



PASKAITOS

„Pogimdyvinė depresija ir jaunos šeimos psichologija“
(liepos 7 d. 17:30 val.)

„Susitikimas su dula. Ko gali moteris norėti gimdymo metu“
(liepos 9 d. 17:30 val.)

„Gimdymas“
(liepos 13 d. 17:30 val.)

„Skiepai - imunoprofilaktikos galimybės ir būtinybė“
(liepos 15 d. 17:30 val.)

„Nėščiųjų ir vaikų dantų priežiūra“
(liepos 20 d. 17:30 val.)

„Naujagimio ir kūdikio maitinimas“
(liepos 22 d. 17:30 val.)

„Naujagimio ir kūdikio priežiūra“
(liepos 23 d. 17:30 val.)

MANKŠTA KŪDIKIUI

Antradieniais 11 val.: liepos 7 d.; 14 d.; 21 d. ir 28 d.
• kūdikiams nuo 3 iki 9 mėn. amžiaus;
• turėti pledą, aliejų masažui ir žaisliuką.

NĖŠČIŪJŲ MANKŠTA

Antradieniais 12 val.: liepos 7 d.; 14 d.; 21 d. ir 28 d.
• nuo 2 nėštumo trimestro, pasikonsultavus su
prižiūrinčiu gydytoju;
• turėti patogią aprangą, kilimėlį ir vandens gertuvę.

MAMA SPORTUOJA

Pirmadieniais 16 val.: liepos 13 d.; 20 d. ir 27 d.
Trečiadieniais 16 val.: liepos 1 d.; 8 d.; 15 d.; 22 d. ir 29 d.
• turėti patogią aprangą, kilimėlį ir vandens gertuvę.

Paskaitos ir mankštos vyks naudojant **Zoom platformą**. Iki nuotolinio renginio prašome į savo įrenginį atsisiųsti šią programą (<https://zoom.us/download>) bei pasidomėti, kaip ji veikia.

BŪTINA REGISTRACIJA:

www.sveikatosbiuras.lt -> Registracija į veiklas -> Šeimai

Informacija: +370 615 12 609 / arune@sveiktosbiuras.lt

UŽSIĖMIMAI NEMOKAMI!