



PASKAITOS

„Gimdymas“

(rugsėjo 7 d. 17:30 val.)

„Skiepai - imunoprofilaktikos galimybės ir būtinybė“

(rugsėjo 9 d. 17:30 val.)

„Susitikimas su dula. Ko gali moteris norėti gimdymo metu“

(rugsėjo 10 d. 17:30 val.)

„Nėščiųjų ir vaikų dantų priežiūra“

(rugsėjo 14 d. 17:30 val.)

„Naujagimio ir kūdikio maitinimas“

(rugsėjo 16 d. 17:30 val.)

„Naujagimio ir kūdikio priežiūra“

(rugsėjo 23 d. 17:30 val.)

„Pogimdyvinė depresija ir jaunos šeimos psichologija“

(rugsėjo 30 d. 17:30 val.)

MANKŠTA KŪDIKIUI

Antradieniais 11 val.: rugsėjo 15 d.; 22 d. ir 29 d.

- kūdikiams nuo 3 iki 9 mėn. amžiaus;
- turėti pledą, aliejų masažui ir žaisliuką.

NĖŠČIŪJŲ MANKŠTA

Antradieniais 12 val.: rugsėjo 15 d.; 22 d. ir 29 d.

- nuo 2 nėštumo trimestro, pasikonsultavus su prižiūrinčiu gydytoju;
- turėti patogią aprangą, kilimėlį ir vandens gertuvę.

MAMA SPORTUOJA

Pirmadieniais 16 val.: rugsėjo 14 d.; 21 d. ir 28 d.

- turėti patogią aprangą, kilimėlį ir vandens gertuvę.

Paskaitos ir mankštos vyks naudojant **Zoom platformą**. Iki nuotolinio renginio prašome į savo įrenginį atsisiųsti šią programą (<https://zoom.us/download>) bei pasidomėti, kaip ji veikia.

BŪTINA REGISTRACIJA:

www.sveikatosbiuras.lt -> Registracija į veiklas -> Šeimai

Informacija: +370 615 12 609 / arune@sveiktosbiuras.lt

UŽSIĖMIMAI NEMOKAMI!