikalų koordinatorius VSB organizuoja lytinės sveikatos paslaugas pagal šį algoritmą.*
- ✓ Jei specialistai, remdamiesi savo profesinėmis kompetencijomis ir turimomis žiniomis apie sveikatą, identifikuoja būklę, dėl kurios jaunam žmogui būtų reikalinga skubi medicininė pagalba, ji kviečiama nedelsiant. Patekus į sveikatos priežiūros įstaigą, sveikatos priežiūros paslaugos teikiamos ASPĮ bendra tvarka.
- ✓ *Jei asmuo yra nepilnametis ir nėra pavojaus jo gyvybei bei būtinybės teikti skubią pagalbą, reikia, dėl sveikatos priežiūros paslaugų teikimo susisiekti su nepilnamečio tėvais, globėjais, ar, jei tokios galimybės nėra, su Vaiko teisių apsaugos skyriumi.*

ĮSTAIGOS/ ORGANIZACIJOS, ATLIEKANČIOS STEBĖSENĄ IR RIZIKOS SVEIKATAI ĮVERTINIMĄ KLAIPĖDOS MIESTE:

- **Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras**
- **Klaipėdos visuomenės sveikatos centras**
- **Klaipėdos socialinės ir psichologinės pagalbos centras**
- **Šeimos ir vaiko gerovės centras**
- **Vaikų globos namai**
- **Švietimo įstaigos:**
 - ✓ Gimnazijos
 - ✓ Pagrindinės mokyklos
 - ✓ Progimnazijos
 - ✓ Pradinės mokyklos
 - ✓ Viešosios bendrojo ugdymo mokyklos
 - ✓ Profesinės mokyklos
 - ✓ Aukštosios mokyklos
- **Neformaliojo vaikų švietimo įstaigos**
- **Pirminiai visuomenės sveikatos priežiūros centrai**
- **Klaipėdos miesto ligoninės**
- **Klaipėdos psichikos sveikatos centras**
- **Dvasinės pagalbos jaunimui centras**
- **Skubią psichologinę pagalbą teikiančios organizacijos:**
 - ✓ Jaunimo linija
 - ✓ Vilties linija
 - ✓ Vaikų linija
 - ✓ Krizinio nėštumo centras
- **Socialinės paramos centras**
- **Vaiko teisių apsaugos skyrius**
- **Klaipėdos Marijos Taikos Karalienės parapija**
- **Klaipėdos apskrities VPK**

Metodikos, rekomendacijos, kita literatūra praktiniam naudojimui

Informacijos šaltiniai

Lytinės sveikatos stiprinimo ir prevencijos paslaugos mokyklose teikiamos remiantis Sveikatos ugdymo bendrąja programa (2012) bei Rengimo šeimai bei lytiškumo ugdymo programa (2007), Visuomenės sveikatos specialistų mokyklose teikiamų sveikatos stiprinimo paslaugų aprašu (remiantis Visuomenės sveikatos biuro nuostatais). Jaunimo informavimas ir konsultavimas vykdomas remiantis Lytinės sveikatos mokymo standartais (PSO, 2010).

- Sveikatos ugdymo bendroji programa (2012)
- Rengimo šeimai bei lytiškumo ugdymo programa (2007)
- Standards for sexuality Education in Europe (2010). WHO Regional Office for Europe and BZgA.
- WHO Regional Strategy on Sexual and Reproductive Health (2001). WHO Regional Office for Europe
- [*Defining sexual health. Report of a technical consultation on sexual health \(2006\). WHO.*](#)

Mokomoji video medžiaga

- [*Šeimos planavimas \(pirmoji dalis\)*](#)
- [*Šeimos planavimas \(antroji dalis\)*](#)
- [*Kas yra sveikas seksas?*](#)

(platesnė informacija, aktyvios nuorodos www.sveikatostinklas.lt)

2.4. Prevencija

Prevencija (pirminė prevencija, antrinė prevencija), paslaugos skirtos lytinės sveikatos rizikos veiksnių prevencijai.

Kur kreiptis skubios pagalbos atveju:

- BENDRASIS PAGALBOS TELEFONO NUMERIS - policija, gaisrinė, greitoji medicinos pagalba. **Tel.: 112**

ISTAIGOS/ ORGANIZACIJOS, ATLIEKANČIOS PREVENCIJĄ KLAIPĖDOS MIESTE:

- **Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras**
- **Klaipėdos socialinės ir psichologinės pagalbos centras**
- **Šeimos ir vaiko gerovės centras**
- **Vaikų globos namai**
- **Švietimo įstaigos:**
 - ✓ Gimnazijos
 - ✓ Pagrindinės mokyklos
 - ✓ Progimnazijos
 - ✓ Pradinės mokyklos
 - ✓ Viešosios bendrojo ugdymo mokyklos
 - ✓ Profesinės mokyklos
 - ✓ Aukštosios mokyklos
- **Neformaliojo vaiku švietimo įstaigos**

- **Pirminiai visuomenės sveikatos priežiūros centrai**
- **Klaipėdos miesto ligoninės**
- **Klaipėdos psichikos sveikatos centras**
- **Dvasinės pagalbos jaunimui centras**
- **Skubia psichologinė pagalba teikiančios organizacijos:**
- ✓ Jaunimo linija
- ✓ Vilties linija
- ✓ Vaikų linija
- ✓ Krizinio nėštumo centras
- **Socialinės paramos centras**
- **Vaiko teisių apsaugos skyrius**
- **Klaipėdos Marijos Taikos Karalienės parapija**

Metodikos, rekomendacijos, kita literatūra praktiniam naudojimui

Informacijos šaltiniai

- Sveikatos ugdymo bendroji programa (2012)
- Standards for sexuality Education in Europe (2010).WHO Regional Office for Europe and BZgA.
- WHO Regional Strategy on Sexual and Reproductive Health (2001). WHO Regional Office for Europe
- [Defining sexual health. Report of a technical consultation on sexual health \(2006\). WHO.](#)

Mokomoji video medžiaga

- [Šeimos planavimas \(pirmoji dalis\)](#)
- [Šeimos planavimas \(antroji dalis\)](#)
- [Kas yra sveikas seksas?](#)

(platesnė informacija, aktyvios nuorodos www.sveikatostinklas.lt)

Lytiškai plintančių ligų ir neplanuoto nėštumo neigiamo poveikio sveikatai mažinimo sisteminis sprendimas



3 pav.

Sisteminis lytiškai plintančių ligų ir neplanuoto nėštumo neigiamo poveikio sveikatai mažinimo algoritmas aprašo sisteminį įvertinimą ir lytiškai plintančių ligų ir neplanuoto nėštumo neigiamo poveikio sveikatai prevencijos veiklą valdymą bei organizavimą populiacijos lygmeniu 14-29 metų amžiaus asmenų grupei. Aprašomos veiklos apima tiek stebėsenos, prevencijos tiek ir gydymo paslaugas. Algoritmo aprašas parengiamas atlikus situacijos analizę, kuri parengiama, remiantis Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro svetainėje pateiktomis „Savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitų rašymo metodinės rekomendacijomis“, JPSPP Modelio diegimo stadijoje ir/ar atnaujinama rengiant metinę savivaldybės visuomenės sveikatos ataskaitą.

Pagrindinės algoritmo dalys:

- **Stebėsena**, šioje dalyje pateikiama šalies mastu *standartinė periodiškai renkama statistinė informacija ir ataskaitos, periodiškai ir ne periodiškai atliekamos apklausos ir tyrimai, epidemiologinės ir paslaugų teikimo analizės bei vertinimai*.
- **Savivaldybės sveikatos problemų analizė ir interpretavimas**, šioje dalyje pateikiama savivaldybės epidemiologinės ir paslaugų teikimo analizės ir vertinimų rezultatai ir jų interpretavimas, periodiškai ir ne periodiškai atliekamų apklausų ir tyrimų rezultatai, išvados ir interpretavimas;

PAGRINDINĖS SAVIVALDYBĖS INSTITUCIJOS IR ORGANIZACIJOS

- **Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras** – teikia naujausią informaciją apie mokslo patvirtintus sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo būdus, konsultuoja įvairiais sveikatos išsaugojimo klausimais, organizuoja sveikatinimo renginius, mokymus, seminarus;

Adresas: Taikos pr. 76, Klaipėda. Tel. / Faks. (8 46) 23 47 96, El. p. visuomenessveikata@sveikatosbiuras.lt

- **Klaipėdos visuomenės sveikatos centras** - vykdo valstybinę visuomenės sveikatos saugos kontrolę ir pagal savo kompetencijas gina vartotojų teises, užtikrina visuomenės sveikatos saugos teisės aktų reikalavimus atitinkančią aplinką, vykdo užkrečiamųjų ligų profilaktiką ir kontrolę

Adresas: Liepų g. 17, Klaipėda. Tel. (8 46) 41 03 35, El. p. info@klaipedosvsc.sam.lt

- **Klaipėdos Psichikos sveikatos centras** - teikia medicininę pagalbą ūmių psichikos sutrikimų atvejais, vykdo ambulatorinę psichikos sveikatos priežiūrą, teikia pagalbą dvasinės krizės ištiktiems asmenims, grėšiant savižudybei ar po mėginimo nusižudyti, teikia psichologinę pagalbą psichikos sutrikimų turinčių asmenų šeimoms, teikia socialinę pagalbą psichikos sutrikimų turintiems asmenims bei jų šeimos nariams, dalyvauja jų reabilitacijoje ir habilitacijoje, bendradarbiauja su įvairiomis institucijomis, teikiama pirminio lygio pagalba asmenims, sergantiems priklausomybės ligomis (apdraustiems asmenims - nemokamai), vykdo prevencinę, švietėjišką veiklą bendruomenėje;

Adresas: Galinio pylimo 3b, Klaipėda, Tel./faks. (8 46) 410 031, El. p. info@kpsc.lt

✓ Žemo slenksčio paslaugas teikiantis kabinetas

Adresas: Taikos pr. 119, Klaipėda, Tel. 8 (46) 41 00 27, El. p. info@kpsc.lt

- **Klaipėdos pirminiai sveikatos priežiūros centrai** - teikia aukščiausios kokybės medicininės paslaugas bei atlieka profilaktinį asmens sveikatos priežiūros darbą bei reabilitaciją;

- VŠĮ Klaipėdos sveikatos priežiūros centras

Adresas: Taikos pr. 76, Klaipėda, Tel. (8 46) 496 700, faks. (8 46) 345 968, El. p. klaipedos.spc@zebra.lt

- VŠĮ Jūrininkų sveikatos priežiūros centras

Adresas: Taikos pr. 46, Klaipėda, Tel. (8 46) 340 709, faks. (8 46) 383 425, El. p. info@jpspc.lt

VŠĮ Klaipėdos Senamiesčio pirminės sveikatos priežiūros centras

Adresas: H. Manto g. 49, Klaipėda, Tel. (8 46) 401 984, faks. (8 46) 401 985, El. p. info@sveikatosprieziura.lt

- UAB „Mano šeimos gydytojas“

Adresas: Naujoji Uosto g. 20-3, Klaipėda, Tel./faks. (8 46) 277 522, El. p. masegyd@takas.lt

- UAB „Viloja“ sveikatos centras

Adresas: Galinio pylimo 3a, Klaipėda, Tel. (8 46) 311 911, faks. (8 46) 314 448, El. p. viloja.sveikatoscentras@gmail.com

- UAB „Nefridos“ klinika

Adresas: Nidos g. 3, Klaipėda, Tel. (8 46) 397 070, faks. (8 46) 366 809, El. p. nefrida@takas.lt

- UAB „Brožynų“ sveikatos centras

Adresas: Brožynų g. 8, Klaipėda, Tel. (8 46) 320 828, faks. (8 46) 324 670, El. p. brozynas@takas.lt

- UAB „Kraujažolė“ šeimos klinika

Adresas: Šilutės pl. 38-1, Klaipėda, Tel. (8 46) 300 721, faks. (8 46) 300 722, El. p. info@kraujazole.lt

- UAB VNT medicinos centras

Adresas: Taikos pr. 141 A-121, Klaipėda, Tel. (8 611) 35 888, El. p. direktorius@vntmedicina.lt

- UAB „ŠVIESMEDA“ sveikatos centras

Adresas: Smiltelės g. 61-4, Klaipėda, Tel. (8 46) 360 321, faks. (8 46) 300 446, El.

- p. sviesmeda@gmail.com
 - UAB „Birutės šeimos medicinos praktika“
Adresas: Jūrininkų pr. 10-92, Klaipėda, Tel./faks. (8 46) 300 294, El. p. birutesmp@gmail.com
 - UAB „Avimeda“ medicinos klinika
Adresas: Birutės g. 18-20, Klaipėda, Tel. (8 46) 381 838, faks. (8 46) 319 907, El. p. avimeda@gmail.com
 - UAB „Salgymeda“ Salvijos medicinos centras
Adresas: Jūreivių g. 19, Klaipėda, Tel. (8 46) 490 936, faks. (8 46) 490 936, El. p. administracija@salvija.lt
 - UAB A. Navicko konsultacinė poliklinika
Adresas: Kretingos g. 65, Klaipėda, Tel. (8 46) 402 056, faks. (8 46) 402 057, El. p. stonkus@navickopoliklinika.lt
 - UAB Kuncų ambulatorinė klinika
Adresas: Taikos pr. 28, 3 aukštas, Klaipėda, Tel. (8 46) 410 570, El. p. vetrunge@kaklinika.lt
 - UAB „Narema“
Adresas: H. Manto g. 6A, Klaipėda, Tel./faks. (8 46) 432 899, El. p. ausrajankauskiene@inbox.lt
 - UAB „Baltic Medics“ šeimos sveikatos centras, įsikūręs medicinos centro „Lorna“ patalpose
Adresas: Dragūnų g. 2-6, Klaipėda, Tel. (8 699) 03 033, El. p. balticmedics@gmail.com
 - UAB Klaipėdos estetinės ir lazerinės medicinos centras
Adresas: J. Zembrickio g. 6, Klaipėda, Tel. (8 46) 210 099, faks. (8 46) 210 906, El. p. info@lazerklinika.lt
 - VšĮ Paliatyvios pagalbos ir šeimos sveikatos centras
 - **Adresas:** Kepėjų g. 8-2, Klaipėda, Tel. (8 46) 493 370, info@seimosmed.lt
 - UAB „Baltic Medics“
Adresas: Dragūnų g. 2-6, Klaipėda, Tel. (8 699) 03 033, El. p. balticmedics@gmail.com
 - UAB „Avimedika“
Adresas: Birutės 18-20, Klaipėda, Tel./faks. (8 46) 319 907, El. p. avimeda@gmail.com
 - UAB „Salumeda“
Adresas: Sportininkų g. 16-27, Klaipėda, Tel. (8 609) 86 114, El. p. bendras@salumeda.lt
 - UAB „MediCA klinika“
Adresas: Vingio g. 16B, Klaipėda, Tel. (8 614) 48 221, El. p. info@medicaklinika.lt
- **Klaipėdos miesto ligoninės (Respublikinė, Jūrininkų, Universitetinė, Vaikų ligoninės) - teikia diagnostikos, gydymo, reabilitacijos, slaugos ir palaikomojo gydymo paslaugas, pagrįstas mokslu ir pažangiausiomis technologijomis (Vaikų ligoninėje paslaugos teikiamos vaikams iki 18 m.):**
 - ✓ VšĮ Respublikinė Klaipėdos ligoninė
Adresas: S. Nėries g. 3, Klaipėda, Tel. (8 46) 410 711, faks. (8 46) 410 716, El. p. info@kal.lt
 - ✓ VšĮ Klaipėdos universitetinė ligoninė
Adresas: Liepojos g. 41, Klaipėda, Tel. (8 46) 396 500, faks. (8 46) 396 625, El. p. bendras@kul.lt
 - ✓ VšĮ Klaipėdos jūrininkų ligoninė
Adresas: Liepojos g. 45, Klaipėda, Tel. (8 46) 491 002, faks. (8 46) 385 338, El. p. jurlig@jurlig.lt
 - ✓ VšĮ Klaipėdos vaikų ligoninė
Adresas: K. Donelaičio g. 7, Klaipėda, Tel. (8 46) 484 100, faks. (8 46) 310

- **Švietimo įstaigos (gimnazijos, pagrindinės mokyklos, progimnazijos, viešosios bendrojo ugdymo mokyklos, profesinės mokyklos, universitetas, kolegijos) – parengti mokinių gyvenimui šiuolaikinėje visuomenėje, teikti kokybišką pagrindinį, vidurinį, profesinį, aukštesnįjį bei aukštąjį išsilavinimą, racionaliai panaudojant turimus žmogiškuosius ir materialinius išteklius:**

- ✓ Klaipėdos „Aitvaro“ gimnazija
Adresas: Paryžiaus Komunos g.14, Klaipėda, Tel. 8 (46) 411007, El. p. aitvaras.gimnazija@gmail.com
- ✓ Klaipėdos „Aukuro“ gimnazija
Adresas: Statybininkų pr. 7, Klaipėda, Tel 8 (46) 346090, El. p. auk@takas.lt
- ✓ Klaipėdos „Ažuolyno“ gimnazija
Adresas: Paryžiaus Komunos g.16, Klaipėda, Tel 8 (46) 383506, El. p. azuolyno.gimnazija@takas.lt
- ✓ Klaipėdos Vytauto Didžiojo gimnazija
Adresas: Simono Daukanto g.31, Klaipėda, Tel 8 (46) 412716, El. p. vdg@takas.lt
- ✓ Klaipėdos Baltijos gimnazija
Adresas: Baltijos pr. 51, Klaipėda, Tel 8 (46) 345920, El. p. baltijosgimnazija@zebra.lt
- ✓ Klaipėdos „Vėtrungės“ gimnazija
Adresas: Gedminių g.5, Klaipėda, Tel 8 (46) 341533, El. p. vetrungesgimnazija@gmail.com
- ✓ Klaipėdos „Varpo“ gimnazija
Adresas: Budelkiemio g. 7, Klaipėda, Tel 8 (46) 300632, El. p. vadas51@gmail.com
- ✓ Klaipėdos Hermano Zudermano gimnazija
Adresas: Debreceno g. 29, Klaipėda, Tel 8 (46) 346249, El. p. herman_suderman@takas.lt
- ✓ Klaipėdos „Žaliakalnio“ gimnazija
Adresas: Galinio Pylimo g.17, Klaipėda, Tel 8 (46) 410970, El. p. zaliakalnio@gmail.com
- ✓ Klaipėdos „Žemynos“ gimnazija
Adresas: Kretingos g.23, Klaipėda, Tel 8 (46) 403105, El. p. zemynos.gimnazija@gmail.com
- ✓ Klaipėdos Vydūno gimnazija
Adresas: Sulupės g.26, Klaipėda, Tel 8 (46) 411005, El. p. rastine@vyduno.lt
- ✓ VŠĮ „Vaivorykštės tako“ gimnazija
Adresas: Sportininkų g. 11, Klaipėda, Tel 8 (46) 340415, El. p. vaivorykste@takas.lt
- ✓ Klaipėdos Eduardo Balsio menų gimnazija
Adresas: Statybininkų pr. 2, Klaipėda, Tel. 8 (46) 340 183, El. p. balsio@menugimnazija.w3.lt
- ✓ Klaipėdos licėjus
Adresas: Kretingos g. 44, Klaipėda, Tel 8 (46) 351286, El. p. klaipedoslicejus@gmail.com
- ✓ Klaipėdos Stasio Šimkaus konservatorija
Adresas: S. Šimkaus g. 15, Klaipėda, Tel. 8 (46) 410 778, El. p. klaipedoskonservatorija@gmail.com
- ✓ Klaipėdos Simono Dacho progimnazija
Adresas: Kuršių a. 2/3, Klaipėda, Tel 8 (46) 410955, El. p. info@sdachas.lm.lt
- ✓ Klaipėdos „Gabijos“ progimnazija
Adresas: Paryžiaus Komunos g.14, Klaipėda, Tel 8 (46) 300146, El. p. gabijai@takas.lt
- ✓ Klaipėdos Martyno Mažvydo progimnazija
Adresas: Baltijos pr. 53, Klaipėda, Tel 8 (46) 345995, El. p. mazvyda@takas.lt
- ✓ Klaipėdos Prano Mašiotų progimnazija

- Adresas:** Varpų g. 3, Klaipėda, Tel 8 (46) 404410, El. p. masioto.progimnazija@gmail.com
- ✓ Klaipėdos Sendvario progimnazija
Adresas: Tilžės g.39, Klaipėda, Tel 8 (46) 383580, El. p. sendvaris@takas.lt
 - ✓ Klaipėdos Turalaukio progimnazija
Adresas: Klaipėdos g. 31, Klaipėda, Tel 8 (46) 481540, El. p. turalaukis@inbox.lt
 - ✓ Klaipėdos „Smeltės“ progimnazija
Adresas: Reikjaviko g.17, Klaipėda, Tel 8 (46) 345832, El. p. smeltesm@gmail.com
 - ✓ Klaipėdos Liudviko Stulpino progimnazija
Adresas: Bandužių g.4, Klaipėda, Tel 8 (46) 324456, El. p. stulpino.mokykla@gmail.com
 - ✓ Klaipėdos „Verdenės“ progimnazija
Adresas: Kretingos g.22, Klaipėda, Tel 8 (46) 410977, El. p. verdene@gmail.com
 - ✓ Klaipėdos „Versmės“ progimnazija
Adresas: Ievos Simonaitytės g. 2, Klaipėda, Tel 8 (46) 324694, El. p. versmes@gmail.com
 - ✓ Klaipėdos Gedminių progimnazija
Adresas: Gedminių g.3, Klaipėda, Tel 8 (46) 345910, El. p. mokykla@gedminai.lt
 - ✓ Klaipėdos siuvimo ir paslaugų verslo mokykla
Adresas: Puodžių g. 10, Klaipėda, Tel 8 (46) 313 682, El. p. kspvm@kspvm.lm.lt
 - ✓ Klaipėdos laivininkų mokykla
Adresas: Rambyno g. 14, Klaipėda, Tel 8 (46) 34 18 15, El. p. info@laivininkumokykla.lt
 - ✓ VŠĮ Klaipėdos laivų statybos ir remonto mokykla
Adresas: Statybininkų pr. 39, Klaipėda, Tel. (8 46) 348 006, El. p. mokykla@klarm.lt
 - ✓ Klaipėdos paslaugų ir verslo mokykla
Adresas: J. Janonio g. 13, Klaipėda, Tel. 8 (46) 412 406, El. p. info@klpvm.lt
 - ✓ Klaipėdos statybininkų mokykla
Adresas: **Taikos prospektas 67, Klaipėda, Tel. 8 (46) 340 132, El. p. mokykla@yahoo.com**
 - ✓ Klaipėdos turizmo mokykla
Adresas: Taikos pr. 69, Klaipėda, Tel. 8 (46) 341 083, El. p. mokykla@ktm.lt
 - ✓ Klaipėdos Maksimo Gorkio pagrindinė mokykla
Adresas: Simono Daukanto g.5, Klaipėda, Tel 8 (46) 410957, El. p. gorkio.mokykla@gmail.com
 - ✓ Klaipėdos „Saulėtekio“ pagrindinė mokykla
Adresas: Mokyklos g. 3, Klaipėda, Tel 8 (46) 410984, El. p. sauletekis9@gmail.com
 - ✓ Klaipėdos Ievos Simonaitytės mokykla
Adresas: Naikupės g.25, Klaipėda, Tel 8 (46) 300666, El. p. i.simonaitytesmokykla@gmail.com
 - ✓ Klaipėdos „Santarvės“ pagrindinė mokykla
Adresas: Gedminių g.7, Klaipėda, Tel 8 (46) 346136, El. p. santarves@gmail.com
 - ✓ Klaipėdos „Vyturio“ pagrindinė mokykla
Adresas: Laukininkų g.30, Klaipėda, Tel 8 (46) 322283, El. p. sekretore@vyturys.klaipeda.lm.lt
 - ✓ Klaipėdos Vitės pagrindinė mokykla
Adresas: Švyturio g. 2, Klaipėda, Tel 8 (46) 313789, El. p. vite5@takas.lt
 - ✓ Klaipėdos „Pajūrio“ pagrindinė mokykla
Adresas: Laukininkų g.28, Klaipėda, Tel 8 (46) 324124, El. p. pajuriomokykla@takas.lt
 - ✓ VŠĮ Klaipėdos „Universa Via“ tarptautinė mokykla
Adresas: Kauno g. 27, Klaipėda, Tel 8 (46) 383465, El. p. litorinak@gmail.com
 - ✓ Klaipėdos Litorinos mokykla

- ✓ **Adresas:** Smiltelės g. 22, Klaipėda, Tel 8 (46) 345911, El. p. sekretore@kurtieji.lt
- ✓ Klaipėdos „Medeinės“ mokykla
Adresas: Panevėžio g. 2, Klaipėda, Tel 8 (46) 497893, El. p. klaipedosmedeine@gmail.com
- ✓ VšĮ „Klaipėdos specialioji mokykla-daugiafunkcis centras „Svetliačiok“
Adresas: Baltijos pr. 49, Klaipėda, Tel 8 (46) 345930 , El. p. svet.mokykla@gmail.com
- ✓ Klaipėdos suaugusiųjų gimnazija
Adresas: I.Simonaitytės g.24, Klaipėda, Tel. 8 (46) 300 120/300 122, El. p. ksgimnazija@gmail.com
- ✓ Klaipėdos universitetas
Adresas: H. Manto g. 84, Klaipėda, Tel. 8 (46) 398 500, El. p. klaipedos.universitetas@ku.lt
- ✓ Klaipėdos valstybinė kolegija
Adresas: Jaunystės g. 1, Klaipėda, Tel. 8 (46) 314 929, El. p. office@kvk.lt
- ✓ Socialinių mokslų kolegija
Adresas: Nemuno g. 2, Klaipėda, Tel. 8 (46) 397077, El. p. info@smk.lt
- ✓ Lietuvos verslo kolegija
Adresas: Turgaus g. 21, Klaipėda, Tel 8 (46) 311099, El. p. info@ltvk.lt
- ✓ Lietuvos aukštoji jūreivystės mokykla
Adresas: I. Kanto g. 7, Klaipėda, Tel. 8 (46) 397 240, El. p. lajm@lajm.lt

➤ **Neformaliojo vaiku švietimo įstaigos - kryptinga veikla, kuria, plėtojant jauno žmogaus asmenines, socialines ir edukacines kompetencijas, siekiama ugdyti sąmoningą asmenybę, sugebančią atsakingai ir kūrybingai spręsti savo problemas ir aktyviai dalyvauti visuomenės gyvenime:**

- ✓ Adomo Brako dailės mokykla- priima vaikus nuo 7 metų amžiaus. Ugdo mokinių meninę raišką per piešimą, grafiką, spalvų studiją, kompoziciją, skulptūrą ir meno istoriją.
Adresas: Paryžiaus Komunos g. 12, Klaipėda. Tel. / Faks. (8 46) 38 34 89, El. p. dailesmokykla@takas.lt
- ✓ Jeronimo Kačinsko muzikos mokykla- moko grojimo akordeonu, choreografijos, chorinio dainavimo, džiazinio dainavimo, grojimo fortepijonu, liaudies instrumentais, pučiamaisiais ir mušamaisiais, styginiais instrumentais bei muzikos teorijos.
Adresas: Statybininkų pr. 5, Klaipėda. Tel. (8 46) 34 58 31, Faks. (8 46) 34 61 27, El. p. kmmrastine@gmail.com
- ✓ Juozo Karoso muzikos mokykla- priimami vaikai nuo 5 metų amžiaus. Mokyklos uždavinys sudaryti sąlygas ugdyti vaikus pagal neformaliojo vaikų švietimo programas. Įgyvendinant šį uždavinį bus sudaromos sąlygos mokinių pažinimo, saviraiškos ir lavinimosi poreikiams tenkinti, ugdomos vaikų kompetencijos plėtojant prigimtinius vaikų gebėjimus, padedama tapti jiems aktyviais visuomenės nariais.
Adresas: Puodžių g. 4, Klaipėda. Tel./ Faks. (8 46) 41 09 69, El. p. jkaroso.rastine@gmail.com
- ✓ Jaunimo centras:
 - Teatro studija „Aušra“- įstaigos tikslas - padėti vaikui įgyti kompetencijas, tapti sąmoninga asmenybė, sugebančia atsakingai ir kūrybingai spręsti savo problemas, aktyviai veikti visuomenėje bei prisitaikyti prie kintančios aplinkos.
Adresas: I. Simonaitytės g. 24; Šaulių g. 14, Klaipėda. Tel. Tel. (8 46) 41 10 14, (8 46) 22 23 65, (8 46) 41 09 60, El. p. teatrasausra@yahoo.com

- Choreaografijos studija „Inkarėlis“- studijoje galima dalyvauti: vaikų choreografiniame ansamblyje "INKARĖLIS" (4-18 metų); netradicinio modernaus šokio trupėje "E.ZU"; tautinių, folklorinių, ritminių, kantri - linijinių, šiuolaikinių šokių grupėse; dainos - muzikos ir sceninio judesio grupėje "RI-TI-TA" (3-18 metų); grupėje "KRAITĖ" (tradicijos, papročiai, rankdarbiai), 7-16 metų; muzikos meną mylinčius ir jau susipažinusius su smuiko pradžiamoksliais vaikus ir didesnius drauge mokytis nuotaikingai muzikuoti smuikais į "STYGINIŲ DOMINANTĖ" grupę.
Adresas: Laukininkų g. 13, Klaipėda. Tel. Tel. (8 46) 32 44 89, (8 46) 22 19 06, El. p. inkstudj@balticum-tv.lt
- Atviros jaunimo erdvės - jaunimas gali save išreikšti įvairiose veiklose, dalyvauti renginiuose ir konkursuose. Nuolat vyksta įvairios veiklose bei netradiciniai laisvalaikio leidimo būdai.
Adresas: I. Simonaitytės g. 24 (2 aukštas), Klaipėda. Tel./ Faks. (8 46) 22 47 38, El. p. atvira.erdwe@gmail.com
- ✓ Moksleivių saviraiškos centras- savivaldybės neformaliojo vaikų švietimo mokykla, daugelį metų propaguojanti tarp mokinių techninę kūrybą, gamtos pažinimą, turizmą, kraštotyra ir estetinę-meninę veiklą.
Adresas: Smiltelės g. 22, Klaipėda. Tel./ Faks. (8 46) 34 58 10, El. p. rastine@kmsc.lt
- ✓ Vaikų laisvalaikio centras- visuose klubuose vaikų ir jaunimo laukia **nemokamos** atviros jaunimo erdvės. Tai laikas ir erdvė turiningam laisvalaikiui, susitikimams, bendravimui, kūrybinei veiklai.
Adresas: Molo g. 60/ Audros g. 15, Klaipėda. Tel./ Faks. (8 46) 21 49 74, El. info@kvlc.lt
 - Klubas „Liepsnelė“- Klubas „Liepsnelė“ – atviras kūrybos ir kultūros židinyje miesto vaikams, plėtojantis meninės saviraiškos studijų veiklą, organizuojantis laisvalaikį, atostogas. Užsiėmimuose puoselėjama meilė kūrybai, natūralumui, pažinimui ir saviraiškai.
Adresas: Viršutinė g. 5, Klaipėda. Tel./ Faks. (8 46) 41 10 16, El. p. klubasliepsnele@kvlc.lt
 - Klubas „Draugystė“- Klaipėdos vaikų laisvalaikio centro klube „Draugystė“ vyksta neįtikėtini dalykai: čia vaikai šoka, dainuoja, vaidina, groja gitara, leidžiasi į informacinių technologijų labirintus, piešia, lipdo, kuria darbelius, daro fotokoliažus, muliažus, mokosi lietuvių kalbos.
Adresas: Taikos pr. 95, Klaipėda. Tel./ Faks. (8 46) 34 58 67, El. p. klubasdraugyste@kvlc.lt
 - Klubas „Saulutė“- klube nuolat vyksta: kino filmų vakarai, stalo futbolo turnyrai, stalo teniso turnyrai, kūrybinės dirbtuvės, muzikinės konsultacijos, arbatos popietės, vaikai gali paruošti namų darbus, organizuoti renginius.
Adresas: Šermukšnių g. 11, Klaipėda. Tel./ Faks. (8 46) 38 35 34, El. p. klubasaulute@kvlc.lt
 - Klubas „Švyturys“- čia galima ruošti pamokas, žaisti žaidimus ir ieškoti atsakymų į aibę dominančių klausimų. Vaikai labai laukiami ir visų atostogų metu, o ypač vasarą, kai atostogos ilgiausios. Tai puiki galimybė papramogauti ir užsiimti aktyvia veikla gamtoje.
Adresas: Šilutės pl. 40, Klaipėda. Tel./ Faks. (8 46) 34 22 86, El. p. klubasvyturys@kvlc.lt

- Klubas „Žuvėdra“- tai erdvė poilsiui po pamokų ir fantastiškų idėjų įgyvendinimui. Draugiškas ir šiuolaikiškas mokytojų kolektyvas padės atrasti save, suprasti kitus ir pamatyti pasaulį kitomis akimis.

Adresas: H. Manto 77, Klaipėda. Tel./ Faks. (8 46) 49 87 39, El. p. klubaszuedra@kvlc.lt

- Jaunimo sveikatos centras „Bendraamžiai“ - vykdo prevencinę veiklą neformalaus ugdymo formomis bei teikia jaunimui draugiškas paslaugas siekiant sumažinti sergamumą, priklausomybę žalingiems įpročiams ir mažinant jaunimo nusikalstamumą.

Adresas: H.Manto 47, Klaipėda, Tel. +370 46 314857, El.paštas: smc@centras.lt, Interneto svetainė: www.bendraamziai.lt

- Vaikų globos namai – užtikrina globojamam (rūpinamam) ir laikinai globos namuose apgyvendinamam vaikui globos (rūpybos), ugdymo (mokymo, lavinimo ir auklėjimo), socialines paslaugas, sudaryti kitas jam tinkamas sąlygas ir palaikyti aplinką, kurioje jis galėtų saugiai augti, vystytis ir tobulėti bei pasiruoštų savarankiškam gyvenimui visuomenėje:

- ✓ Vaikų globos namai „Smiltelė“

Adresas: Smiltelės g. 14, Klaipėda. Tel. (8 46) 32 42 16, El. p. smilteles@balticum-tv.lt

- ✓ Klaipėdos vaikų globos namai „Danė“

Adresas: Kretingos g. 44, Klaipėda. Tel. (8 46) 49 76 14, El. p. jkaroso.rastine@gmail.com

- ✓ Klaipėdos vaikų globos namai „Rytas“

Adresas: Taikos pr. 68, Klaipėda. Tel. (8 46) 34 58 15, El. p. sekretore@vgnrytas.lt

- Vaikų teisių apsaugos tarnyba – siekia užtikrinti bendros vaiko teisių apsaugos sistemos funkcionavimą ir vaiko teisių apsaugos priemonių įgyvendinimą, siekiant užtikrinti kiekvieno vaiko teisę į šeimą ir jo geriausius interesus;

Adresas: Liepų g. 11, Klaipėda. Tel. (8 46) 39 60 66, Faks. (8 46) 410 047, El. p. info@klaipeda.lt

- Klaipėdos policija - tai įstaiga, įsipareigojusi formuoti mieste saugią aplinką, saugoti ir gerbti asmens teises ir laisves, kartu su valstybinėmis institucijomis ir visuomeninėmis organizacijomis įgyvendinant veiksmingą nusikaltimų kontrolės ir prevencijos politiką, bendradarbiaujant ir atsiskaitant bendruomenei bei valdžios ir valdymo institucijoms, efektyviai ir racionaliai panaudoti turimus žmogiškuosius, finansinius bei materialinius išteklius;

Adresas: Kauno g. 6, Klaipėda. Tel. (8 700) 60 700, Faks. (8 700) 60 705, El. p. klaipedosvpk@policija.lt

- Klaipėdos teritorinė ligonių kasa - statistinių duomenų pateikimas situacijos analizei.

Adresas: Pievų tako g. 38, Klaipėda. Tel./ Faks. (8 46) 41 09 69, El. p. kltk@vlk.lt

- **Šeimos ir vaiko gerovės centras** – didina Klaipėdos miesto socialinės rizikos suaugusiųjų asmenų, socialinės rizikos ir likusių be tėvų globos vaikų, galimybę gyventi visavertį gyvenimą, skatinant atkurti ryšius su supančia aplinka;

Adresas: Turgaus g. 22-8, Klaipėda. Tel./ Faks. (8 46) 41 21 45, El. p. gerovescentras@gmail.com

- **Klaipėdos teritorinė darbo birža (Jaunimo darbo centras)** – padeda jaunimui integruotis į darbo rinką, ugdyti gebėjimus, reikalingus konkuruoti darbo rinkoje ir motyvuoti mokymuisi visą gyvenimą.

Adresas: Aukštoji g. 12, Klaipėda. Tel. (8 46) 31 01 43, El. p. paulius.martinkenas@ldb.lt

- **Klaipėdos socialinės ir psichologinės pagalbos centras** - pagalba mokiniui, mokytojui ir mokyklai. Tarnybos specialistai siekia didinti specialiųjų poreikių, psichologinių, asmenybės ir ugdymosi problemų turinčių asmenų ugdymosi veiksmingumą, psichologinį atsparumą teikiant reikalingą informacinę, ekspertinę ir konsultacinę pagalbą mokykloms ir mokytojams.

Adresas: Molo g. 1A, Melnaragė, Klaipėda, +370 618 01464, +370 650 60094, +370 607 81688, el.p. kmn@moteriai.lt.

- **Dvasinės pagalbos jaunimui centras** – ugdo jaunimą įvairia veikla, skatina padėti kitiems, remiantis krikščioniškais principais;

Adresas: Darželio g. 11, Klaipėda. Tel. (8 46) 36 04 11, Faks. (8 46) 36 04 12, El. p. info@dpjc.lt

- **Klaipėdos Marijos Taikos Karalienės parapija** – krikščionių maldos namai, kuriuose veikia šios organizacijos: Klaipėdos miesto *Šeimos centras* (moterų grupė, individualios psichologinės konsultacijos ir t.t.), *Caritas*.

Adresas: Rumpiškės g. 6, Klaipėda. Tel. (8 46) 41 01 20, El. p. mtkparapija@gmail.com

- **Sporto sektorius** – padėti jaunimui teisingai formuoti pagrindinius gyvybiškai svarbius judėjimo įgūdžius ir skatinti reguliarią fizinę aktyvumą:

- ✓ Lengvosios atletikos maniežas. Laikas: rytinėmis valandomis nuo 8.00 val. iki 14.00 val. Adresas: Taikos pr. 54. Administruoja Klaipėdos lengvosios atletikos mokykla, tel. 310490;
- ✓ Sportinių šokių salė (iš dalies ir stalo teniso salė). Laikas: nuo 8.00 val. iki 14.00 val. Adresas: S. Daukanto 24. Administruoja „Viesulo“ sporto centras, tel. 345783;
- ✓ Tinklinio salė. Laikas: nuo 8.00 val. iki 15.00 val. (reikės derinti grafiką). Adresas: Pilies g.2. Administruoja Kūno kultūros ir rekreacijos centras tel. 315093;
- ✓ Persirengimo – dušo paslaugos bėgant į mišką pabėgioti žiemos metu (vasarą visas centrinis stadionas). Laikas: nuo ryto iki vakaro. Tel. 412511, mob.tel. 868656160;
- ✓ „Gintaro“ baseinas. Laikas: nuo 7.00 iki 13 val. Tel. 410953;
- ✓ Privatus stalo teniso klubas. Laikas: atsidaro nuo 2015 gruodžio 1 d. Adresas: Taikos pr. 64 („Rimi“ prekybos centras II aukštas). Teiks paslaugas visiems norintiems. Tel. 8 61688310

* *Klaipėdos miesto savivaldybės Sporto ir kūno kultūros skyriaus pateiktainformacija*

**Su aukščiau išvardintomis įstaigomis bus tariamasi dėl žemesnės kainos, įtraukiant jaunuolį įfizinio aktyvumo veiklas.*

- **Skubią psichologinę pagalbą teikiančios organizacijos:**

- ✓ **Jaunimo linija** – pagalbos tarnyba, padedanti jauniems žmonėms išgyventi krizę, galvojantiems apie savižudybę, susiduriantiems su kitais gyvenimo

sunkumais. Tel. 8 800 28888, el.p. info@jaunimolinija.lt

- ✓ **Vilties linija** – pagalbos tarnyba suaugusiems, teikianti skubią anoniminę psichologinę pagalbą asmenims nuo 30 m., Tel. 116 123, el.p. info@kpsc.lt
- ✓ **Vaikų linija** – tai pagalbos tarnyba vaikams ir paaugliams, teikianti nemokamą ir anonimišką pagalbą telefonu bei internetu. Tel. 116111, el.p. klaipeda@vaikuliniija.lt
- **Krizinio nėštumo centras** - teikiama socialinė, psichologinė pagalba, ginekologo konsultacijos, kūdikio kraitelio suruošimas, materialinė bei finansinė pagalba. Nemokamos konsultacijos vyksta Vilniuje (Paco g. 4) ir visoje Lietuvoje tel. 8 603 57912, 8 603 57726, el.p. neplanuotasnestumas@gmail.com
- **Socialinės paramos centras** – siekia didinti socialinės rizikos grupių asmenų, šeimų galimybes integruotis į bendruomenę, siekiant išvengti socialinės atskirties ir mažinti skurdą (**Centro klientai:** šeimos ir asmenys, turintys įvairių socialinių problemų, pagyvenę, neįgalūs asmenys, bedarbiai, šeimos ir pavieniai asmenys, turintys ypač mažas pajamas, šeimos auginančios vaikus, pensininkai, asmenys grįžę iš laisvės atėmimo vietų, NVO, pabėgėliai ir prieglobstį gavę užsieniečiai ir kt.);

Adresas: Vytauto g. 13, LT-92138 Klaipėda, Audronė Liesytė, tel. (8 46) 396033, e. p. audrone.liesyte@klaipeda.lt

Metodikos, rekomendacijos, kita literatūra praktiniam naudojimui

Metodinė medžiaga

- [Savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitų rašymo metodinės rekomendacijos](#)
(platesnė informacija, aktyvios nuorodos www.sveikatostinklas.lt)

**DETALESNĮ ALGORITMŲ, METODINĖS MEDŽIAGOS, LITERATŪROS, KONTAKTŲ IR
KITOS SVARBIOS MEDŽIAGOS PATEIKIMĄ GALITE RASTI TINKLALAPYJE
WWW.SVEIKATOSTINKLAS.LT, SKILTYJE „SPECIALISTAMS“**

Daugiau informacijos apie projektą galite gauti kreipiantis:

Gintarė Vasiliauskaitė, Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų koordinatore
Mob. tel: +370 640 93341
El. p. gintare@sveikatosbiuras.lt

Laura Lidžiūtė, Visuomenės sveikatos stebėsenos ir projektų sk.vedėja
Mob.tel. (8 46) 234067
El. p. laura@sveikatosbiuras.lt