

(Įstaigos pavadinimas)

(Paciento vardas, pavardė)

(Sveikatos būklės rodiklių lapo forma)

SVEIKATOS BŪKLĖS RODIKLIŲ LAPAS

Eil. Nr.	Rodikliai	Rodiklių reikšmės		
		Pradedant programą (data)	Po 3 mėn. (data)	Po 12 mėn. (data)
1.	Kūno masė (kg)			
2.	Kūno masės indeksas (KMI = kūno masė (kg) / ūgis (m ²) (norma: 18,5–24,9)			
3.	Liemens apimtis (cm) (norma: vyrams < 102 cm, moterims < 88 cm)			
4.	Pulsas sėdint (k./min.) (norma: 60–70 k./min.)			
5.	Arterinis kraujo spaudimas (mm/Hg) (norma: <140/90 mm/Hg)		–	
6.	Bendrojo cholesterolio koncentracija kraujo serume (mmol/l) (norma: <5 mmol/l)		–	
7.	Mažo tankio lipoproteinų (MTL) koncentracija kraujo serume (mmol/l) (norma: <3 mmol/l)		–	
8.	Didelio tankio lipoproteinų (DTL) koncentracija kraujo serume (mmol/l) (norma: >1 mmol/l)		–	
9.	Trigliceridų koncentracija kraujo serume (mmol/l) (norma: <1,7 mmol/l)		–	
10.	Gliukozės koncentracija kraujo plazmoje (mmol/l) (norma: 3,33-6,11 mmol/l)		–	

Šeimos gydytojas _____