

Seminaras „Sveikatos sutrikimų susijusių su atsvoriu ir nutukimu mažinimo algoritmo diegimas Klaipėdos miesto savivaldybėje“

Įgyvendindami Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų modelio sukūrimo projektą Klaipėdos mieste, organizuojame seminarą, **skirtą sveikatos sutrikimų susijusių su atsvoriu ir nutukimu mažinimui**. *Dalyvavusiems bus išduodamas 6 akd. valandų pažymėjimas.*

Laukiami specialistai ir/ ar įstaigų atstovai: psichologai, visuomenės sveikatos specialistai, gydytojai, dietistai, fizinio aktyvumo specialistai, socialiniai darbuotojai; Klaipėdos psichikos sveikatos centras, Klaipėdos socialinės ir psichologinės pagalbos centras, Dvasinės pagalbos jaunimui centras, Šeimos ir vaiko gerovės centras, globos namai, jaunimo organizacijos, švietimo įstaigos ir t.t.

Projektą įgyvendina: Klaipėdos m. sav., Klaipėdos m. visuomenės sveikatos biuras, Klaipėdos universitetas, JC „Bendraamžiai“.

2015 m. lapkričio 19 d. Klaipėdos m. visuomenės sveikatos biuras	
9.30 – 10.00	Registracija
10.00 – 10.10	Įžanginis žodis. Klaipėdos m. sav., atstovas.
10.10 – 10.30	Atsorio ir nutukimo paplitimas jaunimo tarpe. Laura Lidžiūtė, Klaipėdos miesto VSB
10.30 – 11.50	Nutukimo vaikų amžiuje problemos aktualumas. S. Vainienė, VšĮ Klaipėdos vaikų ligoninė
10.50 – 11.20	Kaip atsikratyti atsorio ir sutramdyti emocinį valgyimą. Miglė Prunskaitė, Edita Isakova, Klaipėdos miesto VSB
11.20 – 11.40	Bendraamžių švietimas - dar viena galimybė jaunimui gauti informaciją apie sveikatos sutrikimus, susijusius su atsvoriu ir nutukimo mažinimu. Savanorių atstovas, JC „Bendraamžiai“
11:40 – 12:00	Kūno svoris ir fizinis aktyvumas. Artūras Jencius, VšĮ „Dao kultūros centras“
12.00 – 12.30	Pietų pertrauka
12.30 – 12.50	Programos „Sportas visiems“ įgyvendinimo aktualijos. Ignas Pocius, Klaipėdos m. sav., Sporto ir kūno kultūros skyrius
12.50 – 13.20	Jaunimo fizinis aktyvumas ir laisvalaikio fizinio aktyvumo galimybės. Iona Malakauskienė, Kūno kultūros mokytojų metodinis būrelis
13.20 – 14.00	Sveikatos sutrikimų susijusių su atsvoriu ir nutukimu mažinimo algoritmo diegimas Klaipėdos mieste. Gintarė Vasiliauskaitė, Klaipėdos miesto VSB
14.00 – 15.00	Diskusija

Seminaras vyks Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro (Taikos pr. 76, Klaipėda) didžiojoje salėje. **Būtina išankstinė registracija el. p. laura@sveikatosbiuras.lt (nurodyti vardą, pavardę, atstovaujamą įstaigą, pareigas).** Dalyvavimas turi būti patvirtintas. Vietų skaičių ribotas.