



„MENO TERAPIJA PADEDA ATKURTI GYVENIMO SPALVAS“

Spalio 12 d. nuo 14 iki 18 valandos kviečiame Klaipėdiečius ir visus susidomėjusius prie Arkos paminklo, *esančio Tiltų ir H. Manto gatvių sankryžoje, šalia Biržos tilto.*

Čia vyks užbaigiamasis ATVIROS PSICHIATRIJOS MĖNESIO renginys.

Šia iniciatyva siekiame populiarinti ir informuoti visuomenę apie specialistų teikiamas nemedikamentines pagalbos galimybes psichikos sveikatos gerinimo srityje. Kviečiame į psichiatriją ir psichikos sveikatą pažiūrėti iš arčiau kitu kampu.

Stabtelėkite ir trumpam pasirūpinkite savimi ir kitu.

Organizatoriai

Psichikos sveikatos vadybos asociacija

VšĮ Respublikinė Klaipėdos ligoninė Psichiatrijos filialas

Partneriai:

LR sveikatos apsaugos ministerija

Klaipėdos universiteto, Holistinės medicinos ir reabilitacijos katedra

VISO RENGINIO METU**2022.10.12****Nuo 14 val. iki 18 val.**

Visiems norintiems bus suteikta galimybė pabendrauti su psichikos sveikatos specialistais, užduoti rūpimus klausimus, gauti anonimines konsultacijas.

Konsultacijas teiks vaikų ir suaugusiųjų psichiatrai ir psichoterapeutai iš Ukrainos (ukrainiečių kalba).

LR Sveikatos apsaugos ministerijos Psichikos sveikatos skyriaus specialistai supažindins su programėle „Pagalba sau“, kurioje galima rasti aktualią ir patikimą informaciją apie emocinę sveikatą bei prieinamą psichologinę pagalbą.

Pakviesime visus kartu sukurti spalvingą linkėjimų medį, ant spalvotų medžio lapelių parašyti palinkėjimą – padėšinimą dvasinę krizę išgyvenančiam, negalios kamuojamam žmogui.

Tikimės, kad nuoširdžių linkėjimų ir padėkos žodžių netrūks ir psichikos sveikatos srityje dirbantiems specialistams.

Galėsite prisijungti prie Respublikinės Klaipėdos ligoninės psichiatrijos filialo specialistų siūlomų veiklų: susikurti originalius marškinėlius, savo jausmus ir nuotaiką įprasminti mandaloje. Kviesime dalyvauti viktorinoje, kurioje bus daug šaunių prizų.

SUPAŽINDINSIME SU NEMEDIKAMENTINIO GYDYMO PAGALBOS PRIEMONĖMIS

14 val.	Gydytoja psichiatrė – psichoterapeutė, poetė, rašytoja, Prof. Dr. Jūratė Sučylaitė. Pažintinis biblioterapijos užsiėmimas.
14 val.	Meno terapeutė Rasa Hage. Pažintinis meno terapijos užsiėmimas.
15 val.	Muzikos terapeutė Vita Glinskytė. Pažintinis muzikos terapijos užsiėmimas.
15 val.	Klaipėdos universiteto asistentė Rita Gikarienė ir kineziterapeutė Giedrė Radzevičienė "Kineziterapija asistuojant žirgams".
16 val.	Klaipėdos universiteto asistentė Jūratė Noack. "Ajurvedinės priemonės (rekomendacijos) psichinei sveikatai palaikyti".

