

15 METŲ KARTU. KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO RAIDĄ, IŠŠŪKIAI IR PERSPEKTYVOS

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktorė
dr. Jūratė Grubliauskienė
2023-05-05

MŪSŲ VIZIJA, MISIJA IR VERTYBĖS, KURIOMIS VADOVAUJAMĖS DIRBDAMI

- Klaipėdos miesto savivaldybės tarybos 2007 m. rugpjūčio 2 d. sprendimu Nr. T2-265 įsteigta biudžetinė įstaiga Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras (toliau - Biuras). Oficialiai savo veiklą pradėjo vykdyti 2008 m. gegužės 6 d.
- **Mūsų misija** - teikti aukštos kokybės ir mokslu pagrįstas visuomenės sveikatos paslaugas, puoselėjant gyventojų sveikatą, siekiant geresnės gyvenimo kokybės ir ilgesnių sveiko gyvenimo metų.
- **Mūsų vizija** - būti lyderiais ir savo srities profesionalais, atsakingai kurti, puoselėti ir saugoti sveiką miestą.



PATALPŲ REKONSTRUKCIJA IR PLĖTRA

I ETAPAS:

- ✓ **Pagrindinių biuro patalpų kosmetinis remontas (atnaujinti baldai ir kt.).** Biuras įgyvendino projektą „Pastato III aukšto patalpų kapitalinis remontas, pritaikant BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biurui (Taikos pr. 76, Klaipėda)“, projekto kodas Nr. VP3-2.1 – SAM-11-R-31-004, pagal 2010 m. rugsėjo 7 d. finansavimo ir administravimo sutartį Nr. VP3-2.1 – SAM-11-R-31-004/ SE-128 tarp LR SAM, VšĮ Projektų valdymo agentūros ir Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro.

II ETAPAS:

- ✓ **Atskirų patalpų, kuriose teikiamos psichologinės ir priklausomybių konsultantų paslaugos, remonto darbai atlikti iš Klaipėdos miesto savivaldybės ir projekto „Adaptuoto ir išplėsto jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (JPSPP) teikimo modelio įdiegimas Klaipėdos miesto savivaldybėje“ lėšų pagal 2014-2021 m. Europos ekonominės erdvės finansinio mechanizmo programą.**



FIRMINIO STILIAUS ATNAUJINIMAS – SVARBUS ŽINGSNIS EFEKTYVIAME SAVĖS REPREZENTAVIMO, KOMUNIKACIJOS IR ATPAŽIŠTAMUMO FORMAVIMO PROCESSE

2020 M. ATNAUJINTAS ĮSTAIGOS LOGOTIPAS IR KITI ĮVAIZDŽIUI IR SĖMCKINGAI IŠORINEI KOMUNIKACIJAI SVARBŪS ELEMENTAI:

- Logotipas yra svarbiausias įmonės/ įstaigos identiteto elementas, kurio pagrindinis tikslas išsiskirti iš konkurentų ir sukurti klientų sąmonėje ryšį su įmone/ įstaiga.
- Kiekvienos įmonės/ įstaigos logotipas vizualia kalba perduoda tam tikrą žinutę tikslinei auditorijai. Svarbiausia tai, kad ši žinutė organiškai išsivystytų iš įmonės/ įstaigos veiklos, o ne būtų išgalvota.
- Tinkamai sukurtas logotipas, perduoda potencialiems klientams tokią pačią žinutę, kokią pati įmonė perduoda savo darbais, požiūriu, vertybėmis, visa savo veikla.

2008-2020 m. logotipas



2021 m. atnaujintas logotipas



PAREIGYBIŲ PASISKIRSTYMAS ĮSTAIGOSE



2008 m.



2023 m.

Pareigybių skaičius Biure

7

32,25

Pareigybių skaičius bendrojo ugdymo įstaigose

22,22 pareigybės
32 bendrojo ugdymo įstaigose
(valstybinės ir savivaldybės)

38,32 pareigybės
47 bendrojo ugdymo įstaigose
(valstybinės, savivaldybės, privačios)
4 profesinėse mokyklose

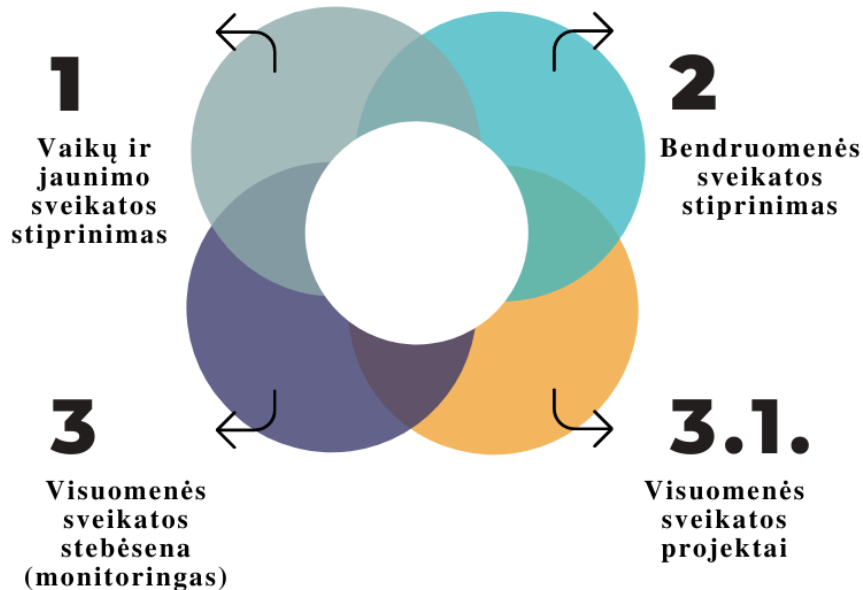
2014 m. prijungtos profesinės mokyklos

**2017 m. prijungtos ikimokyklinio ugdymo
įstaigos**

48,71 pareigybės
51 ikimokyklinio ugdymo įstaigoje
(savivaldybės, privačios)

VEIKLOS KRYPTYS IR POVEIKIO SRITYS

2015 M. ĮSTAIGOS VIDINĖ STRUKTŪRA PADALINTA Į 3 SKYRIUS



Fizinis aktyvumas
ir traumų bei sužalojimų prevencija



Sveika mityba



Psichikos sveikata
ir psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija



Sveikos aplinkos kūrimas



Užkrečiamųjų ligų prevencija



LNL prevencija



Burnos sveikata ir asmens higiena

TEIKIAMOS PASLAUGOS

TEIKIAMOS PASLAUGOS KITOSE SAVIVALDYBĖSE:

- Iki 2015 m. gruodžio 31 d. Kretingos raj. savivaldybės gyventojams.
- Iki 2017 m. birželio 30 d. Palangos miesto savivaldybės gyventojams.
- Iki šiol – Neringos savivaldybės gyventojams.

NUO 2015 M. ORGANIZUOJAMI IR VYKDOMI ŠIE PRIVALOMOJO MOKYMO KURSAI:

- Privalomasis higienos įgūdžių mokymas.
- Privalomasis pirmosios pagalbos mokymas.
- Asmenų mokymas apie alkoholio ir narkotikų žalą žmogaus sveikatai.



Informacijos sklaida savivaldybėse apie sveikatą ir jos išsaugojimą (informavimas)



Konsultavimas sveikatos stiprinimo ir rizikos veiksnių kontrolės klausimais (konsultavimas)



Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas



Visuomenė sveikatos projektų rengimas ir įgyvendinimas

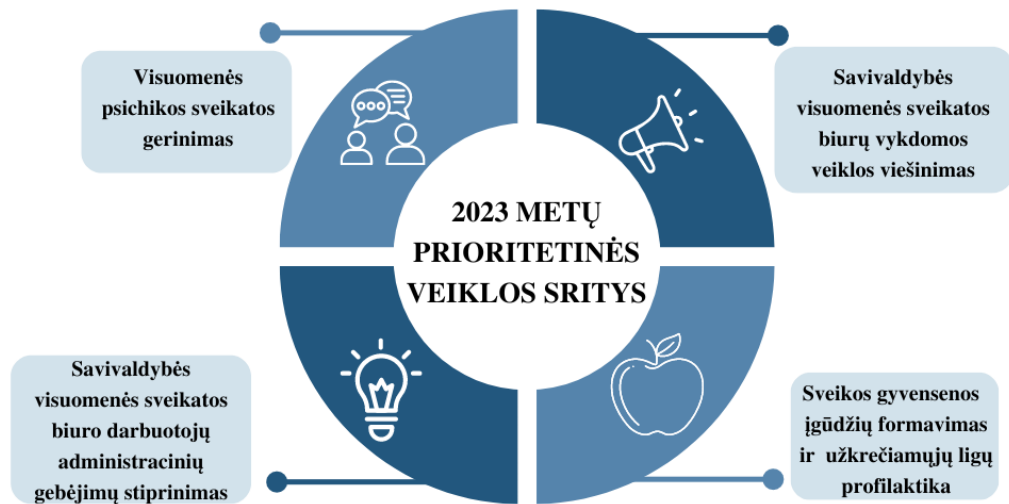


Visuomenės sveikatos stebėsenos (monitoringo) organizavimas ir vykdymas

VEIKLOS PRIORITETAI – SVARBUS ŽINGSNIS KOKYBIŠKAME VISUOMENĖS SVEIKATOS GERINIME (I)

1. VISUOMENĖS PSICHIKOS SVEIKATOS GERINIMAS:

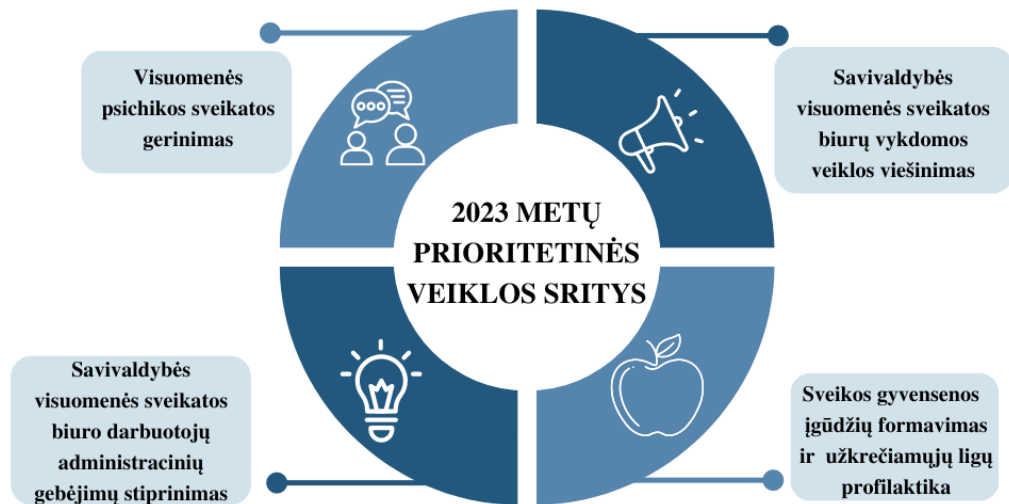
- ✓ **Ankstyvosios intervencijos**, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviasias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, vykdymas.
- ✓ **Priklausomybių konsultantų paslaugų** teikimo savivaldybėse organizavimas.
- ✓ **Bazinių savižudybių prevencijos mokymų** organizavimas savivaldybių gyventojams.
- ✓ **Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų** teikimo savivaldybėse organizavimas.
- ✓ **Darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų** savivaldybėse organizavimas.
- ✓ **Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų** savivaldybėse organizavimas.
- ✓ **Išplėstinės metimo rūkyti pagalbos paslaugų** (konsultavimo metimo rūkyti klausimais) teikimas.



VEIKLOS PRIORITETAI – SVARBUS ŽINGSNIS KOKYBIŠKAME VISUOMENĖS SVEIKATOS GERINIME (II)

2. SVEIKOS GYVENSENOS ĮGŪDŽIŲ FORMAVIMAS IR UŽKREČIAMŲJŲ LIGŲ PROFILAKTIKA:

- ✓ *Sveikos mitybos skatinimas (mokyklos/ bendruomenė) ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas.*
- ✓ *Sveikatos stiprinimo programos tėvams „Neįtikėtini metai“ vykdymas.*
- ✓ *Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros skatinimas / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas.*
- ✓ *Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose/ bendruomenėse.*
- ✓ *Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse.*
- ✓ *Gyventojų (iki 64 m. ir nuo 65 m. amžiaus) fizinio aktyvumo skatinimas.*
- ✓ *Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimas ir šių ligų prevencija.*
- ✓ *Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose.*
- ✓ *Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas.*



2019 m. sveikatinimo veiklų planavime pradėta remtis SAM suformuotais metiniais veiklos prioritetais.



VEIKLOS PRIORITETAI – SVARBUS ŽINGSNIS KOKYBIŠKAME VISUOMENĖS SVEIKATOS GERINIME (III)

3. SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO DARBUOTOJŲ ADMINISTRACINIŲ GEBĖJIMŲ STIPRINIMAS.

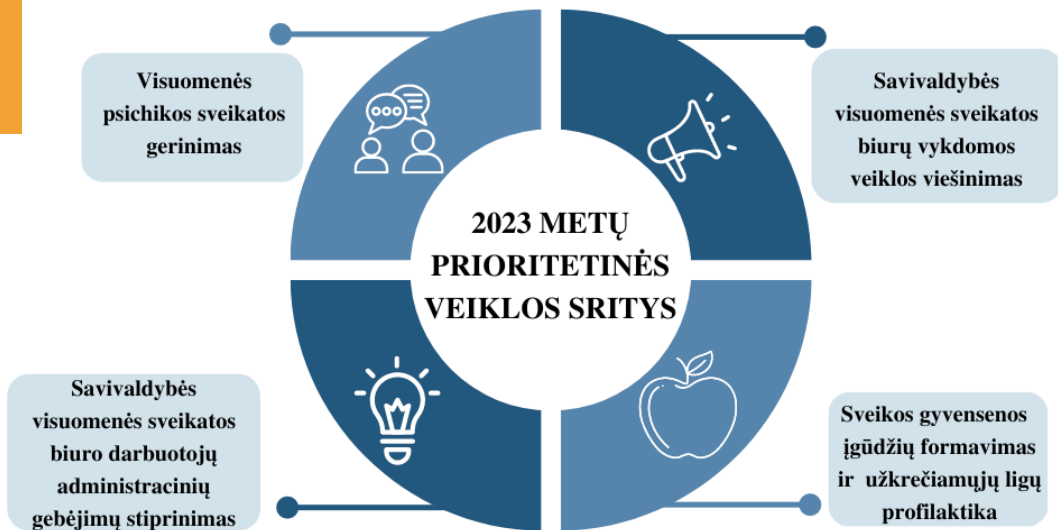
4. SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURŲ VYKDOMOS VEIKLOS VIEŠINIMAS

✓ Visuomenės sveikatos **specialistų**, dirbančių ugdymo įstaigose/ išskyrus dirbančius ugdymo įstaigose/ kt. ir **kėlusių kvalifikaciją skaičius**.

✓ **Sveikos gyvensenos viešinimas** (žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija):

- interviu;
- pasisakymas televizijos ir radijo laidose;
- straipsniai, stendai, atmintinė ir kt. leidiniai;
- siužetai miesto transportui, viešiesiems ekranams;
- medžiaga internete ir pan.

skirta plačiajai visuomenei ar tikslinei gyventojų grupei, transliuojama per televiziją ar radiją, išleidžiama atskiru leidiniu, publikuojama periodinėje spaudoje ar internete



2019 m. sveikatinimo veiklų planavime pradėta remtis SAM suformuotais metiniais veiklos prioritetais.

SUKURTAS STIPRUS BENDRADARBIAVIMO TINKLAS SU SKIRTINGAIS SEKTORIAIS, TINKLO PLĖTRA (I)



SUKURTAS STIPRUS BENDRADARBIAVIMO TINKLAS SU SKIRTINGAIS SEKTORIAIS, TINKLO PLĖTRA (II)

BENDRADARBIAVIMAS MOKSLINIAME KONTEKSTE

AUKŠTOJO MOKSLO INSTITUCIJOS, SU KURIOMIS BENDARBIAUJAMA:

- ✓ *Klaipėdos universitetas (KU).*
- ✓ *LCC tarptautinis universitetas.*
- ✓ *Klaipėdos valstybinė kolegija (KVK).*
- ✓ *Socialinių mokslų kolegija (SMK).*
- ✓ *Vilniaus universitetas (VU).*
- ✓ *Lietuvos sveikatos mokslų universitetas (LSMU).*
- ✓ *Vilniaus universitetas.*



SAVANORYSTĖS PATIRTYS IR GALIMYBĖS

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS YRA AKREDITUOTA SAVANORIUS PRIIMANTI ORGANIZACIJA:

- ✓ *Savanorystės programa vykdoma vadovaujantis 2018 m. birželio 22 d. Socialinės apsaugos ir darbo ministro įsakymu Nr. A1-317 „Dėl Jaunimo savanoriškos tarnybos organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“.*
- ✓ *Programa trunka ne mažiau nei 6 mėn. ir 35 val./mėn.*
- ✓ *Savanorystė skirta jauniems žmonėms nuo 14-29 metų.*

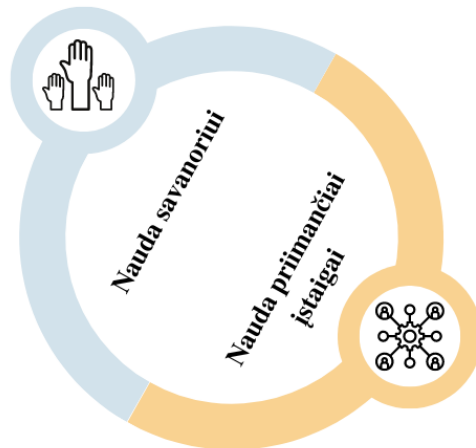
Pažymėjimas baigus programą

0,25 balo pridėjimas prie stojamojo balo (stojant į pirmosios pakopos studijas)

Nuodugni pažintis su VS specialisto profesija

Pagalba renkantis studijų kryptį

Socialinė įtrauktis



Pagalba įstaigos veiklose

Informuotumo apie įstaigos veiklą didinimas

Veiklų kokybės gerinimas



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

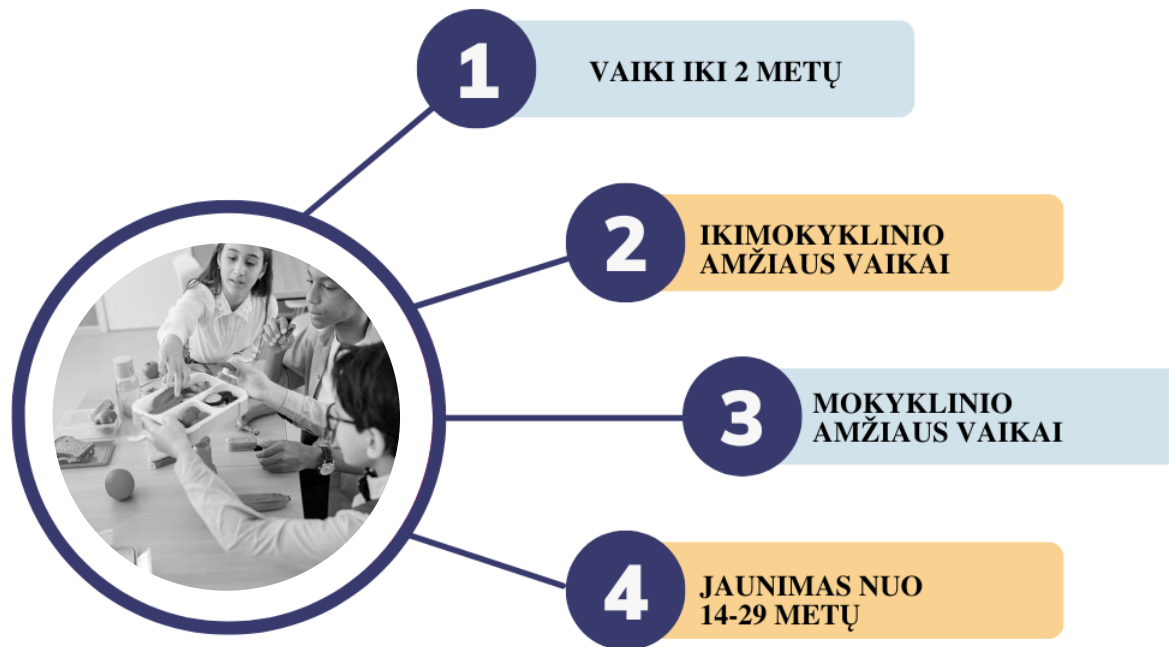
VAIKŲ IR JAUNIMO SVEIKATOS STIPRINIMAS

VAIKŲ IR JAUNIMO SVEIKATOS STIPRINIMAS

TIKSLINĖS GRUPĖS

VAIKŲ IR JAUNIMO SVEIKATOS STIPRINIMO SKYRIAUS VEIKLOS PASKIRTIS:

- Vykdyti mokinių visuomenės sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigose.
- Saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą.
- Užkirsti kelią ligoms ir traumoms bei sumažinti mokinių sergamumą.
- Ugdyti neturinčių žalingų įpročių, sportišką, sveiką, saugią, realizuojančią savo galimybes jaunąją kartą.



VAIKŲ IR JAUNIMO SVEIKATOS STIPRINIMAS

KOMANDA IR VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ POKYČIAI PER 15 METŲ



2008 METAI

- 22,22 pareigybės
32 bendrojo ugdymo
įstaigose (valstybinės ir
savivaldybės)



2023 METAI

- 38,32 pareigybės
47 bendrojo ugdymo įstaigose
(savivaldybės, valstybinės,
privačios)
4 profesinėse mokyklose
- 48,71 pareigybės
51 ikimokyklinio
ugdymo įstaigoje
(savivaldybės, privačios)

- nuo 2008 iki 2017 m. 1 pareigybei teko 1000 vaikų ugdymo įstaigose;
- nuo 2017 m. 1 pareigybei teko - 870 vaikų bendrojo lavinimo ugdymo įstaigose; 180 – ikimokyklinio ugd įstaigose;
- nuo 2022 m. 1 pareigybei tenka 650 vaikų ugdymo įstaigose.

VAIKŲ IR JAUNIMO SVEIKATOS STIPRINIMAS

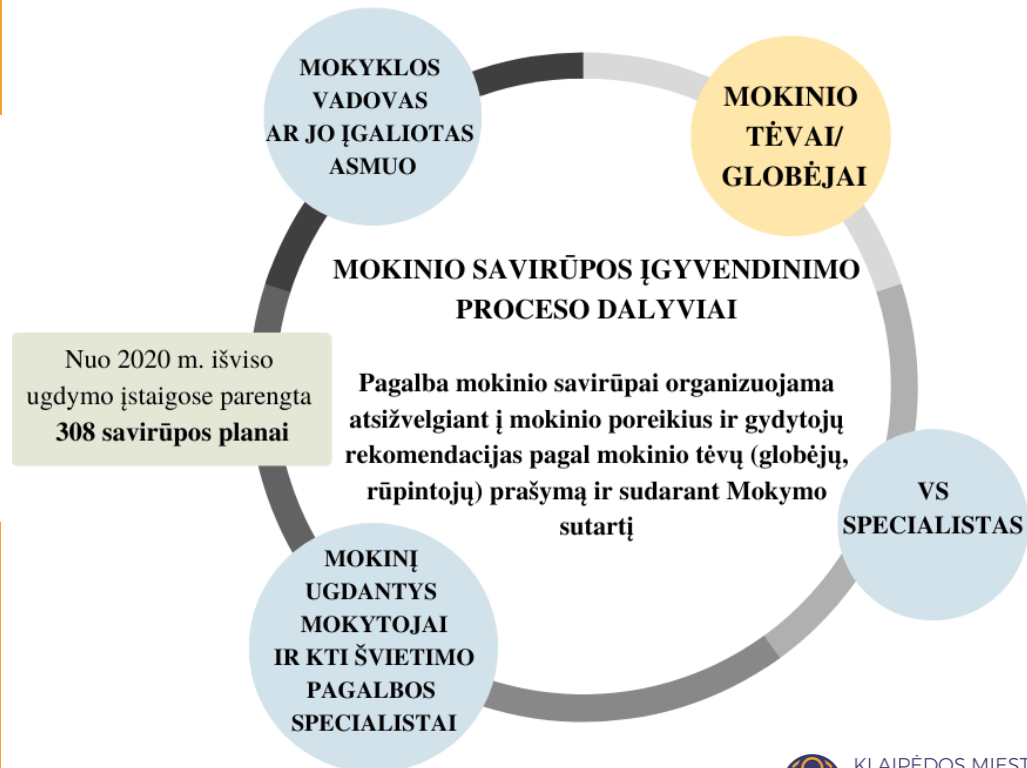
DIDŽIAUSI PASIEKIMAI VAIKŲ IR JAUNIMO SVEIKATOS STIPRINIMO SRITYJE (IV)

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS MOKYKLOJE UŽDAVINIAI:

- vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną;
- ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius;
- vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje.
- *organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.*

Visuomenės sveikatos priežiūra Mokykloje vykdoma vadovaujantis Visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašu.

APRAŠO PAKEITIMAI (2019-12-11) Visuomenės sveikatos priežiūros mokykloje tvarkos aprašo pakeitimai įsigaliojo 2020 m. sausio 1 d.



VAIKŲ IR JAUNIMO SVEIKATOS STIPRINIMAS GERĖJANTYS VAIKŲ SVEIKATOS RODIKLIAI

**Vaiko sveikatos pažymėjimų (forma Nr. 027-1/a), nuo 2020 m. – Mokinio sveikatos pažymėjimų (forma Nr. E027-1) duomenys.*

*** „Jaunimo planeta – narkomanijos prevencijos programa“ tyrimų duomenys.*

****Mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo tyrimų duomenys.*

Nuo 2014 iki 2019 m. visiškai sveikų ikimokyklinio amžiaus vaikų dalis padidėjo nuo 11,5 iki 17,6 proc.*

Nuo 2020 iki 2022 m. ikimokyklinio amžiaus vaikų, dalyvavusių ugdymo veikloje be jokių apribojimų, dalis padidėjo nuo 85,2 proc. iki 89,9 proc.*

Nuo 2014 iki 2019 m. simptomų, pakitimų ir nenormalių klinikinių radinių turinčių ikimokyklinio amžiaus vaikų dalis sumažėjo nuo 42,9 iki 31,2 proc., turinčių skeleto ir raumenų sistemos ligų – nuo 4,8 iki 2,6 proc.*

Nuo 2013 iki 2022 m. pagrindinei fizinio ugdymo grupei priskiriamų mokinių dalis padidėjo nuo 85,7 iki 96,4 proc.*

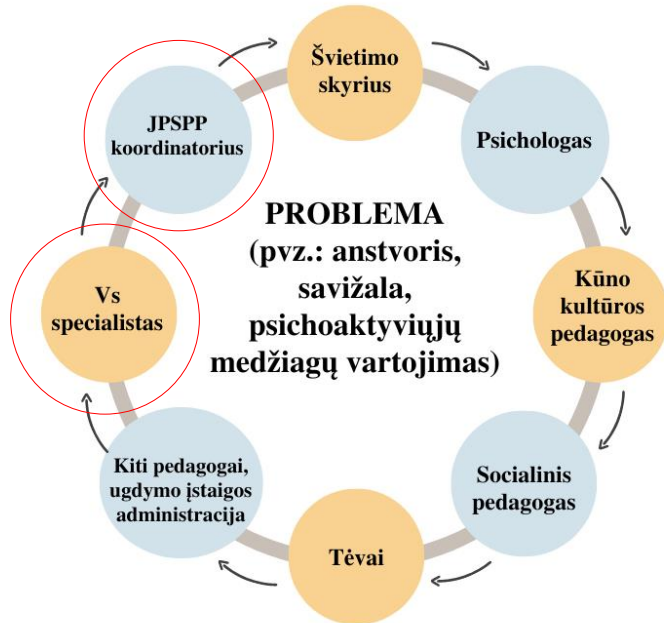
Nuo 2006 iki 2022 m. bent kartą gyvenime alkoholį vartojusių 10 kl. mokinių dalis sumažėjo nuo 96,2 iki 38,7 proc., bent kartą gyvenime vartojusių kanapes – nuo 30 iki 11,7 proc., amfetaminus – nuo 11,2 iki 1,9 proc., ekstazį – nuo 5 iki 1,9 proc., uostomąsias medžiagas – nuo 6,25 iki 3,8 proc.**

Nuo 2016 iki 2020 m. per paskutinius 12 mėn. alkoholį vartojusių 5, 7 ir 9 kl. mokinių dalis sumažėjo nuo 30 iki 22,4 proc.***

VAIKŲ IR JAUNIMO SVEIKATOS STIPRINIMAS

KOMPLEKSNIO DARBO TAIKYMAS ORGANIZUOJANT IR VYKDANT VEIKLAS UGDYMO ĮSTAIGOSE

KOMPLEKSNIO DARBO TAIKYMO PAVYZDYS:



■ ĮGYVENDINANT SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLAS PAGAL POVEIKIO SRITIS UGDYMO ĮSTAIGOSE YRA ATLIEKAMA:

- ✓ *Vaikų maitinimo organizavimo priežiūra.*
- ✓ *Fizinio aktyvumo veiklų organizavimas ugdymo įstaigos bendruomenei (moksleiviai, darbuotojai).*
- ✓ *Psichikos sveikatos stiprinimas, teikiant konsultacijas ir organizuojant paskaitas patyčių, streso įveikos ir kt. klausimais.*
- ✓ *Mokyklos bendruomenės konsultavimas (individualios ir grupinės konsultacijos) kitais sveikatos stiprinimo klausimais (mokytojų, kitų mokyklos darbuotojų, moksleivių, tėvų).*

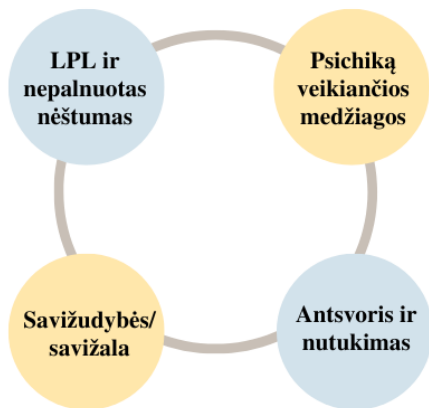
VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTUI, DIRBANČIAM UGDYMO ĮSTAIGOJE, PRIVALU MOKĖTI:

- *analizuoti ir vertinti ugdymo įstaigos bendruomenės sveikatai įtaką darančius veiksnius;*
- *paašškinti ugdymo įstaigos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo būdus, mokyti tai taikyti praktiškai;*
- *Esant poreikiui, gebėti vykdyti atvejo vadybą, taikyti kompleksines priemones.*

VAIKŲ IR JAUNIMO SVEIKATOS STIPRINIMAS JAUNIMUI PALANKIOS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGOS (JPSP)

APIE PROJEKTĄ:

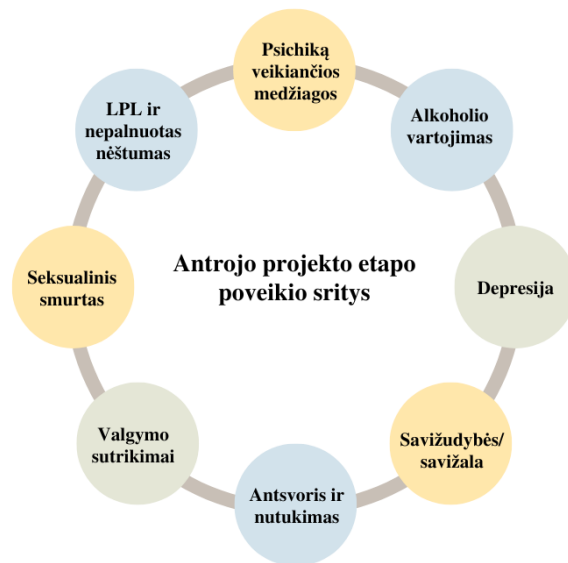
- *Projekto pradžia - 2015 m. – JPSPP koordinatorius* teikia konsultacijas ir vykdo atvejo vadybą šiose poveikio srityse:



TIKSLINĖ GRUPĖ – 14-29 METŲ JAUNIMAS.

TIKSLAS – SKLEISTI, ŠVIESTI IR UGDYTI JAUNIMĄ PASKAITOMIS, TIEKIANT KONSULTACIJAS, ORGANIZUOJANT RENGINIUS AR KITO POBŪDŽIO VEIKLAS SVEIKATAI SVARBIOMIS TEMOMIS (PREVENCINIS LYGMUO).

- *2021 m. projektas pradėjo antrąjį etapą, kurio komandą sudaro JPSPP koordinatorius, psichologas bei projekto partneris – Klaipėdos apskrities vyriausiasis policijos komisariatas.*
- *Nauja paslauga – Žaliasis koridorius. Galimybė su tam tikru reikiamos srities specialistu pasikalbėti artimiausiu metu. Konsultacija suteikiama per savaitę laiko (paslauga įdiegta bendradarbiaujant su VŠĮ Jūrininkų sveikatos priežiūros centru).*



VAIKŲ IR JAUNIMO SVEIKATOS STIPRINIMAS PATRAUKLIŲ SVEIKATINIMO FORMŲ IEŠKOJIMAS – GEROJI PATIRTIS

STIPRINANT
MOKSLEIVIŲ
ATSAKOMYBĖS
JAUSMĄ, ATLIEKAMI
APLINKOS TYRIMAI
DĖL NARKOTINIŲ IR
PSICHOTROPINIŲ
MEDŽIAGŲ PAPLITIMO
UGDYMO ĮSTAIGOSE

*TYRIMAI VYKDYTI
2012, 2013, 2015,
2021 IR 2023 M.*

NUO 2017 M. ORGANIZUOTA
TĖVELIŲ MOKYKLA IŠAUGO IR
2017 M. TAPO "SVEIKOS ŠEIMOS
AKADEMIJA", SKIRTA ŠEIMĄ
PLANUOJANTIEMS, KŪDIKIO
BESILAUKIANČIOMS AR JAU
SUSILAUKUSIOMS ŠEIMOMS

*2022 M. SAM KLAIPĖDOS
ORGANIZUOJAMĄ
AKADEMIJOS VEIKLĄ
PERĖMĖ KAIP GERĄJĄ
PATIRTĮ, KURIA
PLANUOJA DIEGTI
LIETUVOS MASTU*



*2016-2021 M.
KONKURSE
SUDALYVAVO 55
ĮSTAIGOS*

NUO 2006 M.
KONKURSAS
"SVEIKIAUSIA
KLASĖ" IŠAUGO IR
TAPO "KLAIPĖDOS
SVEIKIAUSIA
MOKYKLA"



SIEKIANČIAMS SKATINTI
IKIMOKYKLINIO
AMŽIAUS VAIKŲ FIZINĮ
AKTYVUMĄ NUO 2018
M. ORGANIZUOJAMAS
KONKURSAS
"JUDRIAUSIAS
DARŽELIS"



*KASMET KONKURSE
VIDUTINIŠKAI
SUDALYVAUJA 30
IKIMOKYKLINIO
UGDYMO ĮSTAIGŲ*





KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

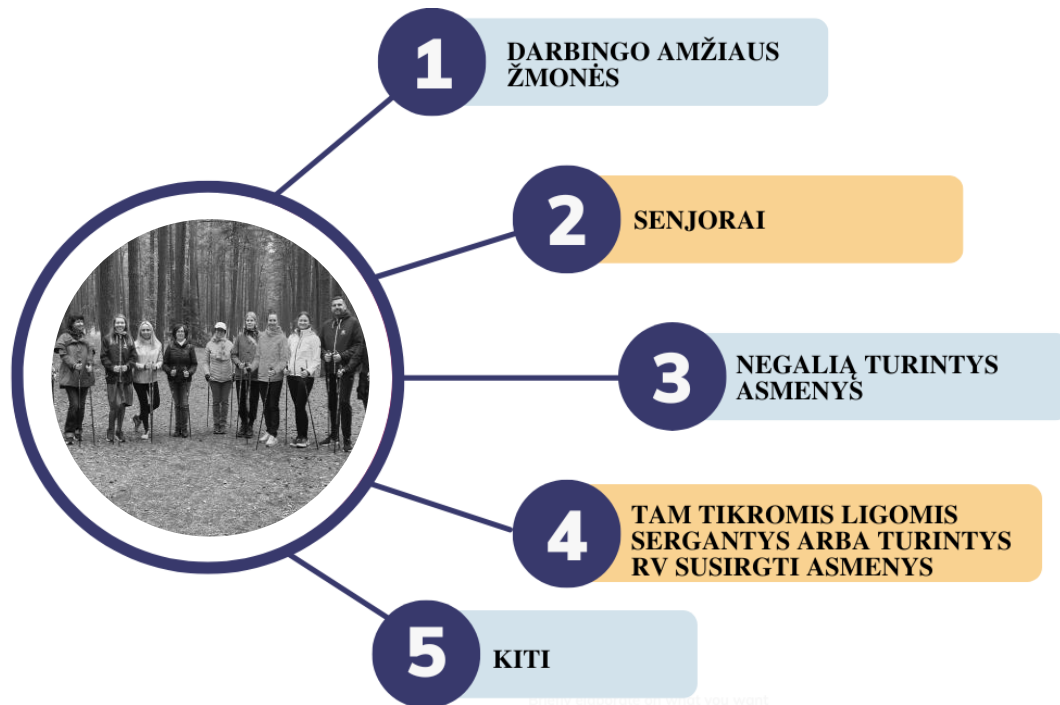
BENDRUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS

BENDRUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS

TIKSLINĖS GRUPĖS

BENDRUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMO SKYRIAUS VEIKLOS PASKIRTIS:

- Vykdyti visuomenės sveikatos stiprinimo veiklą Klaipėdos ir Neringos miestų bendruomenėse.
- Stiprinti bendruomenės narių sveikatą, informuojant, konsultuojant, gelbstint sveikatai palankių įgūdžių formavimosi kelyje.
- Užkirsti kelią ligoms ir traumoms bei sumažinti visuomenės narių sergamumą tam tikromis ligomis.
- Formuoti visuomenės narių požiūrį į atsakomybę už savo sveikatą svarbą.



BENDRUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS

KOMANDA, VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ POKYČIAI PER 15 METŲ, GERĖJANTYS SUAUGUSIŲJŲ SVEIKATOS RODIKLIAI (I)



2008 METAI

- 7 pareigybės Biure



2023 METAI

- 32,25 pareigybės Biure

**Suaugusiųjų gyvensenos tyrimų duomenys*

Nuo 2018 iki 2022 metų savo gyvenimo kokybę gerai vertinančių suaugusiųjų dalis padidėjo nuo 68 iki 75 proc.*

Nuo 2018 iki 2022 metų bent kartą per dieną valgančių daržoves suaugusiųjų dalis padidėjo nuo 52,3 iki 67 proc., valgančių vaisius – nuo 41,8 iki 54,8 proc.*

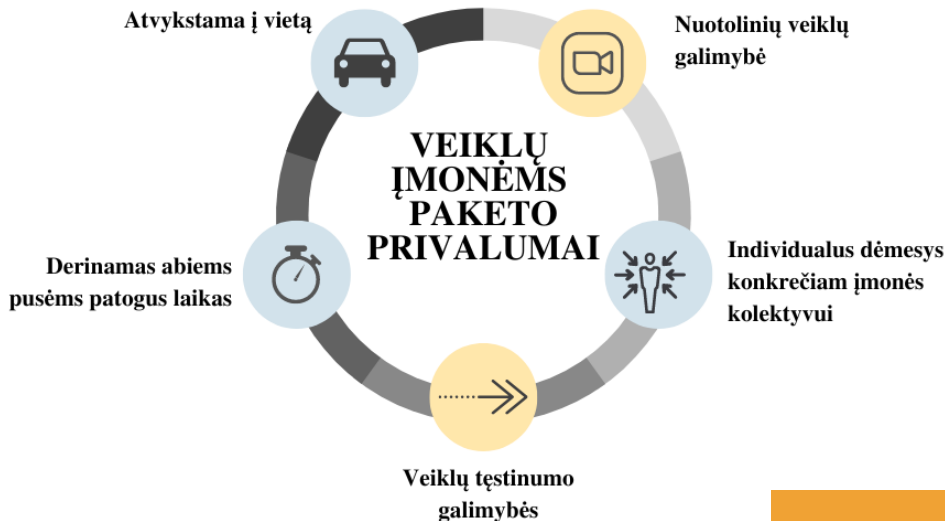
Nuo 2018 iki 2022 metų per paskutines 30 dienų bent kartą vartojo narkotinių ar psichotropinių medžiagų be gydytojo paskyrimo vartojusių suaugusiųjų dalis sumažėjo nuo 2,2 iki 1,4 proc.*



KLAIPĖDOS Miesto
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

BENDRUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS

KOMPLEKSNIO DARBO TAIKYMAS ORGANIZUOJANT IR VYKDANT VEIKLAS



■ SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLŲ ĮMONIŲ KOLEKTYVAMS PAKETAS:

- ✓ *Psichologinė sveikata* (mokymai).
- ✓ *Sveika mityba* (pavienės paskaitos ir programa „Mitybos balansas“).
- ✓ *Užkrečiamosios ligos ir jų prevencija* (paskaitos).
- ✓ *Sveikos aplinkos kūrimas* (paskaita "Žaliasis raštingumas - gamta mūsų namai").
- ✓ *Pirmosios pagalbos teikimas* (mokymai).
- ✓ *Fizinis aktyvumas* (parodomoji mankšta darbo vietoje, sveikatinamojo fizinio aktyvumo mankštų ciklas žmonėms nuo 18-64 metų, šiaurietiškas vaikščiojimas, futbolas vaikščiojant ir kt.).
- ✓ *Programa „Širdies ritmu“.*
- ✓ *Ir kt.*

KOMPLEKSIŠKUMAS – NEATSIEJAMAS ĮRANKIS NUO SĖKMINGOS VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO VEIKLOS, YPAČ ĮGYVENDINANT ĮVAIRIAS PROGRAMAS IR KONKURSUS.

BENDRUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS

VISUOMENEI PATRAUKLIŲ SVEIKATINIMO FORMŲ IEŠKOJIMAS – GEROJI PATIRTIS

SAVIŽUDYBIŲ
INTERVENCIJOS
MOKYMAI SVEIKATOS
PRIEŽIŪROS
SPECIALISTAMS
(SLAUGYTOJAMS,
PSICHOLOGAMS,
MEDIKAMS IR KT.)

2021-2022 M.
MOKYMUS BAIGĖ
IR PAŽYMĖJIMUS
GAVO 100
SPECIALISTŲ



SIEKIAM PAGERINTI
SENJORŲ IR NEGALIA
TURINČIŲ ASMENŲ
ĮTRAUKTĮ Į SVEIKATINIMO
VEIKLAS, 2022 M.
PRADĖTA VYKDYTI
VEIKLA- MAŽOJO
FUTBOLŲ VERSIJA
"FUTBOLAS
VAIKŠČIOJANT"



NUO 2013 M.
ORGANIZUOTAS
KONKURSAUS
"SVEIKIAUSIA
ĮMONĖ" 2016 M.
IŠAUGO IR TAPO
"JUDRIAUSIA ĮMONĖ"

ŠIUO METU
KLAIPĖDOJE
REGULIARIAI
MANKŠTINASI 2
KOMANDOS



2022 M. PSO
ATKREIPĖ DĖMESĮ
Į ŠIĄ VEIKLĄ IR
DALINOSI GERĄJA
KLAIPĖDOS
PATIRTIMI
TARPTAUTINIAME
KONTEKSTE

KONKURSO
VYKDYMO
LAIKOTARPIU
VARŽĖSI 35
ĮMONĖS

KOMPLEKSIŲ
PASLAUGŲ ĮMONĖS
TEIKIMO METU
IŠSIVYSTĖ NAUJA
TĖSTINĖ AKCIJA
"KLAIPĖDOS ĮMONĖS
VAIKŠTO"



2022 M. RUGSĖJĮ
PRASIDĖJUSIOJE
AKCIJOJE JAU
SUDALYVAVO 6
UOSTAMIESČIO ĮMONĖS

SIEKIAM SKATINTI
KOMPLEKSIŲ
SVEIKATINIMO VEIKLŲ
ORGANIZAVIMĄ
NUO 2019 M.
ORGANIZUOJAMA
PRGRAMA "POKYČIŲ
SAVAITĖ"



INFORMAVIMAS IR
KONSULTAVIMAS
SVEIKOS MITYBOS,
FIZINIO AKTYVUMO,
PSICHOLOGINĖS
SVEIKATOS
KLAUSIMAIS



KLAIPĖDOS Miesto
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS



VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENA IR PROJEKTAI

VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENA (I)

PAGRINDINIAI VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENOS UŽDAVINIAI:

- Nuolat stebėti, analizuoti visuomenės sveikatą, ją veikiančius veiksnius ir jų kitimo tendencijas.
- Teikti valstybės institucijoms, visuomenei informaciją apie visuomenės sveikatos būklę ir jos kitimo priežastis, reikalingą ūkio plėtros, socialinės raidos, prevencinės (profilaktinės) medicinos, sveikatos apsaugos sistemos valdymo sprendimams priimti, mokslo ir kitoms reikmėms;
- Formuoti bendrą visuomenės sveikatos duomenų sistemą.



**MOKINIŲ
SVEIKATOS
STEBĖSENA**



**BENDRUOMENĖS
SVEIKATOS
STEBĖSENA**



**TYRIMŲ
ORGANIZAVIMAS
IR VYKDYMAS**

VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENA – TIKSLINGAI ORGANIZUOTAS IR SISTEMINGAI ATLIEKAMAS VISUOMENĖS SVEIKATOS BŪKLĖS, JĄ VEIKIANČIŲ SVEIKATOS RIZIKOS VEIKSNIŲ RINKIMAS, KAUPIMAS, APDOROJIMAS, SAUGOJIMAS, ANALIZĖ IR VERTINIMAS.

VISUOMENĖS SVEIKATOS PROJEKTAI (I)

PROJEKTŲ METU:

- Generuojamos ir įgyvendinamos naujos idėjos.
- Dalijamasi gerąja patirtimi ir perimama kitų šalių geroji praktika.
- Siekiama prisidėti prie Europos Sąjungos Baltijos jūros regiono strategijos sveikatos tikslo – gerinti ir stiprinti gyventojų sveikatą įtraukiant socialinius aspektus bei mažinti sergamumą ir mirtingumą nuo lėtinių neinfekcinių ligų.

1

VIETINIS LYGMUO

0 projektų 2008 m.

2

REGIONINIS
LYGMUO

1 projektas 2011 m.

3

TARPTAUTINIS
LYGMUO

6 projektai 2018 m.

4 projektai 2023 m.

Trumpiausios trukmės projektas - Europos Sąjungos Interreg Baltijos jūros regiono programos projektas „Geresnei sveikatai“ - 2017-2018 m.

Ilgiausios trukmės projektas - "Klaipėda-sveikas miestas" - nuo 2011 m. iki dabar.

Vidutinė vykdomų projektų trukmė - 4 m.



VISUOMENĖS SVEIKATOS PROJEKTAI (II)

KLAIPĖDA-SVEIKAS MIESTAS



- Sveikų miestų tinklas įkurtas 1988 metais kaip Pasaulio Sveikatos Organizacijos (PSO) palaikoma iniciatyva, o 2011 metais Klaipėda oficialiai tapo pirmuoju Lietuvos miestu – šio tinklo nariu.
- Sveikų miestų tinklo suteikiamos galimybės:
 - ✓ remtis Europos miestų gerąja patirtimi ir žiniomis visuomenės sveikatos srityje;
 - ✓ dalyvauti bendruose projektuose, ypač finansuojamuose Europos sanglaudos fondų, kuriems reikalingi partneriai iš ES šalių;
 - ✓ buvimas Sveikų miestų organizacijos nariu taip pat didina Klaipėdos žinomumą Europos miestų kontekste.

PSO EUROPOS SVEIKŲ MIESTŲ TINKLO VII FAZĖS ĮGYVENDINIMAS (2019–2025 m.)

- Nuo 2019 metų įgyvendinama VII Sveikų miestų tinklo fazė, kurios pagrindinis tikslas – sveikesni ir laimingesni miestai visiems.
- VII fazės pagrindinės veiklos kryptys (6 P modelis: people, places, participation, prosperity, peace, planet):
 - ✓ Investavimas į žmones, kurie gyvena miestuose.
 - ✓ Urbanistinis miestų aplinkos planavimas, stiprinantis sveikatą ir gerovę.
 - ✓ Dalyvavimo skatinimas ir partnerystės sveikatos ir gerovės srityje.
 - ✓ Bendruomenės klestėjimo skatinimas ir prekių bei paslaugų prieinamumo tobulinimas.
 - ✓ Taikos ir saugumo skatinimas formuojant įsitraukiančią visuomenę.



VISUOMENĖS SVEIKATOS PROJEKTAI (III)

KITI PROJEKTAI (I)

- 2012-2013 m. Europos Sąjungos Baltijos jūros regiono strategijos projektas „Baltijos jūros regiono bendruomenių jaunimo alkoholio ir narkotikų prevencija – ADPY“: **Stokholmas (Švedija).**
- 2013-2015 m. 2007-2013 m. Europos Sąjungos URBACT II programos projektas Nr. 6471 „Sveikas senėjimas“: **Udinė (Italija).**
- 2015-2020 m. 2009-2014 m. Norvegijos finansinio mechanizmo programos Nr. LT-11 „Visuomenės sveikatai skirtos iniciatyvos“ projektas „Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų teikimo modelio sukūrimas“: **Lietuva.**
- 2017-2018 m. Europos Sąjungos Interreg Baltijos jūros regiono programos projektas Nr. S023 „Geresnei sveikatai“: **Turku (Suomija).**



VISUOMENĖS SVEIKATOS PROJEKTAI (III)

KITI PROJEKTAI (II)

- 2018-2023 m. Europos socialinio fondo projektas Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-31-0002 „Klaipėdos miesto tikslinių gyventojų grupių sveikos gyvensenos skatinimas“: **Lietuva**.
- 2018-2020 m. 3-osios Europos Sąjungos sveikatos srities 2014-2020 m. programos bendrieji veiksmai „CHRODIS PLUS: gerųjų praktikų taikymas sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis“: **Lietuva**.
- 2018-2021 m. Europos Sąjungos URBACT III programos projektas Nr. 3928 „Žaidimai ir miestas: inovatyvi socialinės įtraukties, tvarumo ir vietos kūrimo paradigma“: **Udinė (Italija)**.
- 2018-2021 m. Europos Sąjungos „Erasmus+“ programos projektas „Skaitmeninė lytiškumo ugdymo programa vidurinėse mokyklose – EDDIS“: **Turku (Suomija)**.



VISUOMENĖS SVEIKATOS PROJEKTAI (III)

KITI PROJEKTAI (III)

- 2019-2021 m. Europos Sąjungos Interreg Baltijos jūros regiono programos projektas Nr. R085 „Sveikatos plėtra – miesto laboratorijos siekiant geresnės sveikatos visiems Baltijos jūros regione – tarpsektorinio bendradarbiavimo sveikatos srityje gerinimas“: **Turku (Suomija).**
- 2020-2023 m. Europos Sąjungos „Erasmus+“ programos projektas „Seksualinio priekabiavimo prevencija vidurinėse mokyklose – SHEHAP“: **Suomija (Turku).**
- 2021-2023 m. 2014–2021 m. Europos ekonominės erdvės finansinio mechanizmo projektas Nr. LT03-1-SAM-K01-001 „Adaptuoto ir išplėsto jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (JPSPP) teikimo modelio įdiegimas Klaipėdos miesto savivaldybėje“: **Lietuva.**



VISUOMENĖS SVEIKATOS PROJEKTAI (VI)

PROJEKTŲ NAUDA

2008 - 2023 m. projektų
vykdymo laikotarpiu viso
pritraukta lėšų -
1466955,36 Eur.

1

Visuomenės sveikatos
paslaugų plėtra

2

Inovatyvių sveikatos priežiūros
paslaugų integracija

3

Galimybės pasidalinti
gerąja patirtimi

4

Miesto reprezentavimo
galimybės

5

Darbuotojų kvalifikacijos
kėlimo galimybės

6

Papildomų lėšų
pritraukimo galimybės



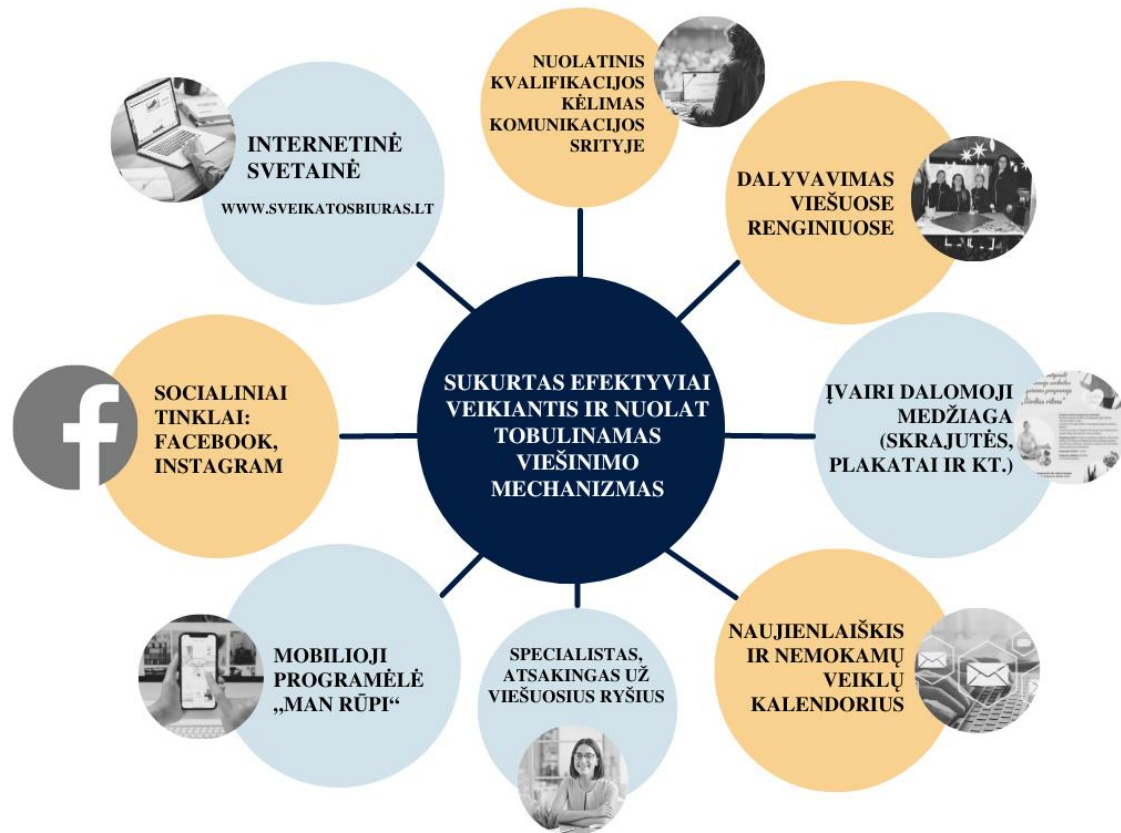


KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

VEIKLŲ VIEŠINIMAS VEIKLŲ IŠŠŪKIAI IR PERSPEKTYVOS

15-OS METŲ GIMATDIENIO RENGINIAI – DUOKLĖ BENDRADARBIAUJANTIEMS SEKTORIAMS

PASLAUGŲ KOKYBĖS GERINIMO ASPEKTAI: SUKURTAS EFEKTYVIAI VEIKIANTIS IR NUOLAT TOBULINAMAS VIEŠINIMO MECHANIZMAS



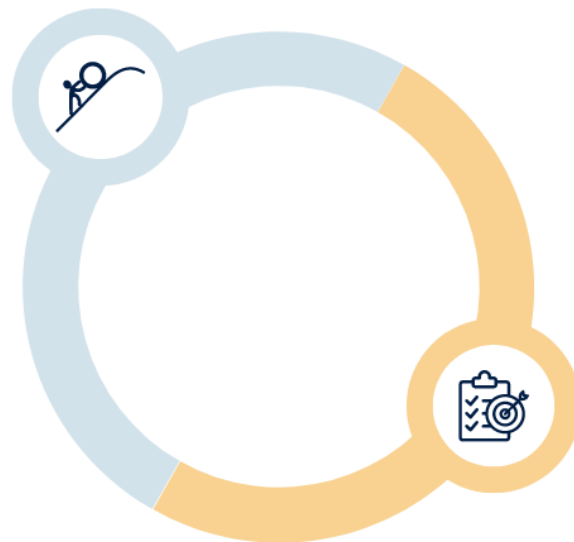
IŠŠŪKIAI IR PERSPEKTYVOS

Žmogiškųjų išteklių stoka ir darbuotojų kaita

Vietinės politikos įtaka

Nepakankamos finansavimo galimybės

Kitų įstaigų nusiteikimas ir nenoras bendradarbiauti



Inovatyvių sprendimų paieška ir adaptavimas visuomenės sveiktos stiprinimo veiklose

Konkurencingas darbo užmokestis rinkoje

Tarptautinio bendradarbiavimo plėtojimas

Gerųjų patirčių sklaida

Komunikacijos strategijos tobulinimas

15 metų kartu!

KLAIPĖDOS Miesto visuomenės sveikatos biuro 15 metų gimtadienio renginių programa

„15 metų kartu: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro raida, iššūkiai ir perspektyvos“

Vasario 21 d.	Susitikimas su sveikatos priežiūros įstaigų atstovais	„Darnus visuomenės sveikatos vystymasis. Asmens ir visuomenės sveikatos priežiūros sektorių bendradarbiavimas siekiant geresnės gyventojų sveikatos“
Vasario 23 d.	Susitikimas su socialinių įstaigų atstovais	„Darnus visuomenės sveikatos vystymasis. Socialinių paslaugų ir visuomenės sveikatos sektorių bendradarbiavimas siekiant geresnės gyventojų sveikatos“
Kovo 16 d.	Susitikimas su kompleksinės paslaugos gyventojams teikiančių institucijų atstovais (Vaiko teisių apsaugos tarnybos, Klaipėdos apskrities policijos, Klaipėdos regiono skyriaus Probacijos tarnybos atstovais ir kt.)	„Darnus visuomenės sveikatos vystymasis. Kompleksinės paslaugos siekiant geresnės gyventojų sveikatos“
Kovo 30 d.	Susitikimas su švietimo sektoriaus (vykdančio bendrojo lavinimo programos) atstovais	„Darnus visuomenės sveikatos vystymasis. Švietimo ir visuomenės sveikatos sektorių bendradarbiavimas siekiant geresnės vaikų sveikatos“
Balandžio 19 d.	Susitikimas su švietimo sektoriaus (vykdančio ikimokyklinio ugdymo programos) atstovais	„Darnus visuomenės sveikatos vystymasis. Švietimo ir visuomenės sveikatos sektorių bendradarbiavimas siekiant geresnės vaikų sveikatos“
Balandžio 27 d.	Renginys uostamiesčio jaunuoliams	Varžybos „Jaunuoli, judėk sveikatos ritmu“

Gegužės 5 d.	Tarptautinė mokslinė–praktinė konferencija	„Darnus visuomenės sveikatos vystymasis siekiant visuomenės sveikatos ir gerovės“
Gegužės 13 d.	Renginys įmonėms ir visiems, mėgstantiems aktyvų laisvalaikį gamtoje	Pėsčiųjų žygis „Klaipėda žygiuoja“
Birželio 8 d.	Susitikimas su Lietuvos savivaldybių visuomenės sveikatos biurų asociacijos atstovais	„Darnus visuomenės sveikatos vystymasis: gerosios patirties sklaida siekiant geresnės visuomenės sveikatos“
Birželio 15 d.	Renginys uostamiesčio senjorams	„Senjorų sveikatos popietė“
Rugsėjo 9 d.	Renginys uostamiesčio šeimoms	„Šeimadienis sveikiau“
Rugsėjo 27 d.	Susitikimas su uostamiesčio jaunimo organizacijomis	„Darnus visuomenės sveikatos vystymasis. Jaunimas kuria geresnę sveikatą“
Spalio 12 d.	Susitikimas su sporto sektoriaus atstovais	„Darnus visuomenės sveikatos vystymasis. Sporto ir visuomenės sveikatos sektorių bendradarbiavimas siekiant geresnės gyventojų sveikatos“
Spalio 26 d.	Susitikimas su Savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos ir Narkotikų kontrolės komisijos nariais	„Darnus visuomenės sveikatos vystymasis. Vietos politikos reikšmė visuomenės sveikatai“
Lapkričio 7 d.	Spaudos konferencija	„Darnus visuomenės sveikatos vystymasis. Visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų viešinimas siekiant geresnio paslaugų prieinamumo“

ATVIRAS SVEIKATOS UOSTAS



KLAIPĖDOS Miesto
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

- Tel. (8 46) 31 19 71
- El. p. info@sveikatosbiuras.lt
- Taikos pr. 76 *(pagrindinis padalinys)*
- Taikos pr. 107-61 *(teikiamos psichologinės ir priklausomybių konsultantų paslaugos)*

