



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

NERINGOS SAVIVALDYBĖS MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ GYVENSENOS TYRIMO ANALIZĖ

Parengė:

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
Visuomenės sveikatos specialistė Laura Kubiliūtė

Klaipėda, 2024

TURINYS

TYRIMO APRAŠYMAS IR METODIKA.....	3
TYRIMO REZULTATAI IR JŲ APTARIMAS.....	5
1. Sociodemografiniai respondentų duomenys.....	5
2. Mokyklinio amžiaus vaikų gyvensenos rodikliai.....	7
2.1. Sveikatos, išvaizdos vertinimas ir laimingumas.....	7
2.2. Sveikatos elgsena.....	9
2.2.1. Fizinis aktyvumas ir pasyvus laisvalaikis.....	9
2.2.2. Mitybos įpročiai bei burnos higiena.....	11
2.3. Rizikingas elgesys.....	13
2.4. Patyčios mokykloje.....	16
2.5. Saugumas namų aplinkoje.....	17
2.6. Saugus elgesys kelyje.....	18
IŠVADOS.....	19

TYRIMO APRAŠYMAS IR METODIKA

Neringos savivaldybėje mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo išsities tyrimas buvo atliktas 2024 m. balandžio 17 d. Mokiniai pildė elektroninį klausimyną, kurio nuoroda buvo pateikta ugdymo įstaigos visuomenės sveikatos specialistui. Tyrime dalyvavo 29 mokiniai. Tyrimą organizavo Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras.

Teisės aktai, reglamentuojantys gyvenimo tyrimų organizavimo ir vykdymo tvarką:

1. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2014 m. gruodžio 19 d. įsakymas Nr. V-1387 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. rugpjūčio 11 d. įsakymo Nr. V-488 „Dėl Bendrųjų savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos nuostatų patvirtinimo“ pakeitimo“;
2. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2016 m. gegužės 16 d. įsakymas Nr. V-637 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. rugpjūčio 11 d. įsakymo Nr. V-488 „Dėl Bendrųjų savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos nuostatų patvirtinimo“ pakeitimo“.

Tyrimo tikslas – įvertinti Neringos savivaldybės mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo, elgsenos ir sveikatos ypatumus.

Tyrimo uždaviniai:

1. Pateikti respondentų sociodemografinius duomenis.
2. Ištirti Neringos sav. mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo ir elgsenos ypatumus pagal lytį, klases, palyginti su visos Lietuvos duomenimis.
3. Ištirti Neringos sav. mokyklinio amžiaus vaikų sveikatą pagal lytį, klases, palyginti su visos Lietuvos duomenimis.

Tyrimo objektas – Neringos gimnazijos 5-os, 7-os bei 9-os klasės mokinių gyvenimo ir sveikata.

Tyrimo instrumentas. Vaikų gyvenimo tyrimo klausimynas sudarytas remiantis Lietuvoje keletą metų vykdomų tyrimų anketomis: Finbalt, ESPAD (angl. The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs), CINDI Health Monitor, EHIS (angl. European Health Interview Survey), HBSC. Gyvenimo klausimynas buvo išbandytas pilotinių tyrimų metu, koreguotas atsižvelgiant į pilotinės studijos rezultatus bei ekspertų nuomonę. Psichometrinės klausimynų savybės nebuvo vertintos.

Vaikų gyvenimo tyrimo instrumentas apima platų spektrą klausimų, vertinančių gyvenimą (mitybos įpročius, fizinį aktyvumą, tabako, alkoholio, psichoaktyviųjų medžiagų vartojimą, elektroninių cigarečių rūkymą), patyčių, smurto šeimoje, saugumo kelyje, asmens

higienos, laimingumo, savo sveikatos ir išvaizdos vertinimo, pasyvaus laisvalaikio paplitimą. Taip pat vertinamos skirtingos vaikų demografinės charakteristikos (lytis, amžius, šeiminė padėtis, namų aplinka, tėvų užimtumas).

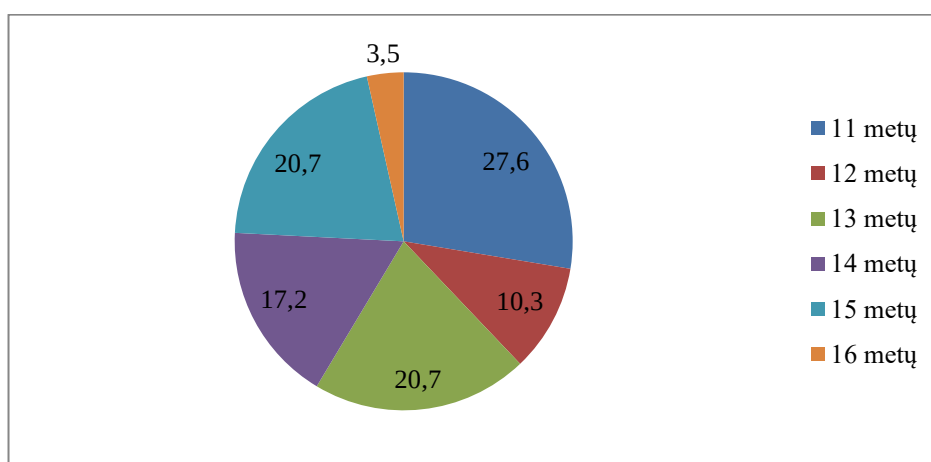
Duomenų analizės metodai. Savivaldybės ir Lietuvos rodikliai naudoti iš Higienos instituto parengtos rodiklių suvestinės – ataskaitos „Mokyklinio amžiaus vaikų gyvensenos tyrimas“, 2024 ir Higienos instituto Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinės sistemos (VISS IS) duomenys.

TYRIMO REZULTATAI IR JŲ APTARIMAS

1. Sociodemografiniai respondentų duomenys

Neringos savivaldybės mokinių gyvensenos tyrime dalyvavo 29 mokiniai: 19 berniukų (65,5 proc.), 10 mergaičių (34,5 proc.). Pagal klases mokiniai pasiskirstė taip: 11 (37,9 proc.) penktos klasės mokinių, 11 (37,9 proc.) septintos klasės mokinių ir 7 (24,1 proc.) devintos klasės mokiniai.

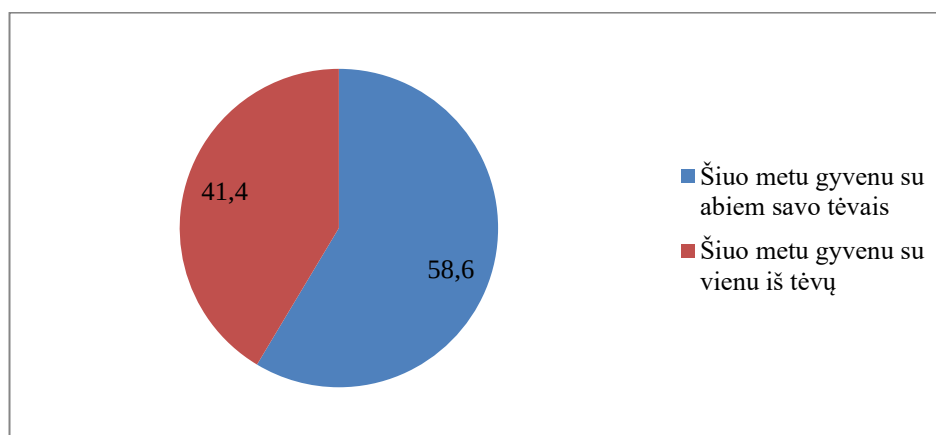
Neringoje tyrime dalyvavusių mokinių amžius svyravo nuo 11 iki 16 metų. Daugiausia buvo apklausta 11 metų amžiaus mokinių (27,6 proc.), mažiausiai – 16 metų mokinių (3,5 proc.) (1 pav.).



Šaltinis: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras

1 pav. Neringos sav. mokinių pasiskirstymas pagal amžių (proc.)

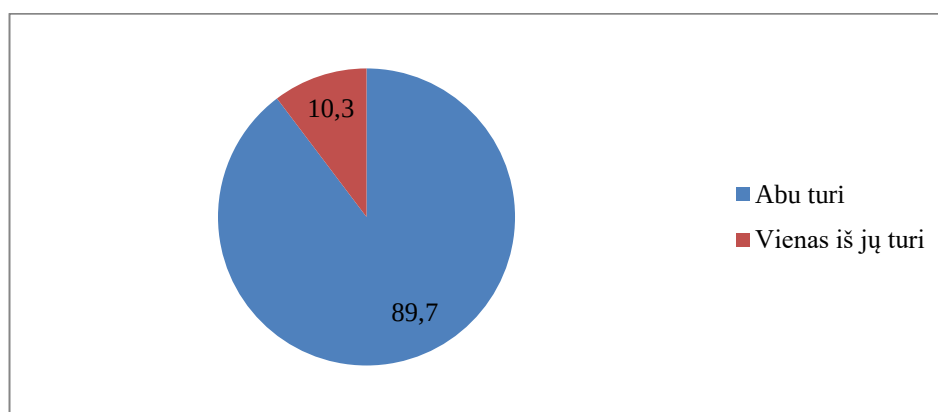
Mokinių buvo klausiama apie savo šeimos padėtį. Didžioji dalis mokinių (58,6 proc.) nurodė, kad gyvena su abiem tėvais (2 pav.).



Šaltinis: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras

2 pav. Neringos sav. mokinių pasiskirstymas pagal šeimos padėtį (proc.)

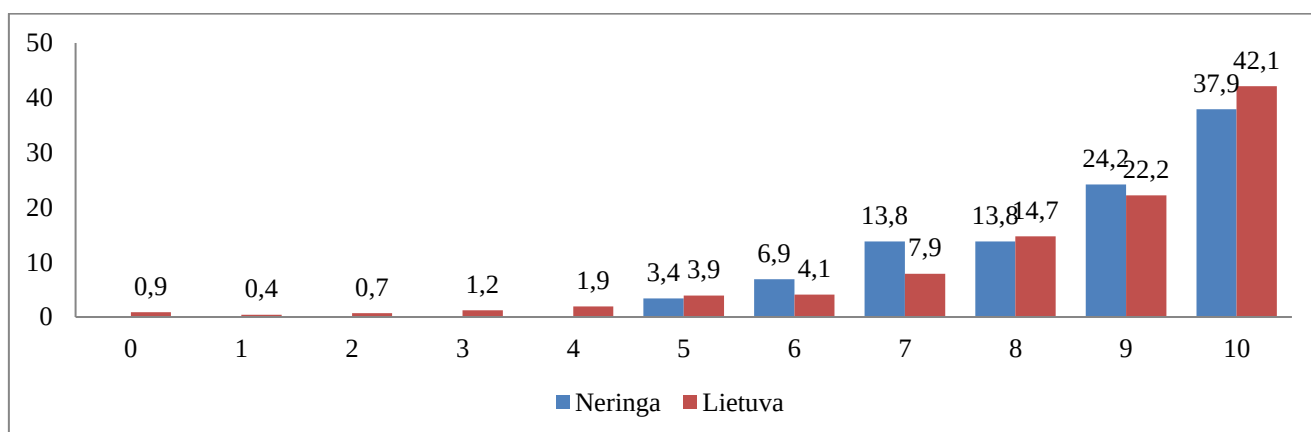
Mokinių buvo klausiama apie tėvų (globėjų) užimtumą. Didžioji dalis mokinių nurodė, kad jų abu tėvai (globėjai) turi darbus (89,7 proc.) (3 pav.).



Šaltinis: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras

3 pav. Neringos sav. mokinių tėvų (globėjų) užimtumas (proc.)

Mokiniai turėjo įvertinti pasitenkinimą santykiniais šeimoje balais nuo 0 (visai nepatenkintas) iki 10 (labai patenkintas). Neringos mokinių pasitenkinimo vidurkis – 8,6 balo. Didžiausia mokinių dalis tiek Neringoje, tiek Lietuvoje santykius šeimoje įvertino geriausiu balu– 10 (atitinkamai 37,9 proc. ir 42,1 proc. mokinių) (4 pav.).



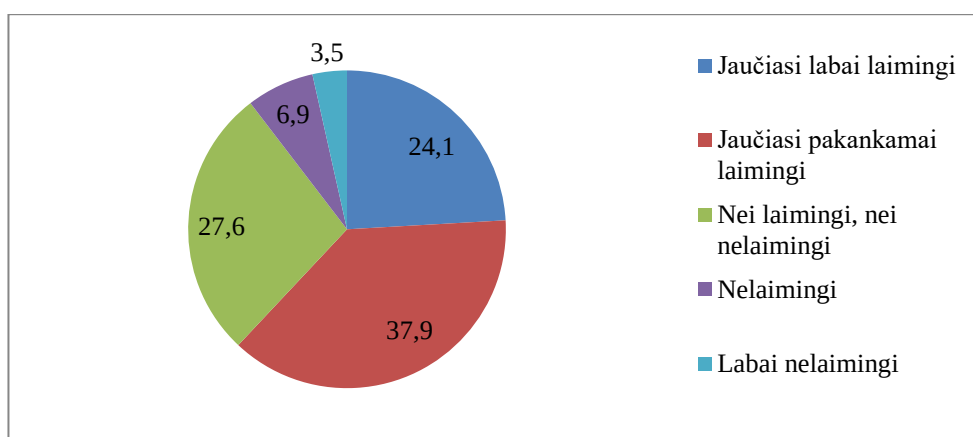
Šaltinis: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras

4 pav. Neringos sav. ir Lietuvos respondentų pasiskirstymas pagal pasitenkinimą santykiniais šeimoje (0 – visai nepatenkintas, 10 – labai patenkintas).

2. Mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo rodikliai

2.1. Sveikatos, išvaizdos vertinimas ir laimingumas

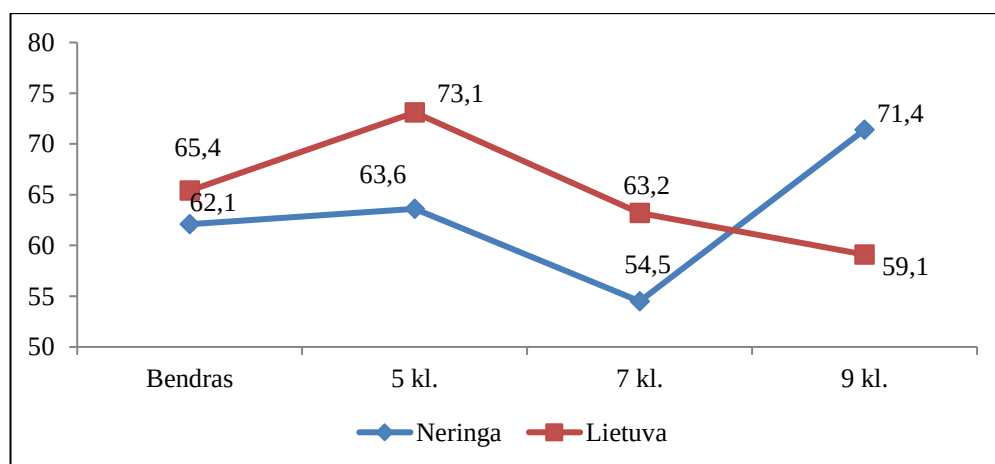
Neringos mokiniai buvo klausiami apie savo sveikatos, išvaizdos vertinimą ir laimingumą. 37,9 proc. vaikų atsakė, kad jaučiasi pakankamai laimingi, 24,1 proc. mokinių jaučiasi labai laimingi. 3,5 proc. mokinių prisipažino, kad yra labai nelaimingi (5 pav.). Daugiau berniukų nei mergaičių jaučiasi pakankamai laimingi ir labai laimingi (atitinkamai 63,2 proc. ir 60 proc.).



Šaltinis: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras

5 pav. Neringos sav. mokyklinio amžiaus vaikų laimingumo vertinimas (proc.)

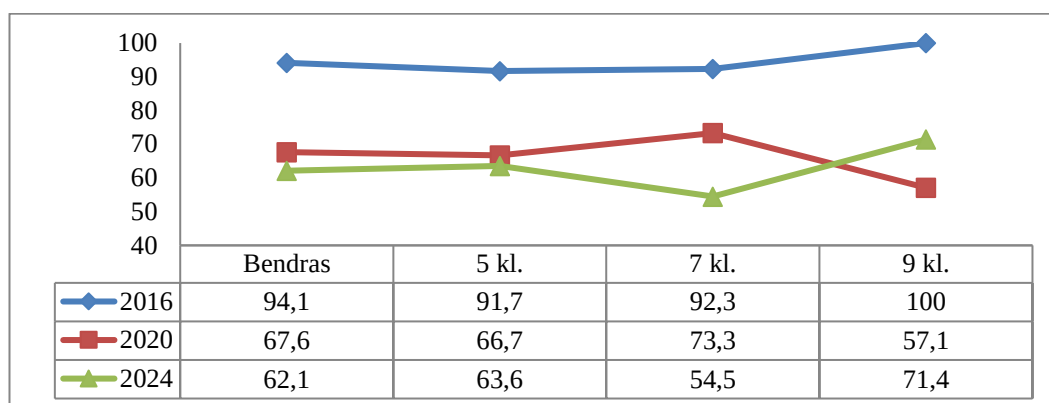
Lygindami Neringos ir Lietuvos mokyklinio amžiaus vaikų laimingumo vertinimą, matome, kad labai ir pakankamai laimingų mokinių dalis Neringoje yra mažesnė už Lietuvos vidurkį. Pačiais laimingiausiais Neringoje jaučiasi 9 kl. mokiniai (71,4 proc.), o Lietuvoje – 5 kl. mokiniai (73,1 proc.) (6 pav.).



Šaltinis: Higienos institutas

6 pav. Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie jaučiasi labai laimingi arba pakankamai laimingi galvodami apie savo dabartinį gyvenimą, dalis (proc.)

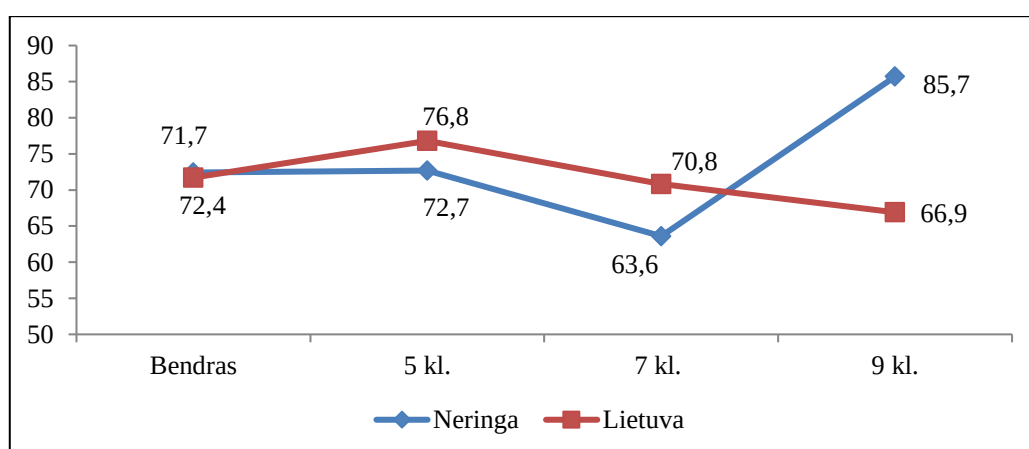
Lygindami 2016, 2020 ir 2024 metų tyrimų rezultatus, matome, kad Neringoje pakankamai ir labai laimingų mokinių dalis reikšmingai sumažėjo (7 pav.).



Šaltinis: Klaipėdos miesto viusomenės sveikatos biuras

7 pav. Neringos sav. mokyklinio amžiaus vaikų, kurie jaučiasi labai laimingi arba laimingi galvodami apie savo dabartinį gyvenimą, dalis (proc.), 2016–2024 m.

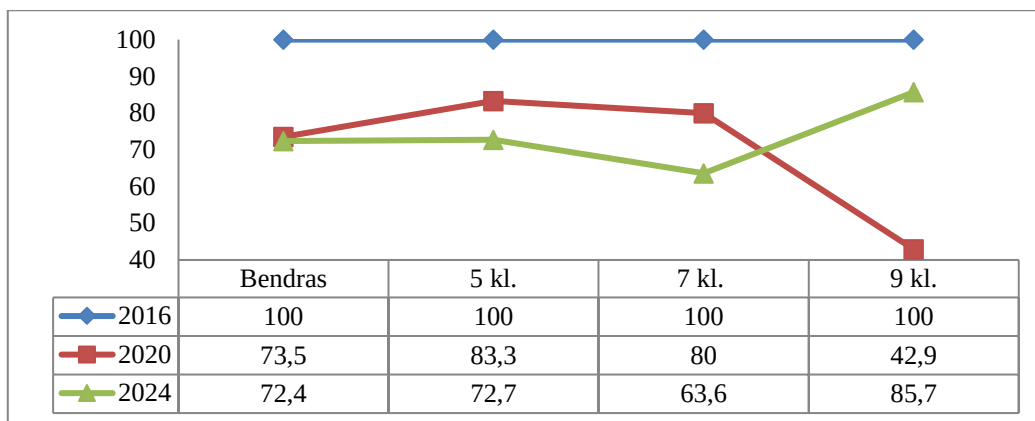
Vaikai turėjo apibūdinti savo sveikatą. Kad yra labai geros sveikatos teigė 34,5 proc., geros – 37,9 proc., nei geros, nei blogos – 24,1 proc., patenkinamos – 3,5 proc. Neringos mokinių. Neringoje daugiau berniukų nei mergaičių apibūdino savo sveikatą kaip labai gerą ar gerą (atitinkamai 78,9 ir 60 proc.). Neringoje geriausiai savo sveikatą vertina 9 kl., o Lietuvoje – 5 kl. mokiniai (8 pav.).



Šaltinis: Higienos institutas

8 pav. Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie savo sveikatą vertina labai gerai arba gerai, dalis (proc.)

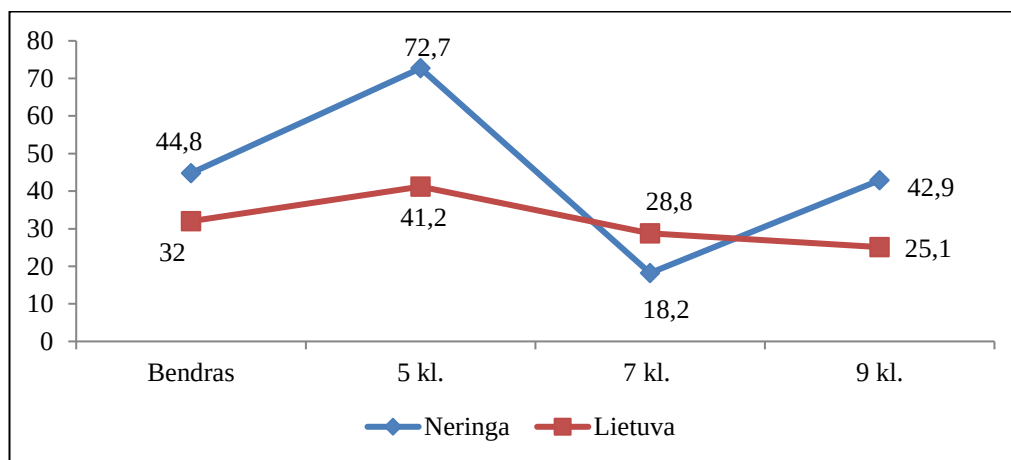
Lygindami 2016, 2020 ir 2024 metų tyrimų rezultatus, matome, kad Neringoje savo sveikatą labai gerai ar gerai vertinančių mokinių dalis sumažėjo (9 pav.).



Šaltinis: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras

9 pav. Neringos sav. mokyklinio amžiaus vaikų, kurie savo sveikatą vertina labai gerai arba gerai, dalis (proc.), 2016–2024 m.

Mokiniai turėjo atsakyti, kaip vertina savo išvaizdą. 44,8 proc. Neringos mokinių nurodė, kad yra patenkinti savo išvaizda, 34,5 proc. – kad, nepaisant tam tikrų trūkumų, yra patenkinti savo išvaizda, 13,8 proc. yra nusivylę savo išvaizda ir 6,9 proc. mokinių nekenčia savo kūno. Daugiau mergaičių nei berniukų yra patenkintos savo išvaizda (atitinkamai 50 proc. ir 42,1 proc.). Neringoje, kaip ir Lietuvoje, 5 kl. mokiniai sudaro didžiąją dalį respondentų, kurie yra patenkinti savo išvaizda (10 pav.).



Šaltinis: Higienos institutas

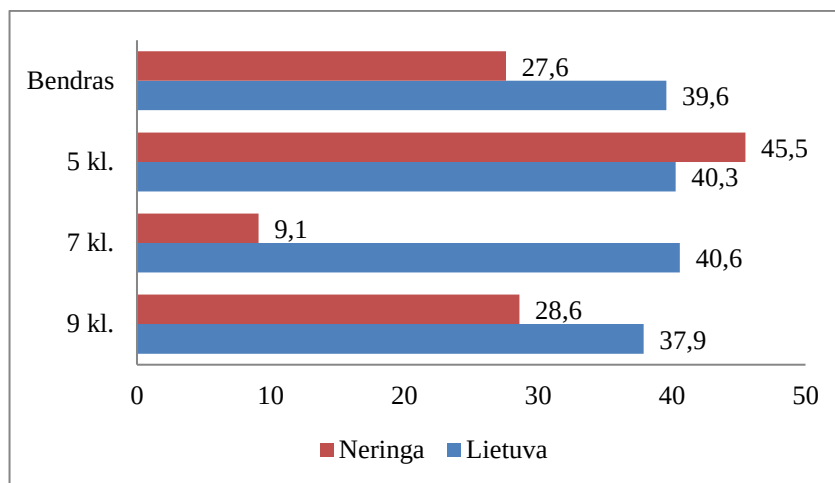
10 pav. Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie yra patenkinti savo išvaizda, dalis (proc.)

2.2.Sveikatos elgsena

2.2.1. Fizinis aktyvumas ir pasyvus laisvalaikis

Pagal Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) rekomendacijas, vaikai ir paaugliai kasdien turi sukaupti mažiausiai 60 min. vidutinio ar didelio intensyvumo fizinės veiklos.

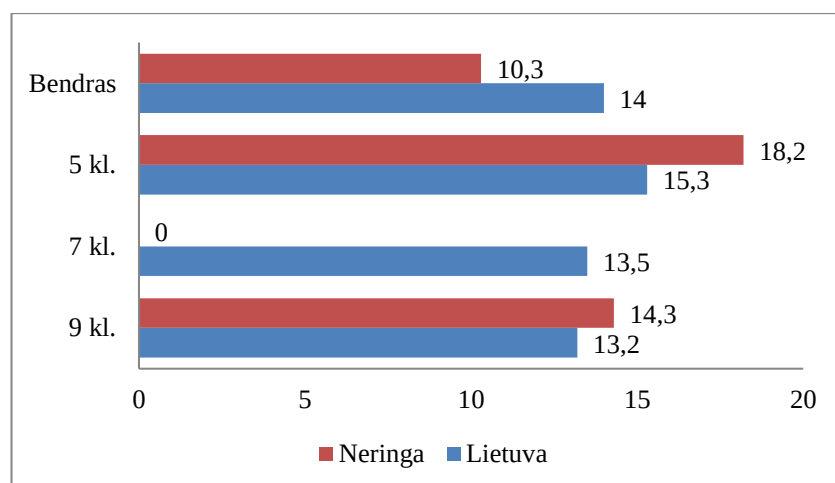
Buvo vertinamas mokinių fizinis aktyvumas skaičiuojant kartu su fizinio ugdymo pamokomis. Pakankamu dažniu (5 ir daugiau dienų per savaitę) sportuoja 27,6 proc. Neringos miesto mokinių (iš jų didžiausia dalis – 5 kl. mokiniai), o Lietuvoje – 39,6 proc. (11 pav.).



Šaltinis: Higienos institutas

11 pav. Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie 5 ir daugiau dienų mankštinaisi ar sportuoja bent 60 min. (skaičiuojant kartu su fizinio ugdymo pamokomis), dalis (proc.)

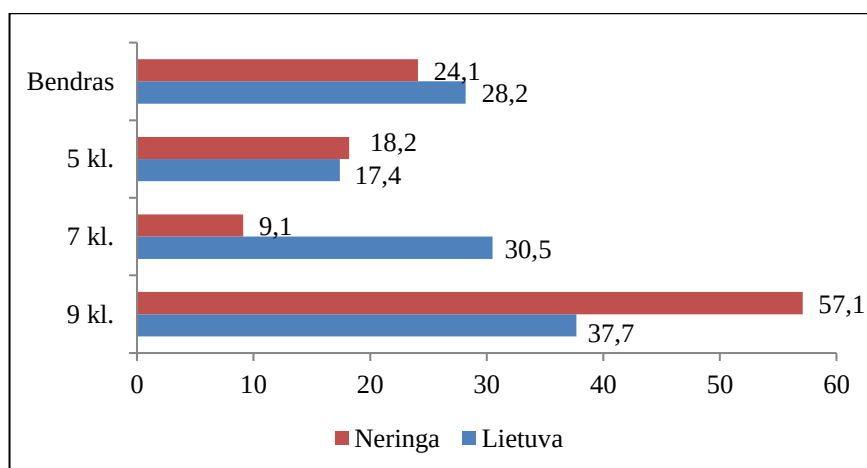
Gyvensenos tyrimas atskleidė, kad fiziškai aktyvūs (kurie kasdien, ne pamokų metu, bent 60 min. sportuoja) yra 10,3 proc. Neringos ir 14 proc. Lietuvos mokinių (12 pav.). Neringoje didesnė mergaičių dalis yra fiziškai aktyvios – atitinkamai 20 proc. mergaičių ir 5,3proc. berniukų.



Šaltinis: Higienos institutas

12 pav. Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie kasdien, ne pamokų metu, sportuoja bent 60 min., dalis (proc.)

Mokinių buvo klausiama apie pasyvų laisvalaikį, kiek jie laiko praleidžia prie ekranų (televizoriaus, kompiuterio, planšetės, išmaniojo telefono). Ypač pasyviai (4 ir daugiau valandų per dieną prie ekranų) laisvalaikį leidžia 24,1 proc. Neringos mokinių, tai mažesnis rodiklis už Lietuvos vidurkį (28,2 proc.). Pastebime tendenciją, kad labiau pasyviai laisvalaikį leidžia vyresnio amžiaus mokiniai (13 pav.).

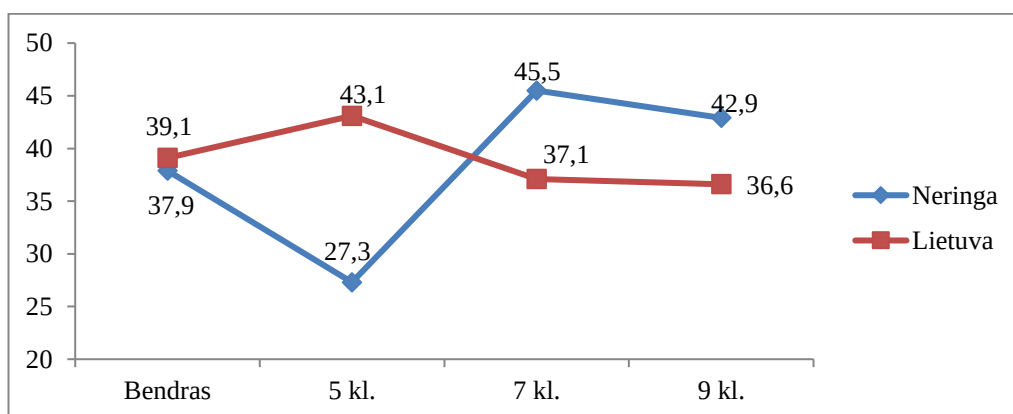


Šaltinis: Higienos institutas

13 pav. Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie vidutiniškai 4 ir daugiau valandų per dieną praleidžia prie ekranų (televizoriaus, kompiuterio, planšetės, išmaniojo telefono), dalis (proc.)

2.2.2. Mitybos įpročiai bei burnos higiena

2024 metų tyrimo duomenimis, Neringoje kasdien pusryčiauja 37,9 proc., o Lietuvoje – 39,1 proc. mokinių (14 pav.). Didžiausia kasdien pusryčiaujančių mokinių dalis Neringoje yra tarp 7 kl. mokinių (45,5 proc.), o Lietuvoje – tarp 5 kl. mokinių (43,1 proc.).



Šaltinis: Higienos institutas

14 pav. Mokyklinio amžiaus vaikų, kasdien valgančių pusryčius, dalis (proc.)

Paklausus Neringos mokinių, kaip dažnai jie valgo vaisius ir daržoves, didžioji jų dalis nurodė, kad jas valgo 2-4 dienas per savaitę dažnumu (34,5 proc. mokinių taip dažnai valgo vaisius, 37,9 proc. – daržoves), kasdien po kartą ar kelis kartus per dieną vaisius valgo 37,9 proc. mokinių, daržoves – 31 proc. mokinių (1 lentelė).

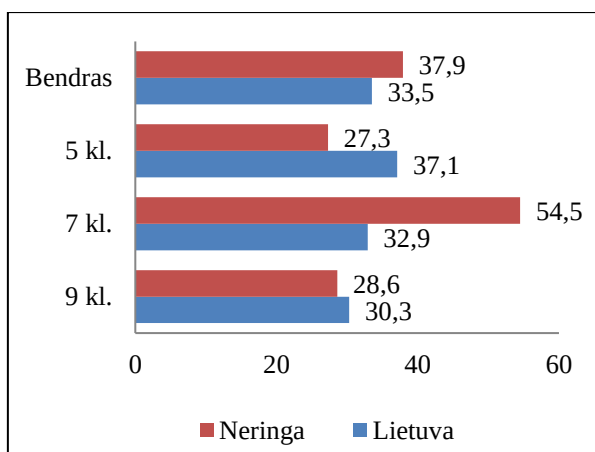
1 lentelė. Neringos sav. mokinių pasiskirstymas pagal vaisių ir daržovių vartojimo dažnumą

	Niekada	Rečiau nei kartą per savaitę	Kartą per savaitę	2-4 dienas per savaitę	5-6 dienas per savaitę	Kasdien, kartą per dieną	Kasdien, kelis kartus per dieną
Vaisiai							
N	0	2	4	10	2	6	5
Proc.	0	6,9	13,8	34,5	6,9	20,7	17,2
Daržovės							
N	1	2	1	11	5	2	7
Proc.	3,5	6,9	3,5	37,9	17,2	6,9	24,1

Šaltinis: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras

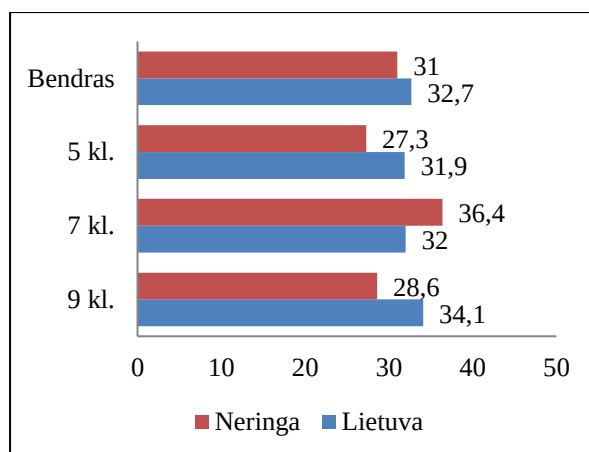
Neringoje daugiau mergaičių nei berniukų kasdien bent kartą per dieną vartoja vaisius: 36,8 proc. berniukų ir 40 proc. mergaičių, o daržoves – daugiau berniukų: 31,6 proc. berniukų ir 30 proc. mergaičių.

Lyginant Neringos ir Lietuvos mokinių vaisių ir daržovių vartojimą matome, kad didžiausia mokinių dalis, kasdien valganti vaisius, yra tarp Neringos 7 kl. (54,5 proc.), o Lietuvoje – tarp 5 kl. mokinių. Didžiausia mokinių dalis, kasdien valganti daržoves, yra tarp Neringos 7 kl. (36,4 proc.), o Lietuvoje – tarp 9 kl. mokinių (34,1 proc.) (15 ir 16 pav.).



Šaltinis: Higienos institutas

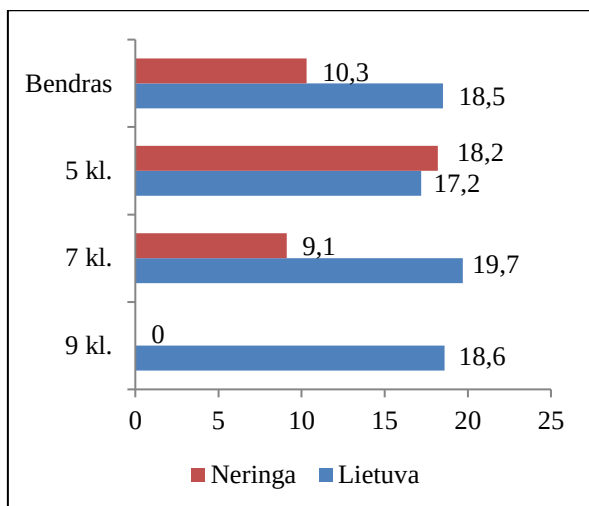
15 pav. Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per dieną valgo vaisių, dalis (proc.)



Šaltinis: Higienos institutas

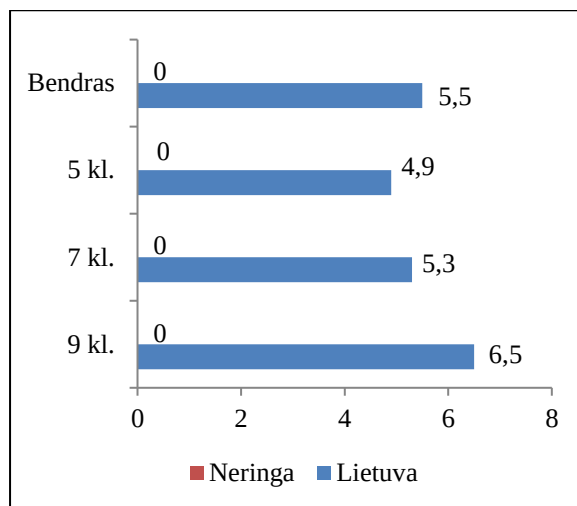
16 pav. Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per dieną valgo daržovių, dalis (proc.)

Mokiniai turėjo įvertinti, koku dažnumu valgo saldumynus ir geria gazuotus saldžiuosius gėrimus. Bent kartą per dieną saldumynus vartoja 10,3 proc. Neringos ir 18,5 proc. Lietuvos mokinių (17 pav.). Nė vienas Neringos mokinys nepažymėjo, kad bent kartą per dieną geria gazuotus saldžiuosius gėrimus (18 pav.).



Šaltinis: Higienos institutas

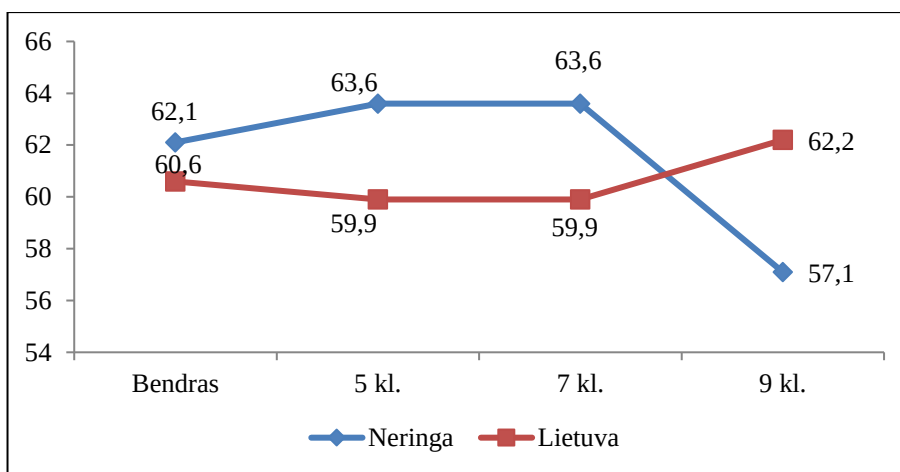
17 pav. Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per dieną valgo saldumynus, dalis (proc.)



Šaltinis: Higienos institutas

18 pav. Vaikų, kurie bent kartą per dieną geria gazuotus saldžiuosius gėrimus, dalis (proc.)

Buvo tiriami vaikų burnos higienos įgūdžiai. Mokiniai turėjo atsakyti, kaip dažnai valosi dantis šepetėliu ir pasta. 62,1 proc. Neringos ir 60,6 proc. Lietuvos mokinių valosi dantis kelis kartus per dieną (19 pav.). 2020 metų tyrimo duomenimis, 44,1 proc. Neringos mokinių valėsi dantis kelis kartus per dieną.



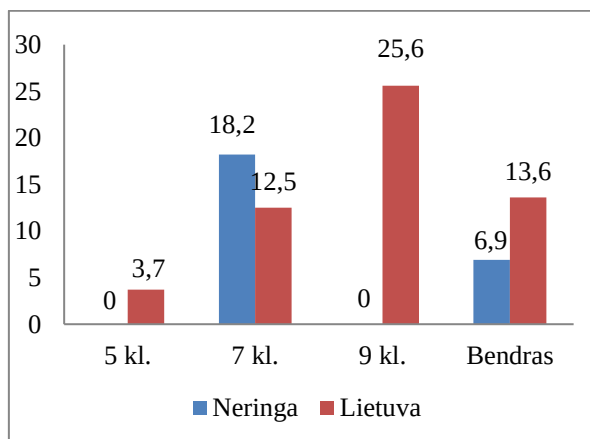
Šaltinis: Higienos institutas

19 pav. Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie valosi dantis šepetėliu ir pasta dažniau nei kartą per dieną, dalis (proc.)

2.3. Rizikingas elgesys

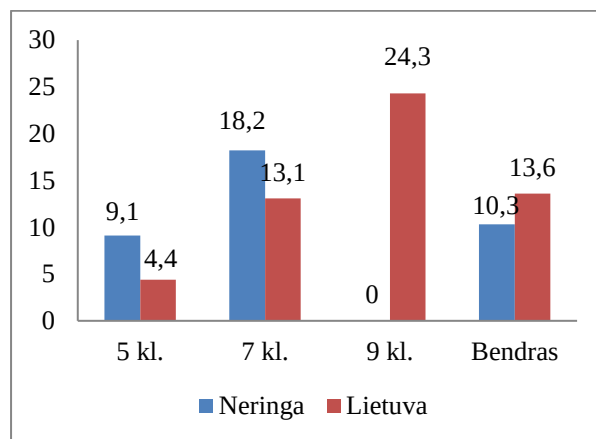
Tyrimo metu nustatyta, kad per paskutinius 12 mėn. bent kartą tabako gaminius rūkė 6,9proc. Neringos (0 proc. mergaičių ir 10,5 proc. berniukų) ir 13,6 proc. Lietuvos mokinių (20pav.). Neringoje tabaką rūkantys mokiniai lanko 7 kl. (rūko 18,2 proc. septintokų). Lyginant su 2016 ir 2020 metų duomenimis, Neringoje ankstesnių tyrimų metu tik devintokai (po 42,9proc.) nurodė, kad rūkė tabako gaminius, o 2024 metais – rūkė tik septintokai (18,2 proc.).

Per paskutinius 12 mėn. bent kartą elektronines cigaretes ir panašius elektroninius įtaisus naudojo 10,3 proc. Neringos (10 proc. mergaičių ir 10,5 proc. berniukų) ir 13,6 proc. Lietuvos mokinių (21 pav.). Neringoje didžiausia tokių mokinių dalis lanko 7 kl. (18,2 proc.). Neringoje reikšmingai sumažėjo elektronines cigaretes rūkančių 9 kl. mokinių dalis: nuo 14,3 proc. 2016 metais iki 0 proc. 2024 metais, bet išaugo 5 ir 7 kl. rūkančių mokinių dalis (penktokų – nuo 0 proc. 2016 metais iki 9,1 proc. 2024 metais, septintokų – nuo 0 proc. 2016 metais iki 18,2 proc. 2024 metais).



Šaltinis: Higienos institutas

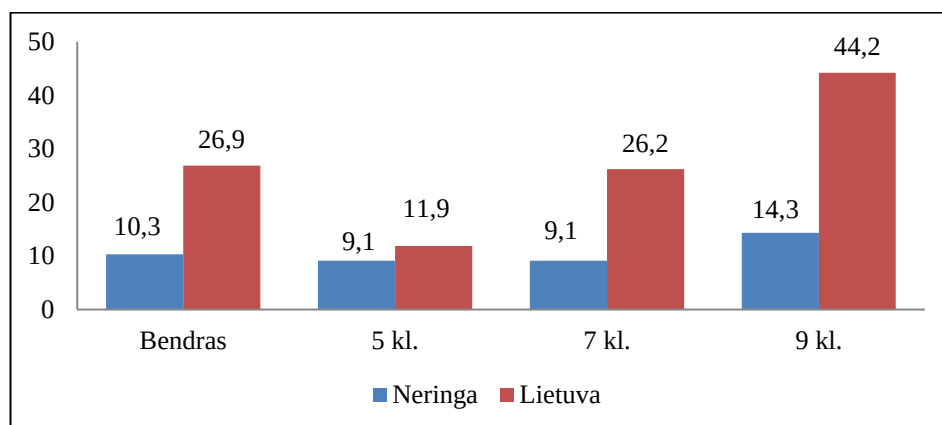
20 pav. Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie per paskutinius 12 mėn. rūkė tabako gaminius, dalis (proc.)



Šaltinis: Higienos institutas

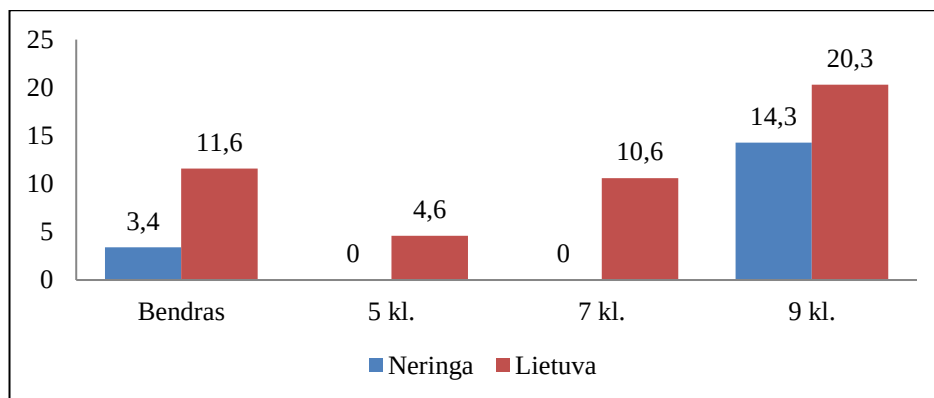
21 pav. Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie per paskutinius 12 mėn. rūkė elektronines cigaretes, dalis (proc.)

Mokiniai buvo klausiami apie alkoholinių gėrimų vartojimą. Alkoholinius gėrimus daugiau vartoja vyresnio amžiaus mokiniai: per paskutinius 12 mėn. Neringoje alkoholį vartojo 14,3 proc., Lietuvoje – 44,2 proc. 9 kl. mokiniai, o per paskutines 30 d. – 14,3 proc. Neringos ir 20,3 proc. Lietuvos 9 kl. mokinių. 10,3 proc. Neringos ir 26,9 proc. Lietuvos mokinių nurodė, kad per paskutinius 12 mėn. bent kartą vartojo alkoholinius gėrimus (22 pav.).



Šaltinis: Higienos institutas

22 pav. Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie per paskutinius 12 mėn. bent kartą vartojo alkoholinius gėrimus, dalis (proc.)

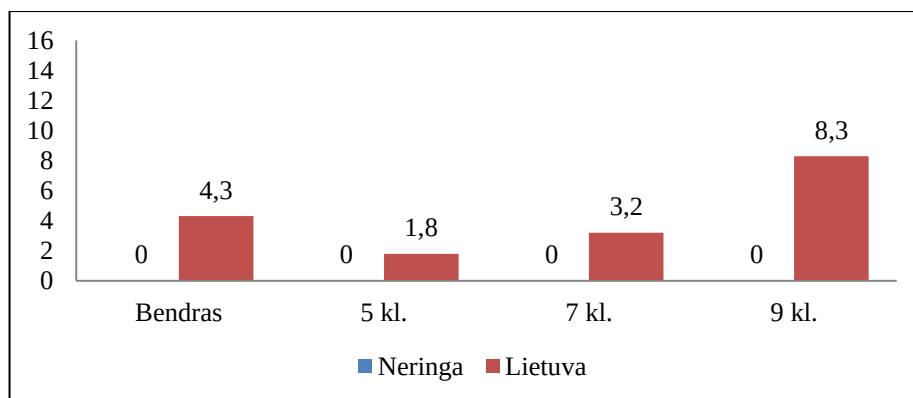


Šaltinis: Higienos institutas

23 pav. Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie per paskutines 30 d. bent kartą vartojo alkoholinius gėrimus, dalis (proc.)

Lygindami su ankstesnių metų tyrimo duomenimis, matome, kad per paskutinius 12 mėn. alkoholį vartojančių mokinių dalis Neringoje sumažėjo nuo 15,6 proc. 2016 metais iki 10,3proc. 2024 metais.

Neringos mokiniai nurodė, kad nė karto gyvenime nevartojo kanapių (24 pav.).

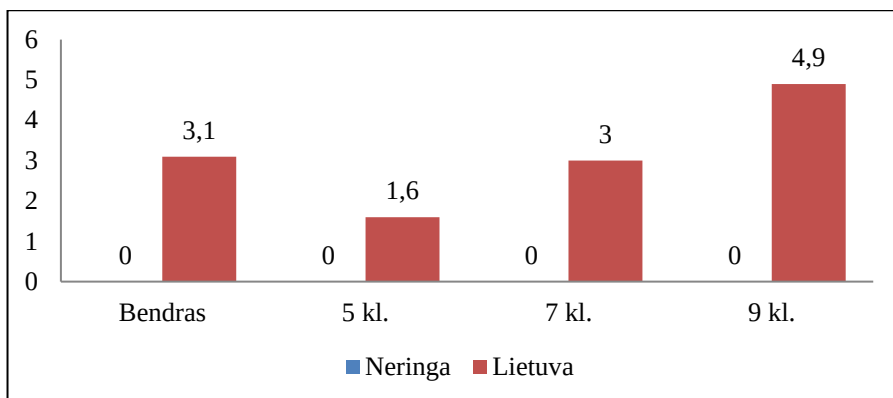


Šaltinis: Higienos institutas

24 pav. Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per savo gyvenimą vartojo kanapes („žolę“, marihuaną, hašišą), dalis (proc.)

2016 metų tyrimo duomenimis, Neringoje bent kartą per savo gyvenimą kanapes vartojusių mokinių nebuvo, o 2020 metų tyrimo duomenimis, bent kartą per savo gyvenimą kanapes vartojo 1 mokiny, besimokantis 9 kl.

Kitas narkotines medžiagas, išskyrus kanapes, Neringoje bent kartą per savo gyvenimą vartojusių mokinių nebuvo (25 pav.).



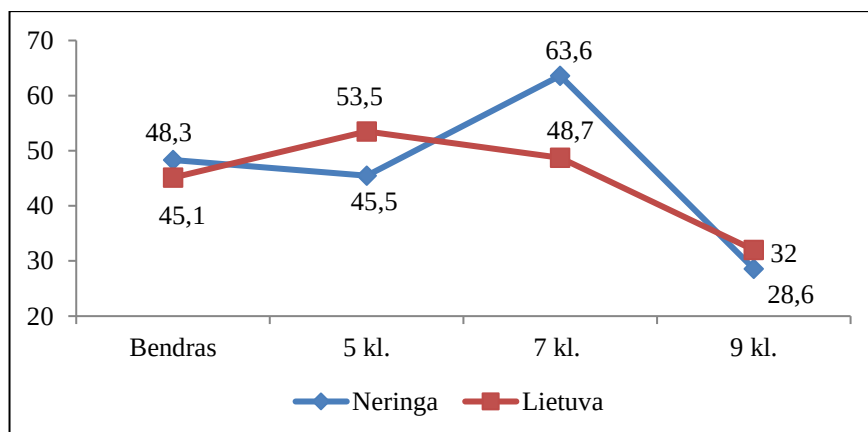
Šaltinis: Higienos institutas

25 pav. Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per savo gyvenimą vartojo kitus narkotikus nei kanapes, dalis (proc.)

2016 ir 2020 metų tyrimų duomenimis, Neringoje bent kartą per savo gyvenimą narkotines medžiagas vartojusių mokinių nebuvo.

2.4. Patyčios mokykloje

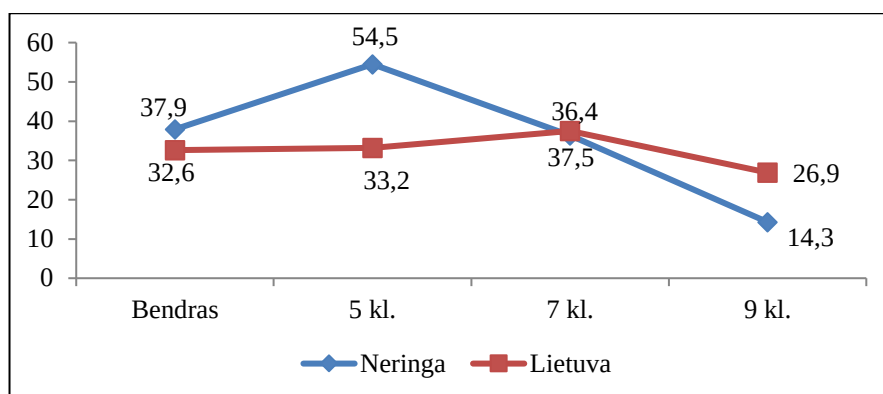
Tyrime dalyvavusių vaikų buvo klausiama apie patyčias. Per paskutinius du mėnesius bent kartą 48,3 proc. Neringos ir 45,1 proc. visos Lietuvos vaikų patyrė patyčias (iš jų tyčiojosi kiti mokiniai). Didžiausia dalis vaikų, patiriančių patyčias Neringoje, mokosi 7 kl., o Lietuvoje – 5 kl. (26 pav.).



Šaltinis: Higienos institutas

26 pav. Mokyklinio amžiaus vaikų, iš kurių tyčiojosi per paskutinius du mėnesius, dalis (proc.)

Vaikų buvo klausiama, ar jie patys tyčiojosi iš kitų mokinių per paskutinius du mėnesius. Neringoje tokių mokinių buvo 37,9 proc., o Lietuvoje – 32,6 proc. Daugiausia besityčiojančių iš kitų mokinių Neringoje mokosi 5 kl. (54,5 proc.), o Lietuvoje – 7 kl. (37,5proc.) (27 pav.).

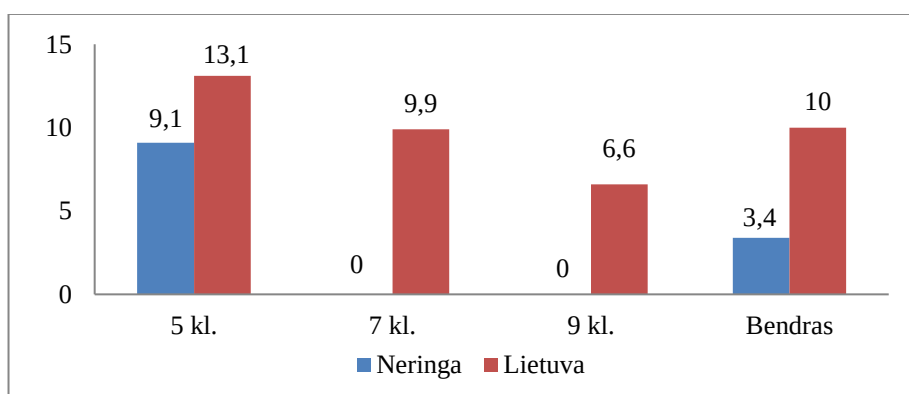


Šaltinis: Higienos institutas

27 pav. Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie patys tyčiojosi iš kitų vaikų per paskutinius du mėnesius, dalis (proc.)

2.5. Saugumas namų aplinkoje

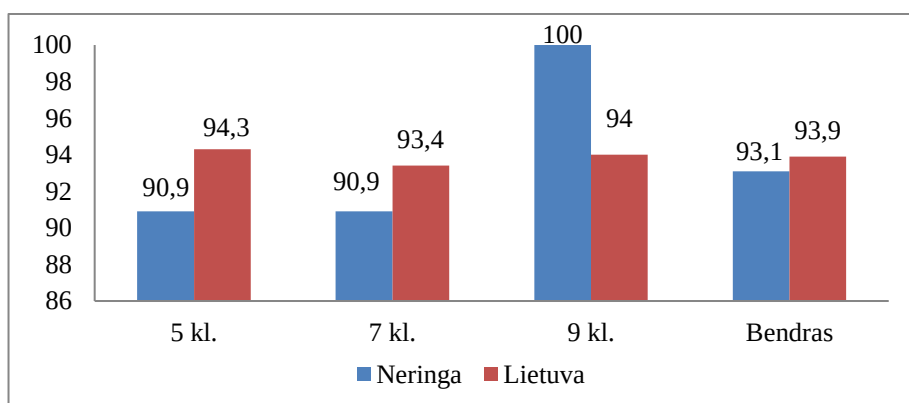
Mokiniai turėjo atsakyti, ar per paskutinius du mėnesius patyrė tėvų fizinį smurtą. Tėvų smurtą Neringoje patyrė 3,4 proc., o Lietuvoje – didesnė mokinių dalis (10 proc.) (28 pav.). Neringoje didžiausia mokinių dalis, patirianti tėvų smurtą, yra 5 kl. mokiniai (9,1 proc.).



Šaltinis: Higienos institutas

28 pav. Vaikų, kuriuos per paskutinius 2 mėn. mušė ar kitaip fiziškai baudė tėvai, dalis (proc.)

Mokiniai turėjo atsakyti, ar jaučiasi saugūs namų aplinkoje. 93,1 proc. Neringos ir 93,9proc. visos Lietuvos mokinių jaučiasi saugūs namuose (29 pav.).

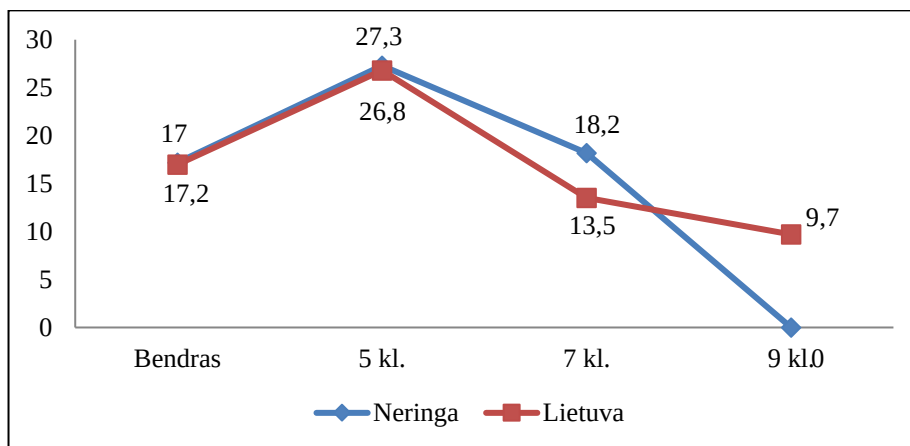


Šaltinis: Higienos institutas

29 pav. Vaikų, kurie jaučiasi saugūs namų aplinkoje, dalis (proc.)

2.6. Saugus elgesys kelyje

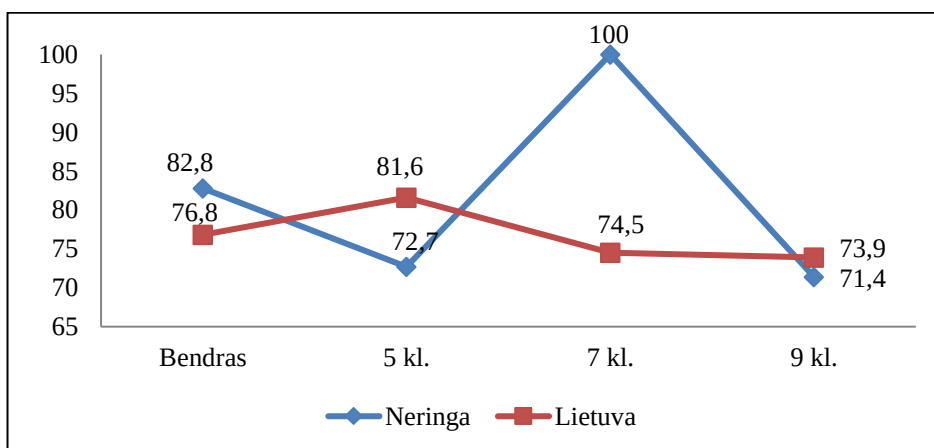
Tyrimo metu buvo domimasi, kiek yra mokyklinio amžiaus vaikų, kurie visada tamsiuoju paros metu būdami lauke nešioja atšvaitus. Tiek Neringoje, tiek visoje Lietuvoje atšvaitus nešioja kas šeštas vaikas (atitinkamai 17,2 proc. ir 17 proc.) (30 pav.). Daugiausia atšvaitus tiek Lietuvoje, tiek Neringoje nešioja jaunesnio amžiaus mokiniai (5 kl.), mažiausiai – vyresnio amžiaus mokiniai (9 kl.).



Šaltinis: Higienos institutas

30 pav. Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie visada tamsiuoju paros metu būdami lauke nešioja atšvaitus, dalis (proc.)

Taip pat vaikų buvo klausta, ar važiuodami automobilyje visada segi saugos diržą. Neringoje didesnė vaikų dalis lyginant su Lietuvos vidurkiu segi saugos diržą (atitinkamai 82,8proc. ir 76,8 proc.) (31 pav.). Neringoje saugos diržą daugiausia segi 7 kl., o Lietuvoje – 5kl. mokiniai.



Šaltinis: Higienos institutas

31 pav. Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie visada segi saugos diržą važiuodami automobilyje, dalis (proc.)

Sveikatos vertinimas, išvaizda ir laimingumas

- Pakankamai ir labai laimingų mokinių dalis Neringoje yra mažesnė už Lietuvos vidurkį (atitinkamai 62,1 proc. ir 65,4 proc.), o 10,4 proc. mokinių prisipažino, kad jaučiasi nelaimingi arba labai nelaimingi. Neringoje pačiais laimingiausiais jaučiasi 9 kl. mokiniai.
- 72,4 proc. Neringos ir 71,7 proc. visos Lietuvos vaikų savo sveikatą vertina kaip labai gerą arba gerą.
- Savo išvaizda patenkintų mokinių dalis Neringoje yra didesnė už Lietuvos vidurkį (atitinkamai 44,8 proc. ir 32 proc.). Didžiausia mokinių dalis, kurie savo išvaizda yra patenkinti, mokosi 5 kl.

Fizinis aktyvumas ir pasyvus laisvalaikis

- 10,3 proc. Neringos ir 14 proc. Lietuvos mokinių nurodė, kad kasdien, ne pamokų metu, sportuoja bent 60 min. Neringoje daugiau mergaičių nei berniukų yra fiziškai aktyvios (atitinkamai 20 proc. mergaičių ir 5,3 proc. berniukų).
- Ypač pasyviai laisvalaikį prie ekranų leidžia 24,1 proc. Neringos mokinių, tai mažiau už Lietuvos vidurkį (28,2 proc.).

Mityba ir burnos higiena

- Neringoje kasdien pusryčiauja 37,9 proc., o Lietuvoje – 39,1 proc. mokinių. Didžiausia kasdien pusryčiaujančių mokinių dalis Neringoje yra tarp 7 kl. mokinių (45,5 proc.), o Lietuvoje – tarp 5 kl. mokinių (43,1 proc.). Neringoje trečdalis respondentų nurodė, kad kasdien ar kelis kartus per dieną valgo vaisius ir daržoves (37,9 proc. taip dažnai valgo vaisius, 31 proc. – daržoves). Neringoje daugiau mergaičių nei berniukų kasdien bent kartą per dieną vartojo vaisius, o daržoves – daugiau berniukų. Lyginant pagal klases, didžiausia respondentų dalis, valganti vaisius ir daržoves, mokosi 7 kl.
- Bent kartą per dieną saldumynus vartoja 10,3 proc. Neringos ir 18,5 proc. Lietuvos mokinių. Nė vienas Neringos mokinys nenurodė, kad kasdien geria gazuotus saldžiuosius gėrimus.
- 62,1 proc. Neringos mokinių valosi dantis kelis kartus per dieną, tai atitinka Lietuvos vidurkį (60,6 proc.).

Rizikingas elgesys

- Per paskutinius 12 mėn. bent kartą tabako gaminius rūkė 6,9 proc. Neringos ir 13,6 proc. Lietuvos mokinių. Neringoje tabaką rūkantys mokiniai lanko 7 kl. Per paskutinius 12 mėn. bent kartą elektronines cigaretes ir panašius elektroninius įtaisus naudojo 10,3 proc. Neringos ir 13,6 proc. Lietuvos mokinių. Neringoje didžiausia tokių mokinių dalis lanko 7kl.
- 10,3 proc. Neringos ir 26,9 proc. Lietuvos mokinių nurodė, kad per paskutinius 12 mėn. bent kartą vartojo alkoholinius gėrimus. Alkoholinius gėrimus daugiau vartojo vyresnio amžiaus mokiniai: per paskutinius 12 mėn. Neringoje alkoholį vartojo 14,3 proc., Lietuvoje – 44,2 proc. 9 kl. mokiniai, o per paskutines 30 d. – 14,3 proc. Neringos ir 20,3proc. Lietuvos 9 kl. mokinių.
- Neringoje nė vienas mokinys per savo gyvenimą nevartojo nei kanapių, nei kitų narkotinių medžiagų.

Patyčios mokykloje

- Per paskutinius du mėnesius 48,3 proc. Neringos ir 45,1 proc. visos Lietuvos vaikų patyrė patyčias (iš jų tyčiojosi kiti mokiniai). Didžiausia dalis vaikų, patiriančių patyčias, Neringoje mokosi 7 kl., mažiausiai patiriančių patyčias – 9 kl.
- Kas trečias mokinys tiek Neringoje, tiek Lietuvoje tyčiojosi iš kitų vaikų per paskutinius du mėnesius. Daugiausia besityčiojančių iš kitų mokinių Neringoje mokosi 5 kl. (54,5 proc.), o Lietuvoje – 7 kl. (37,5proc.).

Saugumas namų aplinkoje

- Tėvų smurtą Neringoje patyrė 3,4 proc., o Lietuvoje – 10 proc. mokinių. Neringoje didžiausia mokinių dalis, patirianti tėvų smurtą, yra 5 kl. mokiniai. 93,1 proc. Neringos ir 93,9 proc. visos Lietuvos mokinių jaučiasi saugūs namuose.

Saugus elgesys kelyje

- Tamsiuoju paros metu tiek Neringoje, tiek visoje Lietuvoje atšvaitus nešioja kas šeštas vaikas. Daugiausia atšvaitus tiek Lietuvoje, tiek Neringoje nešioja jaunesnio amžiaus mokiniai (5 kl.), mažiausiai – vyresnio amžiaus mokiniai (9 kl.).
- Neringoje 82,8 proc., o Lietuvoje 76,8 proc. mokinių važiuodami automobilyje visada segi saugos diržą. Neringoje saugos diržą daugiausia segi 7 kl., o Lietuvoje – 5 kl. mokiniai.