

Savižudiškos mintys – mintys, idėjos, fantazijos, impulsai, reiškiantys, kad asmuo kaip apie vieną iš galimų variantų svarsto apie savižudybę, bet realaus ketinimo žudyti nėra.

Ketinimas žudyti – etapas, kai tikimybė, jog asmuo imsis savižudiškų veiksmų, pradedama galvoti apie savižudybės būdus, detalizuojamas savižudybės planas, pasikeičia asmens elgesys.

Savižudybės grėsmė – situacija, kai dėl esamos asmens būklės išsakomos arba numanomos savižudiškos mintys, ketinimas žudyti, galimas ar patvirtintas tyčinis žalojimas.

SAVIŽUDYBĖS GRĖSMĖ

Vilties linija • Pagalbos moterims linija • „Sidabrinė linija“ • „Linija dovėra“ • Emocinės pagalbos vyrams linija „Nelik vienas“ • Jaunimo linija • Vaikų linija

MINTYS APIE SAVIŽUDYBĘ

Atsisako gauti pagalbą.

Specialistas informuoja žmogų apie pagalbą galimybes, motyvuoja priimti pagalbą. Informacija apie asmenį perduodama VSB psichologui, atsakingam už krizėje esantiems pagalbą savižudybės teikimo tinklo koordinavimą.

Sutinka gauti pagalbą.

Asmeniui suteiktas informuojami artimieji. Nukreipiama psichikos sveikatos paslaugai gauti.

PAGALBA TEIKIAMA

- Psichikos sveikatos centrai*
 - Kiti.
- Psichikos sveikatos specialistas pagal savo kompetencijas įvertina savižudybės grėsmės lygį ir teikia / skiria tolimesnę pagalbą.

KETINIMAS NUSIŽUDYTI

Atsisako gauti pagalbą.

Esant vidutinei arba aukštai rizikai, specialistas skambina 112. GMP medikas informuoja žmogų apie pagalbą galimybes ir informacijos perdavimą PSC specialistui, atliekančiam atvejo vadybos funkciją. Įvertinus situaciją, atsisakymas priimti pagalbą patvirtinamas kliento parašu. Toliau pagalba teikiama vadovaujantis SAM įsakymais.

Sutinka gauti pagalbą.

Esant aukštai rizikai, specialistas skambina 112 arba perduoda artimiesiems, kurie palydi pas pagalbą teikiančius specialistus. Kitais atvejais specialistas nukreipia / palydi žmogų į PSC ar į ligoninės priėmimo skyrių.

Specialistas perduoda turimą informaciją, svarbią savižudybės rizikos įvertinimui kitam specialistui, pas kurį siuntė (nukreipė), arba informuoja artimuosius apie savižudybės grėsmę.

PAGALBA TEIKIAMA

- Psichikos sveikatos centrai*
- Kiti.

MĖGINIMAS NUSIŽUDYTI

Kviesi GMP 112.

Ligoninės priėmimo skyrius teikia pagalbą vadovaudamasis LR SAM įsakymais.

TĖSTINĖ PAGALBA

Informuojamas PSC, kuriame asmeniui teikiamos paslaugos. PSC atvejo vadybininkas stebi situaciją ir pagal poreikį teikia emocinę ir socialinę paramą žmogui.

Jei yra poreikis, bendradarbiaujama su VSB psichologu, atsakingu už pagalbą savižudybės krizėje esantiems teikimo tinklo koordinavimą.

Jei pagalba teikiama ne PSC, esant poreikiui ir asmeniui sutikus, PSC siunčia užklausą pagalbą teikėjui apie psichologinės pagalbos teikimo poreikį. Įstaiga į šią užklausą privalo atsakyti per 5 d.

ĮVYKUSI SAVIŽUDYBĖ

Į savižudybės vietą atvykęs GMP suteikia informaciją artimiesiems apie pagalbą galimybes. Atvyksta policija.

Pagalbą savižudybės paliešiams koordinuoja VSB psichologas, atsakingas už pagalbą savižudybės krizėje esantiems teikimo tinklo koordinavimą.

PAGALBA TEIKIAMA

- Psichikos sveikatos centrai*
- BJ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras.
- Savitarpio pagalbos grupė nusižudžiusių artimiesiems – asociacija „Artimiesiems“.
- Mobilioji krizių įveikimo komanda.
- Kiti.

EMOCINĖS PARAMOS LINIJOS:

Linija	Kontaktai	Darbo laikas
Vaikų linija	116111	11:00-23:00 (I-VII)
Jaunimo linija	080028888	00:00-24:00 (I-VII)
Vilties linija	116123	00:00-24:00 (I-VII)
Pagalbos moterims linija	080066366	00:00-24:00 (I-VII)
Emocinės pagalbos vyrams linija „Nelik vienas“	060411119	17:00-22:00 (I-VII)
„Sidabrinė linija“	080080020	08:00-22:00 (I-V) / 11:00-19:00 (VI-VII)
„Linija dovėra“ (RU)	080077277	16:00-20:00 (II-VI)
Tėvų linija	080090012	09:00-13:00 ir 17:00-21:00 (I-V)

SAVIŽUDYBĖS GRĖSMĖ NEPILNAMEČIUI

Vilties linija • Jaunimo linija • Vaikų linija

MINTYS APIE SAVIŽUDYBĘ

Atsako gauti pagalbą.

Sutinka gauti pagalbą.

Informuojama VTAJT.

PAGALBA TEIKIAMA

- Psichikos sveikatos centrai*
- Ligoninė.
- Mokykla.
- PPT.
- Kiti.

Pagalba teikiama vadovaujantis SAM įsakymais ir VTAJT įstatymais.

Psichikos sveikatos specialistas - pagal savo kompetencijas įvertina savižudybės grėsmės lygį ir teikia / skiria tolimesnę pagalbą.

KETINIMAS NUSIŽUDYTI

Atsako gauti pagalbą.

Sutinka gauti pagalbą.

Jei yra vidutinė arba aukšta rizika, specialistas perduoda vaiką vaiko atstovams pagal įstatymą, kurie nedelsdami palydi pas pagalbą teikiančius specialistus arba skambina 112.

Jei apie ketinimą nusižudyti sužinoma mokykloje - informuojamas KVG pirmininkas. KVG vadovaujasi savo vidiniais dokumentais.

Specialistas informuoja vaiką ir vaiko atstovą pagal įstatymą apie pagalbos galimybes ir planuojamą informacijos perdavimą GMP. Informacija perduodama ir toliau pagalba teikiama vadovaujantis SAM įsakymais. Informuojama VTAJT.

MĖGINIMAS NUSIŽUDYTI

Kviesi GMP 112.

Ligoninės priėmimo skyrius teikia pagalbą vadovaudamasis LR SAM įsakymais. Informuojama VTAJT.

TESTINĖ PAGALBA

Informuojamas PSC, kuriame vaikui teikiamos paslaugos. PSC atvejo vadybos funkcijas atliekantis specialistas, bendradarbiaudamas su kitais pagalbą teikiančiais specialistais, stebi situaciją ir pagal poreikį teikia emocinę ir socialinę paramą, informuoja vaiko mokyklos KVG pirmininką.

Vaikui ar jo atstovui pagal įstatymą nesutikus kreiptis testinės pagalbos ar šią pagalbą nutraukus per anksti, situaciją stebi PSC atvejo vadybininkas, mokyklos specialistai. Informuojama VTAJT. Jei yra poreikis, pagalbos teikėjai bendradarbiauja su VSB psichologu, atsakingu už pagalbos savižudybės krizėje esantiems teikimo tinklo koordinavimą.

PAGALBA TEIKIAMA

- Psichikos sveikatos centrai*
- VšĮ Respublikinė Klaipėdos ligoninė.
- VšĮ Klaipėdos universiteto ligoninė.

PAGALBA TEIKIAMA

- BJ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras.
- Dienos centrai.
- Mokykla.
- Kiti.

PAGALBA TEIKIANČIOS ĮSTAIGOS*:

Įstaiga

VšĮ Klaipėdos psichikos sveikatos centras	Galinio Pylimo g. 3, Klaipėda +370 46410027 kpsc.lt	Darbo laikas	8:00-20:00 (I-IV)
UAB „Baltic Medics“ (Uosto poliklinikos) psichikos sveikatos centras	Dragūnų g. 2-6, Klaipėda +370 64021277 www.uostopoliklinika.lt		8:00-19:00 (I-IV)
UAB „Mano šeimos gydytojas“ psichikos sveikatos centras	Sėrmukšnių g. 1, Klaipėda +370 46322422 www.manoseimosgydytojas.lt		8:30-16:00 (I-IV)
UAB „Netridas“ klinikos psichikos sveikatos centras	Nidos g. 3A, Klaipėda +370 46 397070 netrida.lt		8:30-15:00 (V)
UAB „InMedica(Meliva)“ psichikos sveikatos centras	Lelių g. 19, Klaipėda +370 463 81 838 inmedica.lt		8:00-19:00 (I-IV)
VšĮ Klaipėdos universiteto ligoninė	Liepojos g. 41, Klaipėda Registracija: Tel.: +370 46396600, +370 46396500 www.kul.lt		8:00-19:00 (I-IV)
VšĮ Respublikinė Klaipėdos ligoninė	S. Neries g. 3, Klaipėda Registracija: +370 70050011 www.rkligonine.lt		00:00-24:00 (I-VII)
BJ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras	Taikos pr. 107, Klaipėda +370 64093348 www.sveikatosbiuras.lt		00:00-24:00 (I-VII)
BJ Klaipėdos pedagoginė psichologinė tarnyba	Debrečno g. 41, Klaipėda. +370 69910201 www.klaipedospt.lt		8:00-13:45 (IV)
Savitarpio pagalbos grupė nusizudžiusių artimiesiems - asociacija „Artimiams“	Klaipėda@artimiams.lt		8:00-16:30 (IV)
BJ Valstybinė vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnyba	I. Kanto g. 11, Klaipėda 0 800 10 800 www.vaikoteises.lt		8:00-15:30 (V)
VšĮ Krizių įveikimo centras (pirma konsultacija - nemokama)	Facebook Messenger Krizės įveikimas		Grupė vyksta pagal grafiką.
Policija	Kauno g. 6, Klaipėda +370 700 60000		8:00-17:00 (I-IV)
VSB psichologas, atsakingas už pagalbos, savižudybės krizėje esantiems, teikimo tinklo koordinavimą	Taikos pr. 76, Klaipėda +37064093347 www.sveikatosbiuras.lt		8:00-15:45 (V)
Mobilioji krizių įveikimo komanda	Registracija: tel. numeriu 1815, www.krizesiveikimas.lt		8:00-13:45 (V)
	Skambučių centras, pasiekiamas nemokamu trumpuoju numeriu 1815		16:00-20:00 (I-IV)
			12:00-16:00 (VI)
			00:00-24:00 (I-VII)
			8:00-17:00 (I-IV)
			9:00 – 15:00 (VI)
			įskaitanti šventines dienas)

Sutrupinimų paaiškinimai:

VTAJT – Valstybinė vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnyba
LR SAM – sveikatos apsaugos ministerija
PSC – psichikos sveikatos centras

GMP – greitoji medicinos pagalba
KVG – ugdymo įstaigos krizių valdymo komanda
VSB – visuomenės sveikatos biuras
PPT – Klaipėdos miesto pedagoginė psichologinė tarnyba

ĮVYKUSI SAVIŽUDYBĖ

Į savižudybės vietą atvykęs GMP suteikia informaciją artimiesiems apie pagalbos galimybes. Informuojamas VTAJT. Atvyksta policija.

Teikiama pagalba mokyklos bendruomenei:

- Ugdymo įstaigų KVK
- PPT

Asmenims sutikus, pagalba teikiama savižudybės palietusiems asmenims. Pagalbą koordinuoja VSB psichologas, atsakingas už pagalbos savižudybės krizėje esantiems tinklo koordinavimą.

PAGALBA TEIKIAMA

- Psichikos sveikatos centrai*
- BJ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras.
- Savitarpio pagalbos grupė nusizudžiusių artimiesiems – asociacija „Artimiams“.
- VšĮ Klaipėdos socialinės ir psichologinės pagalbos centras.
- Mobilioji krizių įveikimo komanda.
- Mokyklų specialistai.
- Kiti.

Jei pagalba teikiama ne PSC, esant poreikiui ir vaiko atstovui pagal įstatymą sutikus, PSC siunčia užklausa pagalbos teikėjui apie psichologines pagalbos vaikai teikimą. Įstaiga į šią užklausa privalo atsakyti per 5 d. d.

Jei vaikai psichologinę pagalbą teikiama įstatymą nesutikus dėl informacijos teikimo, informuojama VTAJT.