



PASKAITOS

„Naujagimio ir kūdikio maitinimas“
(kovo 17 d. 17:30 val.)

„Nėščiujų ir vaikų dantų priežiūra“
(kovo 22 d. 17:30 val.)

„ Naujagimio ir kūdikio priežiūra“
(kovo 30 d. 10:00 val.)

MANKŠTA KŪDIKIUI

Antradienį 11 val.: kovo 2 d.

- kūdikiams nuo 0 iki 9 mėn. amžiaus;
- turėti pledą, aliejų masažui ir žaisliuką.

NĖŠČIŪJŲ MANKŠTA

Antradieniais 12 val.: kovo 2 d. ir 9 d.

- nuo 2 nėštumo trimestro, pasikonsultavus su prižiūrinčiu gydytoju;
- turėti patogią aprangą, kilimėlį ir vandens gertuvę.

UŽSIĖMIMAI NEMOKAMI!

Paskaitos ir mankštos vyks naudojant **Zoom platformą**. Iki nuotolinio renginio prašome į savo įrenginį atsisiųsti šią programą (<https://zoom.us/download>) bei pasidomėti, kaip ji veikia.

BŪTINA REGISTRACIJA:

www.sveikatosbiuras.lt -> Registracija į veiklas -> Šeimai

Informacija: +370 615 12 609 / arune@sveiktosbiuras.lt