

# Namai be dūmų

LR tabako kontrolės įst.  
19 str. 1 d. 3 p. numatyta, kad

**RŪKYTI DRAUDŽIAMA**

bendrose gyvenamosiose ar kitose bendro naudojimo patalpose, t. y. ir namų laiptinėse, kuriose nerūkantieji gali būti priversti kvėpuoti tabako dūmais užterštu oru.

**BAUDA 20 - 50 EURŲ.**

**PAKARTOTINAI 50 - 90 EURŲ.**



**VAIKAI ITIN GREITAI PERIMA SUAUGUSIŲJŲ ELGESIO MODELIUS, TAD BŪKIME PAVYZDYS SAVO IR KAIMYNŲ VAIKAMS.**

Rūkydami kenkiate ne tik savo pačių, tačiau ir aplinkinių, ypač vaikų, sveikatai. Pavojingų, ligas sukeliančių medžiagų koncentracija smilkstančiuose cigaretės dūmuose yra didesnė nei dūmuose, kurie įtraukiami per cigaretės filtrą.

Rūkymas gali turėti įtakos lytinėms funkcijoms ir vaisingumui. Jis taip pat didina persileidimų, negimdinio nėštumo, apsigimimų tikimybę. Rūkymas gali lemti mažesnę naujagimio svorį ar motinos pieno stygių.

Pastebėta, kad rūkančių tėvų vaikai kur kas dažniau nei nerūkančių serga bronchitu, bronchine astma, ausies uždegimu, kraujo, smegenų, plaučių vėžiu.