



PASKAITOS

„Gimdymas“

(sausio 5 d. 17:30 val.)

„Nėščiujų ir vaikų dantų priežiūra“

(sausio 18 d. 17:30 val.)

„Pogimdyvinė depresija ir jaunos šeimos
psichologija“

(sausio 20 d. 17:30 val.)

„Naujagimio ir kūdikio maitinimas“

(sausio 25 d. 17:30 val.)

„ Naujagimio ir kūdikio priežiūra“

(sausio 27 d. 17:30 val.)

MANKŠTA KŪDIKIUI

Antradieniais 11 val.: sausio 5 d.; 12 d.; 19 d. ir 26 d.

- kūdikiams nuo 3 iki 9 mėn. amžiaus;
- turėti pledą, aliejų masažui ir žaisliuką.

NĖŠČIŪJŲ MANKŠTA

Antradieniais 12 val.: sausio 5 d.; 12 d.; 19 d. ir 26 d.

- nuo 2 nėštumo trimestro, pasikonsultavus su prižiūrinčiu gydytoju;
- turėti patogią aprangą, kilimėlį ir vandens gertuvę.

UŽSIĖMIMAI NEMOKAMI!

Paskaitos ir mankštos vyks naudojant **Zoom platformą**. Iki nuotolinio renginio prašome į savo įrenginį atsisiųsti šią programą (<https://zoom.us/download>) bei pasidomėti, kaip ji veikia.

BŪTINA REGISTRACIJA:

www.sveikatosbiuras.lt -> Registracija į veiklas -> Šeimai

Informacija: +370 615 12 609 / arune@sveiktosbiuras.lt